



2026

2



LINE



web

ふらのわ

～布良の輪・和・環～

2026年2月発行
発行／ふらのわ（株式会社布良）
千葉県八街市上砂 42-9
tel.043-310-7000 fax.043-310-7717
定休日：土・日・月・祝日
メール：hula@cure.ocn.ne.jp
web：http://www.fulanowakai.com

体の緊張を自然にゆるめてくれる布良 癒しのエネルギーを届けます

やっと綿の収穫が終わりそ
うです。収穫祭は10月25日
でしたが、一斉に綿の実が大き
くなって爆(は)ぜるわけ
はないので、何度も順繰りに
3カ月ほど収穫を行うので
す。綿の収穫は、なんだかあつ
ても心地よい楽しさがあつ
て、「摘みたいから」と毎年、
遠くから来てくださる方も

多いんで
すよ。あ
のふわっとした実
に触れることが、心と体に癒
しを与えてくれるのだと思っ
ています。もふもふしたもの
に触れると、しあわせホルモ
ンのセロトニンが出るそうで
すが、綿の実はまさにそうで
すね。



近所の方達は、綿畑が珍し
いこともあって、散歩がてら
見にくる方もいます。
収穫が終わると刈って燃や
し、灰を畑に撒いて土にミネ
ラル分を補給しています。

最近、お話会がますます活
気に満ちてきたなと感じてい
ます。お声がけをしてくださ
る方たちの熱意がすごい。こ
れまでの倍は、頑張っていた
だいているなあと思います。

そして参加される方達の関
心度もすごく高くなったよう
に感じます。これは身の回り
に化学物質や電磁波などが溢
れ、体が防御のために緊張し
て硬くなってしまっていま
す。それをなんとかゆるめた
いということ、体の緊張を
自然にゆるめてくれる布良の
包み込むような癒しのエネル
ギーが、求められているのだ
と思います。

●
昨年までは毎年の初詣は明
治神宮に行っていました。今
年からは八街が本社になり、
この地で綿栽培もしているの
でこの土地の産土神(うぶす
な)かみ・生まれた土地を保護

布良フェスティバルについて

昨年11月に中部地区にて開催致しました布良フェス
ティバル、他の地区でも「私たちも開催したい！」と
のお声が次々上がっています。その中で、沖縄の
代理店さんたちが開催に向けて動き出しました。中
部のスタッフ達の意見も参考に、現在、まずは会場
の選定中です。日程や会場・詳細等決まりましたら、
会報誌にてご案内させていただきます。



沖縄開催に向けて
がんばっています！
(上・山城さん 下・嘉陽さん)

する神)の八街神社に初詣に
行ってきました。

●
まさに心機一転、この地か
ら各地へいろんなことをどん
どん発信していきたいなど
思っています。建物の増築も
進んでいます。どうぞ楽しみ
にしてください。

ふらのわ代表 前島雄二

体験談

布良で生姜が日持ちする！

千葉県 葉山美貴さん

布良を知るきっかけは、発酵の勉強に通っていた時の事でした。一緒に勉強する仲間たちが、みんな首に同じタオルを巻いているのです。最初は「え！何？」と不思議に思い、同時にちよつと怪しさも感じていました。でも発酵を学んでいる人たちが同じタオル、しかも聞けば感動体験だとさえ言うのです。自分も同じ体験がしたい、と思い使ってみることにしました。



お話会にも参加してやる気ベルトなどのマリムーン製品の体験もしてみたのですが、正直、皆さんが話されていた感動はありませんでした。癒しや暖かさどころか、逆にマリムーンのベッドで寝た時、布団と体との間に風が通る感じがして寒い！でした。

そんな中、シヨールを作るつもりで購入したガーゼ生地がそのままになっていたので、カットした生地でキッチンペーパーの代わりに生姜を包んでみました。するとキッチンペーパーの時とは違って日持ちしたのです。使いきれず残っても普通の腐り方と違って、枯れていく感じなのです。土の中で微生物によりうまく発酵が起きている環境と同じ状態が、布良のガーゼを巻くことでおこつて

いるのではないかと思いましたが、生姜を見ていて確かに布良の布はいいものなんだと思えました。それから細く長くですが、人にも布良の事を紹介させていたでいます。これから色々体験していけたらいいなと思つています。

布良からメッセージ
心の気づきもたらしてくれる布良のエネルギー

生姜のお話凄いですね！教えていただきありがとうございます。

葉山さんのように布良のシートやブランケットを使つても、みんなが言うほど暖かくない、睡眠は特に変わらないという方も中にはいらっしゃいます。スタッフの一人

も同じでした。その体験談をご紹介します。「前職の夜勤シフト時、不眠に悩みシートとブランケットを購入したにもかかわらず、何も感じず変わらなかった……。自分は皆さんのような体験はできないのかなと思つている中、ある日シートを干したベランダから見えるきれいな青空とポカポカした陽気、入ってくる風があまりにも心地よく、もっと心と体をゆるめてリラククスしていいのかもと思えました。リラククスの状態を意識しだしてから少しずつ睡眠が長く心地よいものに変わつていき、何日か後には気付いたら朝でした。今ではシートもブランケットも手放せないものとなります。お客様におすすめしています。振り返って考えてみると、心と体をゆるませても良いという、私自身の気づきをシートやブランケットは待ってくれていたのかもしれない、と思つています」

これは個人的な意見ですが、心と体は連動しているので心の気づきの状態が影響す



布良への気づきを生姜が教えてくれました。

布良で「食」をもっとハッピーに

布良は葉山さんが気づかれたように、「食」に関しても思わぬ働きをしてくれます。
●マリムーンを食材や料理の下に敷く▶「おいしくなった」「雑味がなくなった」「コーヒーの味が変わった！」と感じる方が続出。本社では収穫した野菜などをマリムーンで囲った空間に保管したりもしています。
●「おむすび教室」でおむすびをクロスで包んだら「おいしくなった！」の声続出。
●クロスを冷蔵庫の野菜室に敷く▶野菜室がよりクリーンな環境になるのか、野菜の傷みが軽減します。お試してください。



予告 福袋の販売

今年は3月に福袋を販売します。3月は別名「夢見月」とも言います。布良の福袋で、いい夢を見てくださいね。

- 《松》マリムーン商品セット
- 《竹》茶綿シート&ブランケット + お楽しみ商品
- 《梅》生成綿シート&ブランケット + お楽しみ商品



*記事内容は個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

詳細につきましては3月号にてご案内いたします。乞うご期待！

「本社」 千葉県八街市上砂 42-9

● **手紡ぎ・手織り研修** ※敢行人数3名様～
 2月 14(土)・15(日)・16(月)
 3月 14(土)・15(日)・16(月)
 参加費 25,000円(研修費・材料費・食事代等) 初日夕食～3日目昼食
 ※開催日1週間前に申込者に開催決定の連絡をいたします。

● **綿畑の日** 八街の畑で自然に触れてみませんか。
 2月 5(木)・22(日) 9時～16時
 3月 11(水)・18(水)・25(水) 9時～16時
 ※都合により変更する場合があります。

持ち物 軽作業用の服装(軍手、長靴)、飲み物
 特典 10%引きクーポン

■お申込みは本社 043-310-7000 まで

「札幌サロン」 札幌市中央区北一条西10丁目1-3 マーシャルノースビル7階

● **手紡ぎ・手織り教室・手編み練習**
 糸紡ぎ2台・織り機3台・編み機2台があります。
 まずはご希望内容・日時をご相談ください。

■お申込みは札幌サロン 011-261-5615 まで

編み物のつどい

ふら編み物の会 sazarey

2/25(水)13時～16時 参加費 1000円+材料費

ふら編み物の会 sazarey は不登校、引きこもり、発達障害など、社会で生きにくさをかかえる子供たちが安心して活動できる場所です。ふらの綿に触れることで、心が癒されたらいいなと思います。

会場 金次郎ハウス (鈴鹿市越知町・オウチチョウ 790)

お申込み・お問合せ 儀賀 090-3959-2643

練馬コットンクラブ 編物教室

2/24(火)13:30～16:00 参加費 500円 別途糸代

持ち物 かぎ針 棒針 など (貸出し用あります)

会場 ココネリ研修室 (練馬駅隣接・東京都練馬区練馬 1-17-1)

お申込み 伊藤 090-6146-9446

マルシェ ミニミニ・アルバム

本社スタッフや各地の会員さんがマルシェ出展した際の写真です。いつでもどこでも楽しい出会いが



東京都大田区



長野県八ヶ岳



東京都立川市

マルシェ・学びの会

銀の鈴マルシェ 入場無料

2/28(土)13時～18時

会場 ライフストア鈴丸

(東京都港区西新橋 3-8-1 第二鈴丸ビル1階)

生産者さんから新鮮な野菜が直送で届きます。オーガニック食品、ローチョコレートなど、他では出会えないウエルネスを意識したブースが出店中!



お蔵フェスタ 入場無料 雨天決行

3/15(日)9時～15時30分

会場 寺田本家周辺

(千葉県香取郡神崎町神崎本宿 1964)

お問合せ 前島亮介: 080-1254-7954

布良お話し会(ありすの宝箱)

2/12(木)12時～16時

会場 にこわ新小岩 活動室5

(東京都葛飾区西新小岩 4丁目 33-2)

参加費 500円 事前申し込みをお願いします。

自然エネルギーや発酵と腐敗などなど布良のお話を分かりやすくお伝えしています。製品の体験を中心に、お話ししながら一緒にふんわり癒しの時間を過ごしましょう。



縁マルシェ 出店名: ありすの宝箱 入場無料

3/8(日)11時～15時

会場 KeiyoGAS Community Terrace(てらす)2階

(千葉県市川市南八幡 3-14-1)

是非、お気軽にお越しください。

お申込み・お問合せ 武田: 090-8043-5484

市川マルシェ(ユード) 入場無料

2/14(土)11時～16時

会場 KeiyoGAS Community Terrace(てらす)2階

(千葉県市川市南八幡 3-14-1)

お問合せ 齋藤: 090-2207-8258

コットンボールを作る会

2/14(土)14時～

参加費 3,000円 *材料・飲み物代込み
 *綿持参の場合 2,000円

会場 ツリーハウス (沖縄県うるま市赤道 1058-4 1階)



お申込み 山城: 090-9409-3761

ふんわり

癒しの体験ができる

布良のお話会

人と自然と布良の関係をお伝えしています。主にオーガニックコットンとの違い、発酵と腐敗、自律神経、月のリズム、環境やエネルギーのことなど、体が優しくととのう時間を過ごしませんか？波動測定や布良製品のお試し体験もできます(会場によりできない場合もございます)。詳しくは各お問合せ先までご連絡ください。

2月のお話会予定

日 時	会 場	住 所	会費	お話	お問合せ先 (敬称略)
7 (土) 13:30	千葉鴨川 coteranne(コテランネ) ※予約優先	千葉県鴨川市北風原88	500円	前島代表	香 取 047-097-0660
9 (月) 13:30	神奈川川崎 街の停留所 ※要予約 お茶・お菓子付	神奈川県川崎市宮前区平3丁目10-7	1000円	前島代表	竹 田 090-8774-5756
10 (火) 14:00	前島代表とお話ZOOM		—	前島代表	本 社 043-310-7000
12 (木) 12:00	東京葛飾 にこわ新小岩 活動室5 ※要予約	東京都葛飾区西新小岩4丁目33-2	500円	武田	武 田 090-8043-5484
13 (金) 14:00	沖縄読谷 ラムハウジング 飲み物付	沖縄県中頭郡読谷村古堅868-7	1000円	前島代表	山 城 090-9409-3761
14 (土) 10:30	沖縄うるま ツリーハウス 飲み物付	沖縄県うるま市赤道1058-4 1階	1000円	前島代表	山 城 090-9409-3761
15 (日) 13:30	※詳細はお問合せ下さい。		1000円	前島代表	嘉 陽 090-1945-6185
19 (木) 13:30	千葉柏 Café Line 柏駅西口前 ※要予約	千葉県柏市末広町2-2	1000円	前島代表	河 野 090-3067-9568
21 (土) 13:30	練 馬 ココネ3階研修室 練馬駅隣接	東京都練馬区練馬1丁目17-1	500円	前島代表	伊 藤 090-6146-9446
26 (木) 10:30	愛知小牧 会員宅 ※要予約 軽食付き	愛知県小牧市	1000円	前島代表	篠 田 090-7854-3580
27 (金) 13:00	静岡引佐 前嶋屋 自然食品店	静岡県浜松市 北区 引佐町	500円	前島代表	篠 田 090-7854-3580
27 (金) 11:00	横 浜 ホリステック空間ぐらっぽろ お茶・お菓子付き	神奈川県横浜市神奈川区入江二丁目15-32	1000円	前島(亮)	船 津 090-5799-4080
28 (土) 13:00	三 重 金次郎ハウス	三重県鈴鹿市越知町(オウチチョウ)790	500円	前島代表	儀 賀 090-3959-2643

3月のお話会予定 ※予定は変更になる場合がございます。次号をご確認ください。

日 時	会 場	住 所	会費	お話	お問合せ先 (敬称略)
4 (木) 13:30	東京台東区 光正リアルティ ※要予約	東京都台東区松が谷2-29-12	お問合せ下さい	前島代表	オリニコ 03-6802-7380
13 (金) 10:30	名古屋西区 ふらっと名古屋西区	名古屋市西区市場木町	500円	前島代表	猪 村 090-9933-8234
19 (木) 13:30	千葉柏 Café Line 柏駅西口前 ※要予約	千葉県柏市末広町2-2	1000円	前島代表	河 野 090-3067-9568
27 (金) 11:00	横 浜 ホリステック空間ぐらっぽろ お茶・お菓子付き	神奈川県横浜市神奈川区入江二丁目15-32	1000円	前島(亮)	船 津 090-5799-4080

お話会開催ご希望の場合、本社までお申し込みください。 本社 043-310-7000



前島代表

2/10

(火)

14:00~15:30

前島代表とお話ZOOM

前島代表がZOOMで皆さんからの布良に関する質問にお答えします。普段は聞けないようなとっておきのお話も聞けるかもしれません。初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。



上のQRコードからご参加できます。

布良紹介動画のご案内



クロスの使い方など



「ふらの基本」
前島社長のお話 (約1時間35分)
布良の成り立ちや特徴が分かります。

わた畑日記

本社 八街の様子、畑の成長をお届けしています。
今回は糸紡ぎの体験の様子も観れます。



お詫び

新システム(しくみ)スタートに伴い、購入サイトも同時スタートの予定とお知らせしておりましたが、諸事情により購入サイトをご利用いただける状況ではございません。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。心よりお詫び申し上げます。購入サイトがスタートできるまではご注文に関しては今までと同様、メール・LINE・FAXにてお受けいたします。購入サイトのめどが立ち次第、会員の皆様にはログインの説明等、合わせご案内させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

本社営業日について：しばらくの間、本社の営業日を祝日を除く(火)~(金)とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。