



2022年も収穫の秋を迎えました。厳しい自然の中で順調に育ってくれた綿から力をもらっています。

本部としましては、事務所・倉庫の移転などでの経費削減を行って参行く予定ですが、それだけでは乗り切ることができない状況で、本年五月に加算ポイント変更を行ったばかりで大変恐縮ですが、2023年の新年度を迎える時期を目安に、新たな施策を行うこととしています。

十一月に入り、年末年始・新年度の節目を考えなければいけない時期となりました。皆様ご存知の通り、急激な円安も手伝って社会情勢は日々厳しさを増し、布良存続のためには何らかの施策が必要な状況となっています。

深まりゆく秋にー ふらのわ会 会員の皆様へのお知らせ

現在、全国のふらっと運営の皆様のご意見も伺いながら、具体的な施策を謀っているところですので。

「ピンチをチャンスに」とは、よく言われる言葉ですが、このことをきっかけに会員の皆様により楽しく愛用いただける企画、多くの方に会員になっていただけるわかりやすいしくみなども併せて模索し、より魅力ある会にしていきたいと、前向きに話し合いを重ねています。

具体的なくみの内容は、一月には発表したいと考えています。

会員の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、布良存続のために、どうぞご理解をいただけますようお願いいたします。

特 マリムーンスペシャルショルダーV2 ～クリスマスキャンペーン～

限定販売
200枚!

肩こり、首の疲れ、目の疲れに。背中には自律神経が通っていて、流れを整えることで驚くほど身体が元気になるのがわかります。



各地お話し会にて見本品もお試しいただけます。少しの体感でも、気持ちよくなって手放せない!

希望小売価格 60,000円

→会員特価

42,900円

積立友の会限定特価

40,700円

さらに、定番製品10%割引クーポン付き!

12月中旬より順次発送予定
予約受付:12月末まで

お申込みはふらのわ本部、各地のふらっとさんへ

マリムーンミニよりさらにサイズアップ!

サイズ
中身(マリムーン) 23×35cm
カバー 26×39cm
肩ひも 40程度~68cmで調節可能



いつも身体に身に着けられる!



リュックのように背負えます。上部にポケットがあり、茶綿カバーの中にはマリムーンが入っています。



肩ひもはアジャスターで調節可能!

環境と健康を考える

<書籍 代表作のご紹介>



布良のクロス3を首に巻いての一枚。



布良のコットンボールのエネルギーを感じていただきました。

環境ジャーナリスト 船瀬俊介先生ご紹介

1950年 福岡県生まれ。九州大学理学部を経て上京し、早稲田大学第一文学部に入学。話題作「買ってはいけない」の代表執筆者であり、200万部大ベストセラーとなって話題を呼ぶ。温暖化などの地球環境問題、シックハウスなど健康問題、さらに文明論的視点から建築・医療・健康・食品について、鋭い批評を展開。消費者の側に立ち続ける姿勢を貫く。『知らないことは罪である。知ろうとしないことはさらに深い罪である。』と伝承し、クスリ漬けの現代医療から脱却し、昔からの伝統医療を復活させる目的で、【新医学宣言】を声高らかに訴える。現在までの著書数は300冊以上を数える。
著書：『買ってはいけない』『いのちのガイドブック』『笑いの免疫学』『ガンを出す波動医学』

ものづくり宿泊ツアー

自然に囲まれた環境で、自分の手で作品を作る喜びを体験できます。お休みは布良製品・マリムーンのベッドで。気の合う仲間と、充実した時間を過ごせます。

開催場所：

八街研修所(千葉県八街市上砂42-9)

◎ 1泊2日 手編みツアー

今回初開催!

宿泊費・講習&材料費・食費込み 15,000円

一泊二日食事つき (一日目夕食~二日目昼食)

※4号棒針 または 鍵針、ハサミ、とじ針などご用意ください。

開催日

11月19日(土)・20日(日)



上記は一例です。首に巻くブチマフラー、またはハンカチのような小物がお持ち帰りいただけます。(現地にて応相談)

◎ 2泊3日 手紡ぎ・手織りツアー

宿泊費・講習&材料費・食費込み 25,000円

日程 泊三日食事つき (一日目夕食~三日目昼食)

11月12日(土)~14日(月)

2023年の予定

2月18日(土)~20日(月)

3月11日(土)~13日(月)

4月15日(土)~17日(月)

以降順次開催

ご好評につき
予約受け付け終了!
来年のご参加
お待ちしております。



綿から糸をつむぐ、貴重な体験ができます。



参加者の方の作品
色とりどりのストール♪

※両ツアーとも最小敢行人数 3名。

開催日一週間前に

申込者に開催決定の連絡をします。

集合 土気駅12時ごろ

ご希望の方に詳細をお送りいたします。



天気の良い日は外でご飯も。



布良の人気製品、マリムーンのベッドで寝られます。

東京サロン 教室のご案内

申込：03-5540-8511



＜編み物教室＞
第1・3水曜日
10時半～12時半
13時半～15時半

布良の糸を使って、
さまざまな作品が
作れます。



＜手紡ぎ教室＞
第2・4木曜日
10時半～16時半

ふわふわの綿が、糸になって
いくまでが体験できます。

機械使用料(修理積立)
400円

初回のみ
種つき綿 1,000円

今回、お話し会開催のため、
10/27(木)手紡ぎ教室 はお休みになります。



＜手織り教室＞
第1・3木曜日
毎週金曜日
10時半～16時半

糸を織りこんで、作品作り。
手織りストール体験
2,500円～ できます。
事前にお申込みください。



＜水島さんのお話し会＞
毎週土曜日 13～17時

編み物など、
手仕事をしながら
布良の使い方など、
体験を
分かち合います。

札幌サロン 教室のご案内

＜糸紡ぎ・織り・手編み練習日＞
毎週火曜日 10時～

糸紡ぎ2台・織り機3台・
編み機2台あります。
興味のある方は
お気軽にお声掛けください。
布良の綿を囲んで、
穏やかな時間を一緒に過ごしましょう♪



申込：さっぽろサロン 011-261-5615

千葉県 八街 畑の作業日

連続した日程では、11/5(土)・9(水)・16(水)・
研修所に宿泊も可能! **23(水祝)・24(木)・29(火)**

集合：土気駅北口 ロータリー
持ち物：軽作業用の服装
(軍手、長靴)、昼食、飲み物

申込：本部 03-5540-8511

参加者には
会員割引から
さらに使える
20%引クーポン
プレゼント!

畑の宿泊作業体験

11/23(水祝)・24(木)

＜宿泊作業体験日程＞

1日目
13:30 土気駅集合
14:00～17:00 畑作業
夕食 その後、自由時間
2日目
6:00～9:00 畑作業
朝食
11:00～12:30 畑作業
昼食後、解散
(季節によってお楽しみがある、かも!?)



宿泊費
大人 2,000円
子ども 500円
※別途食事代が
かかります

布良フェスティバル in名古屋

11月23日(水祝)

13:00～17:00

入場料 1,500円
(ワンドリンク付き)

開催場所：

Live & Lounge Vio
愛知県名古屋市
中区新栄2-1-9 地下2階

布良のお得な物販、製品体験コーナー、
手づくりコーナー、
前島代表の布良トーク、
音楽ライブ、ダンス、占いなど、、、。
布良の魅力に触れていただける出会いの場です!



コットンボール作り、
指サック作り、
綿の種取りなど
いろんな体験も
できます♪

お問い合わせ：篠田さん 090-7854-3580

ふらのわ会員 小ばなし

沖縄の布良会員、嘉陽さん。ご夫婦と近所の仲間
たちで定期的に海岸の掃除をしているそうです。
以前はコンビニ弁当のパックやビニール袋など、
ごみがいっぱいあったそうですが、掃除をし始めると
ごみを捨てる人がいなくなったそうです。
きれいな場所だと、捨てるに
捨てられないのかも知れませんね。

皆さんも、お家のまわりや
自分の職場など
自分がいるところをきれいにすると
いいことがいっぱいおきますよ♪





布良のお話し会 2022年11・12月のご案内

◎ 健康な身体への第一歩とは？ ◎ 明るい心の作り方
◎ 人生の運を良くする方法 …などなど。深い話が盛りだくさん！
ご興味のある方は、お話し会へご参加ください。



11月のお話し会予定						
日	時	場 所		住 所	問合せ先(敬称略)	担当
5	(土)	収穫祭	八街 畑の収穫祭	千葉県八街市上砂42-9	当日連絡先: 前島 090-3237-4539	前島社長
7	(月)	13:30	東京 本社サロン ZOOM開催あり	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
8	(火)	13:30	札幌 ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3	合田 011-261-5615	前島社長
9	(水)	13:30	旭川 旭川市市民活動交流センター ココデ	北海道旭川市宮前1条3丁目3-30	川本 090-1300-7623	前島社長
10	(木)	13:30	札幌発寒 ふらっと発寒 つどい処えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	斉数 011-661-9611	前島社長
11	(金)	13:30	帯広 幕別町百年記念ホール 和室2	北海道中川郡幕別町千住180-1	柚木 090-6268-5929	前島社長
15	(火)	11:00	東京 早稲田 未来食つばつふ本部 風の舞う広場	東京都新宿区弁天町143-5 一階	湯澤 080-5433-2867	前島社長
17	(木)	13:30	愛知美浜 ふらっと美浜	愛知県知多郡美浜町上前田328-10	古宇田 080-5135-9711	前島社長
18	(金)	10:00	愛知清洲 古民家カフェBUCHI (要ランチ代1,000円)	愛知県清須市西枇杷島町南松原22	山口 090-4269-4194	前島社長
19	(土)	10:30	浜松 浜北文化センター	静岡県 浜松市 浜北区 貴布祿291-1	古野 080-3629-6982	前島社長
		14:00	浜松 前嶋屋	静岡県 浜松市 北区 引佐町	篠田 090-7854-3580	前島社長
20	(日)	10:30	岐阜県 関市 会員宅	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
21	(月)	13:00	三重 津市	※詳細はお問い合わせください	儀賀 090-3959-2643	前島社長
22	(火)	10:30	名古屋 ふらっと名古屋西区	名古屋市西区市場木町	猪村 090-9933-8234	前島社長
24	(木)	13:30	京都宇治 ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長
25	(金)	11:00	横浜 ホリスティック空間ぐらっぽろ (ワンドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島亮介
		13:30	福岡 男女共同参画推進センター アミカス視聴覚室	福岡県南区高宮3-3-1	谷口 090-2517-0460	前島社長
26	(土)		熊本 熊本市 or 大津町	※詳細はお問い合わせください	森田 090-6117-4570	前島社長
28	(月)	13:30	津久見 津久見市民会館2階 参加費500円	津久見市大字津久見浦3825-100	黒田 080-1722-5521	前島社長
29	(火)	13:30	倉敷 古民家カフェ陶(すえ)	岡山県倉敷市玉島陶1436	中田 080-2925-3355	前島社長
30	(水)	13:30	練馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練馬駅隣接	伊藤 090-6146-9446	前島社長
12月のお話し会予定					※12月の予定は変更になる場合もあります。次号をご確認ください。	
日	時	場 所		住 所	問合せ先(敬称略)	担当
7	(水)		中部地方	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
8	(木)		名古屋 昭和区	※詳細はお問い合わせください	山口 090-4269-4194	前島社長
9	(金)	11:30	岐阜県 高鷲町 さんさんハウス(サンエイ食品横)	岐阜県郡上市高鷲町大鷲2056	篠田 090-7854-3580	前島社長
10	(土)		中部地方	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
11	(日)		中部地方	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
14	(水)	13:30	東京 本社サロン ZOOM開催あり	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
16	(金)	13:30	練馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446	前島社長
		11:00	横浜 ホリスティック空間ぐらっぽろ (ワンドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島亮介
17	(土)		博多 だんだんカフェ(予約制) ランチ代1,000円	福岡市西区女原333-3	谷口 090-2517-0460	前島社長
18	(日)	13:30	北九州 一階サロン	北九州市小倉南区田原新町2-10-6-108	立石 090-7296-0182	前島社長
19	(月)		大分	※詳細はお問い合わせください	黒田 080-1722-5521	前島社長
20	(火)	13:30	山口宇部 ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島社長
21	(水)	10:00	岩国 子ども劇場事務所	山口県岩国市岩国1-7-10	梅田 090-1681-1239 石井 090-2291-1106	前島社長
22	(木)	13:30	宝塚 兵庫県宝塚市小浜 音楽スタジオ 定員あり・要予約	※詳細はお問い合わせください	溝口 090-8381-4800	前島社長
23	(金)	13:30	京都宇治 ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長

東京サロン ZOOMお話し会のご案内

11月より、パスコードがなくなりご参加いただきやすくなりました。



ふらのわ

YouTubeのご案内

～クロスの使い方や体験談など～

こちらから
Youtube動画が
見られます！

布良(ふら)の基本
～前島代表の話～



みなさんの
布良体験談



布良(ふら)とは
・クロスの使い方



ふらっときたきゅー
(クロスの使い方など)

