

# ふらのわ

10  
2020

2020年10月 発行 号外 356号  
発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3階  
TEL:03-5540-8511 FAX:03-5540-8601  
(日・月・祝日 お休みです)  
メール:hula@cure.ocn.ne.jp  
WEB:http://www.fulanowakai.com

続きの番号の方も  
乞うご期待!

## 会員番号1~3000の 皆さまへ

ふらのわ会まで  
ご連絡をいただいた  
上記会員番号の方全員に  
クロス1をプレゼント!

期間:10・11月

該当の方へは、今回会報に  
お手紙を同封しています。

2020年もういよいよ終盤です。今年にはコロナの影響で、自分の内面と語らう機会が多くなったのも、18年間こまめに愛用してくださった皆さまの愛ださった皆さまのお蔭だ。この感謝の気持ちを湧き出さす。コロナウイルスの影響で、人とのつながりを保ちにくくなり、影で改めると、自粛の影響で、大切さに気づかされた想い。今年、特に布良の創業当初を支えてくれた、会員番号1から3000番までの方たちを対象に、キャンペーンを行います。心がけになります。周りの会員の方にもお伝えください。返しができると思います。前島

今までの会員の方へ  
感謝をこめて

## 成田から、収穫祭のご案内

綿摘み、畑の体験、  
美味しい食事で和やかに。  
気持ちのいい無農薬の畑で、  
風を感じながら土と、綿と、  
触れ合しましょう!!  
お一人で、ご家族と、是非ご参加ください。



畑で楽しく  
BBQやレクリエーション。

10月25日(日) 10:00~15:00

集合:京成成田駅東口下車  
アパホテル前 9:00

参加費:大人1500円子供500円  
予約:東京本部 03-5540-8511



可愛い綿花が咲く、  
気持ちのいい畑。

## 来年度親睦会、開催決定!

2021年3月28日(日)13:00~16:30  
於 鉄鋼会館8階大会議室

竹炭液の推薦者  
経皮毒の第一人者

今年、ゲストに  
池川明先生をお招きします。



<池川先生プロフィール>

1954年東京都生まれ。大学院修了。医学博士。  
1989年横浜市に産婦人科の池川クリニックを開設。  
その後28年間で約2,700件の出産を扱い現在に至る。  
『胎内記憶』の第一人者であり、著書多数。  
現在、お産を通して、豊かな人生を送ることができるように  
なることを目指し、世界各地で講演を行っている。

詳細は、追って会報でご案内いたします。

## 新発売

## 『ふらたび』のご紹介

『足心道』という言葉があるように、  
足裏はすべてのツボがある大切な場所です。

円滑にすべての細胞を動かすためのエネルギーを取り込める靴下です。  
五本指ソックスよりも履きやすく、足の指を使ってしっかり歩ける  
たび足袋ソックス、『ふらたび』誕生。 10月より販売開始!

## デトックスを助ける、洗い替えふらたびセット

ふらのわ会員の方同色 3足セットで**10,000円**

※友の会会員の方は

何度でも! さらにもう1足、プレゼント

お問い合わせはふらのわ会・各地のふらっとさんへ

おすすめサイズ  
22.5~26cmの方



男女兼用でお使いいただけます

### 【友の会とは...】

毎月5,000円の積立により  
生産者を助けるための  
しくみです。

<特典>

積立分のポイントを  
製品購入に使えたり、  
送料の特典、友の会特別割引  
記念品プレゼント...など  
お問い合わせは、ふらのわ会  
・各地のふらっとさんへ

愛知県

手塚正美

ふらを痛いところに当てているだけで、肋間神経痛が軽減され、痛みが消えていきま

また、枕カバーとして使用したところ、ひと月ほどで毛質に変化があらわれたよう

私は、9年前に「すべり分離症」が見つかり、腰椎の固定手術を受けました。

術後は、身体の可動域も制限され、全体の柔軟性も失われました。

脊椎管狭窄症の悪化を食い止めることはできましたが、新たに、背筋痛などの全身のこわばりと連れ添うことに

そこで、布良・マリムーンとの出会いです。

枕の上にマリムーンを置いて寝たところ、ぐっすり眠ることができたのです。

そして、不思議なことに、6時間後にパッと目が覚めるようになったのです。

長年にわたる腰痛から睡眠障害や不調と過ごしてきた私にとって、朝まで眠り続けられる幸せはとてもありがたいものです。

何十年ぶりに良い睡眠をとることができ、身体も心もリラックスしていききました。

気がつけば、身体のこわばりがほどけて柔軟性も戻ってきていたのです。すると、今度は心がほぐれてきて、無理をしたり、頑張ったりしなくなりました。

我がままかな？と思ったりしましたが「自分の心に正直でありたい！」と感じたのです。

自然体でいること。自分の弱さも認めて、さらけ出せるようになってきました。

私の中の進化です。

布団の上で、真上を向いて眠れるようになったこと。こんな当たり前のことが、私にとっては何となく嬉しいことです。

ふらと出会えてから、たくさんの「ありがとう」が増えて感謝の気持ちも増えました。

また、旦那様はシーツのお蔭で深い睡眠が取れ、原因不明であったせき込みも少なくなりました。言葉も、心なしか柔らかくなったように感じます。

我が家においては、「ふら様」です。

＜東京スタッフからのコメント＞

手術の影響で長い間全身がこわばったり、大変でした。病名はつかない不調であっても、続くと辛いと思います。身体が楽になって、気持ちの変化も感じられたとのこと。本当によかったです。布良で皆さんのお話を聞いてみると、睡眠の大切さを実感します。

夏に起きる苦しみから解放されました

栃木県

佐藤 智美

布良で夏の悩みが減った……かも？の報告です。

去年までの夏はブラジャーのアンダー部分に汗が溜まり、とって不快感でした。

ガーゼ、手ぬぐい、タオルなどをアンダー部分に入れ込んで汗をとっていましたが、それでも汗でビシャビシャでした。

布良に出会えた今年は、クロスの3を毎日ブラジャーのアンダー部分に入れ込んでました。

ほぼひと夏が過ぎての感想は『なんて快適だったんだろー！』です。

人間生活50年で初めて快適な夏を過ごせました。ありがとうございます。

＜東京スタッフからのコメント＞

佐藤さん、快適な夏を過ごしていただいて本当によかったです。

夏場は汗の影響で、かぶれや肌荒れなど起こりやすくなります。化学繊維の肌着は速乾性はありませんが、汗を吸わず蒸れやすいので、一番肌に近い部分にこそ、布良を使っていたら嬉しかったです。

布良の糸系で手作り作品



旭川で大好評！布良の生成糸と茶綿糸、染糸を使った手作りアームカバー。いろいろな織り方を工夫して、おしゃれに出来上がっています。染糸のお問い合わせは本部・さっぽろ布良まで。

# ふらの"わ"を広げる！ イベントのご紹介

## 教室に参加される皆様へ

新型コロナウイルスの感染状況を鑑みつつ、各教室・サロンを開放しています。  
参加される方は、マスクの着用・手洗いなどご協力をお願いいたします。  
また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。  
参加を希望される方は、本部もしくはさっぽろ布良へご連絡ください。

曜日・時間		イベント	講師・担当	参加費
東京	第1・3水曜 10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	毎週木曜 午前・午後	糸つむぎ練習日 <b>定員5名</b>	糸紡ぎマイスターの皆さん	機械使用料 (修理積立を含む)400円
東京	10/9・16・23・30 10:30~15:00	手織り教室	平井先生 <b>要予約</b>	500円 (体験の方は別途)
東京	毎週土曜 13:00~17:00	ものづくりお話し会	水島さん	無料
札幌	毎週火曜日 10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込:札幌サロン 011-261-5615	
<b>布良 使い方サポートテレフォン(担当:さっぽろ布良) 専用電話 080-7841-0086</b> 布良の使い方でお悩みのこと、分からない事がありましたらお気軽にお問い合わせください。				

成田	1・4・11・18・25・30日	綿畑体験会 申込:本部 03-5540-8511	集合:京成成田駅アパホテル前 持ち物:軽作業用の服装(軍手・長靴)、昼食、飲み物
----	------------------	-----------------------------	---

移転の  
お知らせ

## ふらっと一宮 移転のお知らせ

一宮市奥町で5年間  
活動してきたふらっと一宮が、  
この度一宮駅すぐ近く  
にお引越しすること  
になりました。



お近くの皆さん、  
是非足をお運びくださいね。

新住所 〒491-0912  
一宮市新生3丁目6-30  
Hauska Talo SHINSEI 208  
篠田さん 090-7854-3580



新ふらっと  
誕生！

## ふらっと岩国 開設！

山口県に  
新ふらっとが誕生！  
お近くの方は  
まずお電話にて  
お声掛けください。



所在地  
山口県岩国市  
お問い合わせ先  
石井さん 090-2291-1106  
梅田さん 090-1681-1239



10月の  
ふらっと特集

## ふらっと旭川からの感謝キャンペーン

ふらっと旭川は、最北に位置するふらっとさんです。  
これまでの地球環境貢献への感謝をこめて、  
寒い冬を快適に過ごしていただくための特別企画。

布良の糸でふんわり  
編まれたふわふわニット。  
これからの季節に最適。



今までふらっと旭川にてご購入履歴のある方対象

各地のふらっとにて、  
順次特別企画を  
行っていきます。  
乞うご期待！

ふわふわニット 通常会員価格から

**5,000円引き**

10月いっぱい。ふらっと旭川にて受付。

お問い合わせ:ふらっと旭川 川本さん 090-7854-3580

ひざ掛け、寝具として。袖を通して、  
ガウンのようにもお使いいただけます。





# 布良のお話し会 令和2年10月のご案内



## つどいに参加される皆様へ

新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、各地対策を行った上でつどいの開催となりました。参加される方におきましても、マスクの着用・手洗いうがいなどご協力お願いいたします。また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。参加を希望される方は、現地の担当者へご連絡ください。

### 10月のお話し会予定

日時	場所	地区	問合せ先(敬称略)	担当
4 (日) 13:30	東京 本社サロン(ZOOM開催あり)	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
9 (金) 13:30	練馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1	平林 070-5450-7975	前島
11 (日) 13:30	郡山 郡山市労働福祉会館	福島県 郡山市 虎丸町7-7	二瓶 090-6784-6429	前島
13 (火) 13:30	博多 さざんびあ博多 和室AB	福岡市 博多区 南本町2-3-1	谷口 090-2517-0460	前島
14 (水) 13:30	大分大在	※詳細はお問い合わせください	皆川 097-511-6588 yurikagoita@yahoo.co.jp	前島
15 (木) 12:00	北九州 <b>ashi家 グリーンアース感謝会 (昼食付・要予約)</b>	北九州市 小倉南区 田原新町2-10-6 リヴィエール曾根リゾシア	永富 090-7168-6583	前島
16 (金) 13:30	山口宇部 ふらっと宇部 ひびきの森	山口県 宇部市 大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
17 (土) 10:30	浜松 浜北文化センター	浜松市 浜北区 貴布祢291-1	篠田 090-7854-3580 中塚 090-2865-5146	前島
19 (月) 13:30	愛知美浜 ふらっと美浜	愛知県 知多郡 美浜町 上前田328-10	古宇田 080-5135-9711	前島
20 (火) 12:00	岐阜 瑞浪カフェMiyako(要 ランチ代)	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島
21 (水) 10:30	愛知一宮 ふらっと一宮 布良の宙舎	【新住所】一宮市 新生 3丁目6-30 Hauska Talo SHINSEI 208	篠田 090-7854-3580	前島
23 (金) 11:00	横浜 ホリステック空間ぐらっぽろ (1ドリンク制)	横浜市 神奈川区 入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島
25 (日) 収穫祭	成田 ふらコットンファーム	千葉県 成田市 法華塚(詳細は紙面参照)	当日連絡先: 前島 090-3237-4539	前島
25 (日) 13:30	溝の口 ふらっと溝の口 フィオーレの森	神奈川県 川崎市 高津区 久本1-16-30 パレス・ドレオナル403	坂川 070-5555-9117	水島
27 (火) 13:30	東京 本社サロン(ZOOM開催あり)	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
29 (木) 13:30	神戸 フライト888KOBE	神戸市 中央区 山本通1丁目1-6 1F	末吉 090-1898-0283	前島
30 (金) 13:30	京都伏見 伏見区総合庁舎	京都市 伏見区 鷹匠町39-2	谷淵 090-3055-2226	前島
31 (土) 13:30	金沢 セレンディピティ	石川県 白山市 八田町993-2	西藏 076-256-2286	前島



## ふらのわ LINE公式アカウント

毎週月曜夜、ふらのわ最新情報(使い方、体験談、オトク情報、布良とは、会の思い)を発信中!

~ご登録方法~

<QRコードの読み取り>



<キーワード検索>

ふらのわ

で検索!

新規ご登録いただいた方に  
クーポンプレゼント!

## Zoomで配信中!

現在、東京サロンの  
前島のお話し会(つどい)を  
ZOOM配信しています。

PC・スマートフォンでご自宅からつどいに  
参加できるようになります。(詳細は本部まで)

ZOOMの流れはこちらから確認できます→

