



2023年のはじめは、
まさに北から南でした。

一月は旭川から始まり、沖繩まで
一か月間回ってきました。

羽田を出る時に、アナウンスで
旭川はマイナス十一度と放送されて
おり、ちよつと震え上がりました。

けれど、到着して、マリムーン
シヨルダ(今冬の新製品)を着てい
たのでマイナス十一度もなんのその
元気に皆さんとお話ができました。

本年も皆さまに喜んでいただけ
る新商品を開発していこうと気持ちも
新たになりました。

実は、マリムーンシヨルダは
いち主婦の提案から生まれました。
皆さんも、何かアイデアがあり
ましたら、本部まで提案してくださ
いね。

ふらのわ代表 前島 雄二



千葉 八街の研修所
近くでは
椿の花が美しく
咲いていました。
寒さに負けない、
美しさですね。

新春特別企画

福袋

限定100個

皆さま、大変お待たせいたしました！毎年恒例、待望の福袋の販売です。
一年間の感謝の想いをこめ、『皆さまに喜んでいただける福袋になるように』
と内容を吟味しました！
是非、布良の製品と 素敵な春をお迎えください。

本体サイズ：約30×34cm。
福袋用の特製マリムーン！



松・・・生成シート、生成ブランケット、特製マリムーンスクエアV2、
製品4万円相当
定番製品15%引クーポンつき。
→合計16万円相当を 99,800円
(積立友の会価格 94,800円)

大当たり！！
10個に一つ
茶綿シートブランケット
茶綿ミニミニマリムーン
が入っています！



↑松セット、ご紹介。



竹・・・生成シート、生成ブランケット、製品3万円相当
定番製品10%引クーポンつき。
→合計10万円相当を 59,800円
(積立友の会価格 56,800円)

大当たり！！
10個に一つ
生成ミニミニマリムーン が入っています！



梅・・・生地 or 糸セット(ご注文の際、どちらかをお申し付けください。)
定番製品10%引クーポンつき。
→合計5万円相当を 29,800円(積立友の会価格 28,300円)
●生地セット 生地 5万円相当
●糸セット 糸 5万円相当
(生成糸、草木染糸など。)

お申込み：ふらのわ東京本部、各地のふらっとさんまでご連絡ください。

販売期間：2023年2月・3月

※数量に限りがあります。予定数に達し次第販売終了。予約順に順次発送となります。

【重要連絡事項】4月より会員のしくみが変わります。

しくみ変更について、1月号にてお知らせいたしました、ご覧いただいたでしょうか？
4月1日より、現在の会員のしくみが変わります。詳細は右下のQRコードからもご確認いただけます。
是非ご一読いただき、ご理解をいただけますようよろしくお願いいたします。

お問い合わせ ふらのわ東京本部 03-5540-8511



布良は特別！！！！！

北海道

N・Wさん

(看護師)



奥が深い布

布良との出会いは、昨年6月、7月頃のことかと思えます。自然食品店で店頭においてあるのを見て、「布だけでいろいろ洗えるなんて！」と興味を持ちました。

そこからふらつと旭川の川本さんとつながり、コーヒーフィルターや指サック、靴下、ナプキン、シーツやブランケットなどいろいろな製品をおすすめしていただいて、使ってみると体感が良く、どれも素晴らしいと思いました。「こんなにすごいものがあるんだ！」という思いです。

やる気ベルトで身体が整う

特に、先日購入した『やる気ベルト』は身につけると重心が安定して腰が伸び、嬉しくなりました。

私の父は現在92歳で、自宅で生活しておりますが、以前は「首が痛い」「めまいがする」など小さな体調不良を抱えていましたが、ある日、試しにやる気ベルトを使ってみたら、ひと晩で「まったく痛くない！」と驚いていました。とても気に入ったようで、それ以来離さないで寝ています。

父に布良のクロスのことも教えると、それから布だけで毎日体中を洗うようになりました。そして、顔がピカピカになったのです。

私は週一回程度、父のところに行って食事や入浴の手伝いをしていますが、お風呂で身体や足を洗ってあげると本当にツルツルピカピカです。「あれ以来、首の痛みなども気にならないよ」と喜んで報告をしてくれます。

気持ちいい、あったかい

父の話聞いて、私も早速マリムーンショルダーを敷いて眠ることにしました。すると、すっかり爆睡してしまわないのです。首も肩もどこも痛くないのです。

また、北海道は寒いので、以前は職場へ行くのに使い捨てカイロを持ち歩いていました。

ですが、マリムーンショルダーをつけ、ズボン下を履いて通勤するようになってカイロが必要なくなったのです。

本当に助かっていて、こんなすごいものがあるんだと感動しています。

また、電磁波の悪い影響を受けていた足の痛みが、布良と電磁波対策のアーシングをして消えてしまいました。痛みのないことは、しあわせだと感じています。

たくさん試したけれど

私は以前から、自然食などが大好きで身体を助けてくれるものをたくさん試してきました。けれど、布良は本当に特別だと思えます。

身体に良いものの中には何かを買って続ける、使い続けなくてはならないものもありますが、こうやって布良のようにずっと使い続けられるのがありがたいと思っています。

私の友達にも紹介しましたが、「布で身体中洗えて、シャンプーも使わなくていいなんて！」と喜んでくれています。布良の良さを分かってくれたみたいです。

こうだった時代だからこそ

今の時代、コロナのこともあり気軽に病院にも行けない時代だと思えます。こういった時こそ、自分で自分の身体を守らなくてはいけないと強く感じています。

布良は、そんな中で健康でありたいという願いをかなえてくれる逸品です。

私は、自分自身や家族、友人など布良を知って、使ったおかげで『これがあれば大丈夫だ』と強く感じています。

たくさんの人に布良を知ってもらって、使ってもらえたらいいなあ、と思います。ふらに出会い、感謝の気持ちで一杯です！ありがとうございます！

2023年 作品コンテスト

マリムーン、シーツ・ブランケットなど豪華製品盛りだくさん！

布良クロス、マリムーン。綿から、糸、生地、染物。布良の製品を使った作品コンテストです。皆さまの手作り力作、そろい踏み！

申込方法：受付期間内に、ふらのわ本部まで作品と併せて記入済みの出品票をお送りください。

※出品票は右のQRコードのページからダウンロードできます。



作品受付期間：2023年3月1日(水)～18日(土)

コンテスト開催：2023年4月頃

※作品は5月頃までのお預かり予定です。

各地イベントのご紹介 ご参加の方は、お問い合わせください。

皆さまのご参加、お待ちしております♪

東京本部サロン 教室のご案内

申込：03-5540-8511



＜編み物教室＞

毎月第1・3水曜日
2/1(水)・15(水)
10時半～12時半
13時半～15時半

布良の糸を使って、初めての方も小物からセーターまでさまざまな作品が作れます。



＜手織り教室＞

毎月第1・3木曜&毎週金曜
2/2(木)・3(金)・10(金)
16(木)・17(金)・24(金)
10時半～16時半

糸を織りこんで、作品作り。手織りミニマフラー体験 2,500円～ できます。事前にお申込みください。



＜手紡ぎ教室＞

毎月第2・4木曜日
2/9(木) ※23(木祝)は休み
10時半～16時半

世界に一つ、あなただけの糸を持ち帰れます。

機械使用料(修理積立) 400円

初回のみ
種つき綿 1,000円



＜水島さんのお話し会＞

毎月毎週土曜日
13～17時

難病と闘い、自己治癒力で復活した体験者。編み物など、手仕事をしながら布良の使い方など、体験を分かち合います。

札幌サロン 教室のご案内

＜糸紡ぎ・織り・手編み練習日＞

毎週火曜日 10時～

糸紡ぎ2台・織り機3台・編み機2台あります。

興味のある方はお気軽にお声掛けください。

布良の綿を囲んで、穏やかな時間を一緒に過ごしましょう♪

申込：さっぽろサロン 011-261-5615



綿畑のお世話日

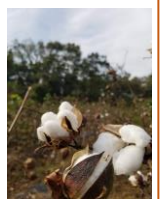
今月は全日程、前島代表も参加！

2/13(月)・14(火)・15(水)
25(土)・26(日)

集合：土気駅北口 ロータリー 9時半ごろ

持ち物：軽作業用の服装(軍手、長靴)、飲み物

場所：千葉県八街市
申込：本部 03-5540-8511



参加特典

- 1. 会員割引からさらに使える10%引クーポン
- 2. 昼食つき

布良シェア会 in 熊本

2月16日(木) 13:30～

布良を使っている仲間たちと、体験談のシェア、使い方や洗い方、作品作りなど 気楽に遊びに来られる会です。

開催場所：熊本市東区

参加費：お茶代など、実費を割り勘。(数百円程度)

申込：ふらっと熊本 森田さん 090-6117-4570



ふらっと沖縄の住所が変更になりました！

新住所〒904-2215 沖縄県うるま市みどり町6-16-11 ていーだ沖縄3階



千葉 八街研修所
手紡ぎ・手織りツアー
自然に囲まれた環境で、自分の手で作品を作る喜びを体験できます。お休みは布良製品・マリムーンのベッドで。気の合う仲間と、充実した時間を過ごせます。

宿泊費・講習&材料費・食費込み 25,000円
二泊三日食事つき (一日目夕食～三日目昼食)

2月18日(土)～20日(月)
3月11日(土)～13日(月)
4月15日(土)～17日(月) 以降順次開催
申し込み締切：各日程の一週間前まで

集合 土気駅12時ごろ
ご希望の方に詳細をお送りいたします。

※開催日一週間前に申込者に開催決定の連絡をします。
ツアー敢行人数 3名より。



1回の参加で立派な作品ができ、全員感激でした！



人気製品、マリムーンのベッドで寝られます。



畑のお野菜を使った、美味しいご飯。



綿から糸をつむぐ、貴重な体験ができます。

布良のお話し会2023年2月のご案内



良質な布から、こんなに暮らしが変化するのは・・・
とにかく、皆さんに聞いていただきたい素晴らしいお話です。



2月のお話し会予定							
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
6	(月)	13:30	宝塚	兵庫県宝塚市小浜 音楽スタジオ・コッシ 定員あり・要予約	※詳細はお問い合わせください	徐(ソ) 090-9094-4582	前島社長
7	(火)	13:30	倉敷	古民家カフェ陶(すえ)	岡山県倉敷市玉島陶1436	中田 080-2925-3355	前島社長
8	(水)	13:00	北九州	海水温熱ブルーポンド 要予約	福岡県北九州市八幡西区則松6丁目7-32	青山 070-8466-9267	前島社長
10	(金)	13:30	福岡	さざんびあ博多 第二会議室A	福岡市博多区南本町2-3-1	谷口 090-2517-0460	前島社長
11	(土祝)	13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島社長
12	(日)	13:30	京都宇治	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長
16	(木)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446	前島社長
18	(土)	13:30	東京	本社サロン ZOOM開催あり	東京都中央区八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
19	(日)	13:00	中部地方		※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
20	(月)		中部地方		※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
21	(火)	10:00	名古屋 那古野	レンタルスペース 私楽私彩	名古屋市西区那古野1-18-5	山口 090-4269-4194	前島社長
22	(水)	13:00	三重		※詳細はお問い合わせください	山田 090-2266-3365	前島社長
23	(木祝)	10:30	浜松	浜北文化センター	静岡県浜松市浜北区貴布祢291-1	古野 080-3629-6982	前島社長
24	(金)	11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽろ	横浜市神奈川区入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島社長
27	(月)	13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3	合田 011-261-5615	前島社長
28	(火)	13:30	札幌発寒	ふらっと発寒 つどい処えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	斉数 011-661-9611	前島社長

3月のお話し会予定					※来月の予定は変更になる場合もあります。次号をご確認ください。		
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
1	(水)	13:30	旭川		※詳細はお問い合わせください	川本 090-1300-7623	前島社長
2	(木)	13:30	帯広	ヒーリングサロン ・き・づ・な・	帯広市西8条北4丁目1-24	柚木 090-6268-5929	前島社長
11	(土)	14:00	岐阜関市	カルチャーハウス アトリエサチ	岐阜県関市稲河町1-58	篠田 090-7854-3580	前島社長
12	(日)	13:00	浜松	前嶋屋	静岡県浜松市北区引佐町	篠田 090-7854-3580	前島社長
13	(月)	10:30	名古屋西区	ふらっと名古屋西区	名古屋市西区市場木町	猪村 090-9933-8234	前島社長
14	(火)		鈴鹿菟野		※詳細はお問い合わせください	儀賀 090-3959-2643	前島社長
15	(水)		名古屋	和Style Café かまくら	名古屋市緑区鴻伝目2-112	山口 090-4269-4194	前島社長
16	(木)	13:30	京都宇治	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長
18	(土)	13:30	宝塚	兵庫県宝塚市小浜 音楽スタジオ・コッシ 定員あり・要予約	※詳細はお問い合わせください	徐(ソ) 090-9094-4582	前島社長
24	(金)	11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽろ	横浜市神奈川区入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島亮介
25	(土)	13:30	東京	本社サロン ZOOM開催あり	東京都中央区八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
31	(金)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446	前島社長

ミニミニマリムーン&宿泊券をもらおう!

毎回の話し会参加ごとに、スタンプをひとつプレゼント!新しいお友達とのご参加で、さらに追加で人数分のスタンプがもらえます。スタンプが30個貯まった方には非売品 ミニミニマリムーンをプレゼント!!! その他うれしい特典あり。



東京サロン ZOOM話し会のご案内

東京の話し会開催日、右のQRコードからZOOMにご参加いただけます。



ふらのわ

YouTubeのご案内

～クロスの使い方や体験談など～

こちらから
Youtube動画が
見られます!

みなさんの
布良体験談



布良(ふら)とは
・クロスの使い方



ふらっときたきゅー
(クロスの使い方など)



布良(ふら)の基本
～前島代表の話～

