

# ふらのわ

9  
2020

2020年9月 発行 号外 355号

発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3階  
TEL:03-5540-8511 FAX:03-5540-8601  
(日・月・祝日 お休みです)  
メール:hula@cure.ocn.ne.jp  
WEB:http://www.fulanowakai.com

## ふらのわ会

### 【草の根】のぐい案内

私の考えとして、『人が自分の暮らしぶりに意識を持てば、すべての問題は解決できる』というものがありません。病気、環境、経済（これは、環境に意識を向けた持続可能な経済のことです）など、これらは意識がエコロジーな暮らしに向いていけば、すべて解決できることなのです。

以下の文章『初めての方向へ』は、布良での活動の指針として使ってきた文章になります。初出から5、6年経たずして変わりましたが、その時代が変わりません、自分たちの思いは変わりますが、私欲・我欲の世界ではなく、自然界とともに生きていくことを考えていけば、すべては良くなっています。ひとりはひとりが、自分の意識をどこに向いているかが大切なのです。

ここでご縁を頂いた方には、意識の高い人ばかりだと、思いがわたり、歩んで

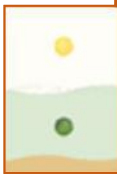


成田の綿畑。  
夏の日差しを受け成長中。

思いがわたり、歩んで  
前島

### マリムーンV2ジュニア モニター 今月末まで!

新製品マリムーンV2ジュニアを  
お得にお使いいただける  
モニターキャンペーン開催中。



定価170,000円のところ

モニター価格 98,000円

(サイズ 80×140cm)

締め切りは

いよいよ今月末!!!

※多数のお申込みをいただきまして、  
お届けまでに少々お時間をいただく  
場合があります。

迷っている方は  
お早めに!

◎初めての方向へ  
最近、シンプurlライフやスローライフ  
という言葉をよく耳にします。自然の恵  
みを大切に感じながら、健やかで良質な  
ものと暮らしていこうとする考え。行  
き過ぎた文明社会への反省から生まれた、  
21世紀のひとりの大きな指針といえる  
かもしれませぬ。

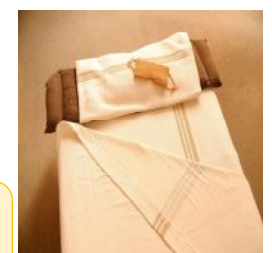
「布良」を使っていると、「人は自然  
の一部である。」ということを感じ、素直に感  
じることができず。一人ひとりがそう  
いう意識にたつことができたなら、数々  
の環境問題も、アレルギーなどの体のバ  
ランスの崩れも、いつの間にか消えてい  
くことではないでしょうか。

「布良」は小さな一枚の布にすぎませ  
ん。でもこの自然からの“大いなる恵  
み”を伝えていくことで、きつと社会を、  
そして地球環境を変えていくことができると、  
わたしたちは信じています。良質な暮  
らしたは徹底的に研究し工夫をし実践し  
ています。

### コロナ禍支援 シーツ&ブランケット 新しくしませんか?

人は眠っている間に、身体の疲れを癒しています。  
無意識下で使う寝具は、免疫をあげるため何よりも大切。  
身体の疲れを引き受けてくれる寝具、  
買い替えてさらに気持ちよく健康を目指しませんか?  
皆さまに元気になってもらいたい、という思いを込め、  
「秋の買い替えキャンペーン」実施します。(9月末締切)

朗報!



生成のシーツ&ブランケットをお取り替えの方は、  
会員価格からさらに**5000円引きの支援!**  
(※他セット品はキャンペーン対象外です。)

先着  
200名様

お申込みはお近くのふらっとさん、または東京本部へ。

新しい布良に包まれ、  
気持ちよくお休みください。

和歌山県

中野よし子

布良ちゃんを  
使うようになってから  
湯シャンもできるよ  
うになればいいなあ。と  
挑戦して来ました。  
でも、どうも  
うまく行かなくて断念。  
それから、折を見て  
いろいろ試したものの  
なかなか満足の行く状態には  
なりませんでした……。

それが、ある方法で  
できるようになりました。  
わたしの成功の秘訣は  
クエン酸リンスをすること！

まず最初に頭を濡らして  
布良ちゃんを頭に巻いて  
湯槽にゆっくり浸かる。  
暖まったら、シャワーで流し  
ながら 布良ちゃんを  
頭皮をマッサージする。  
その後洗面器に  
耳かきひとさじ位の  
クエン酸を入れ  
お湯を入れて混ぜたら  
髪の毛を泳がせて  
後はすすぐだけ。

このちよつどの  
クエン酸が  
あるだけで  
髪が落ち着いて、  
櫛の通りもよくなって  
本当に不思議です。



できれば何にもなしが良かった  
のですが、耳かき一杯ほどの  
クエン酸だけで湯シャンが  
できるのなら良しとしています。

クエン酸をビンに入れて  
アロマオイルと混ぜれば  
香り付きのリンスにもなります。

湯シャンに断念していた方  
よければ一度試してみ  
てくださいね (ー)

＜東京スタッフからのコメント＞

中野さん、貴重な体験談をあり  
がとうございます。  
スタッフ同士でも、より気持ち  
よく布良を使うためにいろん  
な方法について話をしています。  
お酢を使ったり、手作リンス  
を使ったり・・・レモン水でも  
いいそうですよ。  
季節や体調によっても、布良の  
使い心地が変わる感じが  
あります。その都度身体  
の声を聴いてお試  
いただき、気になることが  
あればお問い合わせください  
ね！

夏に起きる  
苦しみから  
解放されました  
神奈川県 太田 文恵

いつもお世話になりました  
ありがとうございます。私の  
体験談が一人にでもお役に立  
てれば幸いです。

私は布良の糸で手編みした自  
作のストールを春・秋・冬に  
首に巻いて過ごしていたので  
すが、ある時をきっかけに一  
年中するようになりました。

きっかけは二年前の夏です。  
喉元がチクチクすると思っ  
たら、数日のうちに痛みを  
伴うようになつたのです。チ  
クチクする痛みと同時に襲っ  
て来る耐えがたい痛み。原因  
がわからず、こまめに水で拭  
いたり洗ったりしてました  
が、一向に解決できません。  
皮膚科に行くか、薬局で塗り  
薬を探すか迷っていました。

その時ひらめいたのです。暑  
いかもしれないけど、布良の  
ストールを巻いてみよう。  
私が夏場だけストールを巻か  
なかったのは、「暑い」とい  
う先入観からでした。  
「病院探しをする前に布良を  
試してみよう……」

気温30度を超える中、首  
を洗ってストールを巻きまし  
た。するとどうでしょう。結  
果はすぐに出ました。ふわり  
とした布良のストールの感覚  
にまず心が落ち着きました。  
そしてそれ以来、皮膚の不調  
がなくなつたのです。

ストールが汗を吸って皮膚に  
しみなくなつたのです。暑さ  
による蒸れもありませんでし  
た。それ以来、一年中布良の  
ストールをしています。

最近のテレビで、首に汗をか  
いて滲みて痛い方のための軟  
膏のCMを見かけて「あっ私と  
同じ症状だ」と思いました。  
実際に薬局の店頭でその商品  
も確認しました。私は布良の  
おかげで軟膏なしで生活でき  
ています。本当に感謝してお  
ります。

ストールでなくても、布良の  
タオルでも汗の痒みと痛みは  
なくなりませんので(実験済み)、  
困っている方はぜひお試し下  
さいね。

＜東京スタッフからのコメント＞

太田さん、痒み・痛みがなく  
なつて本当によかったですね。  
痒みは、掻かないことが大切  
です。ピリピリした痒みが続  
くのは辛いので、布良を巻いて  
静かにしていると落ち着きます



## ふらの"わ"を広げる！ イベントのご紹介

### 教室に参加される皆様へ

新型コロナウイルスの感染状況を鑑みつつ、各教室・サロンを開放しています。  
参加される方は、マスクの着用・手洗いなどご協力をお願いいたします。  
また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。  
参加を希望される方は、本部もしくはさっぽろ布良へご連絡ください。

曜日・時間			イベント	講師・担当	参加費
東京	第1・3水曜	10:30~12:30 13:30~15:30	布良手編みクラブ	中西先生	無料
東京	毎週木曜	午前・午後	糸つむぎ練習日 <b>定員5名</b>	糸紡ぎマイスターの皆さん	機械使用料 (修理積立を含む)400円
東京	9/4・18・25	10:30~15:00	手織りと駒での紡ぎ教室	平井先生 <b>要予約</b>	500円 (体験の方は別途)
東京	毎週土曜	13:00~17:00	ものづくりお話し会	水島さん	無料

札幌	毎週火曜日	10:00~	糸紡ぎ・織・手編み練習日	申込:札幌サロン 011-261-5615
<b>布良 使い方サポートテレフォン(担当:さっぽろ布良) 専用電話 080-7841-0086</b> 布良の使い方でお悩みのこと、分からない事がありましたらお気軽にお問い合わせください。				

成田	2・6・13・20・25日	綿畑体験会 申込:本部 03-5540-8511	集合:京成成田駅アパホテル前 持ち物:軽作業用の服装、昼食、飲み物
----	---------------	-----------------------------	--------------------------------------

### シーツ&ブランケット 再利用の方法は？

『古くなったシーツやブランケットはどうしているの?』というお問い合わせをいただきました。

ふらのわ会でおすすめてしているのは

- 作品に作りかえる  
(過去聞いた話では、スリッパ・スタイ・枕カバー・刺し子で飾り付けなど)
- 切って、お掃除・ガーデニングなどに使う
- ペット用に 動物たちも大喜び

他にも、『こういったものがおすすめだよ!』という方のお声も募集しています。 気持ちよさそうですね。

東京本部では保護猫の活動をしている方への寄付を行っています。  
ご興味のある方は、布良東京サロンまでお送りください。  
(送料は送り主の方にご負担いただく形になります。)

ブログ記事



### 畑の収穫祭、来月開催予定です!



今年の収穫祭は、  
**10/25(日)**開催予定。

※諸般の事情により変更になる場合があります。  
詳細は来月号でご案内します。

### 涼しい夏用マスク、販売中

まだまだ暑さが続きます。夏用マスクは引き続き受付中。  
『布良のマスクの気持ちよさを多くの人に知ってほしい』との前島の思いから、今回大特価で販売中。



サマーマスク平型 (約9×16cm)  
希望小売価格2,240円のところ  
1枚 1,500円 → 2枚で **2,500円**

サマーマスク立体型 (約9×13cm)  
希望小売価格3,040円のところ  
1枚 2,000円 → 2枚で **3,500円**

ブログ記事



大好評につき  
製作が追い付かず、  
お待たせして  
申し訳ございません





# 布良のお話し会 令和2年9月のご案内



## つどいに参加される皆様へ

緊急事態宣言の解除を受け、各地対策などを行った上でつどいの開催となりました。  
 参加される方におきましても、マスクの着用・手洗いうがいなどご協力お願いいたします。  
 また、各地の感染状況によっては中止となる場合があります。  
 参加を希望される方は、現地の担当者へご連絡ください。

### 9月のお話し会予定

日時	場所	地区	問合せ先(敬称略)	担当
5 (土) 13:30	札幌 ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階	合田 011-261-5615	前島
6 (日) 13:30	旭川	※詳細はお問い合わせください	川本 090-1300-7623	前島
7 (月) 13:30	発寒 ふらっと発寒	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	斉数 011-661-9611	前島
8 (火) 13:30	東室蘭 ふらっと室蘭星のおくりもの	室蘭市東町2丁目27-4	大谷 0143-45-1690	前島
10 (木) 10:30	浜松 浜北文化センター	浜松市浜北区貴布祢291-1	篠田 090-7854-3580 中塚 090-2865-5146	前島
11 (金) 10:30	江南 珈琲&ギャラリー予約席	愛知県江南市小折東町旭20-1	篠田 090-7854-3580	前島
12 (土) 13:30	愛知 ふらっと愛知 和らぎヨガ	愛知県尾張旭市旭台3-20-15	岸 090-1833-4447	前島
13 (日) 13:00	岐阜 ありがとう萬楽庵	岐阜市須賀4-15-7	篠田 090-7854-3580	前島
14 (月) 13:30	三重 五番倉庫まっちゃん堂	三重県度会郡玉城町昼田449-3	篠田 090-7854-3580	前島
15 (火) 13:30	東京 本社サロン(ZOOM開催あり)	東京都中央区八丁堀1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
17 (木) 13:30	練馬 ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	平林 070-5450-7975	前島
19 (土) 13:30	京都宇治 ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島
20 (日)	13:30 岩国 水西書院	山口県岩国市川西町4-2-4	梅田 090-1681-1239	前島
	13:30 溝の口 ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市高津区久本1-16-30	坂川 070-5555-9117	水島
21 (月祝) 13:30	大分大在	※詳細はお問い合わせください	皆川 097-511-6588 yurikagoita@yahoo.co.jp	前島
22 (火祝) 13:30	北九州 ashi家ゲストルーム	北九州市小倉南区田原新町2-10-6	永富 090-7168-6583	前島
23 (水) 13:30	博多 男女共同参画推進センター アミカス研修室D	福岡県南区高宮3-3-1	谷口 090-2517-0460	前島
24 (木) 13:30	山口宇部 ふらっと宇部 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
25 (金) 11:00	横浜 ホリスティック空間ぐらっぽろ (1ドリンク制)	横浜市神奈川区入江二丁目15-32	船津 090-5799-4080	前島



## ふらのわ LINE公式アカウント

毎週月曜夜、ふらのわ最新情報  
 (使い方、体験談、オトク情報  
 布良とは、会の思い)を発信中!  
 ~ご登録方法~

<QRコードの読み取り>



<ID検索>

@084bmgznz

で検索!

新規ご登録いただいた方に  
 クーポンプレゼント!

## Zoomでつどい配信!

現在、東京サロンの  
 前島のつどいを

ZOOM配信しています。

PC・スマートフォンでご自宅からつどいに  
 参加できるようになります。(詳細は本部まで)

ZOOMの流れはこちらから確認できます→

