

収穫の秋。綿を摘んで収穫祭を楽しみませんか。

# ふらのわ

10  
2019

2019年10月 発行 号外 343号  
発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3階  
TEL:03-5540-8511 FAX:03-5540-8601  
(日・月・祝日 お休みをいただいています)  
メール:hula@cure.ocn.ne.jp  
WEB:http://www.fulanowakai.com

## 大きなクロスほど、“布良”の癒しパワーアップ！

ふらそらクロス4

蒸しタオルで

お肌、癒しましょう♡

今年は夏から秋へ、温度の変化が激しいですね…。

こんな時は布良のクロスで蒸しタオルがおすすすめです！

ふらそらクロス4は、長さも幅もあり、4つに折って重ねるとしっかり水分を吸収し、首までの広い範囲でお肌に潤いを届けてくれるのです。

《蒸しタオルのやり方》

①45〜50度のお湯を用意します。

顔に蒸しタオルをあてるのに

42度がオススメ！

使っている間に冷めるので少し高めのお湯が必要です。

42度はたんぱく質・

コラーゲンの

修復を促す温度☆

②4つ折りにして、

顔の上にあてます。場所があれば、寝転んで身体を休めてあげてください。



タオルがすぐ冷める人は、身体のエネルギーマーターが下がっているかも！？

ご自分の身体とゆっくり

お話ししてみましよう♡

蒸しタオルの詳しいやり方は、つどいにてご案内しています。是非ご参加ください！

こんな使い方も！

《クロス4で部屋着ズボン！》

クロス4を4枚を縫い合わせ、ゴムやひもを通せば部屋着に最適なズボンになります。



クロス4が4枚あれば気軽に部屋着ズボンが作れます。

エコ活動で地球に愛を♡

スウェーデンの16歳少女、グレタ・トゥーンベリさんの国連温暖化対策サミットの演説は大変感動的でした。

日本でも企業のエコ活動が活発になってきています。最近若者向けファッション業界ではマイバックが定番になりました。世の中の意識が変わってきています。

私たち布良も事務所の中から、紙やプラスチックを減らしていくため、さまざまな話し合いをしています。『案内の紙は不要です』『発送の荷物からポリ袋をなくしてください』

皆さんからのやさしいお声に少しでもお応えできるよう、改善していきたいと思っております。



ふらのわ会でもエコバグ持参ご協力を願っています♡



## 畑の収穫祭

毎年恒例のふらのわ一大イベント“収穫祭”が開催されます。

美味しい食事に、綿摘み・体験などお一人でも、ご家族どでも、是非ご参加ください。

日時:11月3日(日) 9:00集合

集合場所:京成成田駅東口下車 アパホテル前

参加費:大人1500円子供500円

予約:東京本部 03-5540-8511



新しい寝具で気持ちよく新年の準備を！

## 睡眠の秋キャンペーン！

睡眠の秋！

デトックスした寝具を変えて

月の波動を受け止めましょう☆

睡眠が一番大事！

という布良の基本に立ち返り、会員の皆さまの良質な暮らしを応援するキャンペーンです。

シーツ・ブランケットをセットで

ご購入の方に

ふらそらクロス5 (大判クロス) プレゼント！

対象期間.. 10月末まで



# 体 験 談

## 毎月の決め事

北九州市 永富万希子  
(ふらっと北九州)

皆さん、毎月1日に自分だけで決めている必ずすることなどありますでしょうか？

私は、  
玄関の盛り塩をかえる

トイレの岩塩と竹炭、多肉植物を新しくする

リビングの椅子の滑り止めをかえる などです。

そしてもう一つ：  
顔用の布良を新しくする！

よく質問されるのが、布良はどのくらいで新しいものに変えたら良いですか？というものです。

濡らして使用している布良は、濡らすとなんの支障もないように感じますが、1ヶ月くらい使っていると乾いたときにかたくなりま

す。

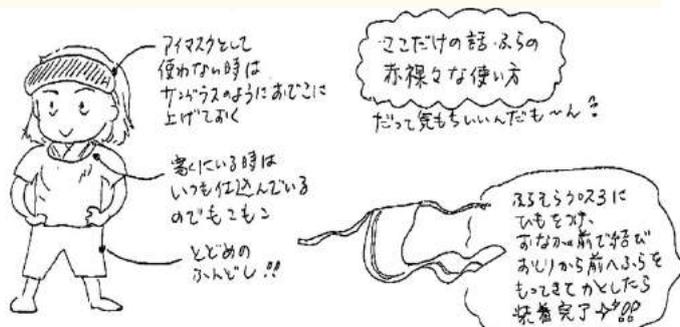
お顔は敏感です。  
まだまだ使えると思って使っている

でも、新しい布良に変えた

ときのあの気持ち良さ♡  
今朝はその気持ち良さを味わって、おろし立ての感覚を再確認しました！

1日にかえると、わかりやすい♡

進藤かおるさん(体験談下参照)の手書きイラスト。  
布良への愛が詰まった素敵なイラストです♪



お顔用としての役目を終えた布良は、カラダ用やお掃除用、大豆粉で洗ったり、煮沸したりして、布巾などにも使用したりします。  
お風呂上がりには、お風呂の鏡を拭くとピカピカに...!  
是非おためしく下さい!

## ふらのある生活

### 楽しんでます♪

埼玉県 進藤かおる

いつもお世話になっております。仕事上、長時間パソコンを使うので目の疲れがひどく、本当はマリムーンのアイマスクを使いたいのですが、現在は(声が小さくなってしまうですが)茶綿のパワーナプキンの両サイドにゴムをつけ、アイマスク代わりに就寝時に付けています。

ふらさらクロス4を肩にかけ、直接肌にふれるよう胸の前で合わせ、インナーの内側にしっかりとして眠るのが定番のスタイルです。孫たちの入浴時には、ふらさらクロス1で優しく身体を洗っています。おかげさまでつるつるつやつや☆知らない人にも「肌のきれいな赤ちゃんですわね」と声を掛けられます。

これからはずっとふらのある生活を楽しんでいきたいです。

## 限定品のご紹介

**国産ひば入り種枕**  
国産ひばチップと  
布良の種つき綿の枕です。



限定15個 特価 5000円  
サイズ 約18×28cm

布良を使った感想をお寄せください!

掲載された方には、粗品として特製クロスをお送りしています。

布良は、ひとりひとり使ってみての反応が違います。

事務所のスタッフも、長年使っている会員の方から教わるばかり。

自分だけの布良体験、会報から各地の会員に発信してみませんか？

○布良を使ってこんな風感じた ○布良を使ってこんな作品を作った

○布良のイベントに参加して、こう感じた ○布良の種でのコットン育成日記 などなど…



皆さまからの体験談、お待ちしております!!! ふらのわ会東京本部

## ふらの"わ"を広げる！ イベントのご紹介

### 「ふら」手編みクラブ

毎月第1・第3水曜日  
10:30～12:30 13:30～15:30  
● 無料 講師：中西 陽子先生  
場所：ふらのわ会 東京サロン



### 糸紡ぎ練習日

日時：毎週木曜日 午前と午後  
場所：本社サロン 要予約  
講師：糸紡ぎマイスターの  
皆さん  
機械使用料：300円



### 手織りと駒での紡ぎ教室

日時：毎週第2・4金曜日  
10:00～12:30 13:30～17:00  
場所：ふらのわ会東京サロン  
糸から織りもので作品が出来ます。  
・参加費は無料  
・材料費は各自使用した糸分を実費  
織り機の台数に限りあり  
要予約  
講師：平井先生



### 綿畑体験会

集合場所  
京成成田駅アパホテル前  
予定日：6・13・21・25・31  
持参 軽作業の出来る格好  
申込：本部 03-5540-8511  
質問：前島 090-3237-4539



### 水島さんと物づくりお話し会

日時：毎週 土曜日 13:00～17:00  
場所：本社サロン  
体験を通じての  
お話と手作り  
※つどいと重なる時には  
つどいを優先させて  
いただきます。



## 紹介キャンペーン

◎つどい限定

新規会員紹介キャンペーン

布良を使った喜びを  
おすそ分けしませんか！  
実施中です。

●各地のつどいで  
お友達がフラワー・  
グリーン会員になったら、  
「ふらそらクロス1」  
プレゼント

十月末まで

プレゼント



### 札幌：糸紡ぎ・織・手編み練習日

楽しくお好きな編み物が出来て、  
気が付けばお友達もできる。  
★道具の数に限りあり 要予約  
日時 毎週火曜日 10時から  
札幌サロン  
札幌市中央区北1条西10丁目1-3  
電話 011-261-5615



使い方サポートテレフォンのご案内

080-7841-0086

### <クリスマスキャンペーン> (先着500名分)

大人気、マリムーンスペシャルを10月より予約開始！

希望小売価格 35,000円 → 特価 15,000円！

- ※ 製品のお渡しは12月以降(予約順に順次発送)となります。
- ※ 入金後、予約確定です。
- ※ ふらのわ会会員の方のみ購入可能です。
- ※ 定番製品ではないので、割引・ポイント加算はありません。

おひとり様2点まで  
ご協力お願いいたします！



サイズ [中身] 約12×30cm  
[カバー] 約16×34cm

ふらのわ会から  
皆様へ  
ちょっぴり早い  
Xmasプレゼント！



# 布良の勉強会と「つどい」 令和元年10月のご案内

つどいで使い方を共有し、体験談を話しましょう！

つどい参加の皆さまへ 当日使える**300円クーポン**を配布しています。

その他にも **つどい限定キャンペーン**企画！ 是非ご参加ください☆

10月のつどい予定				※変更になる場合があります。詳細は次号を確認してください。			
日	時	場所		地 区	問合せ先（敬称略）	担当	
5	(土) 13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階	合田 011-261-5615	前島	
6	(日) 13:30	旭川	ふらっと旭川	北海道旭川市豊岡3条2-2-1	川本 090-1300-7623	前島	
7	(月) 13:30	夕張	ステラの社	北海道夕張郡栗山町	渡辺 090-2052-4828	前島	
8	(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
10	(木) 13:00	大分	津久見市民会館	津久見市大字津久見浦3825-100	黒田 080-1722-5521	前島	
11	(金) 10:00	大分	大在	※詳細はお問い合わせください	皆川 080-3969-7459 yurikagoita@yahoo.co.jp	前島	
12	(土) 13:00	北九州	ふらっと北九州 ashi家	北九州市小倉南区田原新町2-10-6 リヴィエール曾根リゾシア	永富 090-7168-6583	前島	
13	(日) 13:30	博多	男女共同参画推進センター アマカス研修室C	福岡県南区高宮3-3-1	谷口 090-2517-0460	前島	
14	(月) 13:00	防府	デザインプラザHOFU 2階	山口県防府市八王子2丁目8-9	宮本 090-7503-1138	前島	
15	(火) 13:30	山口 宇部	ふらっと山口 ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島	
16	(水) 13:30	広島	五日市中央公民館	広島県佐伯区五日市 中央 4-8-20	鈴木 090-1012-2671	前島	
18	(金) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
22	(火) 10:30	江戸川区	ホリスティックケア鍼灸	江戸川区船堀3-5-26-607	寺嶋 03-5878-1669	前島	
23	(水) 14:00	沖縄	浮島ガーデン	沖縄県那覇市松尾2-12-3	山城 090-9409-3761	前島	
24	(木) 10:30	沖縄	なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1	山城 090-9409-3761	前島	
26	(土) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
27	(日) 14:00	名古屋市	内田会員宅	名古屋市西区	内田 080-4533-8265	前島	
28	(月)	10:00	岐阜	カフェ&スペース えこう	岐阜県羽島郡岐南町上印食4-127	水谷 090-6593-3824	前島
		14:00	岐阜	萬葉庵	岐阜市須賀4-15-7	篠田 090-7854-3580	前島
29	(火) 10:00	春日井市	優工房	愛知県春日井市東山町1-14-21	松井 090-5632-9032	前島	
11月のつどい予定				※変更になる場合があります。詳細は次号を確認してください。			
日	時	場所		地 区	問合せ先（敬称略）	担当	
3	(日) 収穫祭	成田	ふらコットンファーム	千葉県成田市法華塚（詳細は紙面参照）	当日連絡先:前島 090-3237-4539		
5	(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
10	(日) 13:30	京都宇治	ふらっと宇治 つどい&記念ランチ会	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島	
13	(水) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
17	(日) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
21	(木) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	
24	(日) 13:30	多摩	星谷会員宅	東京都多摩区和田1920	星谷 090-2248-6813	水島	
28	(木) 13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1 練馬駅隣接	平林 070-5450-7975	前島	
30	(土) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島	

価格表

(2019年10月～)

区分	品名	会員価格 (この他にポイント加算があります。加算率は裏面表下に記載。)				
		エコ 定価	フラワー 5%引	グリーン 10%引	アース 15%引	コスモ 20%引
セット	フラワーセット	5,300	—	—	—	—
	スペシャルグリーンセット	80,000	72,000	—	—	—
	スペシャルグリーンセット 茶綿	110,000	99,000	—	—	—
	お試しセット	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300
	茶綿シート&ブランケットセット	81,000	81,000	81,000	81,000	81,000
クロス・ミトン シート・ ブランケット	ふらそらクロス1 25×25cm	860	820	770	730	690
	ふらそらクロス2 30×40cm	1,620	1,540	1,460	1,380	1,300
	ふらそらクロス3 25×80cm	2,640	2,510	2,380	2,240	2,110
	ふらそらクロス4 30×100cm	4,050	3,850	3,650	3,440	3,240
	ふらそら袋1・2・3・4	10	割引対象外			
	ふらそら 大判クロス5 80×140cm	10,120	9,610	9,110	8,600	8,100
	生成 ジュニアブランケット	25,300	24,040	22,770	21,510	20,240
	茶綿 ジュニアブランケット	30,360	28,840	27,320	25,810	24,290
	生成 シーツ	29,350	27,880	26,420	24,950	23,480
	生成 ブランケット	41,500	39,430	37,350	35,280	33,200
	ふらそら エステミトン 子供用	920	870	830	780	740
ふらそら エステミトン 大人用 線なし	1,300	1,240	1,170	1,110	1,040	
ふらそら〜と	竹炭液1号 300ml	1,310	1,240	1,180	1,110	1,050
	竹炭液2号 700ml ポンプ容器	2,640	2,510	2,380	2,240	2,110
	竹炭液3号 2000ml 詰替用	5,260	5,000	4,730	4,470	4,210
	大豆粉 300g	3,040	2,890	2,740	2,580	2,430
ナブキン	茶綿 パワーナブキン	3,040	2,890	2,740	2,580	2,430
	生成 パワーナブキン	2,530	2,400	2,280	2,150	2,020
	茶綿 羽付パワーナブキン大	3,550	3,370	3,200	3,020	2,840
	茶綿 羽付パワーナブキン小	2,940	2,790	2,650	2,500	2,350
マスク	マスク平型	2,240	2,130	2,020	1,900	1,790
	マスク立体型	3,040	2,890	2,740	2,580	2,430
腹巻	ふら腹巻 S	25,300	24,040	22,770	21,510	20,240
	ふら腹巻 M	27,330	25,960	24,600	23,230	21,860
	ふら腹巻 L	28,340	26,920	25,510	24,090	22,670
	ふら腹巻 LL	29,350	27,880	26,420	24,950	23,480
ショール・その他	茶綿 さより ショール	32,390	30,770	29,150	27,530	25,910
	生成 さより ショール	21,260	20,200	19,130	18,070	17,010
	生成 はるかぜ ニット	23,280	22,120	20,950	19,790	18,620
	生成 ふわふわ ニット	36,440	34,620	32,800	30,970	29,150
	生成 マーメイド	38,460	36,540	34,610	32,690	30,770
	生成 スヌード	29,350	27,880	26,420	24,950	23,480
	ふら浄水器	1,730	1,640	1,560	1,470	1,380
	旧季刊誌 1冊	510	割引対象外			
マリムーン	生成 マリムーン・立体マスク	10,120	9,610	9,110	8,600	8,100
	茶綿 マリムーン・立体マスク	10,120	9,610	9,110	8,600	8,100
	生成 マリムーン・アイマスク	15,180	14,420	13,660	12,900	12,140
	茶綿 マリムーン・アイマスク	20,240	19,230	18,220	17,200	16,190
	マリムーン ミニ	40,480	38,460	36,430	34,410	32,380
	マリムーン スクエア	60,720	57,680	54,650	51,610	48,580
	マリムーン クウォーター	111,320	105,750	100,190	94,620	89,060
	生成マリムーン ロング	384,560	365,330	346,100	326,880	307,650
	生成マリムーン ロングセット	425,040	403,790	382,540	361,280	340,030
	茶綿 マリムーンロング	414,920	394,170	373,430	352,680	331,940
	茶綿 マリムーンロングセット	459,450	436,480	413,510	390,530	367,560

【加算ポイント率】 エコ：5% フラワー：5% グリーン：10% アース：15% コスモ：20%

価格表

(2019年10月～)

区分	品名	会員価格 (この他にポイント加算があります。加算率は裏面表下に記載。)								
		エコ 定価	フラワー 5%引	グリーン 10%引	アース 15%引	コスモ 20%引				
マリムーン	マリムーン ブラパットM	19,230	18,270	17,310	16,350	15,380				
	マリムーン ブラパットL	20,240	19,230	18,220	17,200	16,190				
	マリムーン 帽子 S・M・L・LL	40,480	38,460	36,430	34,410	32,380				
	マリムーン フリー	8,000	7,600	7,200	6,800	6,400				
パジャマ	生成 ふらパジャマ S・M・L	45,540	43,260	40,990	38,710	36,430				
	生成 ふらパジャマ LL	50,600	48,070	45,540	43,010	40,480				
	茶綿 パジャマ厚地ヤシボタン S	45,540	割引対象外							
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン M	46,560								
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン L	47,570								
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン LL	48,580								
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ S	48,580								
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ M	49,590								
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ L	50,600								
	茶綿 パジャマ厚地 シェルボタン M	49,590								
	茶綿 パジャマ厚地 シェルボタン L	50,600								
肌着	ふら肌着 (タンクトップ・ガーゼ生成) S・M・L	12,150					割引対象外			
	ふら肌着 (タンクトップ・ニット生成) S・M・L	12,150								
	ふら肌着 (タンクトップ・編地) S・M・L	13,970								
	ふら肌着 (半袖・ガーゼ) S・M・L	13,970								
	ふら肌着 (半袖・ニット) S・M・L	12,760								
	ふら肌着 (半袖・編地) S・M・L	13,970								
	ふら肌着 (七分・ガーゼ) S・M・L	15,070								
	ふら肌着 (七分・ニット布) S・M・L	13,160								
	ふら肌着 (七分・編地) S・M・L	15,180								
	子供用肌着ニット 3~6才	5,570								
子供用肌着半袖ニット 3~6才	5,570									
ショーツ	ふらショーツ S・M・L	6,580	割引対象外							
ズボン下	ふらズボン下 S・M・L	16,200	割引対象外							
	ふらズボン下 LL	17,210								
ブラジャー	ふらブラジャー S・M・L	13,970	割引対象外							
靴下	ふら癒し靴下 ゴムなし M・L	5,820	割引対象外							
	ふら癒し靴下 ゴムあり M・L	5,820								
糸	糸 生成 細糸 約1kg	32,390	割引対象外							
	糸 生成 細糸 約100g	5,060								
	糸 生成 中糸 約1kg	32,390								
	糸 生成 中糸 約100g	5,060								
	糸 生成 太糸 約1kg	30,360								
	糸 生成 太糸 約100g	5,060								
	糸 茶綿 中糸 約1kg	35,420								
	糸 茶綿 中糸 約100g	5,570								
	糸 茶綿 太糸 約1kg	35,420								
	糸 茶綿 太糸 約100g	5,570								
生地	定番生地① 1m単価 幅約145cm	8,100	割引対象外 1反(約20m) まとめてのご購入で20%引							
	定番生地② 1m単価 幅約140cm	9,110								
	定番生地③ 1m単価 幅約60cm	6,580								
	定番生地④ 1m単価 幅約145cm	6,580								
	定番生地⑤ 1m単価 幅約145cm	9,620								
	定番生地⑥ 1m単価 幅約145cm	10,120								
	定番生地⑦ 1m単価 幅約135cm	10,120								
	定番生地⑧ 1m単価 幅約135cm	8,100								

【加算ポイント率】 エコ：5% フラワー：5% グリーン：10% アース：15% コスモ：20%



## ・送料について

製品のご注文内容に応じて、以下3つの発送方法をお選びいただけます。

### ○クリックポスト 200円

長さ14~34cm、幅9~25cm、厚さ3cm以内、重さ1kg以内のご注文の際にご利用いただけます。

※普通郵便よりも到着に時間がかかる場合があります。

### ○レターパック 400円

34cm×25cm（A4ファイルサイズ）、4Kg以内のご注文の際にご利用いただけます。

### ○宅配便(佐川) 800円

※土曜出荷の際、一部のお荷物がゆうパックになる場合があります。

## ・代引き手数料について

### ○代引き（佐川急便）

発送事務手数料とは別に代引き手数料がかかります。

代引き手数料はお支払い合計金額ごとに異なります。

以下の表を参照してください。※税率により、今後変更になる可能性があります。

お支払合計金額	代引き手数料
一万円未満	315円
一万円以上三万円未満	420円
三万円以上十万円未満	630円
十万円以上	1,050円

## ・お支払い方法

### ○郵便局口座へのお振込み

振込手数料はご購入者様のご負担となります。以下の口座へお振込みください。

#### 《ゆうちょ銀行間のお振り込みの場合》

記号 10130

番号 74429111

口座名 布良の会（ﾌﾗﾉｲ）

#### 《他行からゆうちょ銀行へのお振り込みの場合》

記号 〇一八 【よみがな→ゼロイチハチ】

預金種目 普通 番号 7442911

ご不明な点はお問い合わせください  ふらのわ会 03-5540-8511