



新しい取り組みを取りながら前進してまいりたいと思います。  
前島

**春、気持ち新たに**  
3月、草木も芽吹き始めた。今日この頃です。全国各地の皆さんのところも、これからますます過ごしやすい季節になってゆきますね。  
このところ、八街の研修所の準備を進めています。いよいよ今年からの稼働を予定。この施設は、一部を『ふらっと千葉』の拠点として、一部は綿栽培や糸つむぎ、手織り、草木染めなど、遠方は宿泊しながら一通りのことを体験し、学べる施設にしていきたいと思っています。下に乘坐したのは、以前つどいにご参加いただいた方たちからのアンケートです。昨年からは人の出会いが制限される一年でしたが、だからこそ、『体験を分かち合う』というつどいの価値に改めて気づかされました。双方向のやり取りの良さ、人と人の生の話し合い。そういったことから私自身も学ばせていただきました。難しい時代ではありますが、これからも、ふらのわ会は

**【つどいに参加して得られたこと】**

- ◎ ふらのわ会に入ってからドンドン自分の身体の声が聴けるようになりました。
- ◎ 発酵のすばらしさが解りました。
- ◎ 「布良」がなぜ身体に良いのかわかりました。
- ◎ 生命エネルギーや湯シャンなど知ることが多くて楽しかったです。
- ◎ 毎回、感動しています。
- ◎ 竹炭液の使い方に感動しました。
- ◎ 年一回の親睦会、シートブランケット入りのお楽しみ袋が楽しみです。
- ◎ 3回目の参加です。少しずつつかめてきました。奥が深いです。
- ◎ 世の中を良くすることにつながっていく、布良生活、ますます元気に楽しんでいけそうです。
- ◎ 希望が湧いてきました。ゆでガエル現象の話で目が覚めた。
- ◎ 手に天と地を感じて手がピリピリ嬉しかった。
- ◎ 宇宙エネルギー、人は神の分御霊、量子力学のお話とても共感でき、腑に落ちた。  
『アンケートに感謝』

## 布良のお話し会 令和3年3月のご案内



3月のお話し会予定			場 所	地 区	問合せ先(敬称略)	担当	
4	(木)	13:00	神戸	フライト888KOBE	神戸市 中央区 山本通1丁目1-6 1F	末吉 090-1898-0283	前島
6	(土)	13:30	京都宇治	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島
7	(日)	13:30	倉敷	古民家カフェ陶(すえ)	倉敷市玉島陶1436	中田 080-2925-3355	前島
9	(火)	10:00	岩国		※詳細はお問い合わせください	梅田 090-1681-1239	前島
10	(水)	13:30	山口宇部	ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
12	(金)	13:30	博多	さざんびあ博多 第二会議室	福岡市 博多区 南本町2-3-1	谷口 090-2517-0460	前島
18	(木)	10:30	三重	五番倉庫まっちゃん堂	三重県度会郡玉城町昼田449-3	山田 090-2266-3365	前島
19	(金)	13:30	愛知	ふらっと愛知 和らぎヨガ	愛知県尾張旭市旭台3-20-15	岸 090-1833-4447	前島
20	(土)	10:30	浜松	浜北文化センター	浜松市 浜北区 貴布祢291-1	古野 080-3629-6982	前島
21	(日)	13:30	名古屋	内田会員宅	名古屋市西区	内田 080-4533-8265	前島
21	(日)	13:30	溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	神奈川県川崎市高津区 久本1-16-30 パレス・ドレオナル403	坂川 070-5555-9117	水島
22	(月)	13:00	岐阜	ありがとう萬楽庵	岐阜市須賀4-15-7	篠田 090-7854-3580	前島
23	(火)	11:00	岐阜	瑞浪カフェMiyako (要 ランチ代)	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島
25	(木)	13:30	東京	本社サロン (ZOOM開催あり)	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
26	(金)	11:00	横浜	ホリスティック空間 ぐらっぽろ(1ドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島
31	(水)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	平林 070-5450-7975	前島

全 68作品

# 在宅投票 作品コンテスト 開催!

今年も、会員さんから手作り作品を出品していただきました。  
皆さん是非投票をお願いいたします!

本部・ふらっとへ  
お気に入りの一作品  
をご連絡ください。

## <投票の仕方>

メール・FAX・LINE・お電話にて、会員番号・氏名・  
投票したい作品タイトルをお知らせください。

※各会員一票ずつ  
3月27日(土)まで



ラブ・ラブ ラビット



手紡ぎ糸 草木染め

## 糸紡ぎ作品のご紹介

左の作品はご自身によって  
紡いだ糸による糸紡ぎ作品です。

根気のいる作業ですが、  
丁寧に手紡ぎしたうえで作品を出してくれました。

伝統を未来に伝える、大切なお役目です。



1 室内ばき



2 ナイトキャップ



3 あったか帽子



4 生成と茶綿のマフラー



5 レッグウォーマー



6 マフラー



7 ひなたぼっこしている  
おじいちゃんおばあちゃん



8 茶綿刺し子の  
抱きまくら



9 モチーフ編みベスト



10 腹巻



11 ショートケープ



12 綾千鳥ストール



13 草木染めワッフル織り  
マフラー



14 小銭入れ



15 女性用ベスト



16 グレーのマフラー



17 でかパン!!



18 男性和服用のマフラー



19 ベスト



20 バイカラーヌード

写真では作品のサイズ感が伝わりにくいのですが、作品の番号札（9×9センチ）で比較をお願いします。



21 ニット帽子



22 布良の糸の  
暖かショーツ



23 ベビードレス



24 二色編み帽子



25 生成中糸セーター



26 誰でも喜ぶパッド



27 茶綿マフラー



28 ポタニカルモチーフの  
マフラーとマスク



29 バッグとスマホケース



30 ニット生地の  
キャミソール



31 寄り添う  
ラーとルーの室内履き



32 マスクホルダー



33 ポタニカルガーデン  
ショール



34 小花の  
ロングストール



35 ワンピース



36 メリヤス編みのセーター



37 ウエストポーチ付き  
ロングワンピース



38 カジュアルブラウスと  
ストレッチ編みセット



39 ホームウェア



40 究極の癒しうさぎ



41 ふらショーツ



42 ハンドウォーマー



43 ミニマフラー



44 千鳥の手織りマフラー



45 ななこ織りストール



46 腹巻き



47 布良のシュシュ



48 初めて作ったベスト



49 クロス付き手編みマスク



50 ベストスーツ



51 クロスとゴム編み腹巻き



52 指なし手袋



53 ふらのクロスマスク



54 クシュクシュかわいいピコット襟のポレロ



55 マリムーンとお出かけセット (チュニックと帽子)



56 縄文への回帰『着衣』



57 草木染のひざ掛け



58 自作綿のベスト



59 緑モチーフのマフラー



60 すっぽりかぶれる帽子



61 茶綿の肌着ベスト



62 細糸手編みマフラー



63 手編みソックス



64 ふらちゃん3way (タオル・マフラー・ふんどし)




65 茶綿の手作り布団



66 マリムーン活用ベスト

作品のお写真は  
ブログから見られます。  
細部まで見てみたい方は  
左のQRコードへ！

すべての作品の  
紹介動画はこちら↓




製作者のコメントも 見るができます。

東京サロンの教室  
・つどいは、宣言期間内  
お休みとなります。

### 各地イベントのご紹介

ご参加の方は、サロンまでお問い合わせください。

曜日・時間		イベント	講師・担当	参加費
東京	第一・第三水曜 10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	第二・第四木曜 午前・午後	糸つむぎ練習日	糸紡ぎマイスターの皆さん	機械使用料 (修理積立を含む) 400円
東京	第一・第三木曜 金曜 10:30~15:00	手織り教室	平井先生	500円 (体験料別途糸代など)
東京	毎週土曜 13:00~17:00	ものづくりお話会	水島さん	無料
札幌	毎週火曜日 10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込：札幌サロン 011-261-5615	
成田	3/7・16・20・27	綿畑体験会 申込：本部 03-5540-8511	集合：京成成田駅アパホテル前 持ち物：軽作業用の服装(軍手・長靴)、昼食、飲み物	

# 今年も、綿の季節がやってきます！

ふらのわ

2021年3月号 号外  
発行 / ふらのわ会

お庭で、ベランダで、布良の綿を育ててみませんか。

## 綿の種

予約販売受付開始！

※発送は4月より開始。

送料 1袋120円/2袋140円/  
それ以上 クリックポスト200円



綿の種まきシーズンは5月。  
新緑の季節に向けて。  
作品に使うのもおすすめです。

約30粒		約10粒	
生成綿	400円	生成綿	200円
茶綿	600円	茶綿	300円
緑綿	800円	緑綿	400円

『プランターなどでも  
気軽に綿を育てたい』  
というご要望に  
お応えし、  
少量サイズ  
お作りしました。



※さらに多めの種をご希望の方はお問い合わせください。

## 綿のオーナーさん、お待たせしました！

生成綿・茶綿・緑綿オーナーの皆さまへ、昨年取れた(今季獲れた)布良の綿を3月から順次発送予定です。4月中旬までにはお届けできるかと思います。

今年の綿は、前半長雨と強風に見舞われて成長が危ぶまれましたが、残暑にも耐え、しっかり根を張って後半がんばって育ててくれたコットンです。厳しい環境で育った分だけ、立派な綿になりました。

人も綿も、つらいことがありながらもそれを乗り越えて前へ進んで成長していくんだと、改めて感じます。そんなことを教えてくれた、大切な大切なコットンです。皆さまのお手元に、癒しといのちのあたたかさを届けてくれますように。

※今年度のオーナー募集は会報5月号予定。



写真は緑綿！  
エネルギーのいっぱい  
つまった綿です。

## 綿の苗(東京サロン限定販売)

布良の畑で育てた生成綿の苗を、育苗ポットに入れてひとつずつ販売します。

毎年人の手で大切に育て、受け継いできた綿の種。あなたのお家でも、是非布良の綿畑を感じてください。

### 予約受付：3月～6月末まで

※綿の育成状況によっては早めに締め切る場合があります。



※こちらは昨年の苗の写真です。  
実際は1.5cm程度成長してからお渡しいたします。

上記期間にご予約をいただいた方： **1本 500円**  
それ以外の方： **1本 600円**

※6,7月ごろサロンにて販売予定です。  
こちらは在庫に限りがありますので、購入をご希望の方は必ずお問い合わせください。

※東京サロンでお受け取りいただける方を対象としております。  
(苗の発送は行っておりません。)

お渡し時期は、ご予約いただいた順に6・7月ごろを予定しております。

# 今月のキャンペーンのご案内

ふらのわ

手仕事に。靴下に。布良の心地よさを感じてください。 2021年3月号 号外  
発行 / ふらのわ会

## 『藍染の糸』販売いたします。

藍は古くからより多くの効果を持つ薬草として人々に用いられてきました。

葉や種には、解毒や解熱剤として使われるほどの薬効があり、藍染された衣類や生地は虫をはじめ蛇も近寄らないほどの防虫効果があるとされています。

これからの季節、手仕事をするには最適の涼やかな色です。

※こちらの製品は会員割引対象外です。  
※在庫限りのご案内となります。

量り売り

ひとかせ 4,500円～5,000円程度

～藍染のお取り扱いについて～

※染料の性質上、日光による退色や摩擦・洗濯によって色移りが生じる場合があります。

※製品ごとに微妙な色の差や色ムラが生じることがあります。

淡色のものと組み合わせてのお洗濯はお控えください。 独特の色あいをお楽しみ下さい。

お問い合わせはふらのわ会・各地のふらっとさんへ



色：濃い藍・薄い藍の二色  
太さ：細糸・中糸・太糸

## 『ふらたび』友の会キャンペーン再開！

ふらのわ会員の方 全員

同色 3足セットで **10,000円**

【3月・4月限定キャンペーン】

友の会会員の方はセットに加えて  
さらにもう1足、プレゼント

期間中、何度でも  
ご注文いただけます。  
今後も、  
友の会プレゼントは  
順次開催予定。



男女兼用でお使いいただけます

おすすめサイズ  
22.5~26cmの方

※こちらの製品は会員割引・ポイント加算の対象外です。

足裏はすべてのツボがある大切な場所。

円滑に細胞を動かすためのエネルギーを取り込める靴下。  
五本指ソックスよりも履きやすく、冷え取りに最適。

足の指を使ってしっかり歩ける

たび

足袋ソックス、『ふらたび』好評販売中です。

お問い合わせはふらのわ会・各地のふらっとさんへ

友の会とは・・・不安定な自然・天候に左右される生産者を支援し、  
生産者と愛用者 お互いが助け合うためのしくみです。

**友の会会員 募集中！**

### 【友の会の特典】

- 積み立てたポイントで購入できる
- 親睦会などイベント費が特別価格！
- 月一回、送料が無料になります
- 友の会限定製品の販売
- 友の会限定キャンペーンを開催  
(ふらたびキャンペーンは定期的開催予定)
- 新規入会時に特典プレゼント(3か月後に発送されます)
- 一年継続ごとに非売品特典プレゼント
- 毎月5千円の引き落としで手続きも簡単 などなど♪

お問い合わせは  
本部・ふらっとさんへ



ご入会・一年ご継続の方に  
マリムーンコースター  
(非売品) プレゼント！