



充実した日々感謝

毎月、私はふらのわを広げるため、全国各地を回っています。毎日新しい出来事に遭遇し、その度に発見と発展を感じています。

十一月は収穫祭、名古屋の布良イベントと盛りだくさんで、人が集まる事が多く、新しい出会いもたくさんありました。充実した月だったように思います。

布良を広めていく、この草の根運動は各地のふらっとさんや、手伝い・応援をしていただいている皆さまなど、たくさんの人のお世話になってやってこられたと思います。心から感謝の念が湧いております。

本年、あ問わずかの日々も穏やかなな気持ちで過ごされますよう、皆さまの気持ちで新年を迎えてくださいね。



千葉 八街の研修所にて。渋柿を干して、干し柿づくりに初チャレンジ。

マリムーン、シート・ブランケットなど豪華製品盛りだくさん!

2023年作品コンテスト開催決定!

布良のクロスや布、糸を使った作品コンテスト。全作品、東京サロンにて展示を行います。皆さまの心のこもった作品、お待ちしております!

【作品コンテスト参加要項】

- 参加資格:ふらのわ会員であること。
- 主に布良の素材を使用していること。(ボタンなど、扱いのないものは使用可。)
- 出展作品は1人1点まで

作品受付期間:2023年3月1日(水)~18日(土)

コンテスト開催:2023年4月頃

※昨年コンテストにご参加いただいた方には会報2022年1月号に出品票を同封いたします。

詳細は次号にて



本年度で二十周年を迎え、新年は新たな気持ちでスタートを切りたいと思っております。前回しくみの変更についてご案内をさせていただきましたが、詳細は来月号掲載予定、来年春新システムスタート予定です。より良いしくみとなるよう検討しています。前島雄二

特 マリムーンスペシャルショルダーV2 ~クリスマスキャンペーン~

限定販売 200枚!

肩こり、首の疲れ、目の疲れに。背中には自律神経が通っていて、流れを整えることで驚くほど身体が元気になるのがわかります。

各地お話し会にて見本品もお試しいただけます。少しの体感でも、気持ちよくなって手放せない!

希望小売価格 60,000円

→会員特価 42,900円

積立友の会限定特価 40,700円

さらに、定番製品10%割引クーポン付き!

12月中旬より順次発送予定
予約受付:12月末まで

お申込みはふらのわ本部、各地のふらっとさんへ

マリムーンミニよりさらにサイズアップ!

サイズ
 中身(マリムーン) 23×35cm
 カバー 26×39cm
 肩ひも 40程度~68cmで調節可能

『背中がほかほか!』『寒い時期も楽しくやれそう』と早期注文いただいた方から大好評!

いつも身体に身に着けられる!

リュックのように背負えます。上部にポケットがあり、茶綿カバーの中にはマリムーンが入っています。

肩ひもはアジャスターで調節可能!



各地からのイベント開催報告

11/5(土) 収穫祭 IN 千葉・八街

千葉県のみらのわファームにて綿の収穫イベントが行われました。

今年は綿が豊作で、参加の皆さんには大変喜ばれました。
おいしいバーベキューに大満足！
いつもとは違う非日常の自然体験は、
皆さんを笑顔にしてくれました☺

収穫祭が終わると、もうすぐ冬。
一年が終わり、新しい年に向けて準備が始まります。

また来年も5月頃、種まきイベントを予定しています。
皆さんのご参加をお待ちしております🌸



綿畑にて、摘んだ綿と。
笑顔で一枚。



焚き火の近くで。
ラジオ体操から
スタートです。

11/23(水祝) 布良フェスティバル IN 名古屋

今回初開催の『布良フェスティバル』。コットンボールづくり、糸紡ぎ、指サックづくり、製品体験。
綿のこと、製品ができるまでのこと、各ブースに分かれて、布良のコットンを深く体感していただきました。

分かりやすく体験ができて、大喜び。
新しく会員になる方も続出。用意した特別販売製品も大好評！

布良の会員さんも、初めての方も。
みんな笑顔で、楽しいイベントになりました🌸

来年もこういったイベントを各地で開催予定ですので、
その時はぜひ遊びに来てくださいね！

最後はみんなで集まって、『ふらのわ！』



11/21(月)布良手作りリース会 in 三重・鈴鹿

ふらっと鈴鹿にて、布良綿のクリスマスリース作り&指サックづくりを行いました。
『自分で作ることがこんなに楽しいなんて』と思えるいい時間でした。



畑で採れた綿と、いろんな材料を使ったリース。
それぞれの個性が光ります。



手作り指サックの講習会。
布良の指サックは怪我した時にも便利です。



ふらのわ会員 小ばなし

ふらっと旭川の川本さんより、『布良のブランケットを
サラブレットの馬着にいただきました』とのご報告☺
少し神経質な子だそうですが、「布良を掛けていることで
いつもに比べ、首を下げてとても穏やかな顔になりました。

ヒトも動物も、同じですね。

各地イベントのご紹介

ご参加の方は、お問い合わせください。

皆さまのご参加、お待ちしております♪

東京本部サロン 教室のご案内

申込：03-5540-8511

東京サロンは12/29～1/4までお休みです。
※各教室は1月1週目がお休みとなります。



<編み物教室>

12/7(水)・21(水)
10時半～12時半
13時半～15時半

布良の糸を使って、初めての方も小物からセーターまでさまざまな作品が作れます。

<手紡ぎ教室>

12/8(木)・22(木)
10時半～16時半

世界に一つ、あなただけの糸を持ち帰れます。

機械使用料(修理積立) 400円

初回のみ 種つき綿 1,000円

<手織り教室>

12/1(木)・2(金)・9(金)・15(木)・16(金)・23(金)
10時半～16時半

糸を織りこんで、作品作り。手織りミニマフラー体験 2,500円～ できます。事前にお申込みください。

<水島さんのお話し会> 毎週土曜日 13～17時

難病と闘い、自己治癒力で復活した体験者。編み物など、手仕事をしながら布良の使い方など、体験を分かち合います。

札幌サロン 教室のご案内

<糸紡ぎ・織り・手編み練習日>

毎週火曜日 10時～

糸紡ぎ2台・織り機3台・編み機2台あります。

興味のある方はお気軽にお声掛けください。

布良の綿を囲んで、穏やかな時間を一緒に過ごしましょう♪

申込：さっぽろサロン 011-261-5615



千葉県 八街 畑の作業日

12/9(金)・17(土)・19(月)・21(水)・26(月)

集合：土気駅北口 ロータリー 9時半ごろ

持ち物：軽作業用の服装(軍手、長靴)、昼食、飲み物

申込：本部 03-5540-8511



参加者には
会員割引から
さらに使える
10%引クーポン
プレゼント!

布良シェア会 in 熊本

布良を使っている仲間たちと、体験談のシェア、使い方や洗いや作品作りなど 気楽に遊びに来られる会です。
参加費：お茶代など、実費を割り勘。(数百円程度)

12月15日(木) 13:00～

開催場所：熊本市東区

申込：ふらっと熊本 森田さん 090-6117-4570



ものづくり宿泊ツアー

自然に囲まれた環境で、自分の手で作品を作る喜びを体験できます。お休みは布良製品・マリムーンのベッドで。気の合う仲間と、充実した時間を過ごせます。

開催場所：

八街研修所(千葉県八街市上砂42-9)

宿泊費・講習&材料費・食費込み 25,000円
二泊三日食事つき (一日目夕食～三日目朝食)

2023年の予定

2月18日(土)～20日(月)

3月11日(土)～13日(月)

4月15日(土)～17日(月) 以降順次開催

申し込み締切：各日程の一週間前まで

集合 土気駅12時ごろ

ご希望の方に詳細をお送りいたします。

※開催日一週間前に

申込者へ開催決定の連絡をします。

ツアー敢行人数 3名より。



綿から糸をつむぐ、貴重な体験ができます。



参加者の方の作品 色とりどりのストール♪



天気の良い日は外でご飯も。



人気製品、マリムーンのベッドで寝られます。

布良のお話し会 2022年12・1月のご案内

◎ 健康な身体への第一歩とは？ ◎ 明るい心の作り方
◎ 人生の運を良くする方法 …などなど。深い話が盛りだくさん！

ふらのわ年末年始休暇 12/29(木)~1/4(水) 1/5(木) より通常営業

12月のお話し会予定							
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
7	(水)	13:30	愛知美浜	ふらっと美浜	愛知県知多郡美浜町上前田328-10	古宇田 080-5135-9711	前島社長
8	(木)	10:00	名古屋四間道	レンタルスペース 私楽私彩	名古屋市内西区那古野1-18-5	山口 090-4269-4194	前島社長
9	(金)	13:30	岐阜郡上	子ラボハウス キキの家	岐阜県郡上市大和町剣1049番地17	篠田 090-7854-3580	前島社長
10	(土)	10:00	三重津市	古民家カフェ はとぼっぽ	三重県松阪市射和町259-1	山田 090-2266-3365	前島社長
11	(日)	10:00	名古屋	名古屋市中川区山王	愛知県名古屋市中川区山王3-15-14 HINOKI102	山口 090-4269-4194	前島社長
12	(月)	13:30	金沢	セレンディピティ	石川県白山市八田町993-2	西藏 076-256-2286	前島社長
14	(水)	13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
16	(金)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446	前島社長
		11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽろ (フンドリンク制)	横浜市神奈川区入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島亮介
17	(土)	12:00	博多	だんだんカフェ(予約制) ランチ代1,000円	福岡市西区女原333-3	谷口 090-2517-0460	前島社長
18	(日)	13:30	北九州	小倉南区ashi家ゲストルーム	北九州市小倉南区田原新町2-10-6-108	立石 090-7296-0182	前島社長
19	(月)		大分	津久見 または 大分市	※詳細はお問い合わせください	黒田 080-1722-5521	前島社長
20	(火)	13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島社長
21	(水)	10:00	岩国	子ども劇場事務所	山口県岩国市岩国1-7-10	梅田 090-1681-1239 石井 090-2291-1106	前島社長
22	(木)	13:30	宝塚	兵庫県宝塚市小浜 音楽スタジオ 定員あり・要予約	※詳細はお問い合わせください	溝口 090-8381-4800	前島社長
23	(金)	13:30	京都宇治	ふらっと宇治 年末特別演奏あり	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長

東京サロンからの年内の発送は 12月27日(火)受付分までとさせていただきます。

12月29日(木)~1月4日(水) 東京サロン年末年始休暇 期間中いただいたお問い合わせは1/5(木)より順次ご対応させていただきます。

1月のお話し会予定							
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
11	(水)	13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
13	(金)		熊本		※詳細はお問い合わせください	森田 090-6117-4570	前島社長
14	(土)	13:00	北九州	海水温熱ブルーボンド 要予約	福岡県北九州市八幡西区則松6丁目7-32	青山 070-8466-9267	前島社長
15	(日)	13:30	福岡	男女共同参画推進センター アミカス研修室D	福岡県南区高宮3-3-1	谷口 090-2517-0460	前島社長
16	(月)	12:00	岐阜瑞浪	瑞浪カフェMiyako(要 ランチ代)	岐阜県瑞浪市寺河戸町1114-6	篠田 090-7854-3580	前島社長
17	(火)	10:30	岐阜茜部	気まぐれさちこカフェ	岐阜県岐阜市茜部大川1丁目43-1	篠田 090-7854-3580	前島社長
18	(水)		中部地方		※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
19	(木)	10:00	愛知清洲	古民家カフェBUCHI (要ランチ代1,000円)	愛知県清須市西枇杷島町南松原22	山口 090-4269-4194	前島社長
20	(金)		中部地方		※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
21	(土)		中部地方		※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
23	(月)		埼玉所沢	会員宅 ※詳細はお問い合わせください	埼玉県所沢市山口2471-19	柚木 090-8317-0727	前島社長
27	(金)	13:30	沖縄読谷		※詳細はお問い合わせください	斉藤 090-5792-2255	前島社長
28	(土)	14:00	沖縄国頭	会員宅	※詳細はお問い合わせください	嘉陽 090-1945-6185	前島社長
29	(日)	10:30	沖縄うるま	うるま市みどり町4丁目	※詳細はお問い合わせください	山城 090-9409-3761	前島社長

東京サロン ZOOMお話し会のご案内

東京のお話し会開催日、左のQRコードからZOOMにご参加いただけます。



ふらのわ

YouTubeのご案内

～クロスの使い方や体験談など～

こちらから
Youtube動画が
見られます！

みなさんの
布良体験談



布良(ふら)とは
・クロスの使い方



ふらっときたきゅー
(クロスの使い方など)



布良(ふら)の基本
～前島代表の話～

