



畑の綿も、すっかり大きく育ちました。天に助けられ、日々手を掛けた努力の結晶です。

私事ではありませんが、自分の身のまわりでさまざまなことが続きました。混合した気持ち、全国に折れてしまった。いそいで走りまわった。心が折れてしまった。そんな時、あるテレビのエピソード。幼少期の作文を見て、その「努力は自分の裏切らない」という言葉が、小学校の作文の時の思い出。日々のコツコツと努力を積み重ねてきたからこその、世界に誇れる素質らしい。良活動は、日本になれた。とて、世界中がエコロジーな社会になろうと目指している。いろいろな出来事がある中であります。日々、前進したいと思えます。前島

『努力は自分の裏切らない』という言葉が、小学校の作文の時の思い出。日々のコツコツと努力を積み重ねてきたからこその、世界に誇れる素質らしい。良活動は、日本になれた。とて、世界中がエコロジーな社会になろうと目指している。いろいろな出来事がある中であります。日々、前進したいと思えます。前島

そんな時、あるテレビのエピソード。幼少期の作文を見て、その「努力は自分の裏切らない」という言葉が、小学校の作文の時の思い出。日々のコツコツと努力を積み重ねてきたからこその、世界に誇れる素質らしい。良活動は、日本になれた。とて、世界中がエコロジーな社会になろうと目指している。いろいろな出来事がある中であります。日々、前進したいと思えます。前島

私事ではありませんが、自分の身のまわりでさまざまなことが続きました。混合した気持ち、全国に折れてしまった。いそいで走りまわった。心が折れてしまった。そんな時、あるテレビのエピソード。幼少期の作文を見て、その「努力は自分の裏切らない」という言葉が、小学校の作文の時の思い出。日々のコツコツと努力を積み重ねてきたからこその、世界に誇れる素質らしい。良活動は、日本になれた。とて、世界中がエコロジーな社会になろうと目指している。いろいろな出来事がある中であります。日々、前進したいと思えます。前島

この言葉に  
感動しました

## 八街手紡ぎ・手織りツアー 開催報告



参加の皆さんと。出来上がったストールを付けての記念撮影。

7/24(土)~26(月)の日程で、千葉県八街研修所にて体験ツアーを行いました。

まずは直に綿に触れ、手づくりの良さをあらためて実感。参加された皆さん熱意たっぷり、二日目の晩に作品が仕上がってしまう人も。

夜は月明かりのもと、お料理を食べながら楽しい時間を過ごしました。ブルーベリー農園での食事も！

皆さん、ご参加ありがとうございました☆



糸つむぎにチャレンジ。和気あいあい、楽しい時間が流れます。



参加者さんが作ったいろいろどりのストール。

次回のご案内は3ページをご覧ください

## 「布良」生地 お楽しみセット

ものづくりをされる方からご好評いただいている布良の生地。

「布良」の希少な柄生地をお得な詰め合わせセットにして限定販売します。

製作できる量に限りがあり、在庫限りの販売になります。パッチワークに、マスクなどの小物づくりに。

先着50セット限定!



こちらはセット内容の一例です。どの柄が来るかは、届いてからのお楽しみ。

「布良」の柄生地5枚セット(1万円相当)→3,000円

※柄はお選びいただけません。

サイズ感目安 30~50cm四方の端切れが

5枚ずつのセットです。布によりサイズに差があります。型紙をご希望の方は東京サロンまで☆



マスクやマスクケースなど、いろんな小物が作れます♪

マリムーンV2  
優しく、肌に  
浴びてくれました

千葉県 E・Aさん

一年ほど前、乳がんの手術をしましたが、マリムーンV2に助けられました。

術後、寝て過ごしている間、毎日ノットサイズくらいマリムーンV2を胸にあてて過ごしていました。

もともと、マリムーンを使うようになってきたきっかけは、十年ほど前、帯状疱疹になった事でした。マリムーンで寝るようになり、おかげで痛くて眠れない、ということがなくなりました。

それ以来、マリムーンの良さは知っていました。今回も痛みをあまり感じず、痛み止めも必要としないで過ごせたのはやっぱりマリムーンV2をあてていたおかげかな、と思っています。



使って、そう。生地を作ったこと。ガーゼ生地から洗えること。お手製の手洗い。『洗えること』とのこと。

V2は柔らかいので、肌に沿ってくれてあてていても気持ちよく過ごすことができました。

最近元気も出てきて、リハビリと思いつながら布良の糸で編み物をしてもらっています。入院のタイミングでV2を使うことが出来た事に感謝しています。

使用することが出来た事に感謝しています。

マリムーンブラパット  
優しいエネルギー

茨城県 森本陽子

「布良」を使うようになって、身体のことを深く考える機会が増えました。

もともと10代の頃から生理痛に悩まされ、1日2日は薬で抑えるか、飲まずに我慢して寝込んでしまうようなことを繰り返していました。

生理前に痛みがあり、内臓の調子で吐き気や食欲に影響があり、違和感を感じる・イライラするといったことまで含めたら、一ヶ月の半分くらいは何かしら不調があったと思います。

マリムーンのブラパットをつけるようになり、ふと気が付くと生理前の胸の不調がなくなっていました。

(以前は胸が張って苦しかったりしたので、その時はブラジャーをつけることもできませんでした。)

自分の解釈ですが、その時「『マリムーン』というものは、『優しく身体を癒してくれるもの』なんだなあ。」とあらためて感じました。

生理痛は、『本来は痛みがないのが当たり前』という話を聞き、『健康でいる』ということ、自分の心掛けや生活習慣、さまざまなこと積み重ねだと感じるようになりました。

『無理に身体を使っていないか?』『本当は休んだ方がいいのではないか?』『自分の考え方の身体を使い方を少しづつ見直すようになって、今では生理痛もだいぶ軽くなり、薬も必要としなくなりました。』

これまでもない無茶をしたり、やりたいことを優先して好き勝手に身体を使ってきましたが、これからはもういった不自然な癖や身体を使い方を見直し、生活していきたいと思えます。

ブラパットカバー。気持ちのいい二重茶綿ガーゼ生地で作られています。



マリムーンブラパットカバー販売中

いつでも身に付けていたいマリムーン製品。『汚れが気になる』『肌にあたる部分は気軽に洗って使いたい』というお声から、肌当たり柔らかく、気持ちの良い茶綿ガーゼ生地で作成いたしました。

マリムーンブラパットカバー (縦 約13cm 横 約17.5cm)

2枚組 3,000円

※マリムーンブラパットは別売りになります。

(Mサイズ 定価 19,230円、Lサイズ 定価 20,240円 ※会員割引対象)

Mサイズ・Lサイズ 両方にお使いいただけます。

東京サロンの教室は、  
緊急事態宣言下は  
お休みです。

## 各地イベントのご紹介

ご参加の方は、サロンまでお問い合わせください。

曜日・時間		イベント	講師・担当	参加費
東京	第一・第三水曜 10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	第二・第四木曜 10:30~16:30	糸つむぎ練習日	糸紡ぎマスターの皆さん	機械使用料 (修理積立を含む) 400円
東京	第一・第三木曜 金曜 10:30~16:30	手織り教室	手織り教室の皆さん	500円 (体験料別途糸代など)
東京	毎週土曜 13:00~17:00	ものづくりお話し会	水島さん	無料
札幌	毎週火曜日 10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込：札幌サロン 011-261-5615	

成田	8/1・8・15・22・29	綿畑見学&作業 申込：本部 03-5540-8511	集合：京成成田駅アパホテル前 持ち物：軽作業用の服装(軍手・長靴)、昼食、飲み物
----	----------------	-------------------------------	---

### ◎ 綿畑見学の方 9:30~16:00

気持ちの良い布良の綿畑で  
自然と触れ合いたい方、  
作業体験がしたい方に。

### ◎ 作業ボランティアの方 募集!

実際に作業を行いながら綿の栽培を学びたい方へ。

- 昼食付 ● 寸志あり(クーポン30%引き券)
- 遠方の方、宿泊希望は本部へお問い合わせください。



## 9月の手紡ぎ・手織りツアーのご案内

二泊三日の体験で、綿から糸、手織りストールができるまでが学べます。

開催日程 **9月25日(土)~27日(月)**

於 **八街研修所(千葉県八街市上砂42-9)**

定員 8名

参加費：20,000円(講習費・材料費含む)

二泊三日 食事つき(一日目夕食~三日目昼食)

### 【体験者の方の声】

- 製品ができるまでの過程を知ることができ、  
たくさんの愛情と手間と思いが詰まっていたことがわかりました。
- 教室ではがっつり学べて、それ以外では楽しく過ごせて  
素敵な時間が過ごせました。また参加したいです。
- マリムーンベッドがとても気持ちよかったです。



開催されたお教室での様子。  
皆さん一生懸命です。



自然の中で  
楽しく食事。  
格別の味です!

お申込みはふらのわ会まで

## 8月限定 クロス1・2・3キャンペーン

※ふらっとさん(各地代理店)受付の注文に限ります

身体の一部を表す漢字、

例えば『肌』という漢字には『月』が入っています。

ヒトの身体と月には、切っても切れない関係があるのです。

布良のクロスには、身体からのデトックスを助ける役目があります。

今回は地域でのつながりを大切にしてもらうため、

**8月中はふらっとさんにて、特別価格でクロスのご注文を承ります。**

これを機に、是非お近くのふらっとさんへお声掛けください。



お申込みは  
お近くの  
ふらっとさんまで

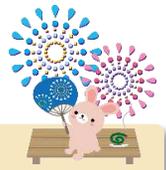
クロス1・2・3	三枚1セットで	定価 5,120円のところ	特価 3,500円
	2セット	定価 10,240円のところ	特価 6,500円
	3セット	定価 15,360円のところ	特価 9,500円

5,860円の割引!

今月限りの  
大特価!

※おひとり様 3セットまでのご注文とさせていただきます。

# 布良のお話し会 令和3年8月のご案内



## お話し会に参加される皆様へ

参加を希望される方は、ふらのわ会・現地の担当者へご連絡ください。  
参加時には、皆さまが気持ちよく過ごせるようご協力お願いいたします。

8月のお話し会予定							
日	時	場 所		住 所	問合せ先(敬称略)	担当	
3	(火)	13:30	神戸	A@LABO	神戸市中央区北長狭通6丁目4-19	末吉 090-1898-0283	前島
5	(木)	13:30	京都伏見	伏見区総合庁舎	京都市伏見区鷹匠町39-2	谷淵 090-3055-2226	前島
6	(金)	13:30	福岡博多	男女共同参画推進センター アミカス研修室D	福岡県南区高宮3-3-1	谷口 090-2517-0460	前島
7	(土)	13:30	大分大在	大在公民館	大分県大分市政所1丁目4-18	皆川 097-511-6588 yurikagooita@yahoo.co.jp	前島
8	(日)	13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
9	(月)	10:30	名古屋	新栄Live & Lounge Vio	愛知県名古屋市中区新栄2-1-9 地下2階	篠田 090-7854-3580	前島
10	(火)	13:30	東京	本社サロン (ZOOM開催あり)	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
11	(水)	13:30	千葉八街	ふらっと千葉	千葉県八街市上砂42-9	前島亮介 080-1254-7954	前島
19	(木)	10:30	愛知一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	一宮市 新生 3丁目6-30 Hauska Talo SHINSEI 208	篠田 090-7854-3580	前島
20	(金)	13:30	愛知	ふらっと愛知 和らぎヨガ	愛知県尾張旭市旭台3-20-15	岸 090-1833-4447	前島
21	(土)	10:30	三重		※詳細はお問い合わせください	山田 090-2266-3365	前島
22	(日)	10:30	浜松	浜北文化センター	浜松市 浜北区 貴布祢291-1	古野 080-3629-6982	前島
		13:30	溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	神奈川県川崎市高津区 久本1-16-30 パレス・ドレオナル403	坂川 070-5555-9117	水島
23	(月)	11:30	岐阜	瑞浪カフェMiyako(要 ランチ代)	岐阜県瑞浪市寺河戸町1114-6	篠田 090-7854-3580	前島
29	(日)	13:30	仙台	ふらっと仙台	宮城県仙台市青葉区北根1-13-1	大和田 080-6002-1618	前島
30	(月)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	伊藤 090-6146-9446	前島
9月のお話し会予定							
日	時	場 所		住 所	問合せ先(敬称略)	担当	
5	(日)	13:30	山口岩国	水西書院	山口県岩国市川西町4-2-4	梅田 090-1681-1239	前島
12	(日)	13:00	北九州	ふらっと北九州 imacoco	北九州市小倉南区下貫2丁目9-1	立石 090-7296-0182	前島

## 夏季休暇のご案内

東京サロンは 8/13(金)~16(火) お休みをいただきます。

## 初めてのの方に、「布良」プロモーションビデオのご案内

YouTubeで「ふら  
プロモーションビデオ」  
で検索してね!

ふら プロモーションビデオ1  
(ふらとは・クロスの使い方)



ふら プロモーションビデオ2  
(みなさんの布良体験談)



～クロスの使い方や体験談など、盛りだくさん♪～  
こちらの動画は、以前布良のことをまとめた動画です。  
最近、改めて新しい会員さんにご紹介したところ、  
『まとまっていてわかりやすい!』  
『布良のことが良く分かりました』  
と好評でした。気になる方はYouTubeにて!!!

