

サステイナブル(地球環境の持続可能性)な活動を目指して。

ふらのわ

9
2019

2019年9月 発行 号外 342号

発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3階
TEL:03-5540-8511 FAX:03-5540-8601
(日・月・祝日 お休みをいただいています)
メール:hula@cure.ocn.ne.jp
WEB:http://www.fulanowakai.com

癒しの“布良”で健康磨きしませんか。

10月増税に伴う価格改定

消費増税による改定

十月から、消費税が10%になります。布良でも多少ですが価格の変更があります。新しい価格表を今回の会報に同封しています。

(布良は税込表記ですので、今までの製品価格から8%分を引き、10%分を足す形です。)

皆さまにはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ご不明な点は本部までお問い合わせください。

消費増税キヤンペーン

皆さまへ消費増税前に、布良からの特別

マリムーンキャンペーン!

全てのマリムーン製品を、今月一ヶ月間のご注文に限りさらに10%引いたします。対象.. エコ・フラワー・グリーン・アース会員

グリーン・アース会員

会員割引とあわせると...

エコ..	10%引
フラワー..	15%引
グリーン..	20%引
アース..	25%引

季節は秋に向かっていきます。マリムーンを使い、ゆっくり身体を休めませんか?



織り物教室の様子。いろいろな方にご参加いただき、時間いっぱいにごやかせました。



長さ2メートルの手作りストール。作業時間は5時間ほどです。

地球で、暮らそう。



東京サロン 手織り教室大盛況です

8月から、東京サロンにて手織り教室が始まりました。隔週の教室ですが、大盛況です。織り機の数に限りがありますが、お待たせする方もいて申し訳ありませんが、皆さん楽しんで作業をされています。今までご参加いただいた方の中には、『自分の織り機を買って作業します』『小さい物を買って持ってきます!』という方もおられます。

ふらのわ会の教室ではクローバーの『咲きおり』という機械を使っています。スタッフも初めて作業をして、2メートルほどのストールを作りました!

資料ご希望の方は、ふらのわ会本部まで!



ふらのわ会の新しい資料。青空に白いコットンボールが目印です。

新しいご案内 お配りしています

8月のしくみ変更に伴い、『皆さんにもっとわかりやすく布良の雰囲気やしくみについて知ってもらえる資料を!』との想いから、二つの資料をお作りしました。

《ふらのわガイドブック》写真がたくさん、布良の雰囲気をお伝えするための資料です。

《ふらのわ会について》会員になるためのお手続き、購入方法のご案内です。



アースガーデンにて、出店した際の布良のご案内です。布良の活動は、最初のねっこの部分は変わりません。今でもイベントに持ち込んだりします。初心を大事に、続けていきます。

体 験 談

綿づくり体験談

山口県 河村 美幸

綿の発芽に失敗した

経験から感じたこと

綿が育ててみたくなり、茶綿の種を分けてもらった。今年から借りた市民農園までは車で十五分かかり、週1回通いが精一杯。ベランダで苗を育てて、移植することにした。ポットに排水性の高いヤシガラを主体に腐葉土やカキガラ有機石灰を混ぜて作った土を詰め、こどもの日に種を播いた。

今年の5月は、暑かった。出勤前に霧吹きでやる一度の水やりでは、とでもではないが水が足りなかったようで、土はどんどん乾き、一度乾いた土は、少しの水ではなかなかしみず、水差してたっぶりの水を注ぐことになった。

15個のポットの内、3つが芽をようやく出したと思ったが、後は、2週間たても芽が出なかった。

芽が出ない

12個のポットの土を手の中にあけ、優しくほぐしながら種を探してみた。



十一個の種は水を吸ってふくらみ、白くやわらかくなって死んでいたが、残り1つのタネだけは休眠から遅ればせながら目覚めたところだったのか、根を少しだけ伸ばし、生きていた。けれど休眠していたら、水が無くても死なないタネは、土の湿り気により目覚めたら、乾くと死んでしまう。

生きているタネは湿り気を帯びた土の中で根を伸ばし、芽吹くが、死んでしまった種は腐っていく。

目覚める前は、一晩、水につけて吸水させても死なないタネは、一度目覚めれば、酸素がないと死んでしまう。急激な乾湿を繰り返す中で、目覚めたタネは死んでしまったのだろう。

5月下旬に、緑綿のタネをまきなおした。今度は、保水性があつて、なおかつ排水性が良い土を選んだ。表面が乾いても雨が降ればすっと染みこみ、大量の降雨があつても、表面に水が浮かないような土だった。今度は、9割近くが芽吹き、畑に植えることが出来た。

タネをまく土は、性質をよく見極めて選ぶ必要がある事を、改めて認識させられた経験だった。



ベランダで綿の苗を育てて

感じたこと

5月下旬の昼下がり、私はポットに播種した綿達の状況を見ようと窓を開け、ベランダを覗き込んだ。

綿の芽によって盛り上がり始めている土が見えるのと同時に、くらくらとするような熱気を感じ唐突に頭に閃いたのは、妊娠初期、劇的に変化していく身体の変化にくらくらしていた、当時の私の姿だった。

ああ、ここは今、目覚めたタネが、劇的な変化を起こして芽吹こうとしている場、人と言うなら子宮と同じだと、直感した。受精卵が子宮に着床した瞬間から、ホルモンがドンドン放出され、身体は劇的に変化している。妊娠初期に、妊娠を維持するため、体温が高く保たれるように。

体温！？そうか、だから発芽に温度が必要なのか！！

水を吸い込みスイッチの入ったタネの中では、酵素が働きはじめ、さながら、サナギの中でアオムシが蝶に変化するほどの生化学反応を起こしながら、タネは根を出し、双葉へと形を変えていくのだろう。酵素による生化学反応は、温度が高いとドンドンすすむが、逆に低いと、反応は止まってしまう。

種の発芽に必要な条件の一つとして温度があるのは知識として知っていたが、初めて腑に落ちた気がした。

日中は暑いのに、朝晩は冷え込む日もあり、部屋に取り込むか悩む日もあったが、日暮れとともに下がる気温であれば、反応も徐々に緩やかになるから乗り切れるだろうと信じ、室内に入れることなく、畑への移植まで、ベランダで育苗した。人為的に温度管理をしないのであれば、最低気温が、生化学反応を完全に止めてしまわないくらいの時期になってからの種まきが必要なのだろうな…と感じた。



ふらの"わ"を広げる！ イベントのご紹介

「ふら」手編みクラブ

毎月第1・第3水曜日
10:30～12:30 13:30～15:30
● 無料 講師：中西 陽子先生
場所：ふらのわ会 東京サロン



糸紡ぎ練習日

日時：毎週木曜日 午前と午後
場所：本社サロン 要予約
講師：糸紡ぎマイスターの皆さん
機械使用料：300円



水島さんと物づくりお話し会

日時：毎週 土曜日 13:00～17:00
場所：本社サロン
体験を通じての
お話しと手作り
※つどいと重なる時には
つどいを優先させていただきます。



手織りと駒での紡ぎ教室

日時：毎週第2・4金曜日
10:00～12:30 13:30～17:00
場所：ふらのわ会東京サロン
糸から織りもので作品が出来ます。
・参加費は無料
・材料費は各自使用した糸分を実費
織り機の台数に限りあり
要予約
講師：平井先生



綿畑体験会

集合場所
京成成田駅アパホテル前
予定日：2・8・13・17・
19・23・26・30
持参 軽作業出来る格好
申込：本部 03-5540-8511
質問：前島 090-3237-4539
9月お手伝い参加の方 3,000円分券進呈



祝

周年のお祝いです

ふらっと沖縄(なかゆくい)
10周年記念ランチ親睦会
お問い合わせ：
山城 090-9064-8075



ふらっと一宮(布良の宙舎)
4周年記念ランチ親睦会
お問い合わせ：
篠田 090-7854-3580



使い方サポートテレフォンのご案内

080-7841-0086

札幌：糸紡ぎ・織・手編み練習日

楽しくお好きな編み物が出来て、
気が付けばお友達もできる。
作品作りに自信が持てた。

★道具の数に限りあり 要予約
日時 毎週火曜日 10時から
札幌サロン

札幌市中央区北1条西10丁目1-3

電話 011-261-5615



キャンペーン

◎ 紹介キャンペーン

8月からの新たなスタート
に伴い、紹介キャンペーン
を行います。この機会に、
布良を使った喜びをおすそ
分けしませんか！

「つどいの時に限定。」

●お友達がフラワー・

グリーン会員になったら、
紹介者と入会者に

「ふらそら1クロス」

プレゼント

期間…十月末まで



配送料が選べます

今まで布良は、発送事務手数料
を一律800円としてきました
が、クリックポスト・レター
パックの併用を始めました。
少ない枚数でも頼みたい、と
いう方にはそちらも併せておす
めです。

クリックポスト 200円
(A4封筒サイズ)
レターパック 400円

※クリックポストは通常郵便
より日数がかかる場合があります。
3万円以上送料無料

布良の勉強会と「つどい」 令和1年9月のご案内

つどい参加の皆さまへ ご好評の300円クーポン配布再開いたしました。

9月のつどい予定						
日	時	場所		地 区	問合せ先（敬称略）	担当
3	(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
6	(金) 13:30	沖縄	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1	山城 090-9409-3761	前島
	※夕方は糸紡ぎ体験会			前島		
7	(土) 14:00	沖縄	ゆいクリニック	沖縄県沖縄市登川2444-3	山城 090-9409-3761	前島
8	(日) 11:00	沖縄	なかゆくい 10周年ランチ会	沖縄県読谷村座喜味2753-1	山城 090-9409-3761	前島
9	(月) 13:30	山口 宇部	ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	西村 090-9064-8075	前島
10	(火) 13:30	北九州	文化記念公園 第二和室	福岡県北九州市小倉南区田原5-1	永富 090-7168-6583	前島
11	(水) 13:30	博多	さざんびあ博多	福岡市博多区南本町2-3-1	谷口 090-2517-0460	前島
12	(木) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
13	(金) 13:30	福井	ふらっと福井	福井県福井市若杉 4-918	フィールドデザイン プロジェクト 0776-65-9439	前島
14	(土) 13:30	金沢	セレンディビティ	石川県 白山市 八田町993-2	西蔵 076-256-2286	前島
16	(月) 13:30	京都宇治	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	坂元 090-6247-3270	前島
17	(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5 3階	本社 03-5540-8511	前島
18	(水) 13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練馬駅隣接	平林 070-5450-7975	前島
19	(木) 13:30	南知多	古宇田会員宅	愛知県東海市	古宇田 080-5135-9711	前島
20	(金) 10:00	多治見	ハナタロウ	※詳細はお問い合わせください	篠田 090-7854-3580	前島
21	(土) 10:30	三重 津	鈴木会員宅			前島
22	(日) 10:00	一宮	つどい&4周年記念食事会			前島
25	(水) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	本社 03-5540-8511	前島
29	(日) 13:30	多摩	星谷会員宅	東京都多摩区和田1920	星谷 090-2248-6813	水島
10月のつどい予定						
※変更になる場合があります。詳細は次号を確認してください。						
日	時	場所		地 区	問合せ先（敬称略）	担当
5	(土) 13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階	合田 011-261-5615	前島
6	(日) 13:30	夕張	ステラの社	北海道夕張郡栗山町	渡辺 090-2052-4828	前島
8	(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	本社 03-5540-8511	前島
10	(木) 13:00	大分	津久見市民会館	津久見市大字津久見浦3825-100	黒田 080-1722-5521	前島
11	(金) 10:00	大分	大在	※詳細はお問い合わせください	皆川 080-3969-7459 yurikagoita@yahoo.co.jp	前島
12	(土)	北九州		※詳細はお問い合わせください	永富 090-7168-6583	前島
19	(土) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	本社 03-5540-8511	前島
20	(日) 13:30	広島	五日市中央公民館	広島県佐伯区五日市 中央 4-8-20	鈴木 090-1012-2671	前島
24	(木) 13:30	川崎	長沢自治会館	川崎市宮前区菅生2丁目17-1	竹田 090-8774-5756	水島
25	(金) 13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	本社 03-5540-8511	前島
27	(日) 14:00	名古屋市	内田会員宅	名古屋市西区	内田 080-4533-8265	前島
28	(月) 10:00	岐阜	カフェ&スペース えこう	岐阜県羽島郡岐南町上印食4-127	水谷 090-6593-3824	前島
	14:00	岐阜	萬楽庵	岐阜市須賀4-15-7	篠田 090-7854-3580	前島
29	(火) 10:00	春日井市	優工房	愛知県春日井市東山町1-14-21	松井 090-5632-9032	前島

新価格表2019年10月より適用(税込価格)

区分	品名	変更前価格(8%)	変更後価格(10%)	備考
セット	フラワーセット クロス3・会員ファイル・DVD・会員証	5,300	5,300	割引対象外
	スペシャルグリーンセット シーツ・ブランケット・クロス5・大豆粉	80,000	80,000	割引対象外
	スペシャルグリーンセット 茶綿 茶綿シーツ・ブランケット・クロス1・2・5・大豆粉	110,000	110,000	割引対象外
	お試しセット クロス1・2・3・DVD・大豆粉試供品・使い方資料	5,300	5,300	割引対象外
	茶綿シーツ&ブランケットセット	80,000	81,000	割引対象外
クロス ミトン シーツ ブランケット	ふらそらクロス1 25×25cm	850	860	
	ふらそらクロス2 30×40cm	1,600	1,620	
	ふらそらクロス3 25×80cm	2,600	2,640	
	ふらそらクロス4 30×100cm	4,000	4,050	
	ふらそら袋 1・2・3・4	10	10	割引対象外
	ふらそら 大判クロス5 80×140cm	10,000	10,120	
	ジュニアブランケット(裏に生成Wガーゼ)	25,000	25,300	
	ジュニアブランケット(裏に茶綿Wガーゼ)	30,000	30,360	
	生成 シーツ	29,000	29,350	
	生成 ブランケット	41,000	41,500	
	ふらそら エステミトン 子供用	900	920	
ふらそら エステミトン 大人用	1,400	1,410		
ふらそら〜と	竹炭液1号 300ml	1,300	1,310	
	竹炭液2号 700ml ポンプ容器	2,600	2,640	
	竹炭液3号 2000ml 詰替用	5,200	5,260	
	大豆粉 300g	3,000	3,040	
ナプキン	茶綿 パワーナプキン	3,000	3,040	
	生成 パワーナプキン	2,500	2,530	
	茶綿 羽付パワーナプキン 大	3,500	3,550	
	茶綿 羽付パワーナプキン 小	2,900	2,940	
マスク	マスク平型	2,200	2,240	
	マスク立体型	3,000	3,040	
腹巻	ふら腹巻 S	25,000	25,300	
	ふら腹巻 M	27,000	27,330	
	ふら腹巻 L	28,000	28,340	
	ふら腹巻 LL	29,000	29,350	
ショール・その他	茶綿 さより ショール	32,000	32,390	
	生成 さより ショール	21,000	21,260	
	生成 はるかぜ ニット	23,000	23,280	
	生成 ふわふわ ニット	36,000	36,440	
	生成 マーメイド	38,000	38,460	
	生成 スヌード	29,000	29,350	
	ふら浄水器	1,700	1,730	
	旧季刊誌 一冊	500	510	割引対象外
マリムーン	生成 マリムーン・立体マスク	10,000	10,120	
	茶綿 マリムーン・立体マスク	10,000	10,120	
	生成 マリムーン・アイマスク	15,000	15,180	
	茶綿 マリムーン・アイマスク	20,000	20,240	
	マリムーン ミニ	40,000	40,480	
	マリムーン スクエアア	60,000	60,720	
	マリムーン クウォーター	110,000	111,320	
	生成マリムーン ロング	380,000	384,560	
	生成マリムーン ロングセット	420,000	425,040	生成シーツ・ブランケット付
	茶綿 マリムーンロング	410,000	414,920	
	茶綿 マリムーンロングセット	454,000	459,450	生成シーツ・ブランケット付
	マリムーン ブラパットM	19,000	19,230	
	マリムーン ブラパットL	20,000	20,240	
	マリムーン 帽子 S・M・L・LL	40,000	40,480	

新価格表2019年10月より適用(税込価格)

区分	品名	変更前価格(8%)	変更後価格(10%)	備考
パジャマ	生成 ふらパジャマ S	45,000	45,540	
	生成 ふらパジャマ M	45,000	45,540	
	生成 ふらパジャマ L	45,000	45,540	
	生成 ふらパジャマ LL	50,000	50,600	
	茶綿 パジャマ厚地ヤシボタン S	45,000	45,540	割引対象外
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン M	46,000	46,560	割引対象外
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン L	47,000	47,570	割引対象外
	茶綿 パジャマ厚地 ヤシボタン LL	48,000	48,580	割引対象外
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ S	48,000	48,580	割引対象外
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ M	49,000	49,590	割引対象外
	茶綿 パジャマ二重 ガーゼ L	50,000	50,600	割引対象外
	茶綿 パジャマ厚地 シェルボタン M	49,000	49,590	割引対象外
茶綿 パジャマ厚地 シェルボタン L	50,000	50,600	割引対象外	
糸	糸 生成 細糸 約1kg	32,000	32,390	割引対象外
	糸 生成 細糸 約100g	5,000	5,060	割引対象外
	糸 生成 中糸 約1kg	32,000	32,390	割引対象外
	糸 生成 中糸 約100g	5,000	5,060	割引対象外
	糸 生成 太糸 約1kg	30,000	30,360	割引対象外
	糸 生成 太糸 約100g	5,000	5,060	割引対象外
	糸 茶綿 中糸 約1kg	35,000	35,420	割引対象外
	糸 茶綿 中糸 約100g	5,500	5,570	割引対象外
	糸 茶綿 太糸 約1kg	35,000	35,420	割引対象外
	糸 茶綿 太糸 約100g	5,500	5,570	割引対象外
生地 1反(約20m)20%引	定番生地① 1m単価 幅約145cm	8,000	8,100	割引対象外
	定番生地② 1m単価 幅約140cm	9,000	9,110	割引対象外
	定番生地③ 1m単価 幅約60cm	6,500	6,580	割引対象外
	定番生地④ 1m単価 幅約145cm	6,500	6,580	割引対象外
	定番生地⑤ 1m単価 幅約145cm	9,500	9,620	割引対象外
	定番生地⑥ 1m単価 幅約145cm	10,000	10,120	割引対象外
	定番生地⑦ 1m単価 幅約135cm	10,000	10,120	割引対象外
	定番生地⑧ 1m単価 幅約135cm	8,000	8,100	割引対象外
肌着 ショーツ ズボン下 ブラジャー 靴下	ふら肌着(タンクトップ・ガーゼ生成) S・M・L	12,000	12,150	割引対象外
	ふら肌着(タンクトップ・ニット生成) S・M・L	12,000	12,150	割引対象外
	ふら肌着(タンクトップ・編地) S・M・L	13,800	13,970	割引対象外
	ふら肌着(半袖・ガーゼ) S・M・L	13,800	13,970	割引対象外
	ふら肌着(半袖・ニット) S・M・L	12,600	12,760	割引対象外
	ふら肌着(半袖・編地) S・M・L	13,800	13,970	割引対象外
	ふら肌着(七分・ガーゼ) S・M・L	14,900	15,070	割引対象外
	ふら肌着(七分・ニット布) S・M・L	13,000	13,160	割引対象外
	ふら肌着(七分・編地) S・M・L	15,000	15,180	割引対象外
	子供用肌着ニット 3~6才	5,500	5,570	割引対象外
	子供用肌着半袖ニット 3~6才	5,500	5,570	割引対象外
	ふらショーツ S・M・L	6,500	6,580	割引対象外
	ふらズボン下 S・M・L	16,000	16,200	割引対象外
	ふらズボン下 LL	17,000	17,210	割引対象外
	ふらブラジャー S・M・L	13,800	13,970	割引対象外
ふら癒し靴下 ゴムなし M・L	5,750	5,820	割引対象外	
ふら癒し靴下 ゴムあり M・L	5,750	5,820	割引対象外	

支払割引率(四捨五入 例: 100.5円→101円)

エコ会員: 0% フラワー会員: 5% グリーン会員: 10% アース会員: 15% コスモ会員: 20%

加算ポイント率

エコ会員: 5% フラワー会員: 5% グリーン会員: 10% アース会員: 15% コスモ会員: 20%

* 加算ポイント反映について *

①現金・クレジットカード・マイレージポイントの支払の場合、ポイント加算の対象となります。

②加算ポイント、クーポン券の支払の場合、ご使用額分がポイント加算の対象外になります。

③割引対象外の製品は、ポイント加算の対象外になります。