



2024 3

ふらのわ

～布良の輪・和・環～

2024年3月発行
発行／ふらのわ（株式会社布良）
東京都中央区八丁堀 1-11-5
オクヤマビル3階
tel.03-5540-8511 fax.03-5540-8601
定休日：日・月・祝日
メール：hula@cure.ocn.ne.jp
web：http://www.fulanowakai.com



LINE



web

農業法人、ピカピカの1年生です！

試行錯誤しながら、
土づくりから始めています

1月号の会報でお知らせしたように、『農業法人 株式会社布良農園』が認可されました。まさにピカピカの1年生の春。片手間ではなく、いい作物を育てて販売、収益をあげられるように運営していかなくてはなりません。

というわけで、大まかな年間の栽培計画を立てています。中心となるのはやはり綿で、5月10日以降に種まきをして、栽培が始まります。このほか3月にはジャガイモや青物野菜を3種類、6月には大豆、自慢の落花生も植えまです。例年、大好評の南瓜や西

瓜、緑の翡翠茄子ももちろん栽培する予定です。

2月は、いろいろな作物が元気に育つために一番大切な土づくりを行っています。米ぬかや籾殻、近所の農家からタダ！でいただいたける椎茸栽培の役目を終えて発酵させたおが屑の菌床など、有機物をどっさりすき込んでいます。これなら、健やかでおいしい作物が育つに違いないと思っています。

地味な作業ですが、畑作りをあれこれ思い描きながら、楽しく作業をしています。

今年はまだみんなで
筍掘りも楽しめます！

取得した畑の側には竹林が



有機肥料だけで土づくり



研修所1F



おしゃれな温泉！



ブルーベリー農園

BOOK 紹介

『イチからつくる ワタの糸と布』
(大石尚子・編 杉田比呂美・絵 農文協)



暮らしの中のいろいろなものにフォーカスして、“イチからつくる”を子供にもわかりやすく紹介したシリーズのワタ編です。

どんな内容かという点、●ワタの実から糸や布が作られるまでの流れ ●作物としてのワタの歴史 ●ワタを糸にする下準備・糸つむぎの道具・自分でつむぐことの意味 ●糸のつむぎ方 ●精練、染色 ●布を織る織機のいろいろ ●ミニマフラーを織る などが、かわいいイラストや写真などをふんだんに使って紹介されています。36 ページの本ですが、とても充実した内容で、ちょっとワクワクしてきます。綿がもつと愛おしくなりますよ。

東京サロンには一冊ありますので、サロン内で閲覧ください。



あります。4月中旬くらいから筍掘りもできます。

そして筍のシーズン以外にも整備のために竹を伐り、その竹で花入れや器などを作ったり、竹炭を焼いたり(いい、先生がいます!)してみたい

などと考えています。子供たちも喜んでくれると思うので、その時には親子で、あるいはお孫さんも一緒に参加してください。

畑仕事のほかに
収穫・発送のお手伝いも

うまく栽培ができれば、収

穫や発送のお手伝いも募集していく予定です。農作業を手伝っていただきながら、八街を楽しんでいただける体験をいろいろ企画していきたいと思えます。

近くにはブルーベリー農園があり、季節にはブルーベリー狩りができます。温泉施設も2カ所あります。

八街研修所から始まる新しいふらのわ体験”情報、楽しみにしてください。

ふらのわ代表 前島雄二

体験談



日々、布良に
守ってもらっている感覚

京都府 K・Cさん

友人より布良のクロススをいただき、触った瞬間体が喜びを感じたのをきっかけに、お話会に参加することにしました。

前島社長より貴重なお話を聞かせていただき、クロスなど使い終わった後は土に返すこともできる循環も素晴らしいと思い、ブランケットとシーツを購入しました。

2週間ぐらい咳が止まらず、咳のしすぎで肺が痛み、とても辛い日が続いた時のことです、いつもパジャマを着て布良のブランケットとシーツでサンドされながら寝ているのですが、あまりの痛みにパジャマを脱いで直接布良の布にくるまるように寝ていました。驚くことに次の日咳が止まり、肺の痛みがなくなっていました。

した。

布良のすごさを実感し、どこかに痛みがある日は痛み場所に当て、なんでもない日でも心地よさに癒されながら寝ています。わたしにとつて、布良は守ってもらっている感覚で、今ではなくてはならないものとなりました。

不安の日々を訪れた 布良との出会い

愛知県 A・Fさん

私は2022年11月に心房細動という不整脈の一種の症状により、夜中に救急車で運ばれたことがあります。心拍が正常でなくなり心肺停止になる恐れがあると、その時電気ショックの治療を受けたのですが、一年もたたないうちに同じ症状で胸が苦しくなり倒れてしまい、再度救急車で運ばれてしまいました。その時、普段なら仕事で

いないはずの妻がそばにいてくれたことが一命を取り留めることにもつながりました。こうした死に至る二度の経験を通し、健康のことを考え、体の細胞について真剣に向き合おうと思うようになりました。

そんな時YouTubeでみた前島社長のお話の内容に大変興味を持ち、すぐに一宮の店舗に伺うことにしました。ブランケットとシーツ、大判クロスを購入して私はブランケットを、妻は大判クロスとシーツを、二人で分けて使ったのですが、その日シーツと眠りにつくことができました。

これは違う！と、ブランケットとシーツを追加購入しました。ブランケットとシーツに挟まれて眠ると、本当に気持ちがいいのです。今では何度もお話会に参加しています。

妻も「救急車で運ばれてから、夜々おやすみ」と声をかけても、明日の朝会えないんじゃないかと不安で、夜中に物音ひとつで目が覚め眠れなかった。けれど布良のブランケットとシーツで寝るようになってから、私自身が安心して眠れるようになった」と話していますが、私たち夫婦は布良に安心感をいただきました。

人でも多くの人に使ってもらいたいと思います。ありがとうございます。

奇跡の布々ふるふ私の癌がCTから姿を消した理由

兵庫県 ひろみさん

「布良からのメッセージ」

素晴らしい体験談をお寄せいただきましたが、長い内容になるためブログのQRコードを掲載させていただきます。布良を使われた感動と一緒に「自分の内側に意識を向ける」ことが大変大きく影響したと書かれています。大きな意義があると共感しました。



布良の名品モノ語り



生成りの冷え取りパット3枚組 定価 2,000円
茶綿の冷え取りパット3枚組 定価 4,000円

会員のご要望から誕生！

「冷えとり。パット」

「ふるらろクロス」を三つ折りにしたナプキン愛用者が大勢います。おりものシートや尿漏れパットになり、冷えも入りにくいのです。ただうっかりトイレで落とすことが…。そこでクロス1の半分を使って、ショ-

ッに留められるフック付き、冷え取りパット「の作り方を会員が考案し、各ついで皆が手作りするようになりました。

ただついでが開けない地域の方から「製品にして欲しい」という声が寄せられ、5年前より「冷え取りパット」のネーミングで定番商品となり、昨年には茶綿も登場！好評をいただいています。

「八街研修所」 研修はしばらくお休みいたします。

綿畑の日

綿栽培と野菜栽培のお手伝いをお願いします。

3/6・7・14・15・29・30 9:30～16:30

※都合により変更する場合があります。

持ち物 軽作業用の服装(軍手、長靴)、飲み物

特典 10%引きクーポン

■「八街研修所」のお申込みは、東京サロン/03-5540-8511まで

「札幌サロン」

糸紡ぎ・手織り教室・手編み練習日

糸紡ぎ2台・織り機3台・編み機2台があります。まずはご相談ください。

■お申込みは、札幌サロン/011-261-5615まで

「東京サロン」

編み物教室 手紡ぎワークショップ 手織りワークショップ
しばらくお休みいたします。

マルシェ

八幡公園朝市

会場 八幡公園(駐車場有り)

千葉県市原市八幡 409

3/10(日)
8時～11時

お問合せ 上田：090-2862-1305

荒天中止

馬小屋を改装してできたギャラリー「志葉齋」で開催！

“自然豊かな土地で素敵なたちに囲まれながら、ものづくりの楽しさを伝えていけたら”という素敵なオーナーさんです。

千葉県我孫子市布佐 856 お問合せ 上田：090-2862-1305

志葉齋てづくり市

3/15(金)～18(月)
10時30分～15時30分

お蔵フェスタ

3/17(日)

9時～15時30分

千葉県香取郡神崎町神崎本宿 1964

お問合せ

前島亮介：080-1254-7954

発酵の素晴らしさに共鳴する仲間が各地から一同に集い、寺田本家敷地内及び周辺街道で開催されるお祭りです。蔵見学やお酒の試飲、販売、トークにライブなどを開催予定！

追加販売決定！2024年



福袋で、より晴々とした新年度スタートを応援！

*特別生産のため、購入受付後、発送までにお時間をいただくことをご了承ください。



マリムーンセット 310,000円相当

5袋限定

販売価格：240,000円



- ・マリムーンジュニア
- ・マリムーンショルダー
- ・マリムーンやる気ベルト
- ・マリムーン帽子

※ベルトと帽子はS・M・Lからお選びください。

※帽子の色や生地は選択不可

*「松」のみ3/5(火)10時受付開始。開始時間前はフライング注文となり、カウントできませんのでご注意ください。



生成シート & ブランケットセット 100,000円相当

50袋限定

販売価格：59,800円 (積立友の会価格：56,800円)



- ・生成シート
- ・生成ブランケット
- ・ストール
- ・靴下
- ・ランチョンマット
- ・チェックハンカチ

※小物に関しては変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

注意事項
・3セットともセール品の為、返品・交換は致しかねます。予めご了承ください。



糸セット 30,000円相当

各10袋限定

販売価格：18,000円

(積立友の会価格：17,000円)



①



②

2種類をご用意しました。
①と②からお選びください。
1袋にそれぞれ2カセずつ入って計約600g

布良のお話会 2024年3月・4月のご案内

前島社長が人と自然と布良の関係を講演して全国をまわっています。
主にオーガニックコットンとの違い、布良製品のお試し体験、発酵と腐敗、自律神経、月のリズム、環境のこと、エネルギーのこと、波動測定etc...

前島社長のお話会を開催したいと思われた方は本社にご連絡ください。

ふらのわ東京本社 03-5540-8511

3月のお話し会予定

日 時	場 所	住 所	問合せ先 (敬称略)
4 (月) 13:30	練馬 ココネリ3階 練馬駅隣接 会費500円 特典あり	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446
6 (水) 13:30	東京本社 本社サロン ZOOM開催あり 会費500円 特典あり	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル	本社 03-5540-8511
7 (木) 13:30	発寒 ふらっと発寒 つとい処えん 会費500円 特典あり	札幌市西区発寒一条3丁目3-25	斉数 011-661-9611
8 (金) 13:30	札幌 札幌サロン 会費500円 特典あり	札幌市中央区北一条西10丁目1-3 マーシャルノースビル7階	札幌サロン 011-261-5615
10 (日) 13:30	千歳 ※詳細はお問い合わせください。 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください。	川本 090-1300-7623
12 (火) 10:30	名古屋守山区 ふらっと名古屋守屋区 会費500円 特典あり	名古屋市守山区吉根2丁目2102 木下家	木下(山口) 090-4269-4194
13 (水) 13:00	三重 ふらっと鈴鹿 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	儀賀 090-3959-2643
15 (金) 10:30	名古屋西区 ふらっと名古屋西区 会費500円 特典あり	名古屋市西区市場木町	猪村 090-9933-8234
16 (土) 13:00	静岡引佐 前嶋屋 自然食品店 会費500円 特典あり	静岡県 浜松市 北区 引佐町	篠田 090-7854-3580
18 (月) 13:00	東広島 古民家 他力庵 会費500円 特典あり	東広島市河内町戸野457	大元 080-1944-2488
19 (火) 13:00	豊前 アンティークカフェ N Factory	福岡県豊前市梶屋313	中村 0979-62-9420
20 (水) 10:00	うきは市 kimama club 会費500円 特典あり	福岡県うきは市吉井町八和田	中園 092-710-4320
21 (木) 13:30	博多 福岡市南市民センター第5会議室 会費500円 特典あり	福岡県福岡市南区塩原2丁目8-2	谷口 090-2517-0460
22 (金) 11:00	横浜 ホリスティック空間ぐらっぽる 会費1,000円お茶菓子付き 特典あり	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080
24 (日) 11:00	青梅 たまごセンター ※定員により予約終了	東京都青梅市上町374	前島社長 090-3237-4539
27 (水) 13:30	大阪北浜 ザ・北浜タワー ※要予約 会費500円 特典あり	大阪市中央区高麗橋1丁目7	溝口 090-8381-4800
28 (木) 13:30	京都宇治 ふらっと宇治 会費500円 特典あり	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270

4月のお話し会予定

※予定は変更になる場合がございます。次号をご確認下さい。

日 時	場 所	住 所	問合せ先 (敬称略)
6 (土) 13:30	沖縄国頭 会員宅 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	嘉陽 090-1945-6185
7 (日) 13:30	うるま市 ※詳細はお問い合わせください 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	山城 090-9409-3761
9 (火) 10:00	岩国 ※詳細はお問い合わせください 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	梅田 090-1681-1239 石井 090-2291-1106
10 (水) 13:00	西条 ※詳細はお問い合わせください 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	山戸 080-3493-6623
11 (木) 13:30	山口宇部 ふらっと宇部 ひびきの森 会費500円 特典あり	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075
16 (火) 13:30	練馬 ココネリ3階 練馬駅隣接 会費500円 特典あり	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446
20 (土) 13:30	東京本社 本社サロン ZOOM開催あり 会費500円 特典あり	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル	本社 03-5540-8511
22 (月) 10:30	名古屋西区 ふらっと名古屋西区 会費500円 特典あり	名古屋市西区市場木町	猪村 090-9933-8234
23 (火) 10:30	静岡浜北 サンライフ浜北 2階 会費500円 特典あり	静岡県浜松市浜名区竜南27	篠田 090-7854-3580
24 (水) 10:30	愛知美浜 ふらっと美浜 会費500円 特典あり	愛知県知多郡美浜町上前田328-10	古宇田 080-5135-9711
25 (木) 13:00	三重 ふらっと鈴鹿 会費500円 特典あり	※詳細はお問い合わせください	儀賀 090-3959-2643
26 (金) 11:00	横浜 ホリスティック空間ぐらっぽる 会費1,000円お茶菓子付き 特典あり	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080

ふらのわ東京本社 ZOOMお話し会のご案内



東京のお話し会開催日、右のQRコードからZOOMにご参加いただけます。(特典①と③対象外)

お話し会特典

ZOOM参加費は無料

- 参加費をお支払いいただいた方は、
クロス1 定価860円を500円・クロス2 定価1600円を1200円にてご購入可能 (お一人様 3枚まで)
- おすすめの製品、大特価にて購入のチャンス!
- お話し会参加ごとに、スタンプを一つプレゼント! 新しいお友達とのお参加でさらに人数分のスタンプがもらえます。
お話し会スタンプが30個貯まると
◎非売品 生成(白)ミニミニマリムーンをプレゼント!!!
◎ふらのわ研修所無料宿泊券 もしくは製品購入10%割引券ついてくる!

YouTube 動画ご案内

「ふらの基本」
前島社長のお話 (約1時間35分)
布良の成り立ちや特徴が分かります。



ふらっときたきゅー
クロスの使い方など分かりやすく説明



LINE@ともだち募集中!

ふらのわ情報を随時配信中。
ともだち登録していただくと300ポイントプレゼント!

