



人は 支え合って 生きています

タイトルの言葉は、ふらっと一宮のサロンに飾ってある格言です。一宮には毎月のように足を運んでいますが、目に留まったのは今回が初めてでした。

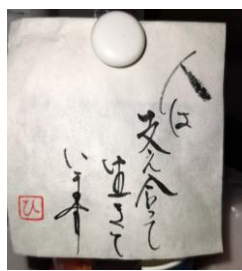
この言葉を目にした途端、今まで私が布良を通して出会った人たちの顔がぱっと思い浮かぶようになってきた。綿を作るといふこと。そこからさらに人の手で糸にするということ。そこからさらに人の手でそれを折ったり編んだり、加工する人がいるということ。また、製品を扱う人や、使ってくれる人がいるということ。さらには、いろいろな人の協力で親睦会など大きなイベントを行ってこられたことも、良い思い出です。

布良を普及するため、各地を回っている時も「自分も人に助けられて生きている。自分は決して一人ではないんだ。」との思いが、活動していくための勇気と希望になっていきます。

おとし、去年、そして今年とコロナ禍の影響を受け、思うように人と会えない経験をした方も多いのではないのでしょうか。人の縁は、見えない糸のように絡み合い、それぞれ繋がっているものです。お互いを思いながら会うこと、コミュニケーションをとることで縁が開き、すごい力になると信じています。

これを讀んだ皆さんも、心に思い浮かぶ人を見て、声をかけてみてください。

前島



一宮サロンの格言。心に響きました。



5/7種まきの様子。皆様のご協力での種まきが無事終わりました。ありがとうございました！

夏のふらたびソックスキャンペーン

自然綿100%で作られており、足を柔らかく包んでくれます。

かかとかサカサしやすい方に。汗を良く吸収し、足の冷えがほかほか。大人気製品です。



男女兼用でお使いいただけます

おすすめサイズ

22.5~26cmの方

同色 3足セット **10,000円 → 8,500円**
(積立友の会会員価格 3足セット **7,500円**)

申込期限：7月末のご注文まで

お申込みはふらのわ本部・ふらっとさん(代理店)へ

たびソックスを履くと...

- ◎疲れにくい
- ◎身体の重心が整う
- ◎冷え防止
- ◎指先を使って歩ける
- ◎むくみ対策



スタッフ・ふらっとさんたちから
オススメ度No1!!

大切なご家族へ

さよりショールキャンペーン

ご自分へのご褒美に、大切な方へのプレゼントに。

UVカットで日差し対策、冷房対策に。

これからの季節にもおすすめ。

やわらかな細糸で肌触りやさしく、一年中使える製品です。

さよりショール

生成 **定価 21,260円 ⇒ 15,800円**

茶綿 **定価 32,390円 ⇒ 24,800円**



申込期限：6月末のご注文まで

お申込みはふらのわ本部・ふらっとさん(代理店)へ



サイズ：生成 80×200cm
茶綿 90×180cm

布良の癒しの波動

山口県 ぶらっと守部
西村理恵さん



4月に長女が4男を出産し、同じ屋根の下「孫の手」も借りたような日々を過ごしております。

布良を使い始めて5年。すっかり日々の暮らしの中に溶け込んで身体も布良の波動に慣れ親しんでいる私に、あらためて布良が不思議な布だと気付かせてくれたのが、まさに「孫の手」なのです。

他にも長男宅に3男1女、合計8人の孫の成長をみてきました。生まれた時から布良に包まれた3人の孫たちは、穏やかでとにかく良く寝ます。



ふかふかの綿は、いのちのもとである”種”を寒さなど厳しい環境や外敵から守る役割をしています。



最近、生後2週間になる孫の顔に癒されながら見ていると、指をかるく握り身体も緩んでふわっとした感じに見えました。それを見ていたら、布良に出会う前に生まれた上の孫たちは、手をぎゅっと握りしめて寝ていたことを思い出しました。

布良の布は「いのちを守り育む」という、母親の羊水と同じ役割（波動）があるからこそ、布良に包まれた赤ちゃんは、羊水の中の感覚を思い出し、心地よくて穏やかに過ごしているのだろうと思えました。

ひとりでも多くの赤ちゃんに布良と出会っていただきたいですね！



5/15 種まきイベントから一週間後。皆さんが蒔いた綿は、畑ですくすくと育っています。

坐骨神経痛から

教わったこと

北海道 ぶらっと発寒

育数愛子さん

今から、5年ぐらい

前のことかと思えます。

しばらくの間、

坐骨神経痛の症状に

悩まされていました。



私は夫とお店を営んでおりますが、当時はその買い出しに行っても荷物が持てなかったり、車の運転などができませんでした。

症状が出ているのは左足だったので、その部分をかばったりもするのですが、身体全体に力がうまく入らなかつたようです。

思えば、立ち働くお店が築50年以上経った建物なので、日々の積み重ねで少しずつ体を冷やしていたのかもしれないですね。2、3年かけて少しずつ悪くなっていったように思います。

お店のお客さんからおすすめしていただいた整体や鍼灸、マッサージなどにも通いましたが少し身体が動かしやすくなるものの、根本まで治っていない感じがありました。



そんな中、お客さんから『布良のレッグウォーマーを作ってもらったよ』との話を聞きました。私も早速作ってもらい、その中にマリムーンを入れ、さらに腰のあたりにもマリムーンをあてて生活しました。

レッグウォーマーは二重になっているので、膝・甲・ふくらはぎと中で動かしながら、気になる部分にマリムーンをあてることができました。

そんな生活を1年くらい続けて、気づいたらすっかり足も良くなっていったのです。

今も身体が少し気になるときはありますが、早めにマリムーンをあてると、すぐに良くなるようです。

私はもともと薬を使わず、病院にも行かない生活をしていましたが、こういった経験を通し、『大丈夫だ。何かあっても、自分の身体には自分で立ち上がるだけの力がある。』との思いを持つことができました。

現在74才になりますが、それでも身体にはこうして回復していくチカラがあるようです。

布良を使うなど、身体をもとに戻していく、身体を整えるための手段を知っていることは大切だと改めて感じています。

各地イベントのご紹介

ご参加の方は、お問い合わせください。

曜日・時間		イベント	講師・担当	参加費	
東京	第一・第三水曜	10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	第二・第四木曜	10:30~16:30	糸つむぎ練習日	糸紡ぎマイスターの皆さん	初回のみ種つき綿 1,000円 機械使用料 (修理積立を含む) 400円
東京	第一・第三木曜 毎週金曜	10:30~16:30	手織り教室	手織り教室の皆さん	体験の方：材料費として 2,500円・3,500円 (作品サイズによる)
東京	毎週土曜	13:00~17:00	ものづくりお話し会	水島さん	無料
札幌	毎週火曜日	10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込：札幌サロン 011-261-5615	
八街	10(金)・15(水)・22(水)・ 23(木)・30(木)	綿畑見学&作業 申込：本部 03-5540-8511	集合：土気駅北口ロータリー 一般車乗降場 持ち物：軽作業用の服装(軍手・長靴)、昼食、飲み物		

割引クーポンプレゼント！詳細はお問い合わせください。

マリムーンベッドで泊まれる！

手紡ぎ・手織り宿泊ツアー

場所 八街研修所(千葉県八街市上砂42-9)

宿泊費・講習&材料費・食費込み 25,000円
二泊三日食事つき (一日目夕食~三日目昼食)

集合 土気駅13時ごろ

(ご希望の方に詳細をお送りいたします。)



自然に囲まれて、糸つむぎや手織りを体験。お休みは布良のベッドで。気の合う仲間と充実した時間を過ごせます。



次回開催

6月25日(土)~27日(月)
7月23日(土)~25日(月)

夏用立体型マスク、販売中

日常づかいにご好評いただいている、夏生地を使ったマスク。

『こんな時こそ、布良のマスクの気持ちよさを多くの人に知ってほしい』との

社長の思いから、コロナ禍期間中大特価でお出ししています。

夏用立体型マスク (約9×13cm)

希望小売価格3,040円のところ

1枚 2,000円 → 2枚で **3,500円**



別売り
マスク用中布
3枚 1,000円



『学校や保育園で着用必須になって困っている』とのお声をいただき、子ども用マスクもお作りしています。

Sサイズ (約8.5×11.5cm)
SSサイズ (約7×9cm)
1枚 1200円 2枚で 2000円

種枕



中には希少な緑綿・茶綿・生成綿の種が入っています。



2022年2月号体験談より

入眠剤いらずの種枕 神奈川県 石川さん

骨髄腫の治療で移植手術を行いました。寝る時種枕をアイマスクのように顔にあてて寝るととてもよく眠れるのです。手術をする際、普通は同じ手術をするほとんどの方がなかなか眠れず、睡眠薬などを飲むのですが、これのおかげで、私には全く必要ありませんでした。

退院後、布良の寝具を気に入っていた下の娘もすぐに寝られると喜んで種枕を使い始めました。娘は自律神経失調症で脈が少なく、胸が苦しくなることがあったのですが、『胸に置いて寝るとすごく気持ちがいい』とっています。

約20×30cm 6,500円 **限定30個**

約25×40cm 13,000円 **限定 5個**

大きめサイズ
できました！

6月 予約販売開始。7月より発送させていただきます。

※毎年製作できる数に限りがあるので、お早めの申し込みをおすすめします。



布良のお話し会 2022年6・7月のご案内



お話し会に参加される皆様へ

参加を希望される方は、ふらのわ会・現地の担当者へご連絡ください。
前島社長のお話し会では、初めての方・ご紹介者の方に粗品をプレゼント。



6月のお話し会予定							
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
6	(月) 12:00	岐阜瑞浪	瑞浪カフェMiyako(要 ランチ代)	岐阜県瑞浪市寺河戸町1114-6		篠田 090-7854-3580	前島社長
7	(火) 13:30	三重	たねの学校	三重県松阪市後山町64-2		山田 090-2266-3365	前島社長
8	(水) 10:30	岐阜県高鷲町	さんさんハウス(サンエイ食品横)	岐阜県郡上市高鷲町大鷲2056		篠田 090-7854-3580	前島社長
9	(木) 10:30	名古屋	西区 猪村会員宅	名古屋市西区市場木町		篠田 090-7854-3580	前島社長
10	(金) 10:30	三重鈴鹿	江島体育館 小会議室	鈴鹿市江島台一丁目1番1号		篠田 090-7854-3580	前島社長
15	(水) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階		本社 03-5540-8511	前島社長
17	(金) 13:30	沖縄那覇	浮島ガーデン (希望者はランチ会12時～・要予約)	沖縄県那覇市松尾2-12-3		山城 090-9409-3761	前島社長
18	(土) 13:30	沖縄名護	デイサービスCeePort	沖縄県名護市字数久田295-5		仲宗根 090-1947-9831	前島社長
19	(日) 14:00	沖縄国頭		*詳細はお問い合わせください		嘉陽 090-1945-6185	前島社長
20	(月) 10:00	沖縄読谷	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1		山城 090-9409-3761	前島社長
	13:30	溝の口	ふらっと溝の口 ※ものづくりの会	神奈川県川崎市高津区 久本1-16-30		坂川 070-5555-9117	水島さん
22	(水) 13:30	博多	あいれふ健康サポートセンター 9階研修室D	福岡県福岡市中央区鶴舞2丁目5-1		谷口 090-2517-0460	前島社長
23	(木) 13:30	北九州	一階サロン	北九州市小倉南区田原新町2-10-6-108		立石 090-7296-0182	前島社長
24	(金) 13:30	津久見	MISOBA (希望者はランチ11時半～・要予約)	大分県直川大字仁田原307番地1		黒田 080-1722-5521	前島社長
24	(金) 11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽる (ワンドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32		船津 090-5799-4080	前島亮介
25	(土) 13:30	鹿児島	霧島市いきいき国分交流センター 工作室	鹿児島県霧島市国分重久19		原口 090-5385-5894	前島社長
29	(水) 13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練馬駅隣接		伊藤 090-6146-9446	前島社長

各地お問い合わせが繋がりにくい場合、本部 03-5540-8511までご連絡ください。

7月のお話し会予定					※7月の予定は変更になる場合もあります。次号をご確認下さい。		
日	時	場	所	住	所	問合せ先(敬称略)	担当
8	(金) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階		本社 03-5540-8511	前島社長
9	(土) 13:30	岩国	水西書院	山口県岩国市川西町4-2-4		梅田 090-1681-1239 石井 090-2291-1106	前島社長
10	(日) 13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119		西村 090-9064-8075	前島社長
11	(月) 13:30	倉敷	古民家カフェ陶(すえ)	岡山県倉敷市玉島陶1436		中田 080-2925-3355	前島社長
14	(木) 13:30	津久見		※詳細はお問い合わせください		黒田 080-1722-5521	前島社長
15	(金) 13:30	大分		※詳細は次回6月会報を参照してください			前島社長
16	(土) 14:15	熊本	九州の食卓 セレクトショップ &カフェ(会費)	熊本県菊池郡大津町室148		森田 090-6117-4570	前島社長
17	(日) 13:30	京都宇治	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8		坂元 090-6247-3270	前島社長
18	(月祝) 10:30	名古屋	和Style Café かまくら	名古屋市緑区鴻仏目2-112		篠田 090-7854-3580	前島社長
19	(火) 10:30	愛知東郷	愛知県東郷町	※詳細はお問い合わせください		篠田 090-7854-3580	前島社長
20	(水) 13:30	愛知美浜	ふらっと美浜	愛知県知多郡美浜町上前田328-10		古宇田 080-5135-9711	前島社長
21	(木) 10:30	岐阜県高鷲町	さんさんハウス(サンエイ食品横)	岐阜県郡上市高鷲町大鷲2056		篠田 090-7854-3580	前島社長
22	(金) 12:00	三重多気	菜食ゆにわ (ランチ会つき 要予約)	三重県多気郡多気町片野1213		山田 090-2266-3365	前島社長
	11:00	横浜	ホリスティック空間ぐらっぽる (ワンドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32		船津 090-5799-4080	前島亮介
23	(土) 10:30	浜松	浜北文化センター	静岡県 浜松市 浜北区 貴布祢291-1		古野 080-3629-6982	前島社長
	14:00	浜松	前嶋商店	静岡県 浜松市 北区 引佐町		篠田 090-7854-3580	前島社長
27	(水) 13:30	帯広	幕別町百年記念ホール 和室2	北海道中川郡幕別町千住180-1		柚木 090-6268-5929	前島社長