



千葉 根古谷の畑にて。  
育った綿の木と背比べ。  
こんなに  
大きくなりました！

秋に、いのちを想う

先日、お彼岸が終わり、人間は見えない世界だけではない世界の影響も受けて生きています。そちら側からも支えてくれるご先祖さまへ、感謝を伝えたり、ご挨拶するための行事がお彼岸なのです。

人生をより良くするためには、今生きている自分のことで精一杯にするのではなく、先祖からも手助けしてもらおうことが大切です。

もし行かれなかった方も、今からでも遅くはありません。感謝の気持ちを持つことはもちろん、行動することが大事です。

また、敬老の日には、日本国内の100歳以上人口が発表されました。その人数はなんと、9万人。52年連続で増加しているとのこと！

人生、まだまだ道半ば。私は70歳なので、100歳まではあと30年。30年先の未来へどう羽ばたいていくか。そんなことを感じた秋でした。皆さんは、どうですか？

ふらのわ代表 前島雄二

## やる気ベルト 大好評につきキャンペーン延長！



マジックテープ式で、自分の身体にフィットするよう調節できます。

お手元に届いた方から『とても使いやすい』と大好評！

これから寒くなる時期、『やっぱりもう一つ欲しい』『家族の分も頼みたい』というお声が多かったので、急遽もう一ヶ月だけ、特別価格で販売することになりました。

特別価格は10月がラストチャンス！



中にはミニミニマリムーンが二枚入るようになっています。茶綿ミニミニマリムーンもついてきます！

Mサイズ(幅17×長さ98.5cm) 76~94cm程度で調節可能	定価 42,000円→ <b>31,500円</b> (積立会員 30,000円)
Lサイズ(幅17.5×長さ107.5cm) 88~100cm程度で調節可能	定価 45,000円→ <b>33,700円</b> (積立会員 32,200円)

※特価販売の際は、会員割引・ポイント加算はありません。ポイントでの購入は可能です。  
※Sサイズ、LLサイズなどをご希望の場合、特注。

祝

## 収穫祭

11月5日(土) 10時~

開催場所: 八街研修所 (千葉県八街市上砂42-9)  
集合: 土気駅北口 ロータリー 一般車乗降場  
9時45分(36分着の電車を目安にお越しください)

参加費: 昼食代として(BBQ食べ放題)  
大人 1,500円 子供 500円

予約: ふらのわ東京本部 03-5540-8511  
(メール・LINEからも申込み可です。)

綿摘み、芋ほり体験、美味しい食事で和やかに。  
気持ちのいい無農薬の畑で、風を感じながら  
土と、綿と、触れ合いましょー！！

お一人で、ご家族と一緒に、  
どなたでもご自由にご参加ください。



# 体験談

## 愛知県 川本ひろみさん

布良のチカラで  
癒されて



8年前、飛行機の中で発症した耳の難病が再発。

今年1月に両耳手術をするこ  
とになり、その前に玲子さんか  
ら畑で育てたふらの綿で作った  
コットンボールを頂きました。  
酷い目眩や動悸で、寝たきり  
になってしまい不安いっぱい  
の中、コットンボールを心臓に  
当てると動悸がおさまり、ここ  
ろが落ち着くのです。

その後、手術から数ヶ月は症  
状が落ち着いていましたが、梅  
雨に入ると体調が悪化。それま  
でなかった「耳鳴り」の症状  
が・・・。

その時、ふとマリムーンのブ  
ラパットを両耳に当ててみたら  
耳鳴りがピタッと治ったので  
す！不思議なことに、片方だけ  
当てただけでは治らず、両耳当  
てるとピタッと治まるのです。

そして、6月に前島社長のお話会に参  
加。シートとブランケットを使うようにな  
るととてもよく眠れます。  
アトピーの痒み、黒ずみ、ガサガサで  
悩んでいた姪っ子に布良の布を紹介して  
ふらそらくロスで体を洗い始めると、2  
日目で黒ずみが薄くなってきて、夜中の  
掻きむしりが治っているとの報告があり  
ました。  
私自身の健康のためだけでなく、周り  
で布良の布を必要としている方に知って  
もらいたいと思います。

## 各地のふらのわ体験報告



コーヒー  
フィルター  
小 3,000円  
大 4,000円



◎コットンボールに  
大喜びのルナちゃん。  
クプクプの樋渡さん宅にて。  
動物は敏感だからか、  
布良の気持ち良さが  
良く分かるようです。

◎布良のコーヒーフィルターと、  
紙製のものとの実験。  
ふらっと宇治にて、  
8人が香りと味が品よく  
変わったのを体感し、  
驚きました。

## ものづくり宿泊ツアー

自然に囲まれた環境で、自分の手で作品を作る喜びを体験できます。  
お休みは布良製品・マリムーンのベッドで。  
気の合う仲間と、充実した時間を過ごせます。

集合 土気駅13時ごろ

ご希望の方に詳細をお送りいたします。

※両ツアーとも最小敢行人数 3名。

開催日一週間前に

申込者に開催決定の連絡をします。

開催場所：

八街研修所(千葉県八街市上砂42-9)



天気のいい日は外でご飯も。



布良の人気製品、マリムーンの  
ベッドで寝られます。

### ◎ 1泊2日 手編みツアー 今回初開催!

宿泊費・講習&材料費・食費込み 15,000円

一泊二日食事つき (一日目夕食~二日目昼食)

※4号棒針 または 鍵針、ハサミ、とじ針などご用意ください。

開催日

11月19日(土)・20日(日)



上記は一例です。首に巻くブチマフラー、または  
ハンカチのような小物がお持ち帰りいただけます。

(現地にて応相談)

### ◎ 2泊3日 手紡ぎ・手織りツアー

宿泊費・講習&材料費・食費込み 25,000円

二泊三日食事つき (一日目夕食~三日目昼食)

日程

10月15日(土)~17日(月)

以降の予定

11月12日(土)~14日(月)

※年内日程は11月で終了です。

来年は2月からで開始予定です。



綿から糸をつむぐ、  
貴重な体験ができます。



参加者の方の作品  
色とりどりのストール♪

### 東京サロン 教室のご案内

申込：03-5540-8511



＜編み物教室＞

第1・3水曜日

10時半～12時半

13時半～15時半

布良の糸を使って、  
さまざまな作品が  
作れます。



＜手紡ぎ教室＞

第2・4木曜日

10時半～16時半

ふわふわの綿が、糸になって  
いくまでが体験できます。

機械使用料(修理積立)  
400円

初回のみ  
種つき綿 1,000円

今回、お話し会開催のため、

10/27(木)手紡ぎ教室 はお休みになります。



＜手織り教室＞

第1・3木曜日

毎週金曜日

10時半～16時半

糸を織りこんで、作品作り。

手織りストール体験  
2,500円～ できます。  
事前にお申込みください。



＜水島さんのお話し会＞

毎週土曜日 13～17時

編み物など、  
手仕事をしながら  
布良の使い方など、  
体験を  
分かち合います。

### 札幌サロン 教室のご案内

＜糸紡ぎ・織り・手編み練習日＞

毎週火曜日 10時～

糸紡ぎ2台・織り機3台・  
編み機2台あります。

興味のある方は  
お気軽にお声掛けください。

布良の綿を囲んで、  
穏やかな時間を一緒に過ごしましょう♪

申込：さっぽろサロン 011-261-5615



### 千葉県 八街 畑の作業日

連続した日程では、10/6(木)・13(木)・20(木)・  
研修所に宿泊も可能! 22(土)・23(日)・27(木)

集合：土気駅北口 ロータリー

持ち物：軽作業用の服装  
(軍手、長靴)、昼食、飲み物

申込：本部 03-5540-8511

参加者には  
会員割引から  
さらに使える  
20%引クーポン  
プレゼント!

### 畑の宿泊作業体験

10/22(土)・23(日)

＜宿泊作業体験日程＞

1日目

13:30 土気駅集合

14:00～17:00 畑作業

夕食 その後、自由時間

2日目

6:00～9:00 畑作業

朝食

11:00～12:30 畑作業

昼食後、解散

(季節によってお楽しみがある、かも!?)



宿泊費

大人 2,000円

子ども 500円

※別途食事代が  
かかります

### 布良フェスティバルin名古屋

11月23日(水祝)

13:00～

開催場所：

Live & Lounge Vio

愛知県名古屋市中区新栄2-1-9 地下2階

お問い合わせ：篠田さん 090-7854-3580

詳細は11月号にてご紹介します。お楽しみに!



### 東京 アースガーデン



10月22日(土)・23日(日)

10:00～17:00

開催場所：代々木公園

東京都渋谷区

イベント広場・ケヤキ並木

エコやオーガニックな生活に特化した  
コミュニティフェスティバル。

ふらのわの他にも、たくさんのお店が出展します。  
ぜひ、遊びにいらしてください!

### 沖縄 ふらのわBBQ懇親会

10月22日(土) 16:00～

申込み締め切り:10月15日(土)

開催場所：沖縄県 中部の浜辺

※詳細はお問い合わせください。

参加費：1,000円

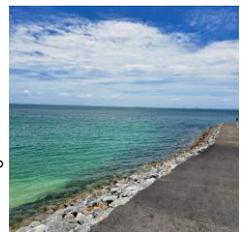
(ドリンクは各自持ち込み)

お問い合わせ：山城さん 090-9409-3761

浜辺にみんなで集まって、楽しい時間を

過ごしましょう。ふらのわの会員さんならご参加OK!

お友達と一緒にご参加ください。





# 布良のお話し会 2022年10・11月のご案内

◎ 健康な身体への第一歩とは？ ◎ 明るい心の作り方  
◎ 人生の運を良くする方法 …などなど。深い話が盛りだくさん！  
ご興味のある方は、お話し会へご参加ください。



## 10月のお話し会予定

日 時	場 所	住 所	問合せ先(敬称略)	担当
8 (土) 12:00	ふらっと会議&親睦会 (愛知・岐阜・三重・静岡)	対象のふらっとさんにはお声掛けを行います。	篠田 090-7854-3580	前島社長
9 (日) 13:30	名古屋 新栄Live & Lounge Vio (参加費 1,000円)	愛知県名古屋市中区新栄2-1-9 地下2階	篠田 090-7854-3580	前島社長
10 (月) 10:30	浜 松 浜北文化センター	静岡県 浜松市 浜北区 貴布祢291-1	古野 080-3629-6982	前島社長
11 (火) 13:30	三重津市 レンタルスペース ハッレ倭	三重県津市白山町中ノ村138-4	山田 090-2266-3365	前島社長
12 (水) 11:30	岐阜県高鷲町 さんさんハウス(サンエイ食品横)	岐阜県郡上市高鷲町大鷲2056	篠田 090-7854-3580	前島社長
13 (木) 10:00	名古屋西区 レンタルスペース 私楽私彩	名古屋市西区那古野1-18-5	山口 090-4269-4194	前島社長
15 (土) 13:30	京都宇治 ふうらと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島社長
16 (日) 13:30	宝 塚 兵庫県宝塚市小浜 音楽スタジオ 定員あり・要予約	※詳細はお問い合わせください	溝口 090-8381-4800	前島社長
17 (月) 13:30	博 多 あいれふ健康サポートセンター 8階研修室B	福岡県福岡市中央区舞鶴2丁目5-1	谷口 090-2517-0460	前島社長
18 (火) 13:30	岩 国 水西書院	山口県岩国市川西町4-2-4	梅田 090-1681-1239 石井 090-2291-1106	前島社長
19 (水) 13:30	山口宇部 ふうらと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島社長
22 (土)	10:30 沖縄読谷 ふうらと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1	山城 090-9409-3761	前島社長
	16:00 沖 縄 ふうらのわBBQ懇親会	※詳細は中面3ページをご覧ください		—
23 (日) 14:00	沖縄国頭 会員宅	※詳細はお問い合わせください	嘉陽 090-1945-6185	前島社長
26 (水) 13:30	練 馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練馬駅隣接	伊藤 090-6146-9446	前島社長
27 (木) 13:30	東 京 本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島社長
28 (金) 11:00	横 浜 ホリスティック空間ぐらっぽろ	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島社長

## 11月のお話し会予定

※11月の予定は変更になる場合もあります。次号をご確認ください。

日 時	場 所	住 所	問合せ先(敬称略)	担当
5 (土) 収穫祭	八街 畑の収穫祭 (詳細は1ページ)	千葉県八街市上砂42-9	当日連絡先: 前島 090-3237-4539	前島社長
8 (火) 13:30	札 幌 ふうらと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3	合田 011-261-5615	前島社長
9 (水) 13:30	旭 川	※詳細はお問い合わせください	川本 090-1300-7623	前島社長
10 (木) 13:30	札幌発寒 ふうらと発寒 つどい処えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	斉数 011-661-9611	前島社長
17 (木) 13:30	愛知美浜 ふうらと美浜	愛知県知多郡美浜町上前田328-10	古宇田 080-5135-9711	前島社長
18 (金) 10:00	愛知清洲 古民家カフェBUCHI (要ランチ代1,000円)	愛知県清須市西枇杷島町南松原22	山口 090-4269-4194	前島社長
19 (土)	10:30 浜 松 浜北文化センター	静岡県 浜松市 浜北区 貴布祢291-1	古野 080-3629-6982	前島社長
	14:00 浜 松 前嶋屋	静岡県 浜松市 北区 引佐町	篠田 090-7854-3580	前島社長
20 (日) 10:30	岐阜県関市 会員宅	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島社長
21 (月) 13:00	三重鈴鹿	※詳細はお問い合わせください	儀賀 090-3959-2643	前島社長
22 (火) 10:30	名古屋 ふうらと名古屋西区	名古屋市西区市場木町	猪村 090-9933-8234	前島社長
25 (金) 11:00	横 浜 ホリスティック空間ぐらっぽろ (ワンドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島亮介
26 (土)	熊 本	※詳細はお問い合わせください	森田 090-6117-4570	前島社長
29 (火) 13:30	倉 敷 古民家カフェ陶(すえ)	岡山県倉敷市玉島陶1436	中田 080-2925-3355	前島社長
30 (水) 13:30	練 馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練馬駅隣接	伊藤 090-6146-9446	前島社長

## 東京サロン休業のご案内

東京サロンは **11/5(土) 畑の収穫祭**のため、お休みをいただきます。

ふらのわ

YouTubeのご案内

～クロスの使い方や体験談など～

こちらから  
Youtube動画が  
見られます!

布良(ふら)の基本  
～前島代表の話～



みなさんの  
布良体験談



布良(ふら)とは  
・クロスの使い方



ふうらときたきゅー  
(クロスの使い方など)

