



2024

4

ふらのわ

～ 布良の輪・和・環～

2024年4月発行
発行/ふらのわ(株式会社布良)
東京都中央区八丁堀 1-11-5
オクヤマビル3階
tel.03-5540-8511 fax.03-5540-8601
定休日:日・月・祝日
メール:hula@cure.ocn.ne.jp
web:http://www.fulanowakai.com



LINE



web



2017年の横須賀・観音崎旅行での「ふらっと会議」の様子

「ふらっと」「はふらのわの要^{かなめ}」です!
「ふらっと」の名前に、
願いを込めました

各地で桜だよりが聞かれるようになり、いよいよ新年度が始まります。気持ちも明るく、前向きになります。

長年、一年の多くを「お話会」開催のために各地を転々としています。その際にお世話になるのが、各地の「ふらっと」さんです。皆さんにサポートいただき、励まされて続けることができています。本当に感謝です。

「ふらっと」ができたのは2011年です。それまでは

愛用者の方にお声がけいただき、お話を聞いていました。そのお話会が広がっていく中で、お話会だけでなく、中々も愛用者の方が集まったり、布良し製品を紹介したい方が製品に触れていただけるところがあるといいなあと、考えるようになりました。

そして誰もがいつでも布良の情報を知り、布良のある良質な暮らしについて語り合える、ふらっと訪ねられる所とすることで、「ふらっと」と名付けた場を設けることにしたのです。

全国に29か所の「ふらっと」があります

「ふらっと」さんには、お話会のサポートをしてくださる方・布良を理解し、使いこなしている方にお声をかけ、手を挙げてくれた方をお願いしています。当初は約10カ所でしたが、今では全国29カ所にもなりました。

2017年・2018年には、会員有志での旅行会を開

棉神様のお引き合わせに感謝いたします。

愛知の会員の方からの情報で、全国で唯一棉神様を祀っている天竹神社を知り、以前、感謝の想いを伝えるにお参りに行きました。この3月8日には、宮司ご夫妻と、やはりご夫妻で宮司を勤められている平坂熊野神社にてお目にかかり、布良の活動や考えをお話し、2時間近くも話が弾みました。「棉の精のお引き合わせ」とも言っていたいただき、感激しました。早速、インスタグラムにもアップいただきました。



今後、この縁がさらに深まりそうです。あらためて詳しくお伝えしますので、どうぞお楽しみに!

催し、その時に「ふらっと会議」として、ふらっとさん同士の親睦会を開催しました。各「ふらっと」の自己紹介、みんな綿や布良に関するクイズ大会等をして、ふらのわの輪・和・環についての考えを深めました。みんな仲良しになり、士気も高まりました。全国を回っていて日々実感していますが、本当に頼れる「ふらっと」さんたちです。

題してご紹介することにしました。お近くの「ふらっと」だけではなく旅先に「ふらっと」があったら、ぜひ訪ねてみてください(事前に連絡のこと)。新しい気づきや関係が生まれるに違いないと、期待しています。
また布良を伝えたいお知り合いに、お近くの「ふらっと」を教えてあげてください。ただ布良を使うだけでなく、みんな使いたい方や工夫を話し合いたい、教え合おうことがふらのわです。どうぞよろしくお願います。

各地の「ふらっと」さんを知っていただくとうと、今号から「ふらっと♡巡り」(P3)と

ふらのわ代表 前島雄二

体験談

『ふらそら〜と大豆粉』で
毎日、きらきらエコロジ―！

千葉県 N・Hさん

布良のことは、今年の1月にYouTubeを見て知りました。とても気になり、もっと知りたいと東京サロンのお話会に参加しました。

そこでクロスが3種類と大豆粉が入った「お試しセット」を購入しました。早速ふらそらクロスを使い始めたら、肌が柔らかな手ざわりになってきて、驚きました。



『大豆由来洗濯パウダー
ふらそら〜と大豆粉』
300g 3,000円

詳しい製品説明・
使い方シート
ダウンロードできます。



さらに驚いたのは大豆粉です。●泡がたたく濯ぎが1回でいい！●洗濯したものがふわふわになる！●洗濯槽がきれいになるので、以前使っていた洗濯槽用洗浄剤がいらなくなった！見えないけれど、きつと排水管もきれいになってるのだろ
うなく、と想像しています。それから手洗いで使った洗濯液を捨てる前にガスレンジのお掃除に使ってみたら、ピカピカに！それからスプレーに水溶液を作っておいて、台所の洗物、窓やトイレ

はじめあらゆるお掃除に使っています。本当に家中気持ち良く、さっぱりときれいになって、しかも手荒れもしなくなりました。

* *

そうだ！と思いついて、部分入れ歯の洗浄剤代わりにも使ってみました。市販剤よりすっきりきれいになり、感激しました。

毎日、気持ち良く健やかで、自然にもいいエコロジ―な暮らし…。布良に出会えて、本当に良かったと思っています。

やる気ベルトでGパンの
サイズが激変！しました

岐阜県 堀 洋子さん



4年前に布良を知って、すぐに茶綿のシート&ブランケット、マリムーンシン

グルを使い始めました。毎日ぐっすりといい睡眠ができて、茶綿やマリムーンの心地よさ、素晴らしさを実

感。毎日、感謝していました。だからやる気ベルトができた時に、すぐに購入して使い始めました。

* *

購入した当初は、骨盤をしめる効果があるとされる骨盤ベルト付下着を履き、やる気ベルトはウエストの位置に、腹巻のように巻いていました。

その頃に、あらためて「女性には骨盤が重要。骨盤をしめる」という話を聞く機会があり、それならやる気ベルトで骨盤をしめたいのでは？と、骨盤ベルト付下着をやめて、やる気ベルトを腰骨あたりの位置で巻くようにしたのです。

そうしたらどんどん、まさに骨盤がしまってお尻がすっきりと始め、29インチだったGパンが、1か月ごとに1インチサイズダウンし、半年ほどで24インチになりました。もう、嬉しくて楽しくて、やっぱリアル気ベルトはすごい！と思いました。

* *

サイズダウンが24インチでピタッと止まった事から私の身体にとって24インチがベストだったんだ！と思えました。

ところがさらなる変化があったのです。布良のお仲間から「仙骨を包むようにするととってもいいと思うよ」と聞いて、巻き方をいろいろ工夫して仙骨を包むようにやる気ベルトを巻き、上から普通のガードルを履くようにしたら、さらにサイズダウンが始まり、23インチも夢ではないとただただ嬉しいばかりです。みんなに教えてあげたい！本当にそう思います。

* *

布良の製品の良さは、ふらのわのお仲間と使い方や実体験を教え合うこと、伝え合うことで、より製品の良さを引き出していることが大切だと思います。

これからお話会などを通じて、前島社長やお仲間と布良について、わいわい楽しく語り合っ、体験していきたいと思えます。

「八街研修所」 研修はしばらくお休みいたします。

綿畑の日

綿栽培と野菜栽培のお手伝いをお願いします。

4/6・7・19・20・27・28 9:30～16:30

※都合により変更する場合があります。

持ち物 軽作業用の服装(軍手、長靴)、飲み物

特典 10%引きクーポン

■「八街研修所」のお申込みは、東京サロン/03-5540-8511まで

「札幌サロン」

糸紡ぎ・手織り教室・手編み練習日

糸紡ぎ2台・織り機3台・編み機2台があります。まずはご相談ください。

■お申込みは、札幌サロン/011-261-5615まで

「東京サロン」

編み物教室 手紡ぎワークショップ 手織りワークショップ
しばらくお休みいたします。

お知らせ

布良の綿の種 販売します!

5月は綿の種まきのシーズン。エネルギーあふれる布良の自然綿の種を植えてみませんか?

1袋 約30粒入り *綿の育て方の用紙同封

●生成 400円 ●茶綿 600円

発送手数料/1～9袋まで/200円 10～20袋/300円 21袋以上/800円



6月から 茶綿シーツ&ブランケットを値上げします
81,000円 → 97,000円

以前からお知らせしていたように茶綿の生産量が減り、希少になったこともあって価格が高騰しています。止むを得ず、6月より茶綿シーツ&ブランケットのセットを値上げいたします。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

今年もやります! 種まきイベント

ふらのわの皆さんと自然への感謝と豊穣の願いを込めて、種まきをします。おいしいバーベキューも用意しています。

5/11(土) 開催 雨天中止

場所: 千葉県八街市上砂 42-9 (やちまたしかみいさご)

集合: 現地集合の方は10時

*送迎希望の方は土気駅北口ロータリー 9時45分 (37分着の電車を目安にお越しください)

参加費: 大人3,000円:小学生以下500円 (未就学児無料)

持ち物: 着替え、タオル、帽子、土で汚れても良いもの

お申込み 東京サロン/03-5540-8511 LINE、メールでも可



マルシェ

第7回 山県まるごと市



雨天決行 4/28(日)10時～15時

岐阜県山県市をまるっと体感!

飲食 ビザ・ラーメン・焼き芋・キヌアドリンクなど

物販 フェアトレード品・陶器・パン・米粉お菓子など

体験 木工・スライムづくり・紙飛行機・骨盤矯正など

会場 四国山香りドーム

(岐阜県山県大桑 726-1)

お問合せ 篠田里美:090-7854-3580

銀の鈴マルシェ 4/20(土)13時～18時

会場 ライフストア鈴丸 (東京都港区西新橋3-8-1) 第二鈴丸ビル1F

お問合せ 前島亮介:080-1254-7954



前島社長と大橋 眞先生
コラボお話し会

5/8(水)10時～16時30分

会場 せたがやがやがや館 (東京都世田谷区池尻 2-3-11)

参加費 4,000円 (18歳以下無料)

*当日現金払い

お申込みフォーム (お話会の詳細も掲載)



前島雄二 10時～

「布良」の布とは?

「なぜ、人の健康と環境のために布良が役に立つのか?疲れが溜まっている方におすすめです」



大橋 眞 13時～

DIY 自然医療とは?

「私たちを取り巻く水と健康について考え、ご自身でできる体調不良の改善方法を学び、実践してみませんか?」

ふらっと♡巡り!

～ふらっと名古屋西区～

自宅で毎月、お話を開催しています。地球環境を良くする布良製品のことを、多くの人にお伝えしたいと2022年に『ふらっと』を始めました。毎回、名古屋市内や県内各地からお集まりいただいています。お話し会の後はカレーをいただきながら、前島代表を囲んでいろんなお話をしています。

自宅は名古屋駅から地下鉄で15分の駅の側で、近くには「水と緑と太陽」をテーマにした「庄内緑地公園」、ショッピングモール「モゾワンダーシティ」があり、家族みんなですてきな場所です。

よかったらお話し会に、ぜひご参加ください。



代表 猪村八栄子さん

「シャンプーやリンス、ボディシャンプーをやめてふらそらクロスにしたら、排水口のぬめりがなくなり、溜水もきれいになりました。基礎化粧品類も使わなくなり、旅に出る際はふらそらクロスだけ。手軽で嬉しいです」



布良のお話会 2024年4月・5月のご案内

前島社長が人と自然と布良の関係を講演して全国をまわっています。
主にオーガニックコットンとの違い、布良製品のお試し体験、発酵と腐敗、自律神経、月のリズム、環境のこと、エネルギーのこと、波動測定etc...

前島社長のお話会を開催したいと思われた方は本社にご連絡ください。

ふらのわ東京本社 03-5540-8511

4月のお話会予定

日 時	場 所	住 所	問合せ先 (敬称略)
6 (土) 13:30	沖縄国頭 会員宅 会費500円特典あり	※詳細はお問い合わせください	嘉 陽 090-1945-6185
7 (日) 13:30	沖縄うるま ※詳細はお問い合わせください 会費500円特典あり	※詳細はお問い合わせください	山 城 090-9409-3761
9 (火) 13:00	岩 国 コウタのカレー ランチ付き1,800円※要予約 特典あり	岩国市麻里布町2-5-97レビ' #2階	梅 田 090-1681-1239 石 井 090-2291-1106
10 (水) 13:00	東広島 CRAFT&OFFEE 精い ドリンクとおやつ付き2,500円 特典あり	広島県東広島市西条町吉行1872-3	山 戸 080-3493-6623
11 (木) 13:30	山口宇部 ふらっと宇部 ひびきの森 会費500円特典あり	山口県宇部市大字善和119	西 村 090-9064-8075
12 (金) 13:30	博 多 福岡市南市民センター 和室 会費500円特典あり	福岡県福岡市南区塩原2丁目8-2	谷 口 090-2517-0460
16 (火) 13:30	練 馬 ココネリ3階 練馬駅隣接 会費500円特典あり	東京都練馬区練馬1丁目17-1	伊 藤 090-6146-9446
20 (土) 13:30	東京本社 本社サロン ZOOM開催あり 会費500円特典あり	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル	本 社 03-5540-8511
21 (日) 13:30	京都宇治 ふらっと宇治 会費500円特典あり	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂 元 090-6247-3270
21 (日) 13:00	岐阜茜部 Café 気まぐれさちこ 会費500円特典あり	岐阜県岐阜市茜部大川1丁目43-1	篠 田 090-7854-3580
22 (月) 10:30	名古屋西区 ふらっと名古屋西区 会費500円特典あり	名古屋市西区市場木町	猪 村 090-9933-8234
23 (火) 10:30	浜松北 サンライフ浜北 2階 会費500円特典あり	静岡県浜松市浜名区竜南27	篠 田 090-7854-3580
24 (水) 10:30	愛知美浜 ふらっと美浜 会費500円特典あり	愛知県知多郡美浜町上前田328-10	古 宇 田 080-5135-9711
25 (木) 13:00	三重鈴鹿 ふらっと鈴鹿 会費500円特典あり	※詳細はお問い合わせください	儀 賀 090-3959-2643
26 (金) 11:00	横 浜 ホリステック空間ぐらっぽろ会費 1,000円お茶菓子付き 特典あり	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船 津 090-5799-4080

5月のお話会予定

※予定は変更になる場合がございます。次号をご確認下さい。

日 時	場 所	住 所	問合せ先 (敬称略)
8 (水) 10:00	東京都世田谷 前島社長と大橋真先生コラボお話会 4,000円 ※要申込 p.3参照	東京都世田谷区池尻2丁目3-11 せたがやビル3F交流室	前 島 亮 介 080-1254-7954
11 (土) 10:00	種まきイベント		千葉県八街研修所 本 社 03-5540-8511
15 (水) 13:00	豊 前 アンティークカフェ N Factory	福岡県豊前市梶屋313	中 村 0979-62-9420
18 (土) 11:00	東京立川 ほっこりカフェ ヴィーガンランチ付き ※要予約	東京都立川市柴崎町2-5-8宝ビル1階	本 多 090-8770-0151
21 (火) 12:30	名古屋守山 ふらっと名古屋守山区 会費500円特典あり	名古屋市守山区口根2丁目2102 木下家	木 下 (山 口) 090-4269-4194
22 (水) 10:30	名古屋西 ふらっと名古屋西区 会費500円特典あり	名古屋市西区市場木町	猪 村 090-9933-8234
23 (木) 10:00	三重いなべ いなべ藍ランド 藍工房 会費1000円特典あり 午後藍染教室有 ※要予約	三重県いなべ市大安町大井田2749	篠 田 090-7854-3580
24 (金) 13:00	三重鈴鹿 ふらっと鈴鹿 会費500円特典あり	※詳細はお問い合わせください	儀 賀 090-3959-2643
25 (土) 13:00	静岡引佐 前嶋屋 自然食品店 会費500円特典あり	静岡県浜松市 北区 引佐町	篠 田 090-7854-3580
26 (日) 13:30	北九州 小倉南区Kashi 家ゲストルーム 会費500円特典あり	北九州市小倉南区田原新町2-10-6-108	立 石 090-7296-0182
28 (火) 13:30	旭 川 ※詳細はお問い合わせください。 会費500円特典あり	※詳細はお問い合わせください。	川 本 090-1300-7623
29 (水) 13:30	札 幌 札幌サロン 会費500円特典あり	札幌市中央区北一条西10丁目1-3 マーシャルノースビル7階	札 幌 サ ロ ン 011-261-5615
30 (木) 13:30	発 寒 ふらっと発寒 つどい処えん 会費500円特典あり	札幌市西区発寒一条3丁目3-25	齊 敷 011-661-9611
31 (金) 13:30	帯 広 幕別町百年記念ホール 学習室1 会費500円特典あり	北海道中川郡幕別町千住180-1	柚 木 090-6268-5929

ふらのわ東京本社 ZOOMお話会のご案内

東京のお話会開催日、右のQRコードから ZOOMにご参加いただけます。(特典①と③対象外)



お話会特典

ZOOM参加費は無料

- ①参加費をお支払いいただいた方は、
クロス1 定価860円を500円・クロス2 定価1600円を1200円にてご購入可能 (お一人様 3枚まで)
- ②おすすめの製品、大特価にて購入のチャンス!
- ③お話会参加ごとに、スタンプを一つプレゼント! 新しいお友達とのご参加でさらに人数分のスタンプを差し上げます。

お話会スタンプが30個貯まると

- ◎非売品 生成(白)ミニミニマリムーンをプレゼント!!!
- ◎ふらのわ研修所無料宿泊券 もしくは製品購入10%割引券をプレゼント!

YouTube 動画ご案内

「ふらの基本」
前島社長のお話 (約1時間35分)
布良の成り立ちや特徴が分かります。



ふらっときたきゅー
クロスの使い方など分かりやすく説明



LINE@ともだち募集中!

ふらのわ情報を随時配信。
ともだち登録していただく
と300ポイントプレゼント!

