

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと。

ふらのわ

3
2019

2019年3月 発行 号外 336号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
TEL:03-5540-8511 FAX:03-5540-8601
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール:hula@cure.ocn.ne.jp
WEB:http://www.fulanowakai.com

癒しの“布良”で健康磨きしませんか。

こころを高く輝いて

もう桜の便りが・・・もうすぐ春ですねえー。ふらのわの畑の雑草も元気に成長していました。これからのビジョンとして「ふらのわ式健康法」は衣食住の衣から始まりました。今後は食と住にも目を向けてまいります。「ふらのわ式農業法」も確立していきたいと研究しています。18年間綿の栽培をしてきたノウハウを生かしていきます。ご期待下さい。

ふらのわ会 前島雄二

●つどい参加のアンケート集

【参加して得られたこと】

- ◎ふらのわ会に入ってからドンドン自分の身体の声を聴けるようになりました。
- ◎発酵のすばらしさが解りました。
- ◎「布良」がなぜ身体に良いのかわかりました。
- ◎生命エネルギーや湯シャンなど知ることが多くて楽しかったです。
- ◎毎回、感動しています。
- ◎竹炭液の使い方に感動しました。
- ◎年一回の親睦会 シーツブランケット入りのお楽しみ袋が楽しみです。
- ◎3回目の参加です。少しずつつかめてきました。奥が深いです。
- ◎世の中を良くすることに繋がっていく、布良生活 ますます元気に楽しんでいけそうです。希望が湧いてきました。
- ◎ゆでガエル現象の話で 目が覚めた。
- ◎手に天と地を感じて手がピリピリ 嬉しかった。
- ◎宇宙エネルギー、人は神の分御霊、量子力学のお話 とても共感でき、腑に落ちた。

『アンケートに感謝』

2019年親睦会 & 作品コンテスト

内容 - 盛りだくさんでお楽しみ!

- 親睦会では 熊谷真実さんの 貴重な布良体験談と 布良の話を講演します。その後 希望者の方に サインもしていただき終了まで 参加していただける そうです。会員と一緒に写真も OKだそうで、楽しみです。
- 親睦会限定品 〇〇〇マリムーンを 格安を 発表します。
- お楽しみ 販売会・生地・糸・作品が 50%引き～70%
- お楽しみ袋 5万円には シーツブランケット入り その内1割の方に茶綿シーツブランケット が当たります。
- スケジュールでは 息つく間もないくらい 楽しい企画がいっぱいです。
- ふらのわ会員の出品作品は 心のこもった大作ぞろいです。仲間への声援と清き一票の応援を よろしくお願いします。



熊谷真実

2019年 親睦会申込

- 日時 : 4月6日 (土) 13:00—17:00
- 開場 : 12:30 開始13:00
- 会場 : 茅場町 鉄鋼会館 8階、
: 布良本部から 徒歩2分
- 入場券 : 事前申込 6500円

入金確認後予約成立

参加者全員にミニミニ茶マリムーンと粗品
激安掘り出しもの 限定品コーナーなど



ど。ふらのわ会東京本部 TEL:03-5540-8511 本部WEB: <http://www.fulanowakai.com>

会員サイト <http://www.fulanowa.com>

血管年齢

東京都 T・M

ふらのわ会との出会いは、友人の高坂さんに教えて頂きました。私は水泳教室に毎週通っていました。「あなたにぴったりのタオルがあるよ」って紹介されたのが、ふらそらのクロスでした。水泳が終わった後、必ずシャワーします。その時に使うと便利よって頂きました。使うと本当に一枚だけで、洗いもふき取りもすっきりで、なんて、便利なものだろうと思えました。もっと欲しいと思いい友人に聞いたら「八丁堀で扱っているからご自分で行ってらっしゃい」と言われて、気軽に「ふらのわサロン」に行くようになりまして、何が健康にいいとは聞いていなくて、何年か通っているうちにサロンで会う人たちの話で、何気にもいいものだと興味湧いてきました。ある日、サロンで水島教室に出会い、「マリムーンが特別キャンペーンでやすく手に入るわよ」と聞き、「身体にあてがえれば、良い事が起きるから」としか、何か良くわからないまま、手に入れました。背中と胸に肩紐付けて下着の中に付けていました。気持ちがいいので、いつもつけて過ごしていました。それから三か月後に、品川区でやる骨密度の測定するイベントに出た時、一緒に血管年齢も測定しました。そしたら12歳若くなっていて驚きました。器械の間違いかと思いましたが、器械の間違いかとわかり。友達と小躍りして喜んでしまいました。たった3か月で凄いと感っています。

身体の中で

一体何が起きた

京都 夏地薫

昨年11月〜今年2月まで、娘の出産の手伝いの為、アメリカ行く予定でいました、航空券も取り出発3日前、急に物が二重に見え出しました。

最初は眼鏡の調子が悪いと思ってましたが、朝起きても人が二重に見えるようになってしまい、病院で緊急検査しました。(MRIでも何も原因が無かった)しかし先生は糖尿の可能性が考えられるのでと、その検査もしましたが、それも異常が無かった。

原因を探しに目の専門眼科に行くと、目の検査をしたが、その結果アメリカ行きがドクターストップになってしまいました。

先生は、次に考えられる原因は、ストレスかウィルス、この2つは、発見されても治療方法がありませんと言われられました。

その後、1週間くらい寝込んでましたが、その時、谷渕さんがアイマスクをプレゼントしてくれました。そのアイマスクをつけたら頭の中と心が安心感に包まれ、睡眠不足にならずゆっくり深く眠れました。その時は布良のシート・ブランケットも同時に使いました。



回復しました。曼茶羅を描いている夏地さんです。

それから2月12日に朝、頭が痛く吐き気がして、腰痛で歩けなく顔も痛みで歪んで変になっていたの、救急車を呼ぼうかと、しかし車に乗るのも辛くて動けず、そのままマリムーンスパシャルを背中とお腹に巻いて布良の布でグルグル巻きで眠った。

気が付いたら5時間ぐらい寝ていました。目が覚めて、この時、生きて良かったと正直思いました。

そっと歩いたら、歩けないと思ったのが歩けた!!!。頭痛も直った!!!。目も2重に見えるものが通常にも見えるようになってきた!!!。

体が蘇ってきてる事に驚き、またマリムーンの凄さがよーよー分かった!!!!!!!!!。感激でした。



お待たせしました。オーナーさん
白綿・緑綿・茶綿・
本年度分の割り当て
が決定しました。
じきに皆さんのお手元
お届けいたします。



綿の種

今年も春ですね。綿を植える時期がきました。純粹に自然栽培で育った布良の種を紹介します。大地を素足で楽しみませんか

生成(白) 茶綿 緑綿 約5g入り(平均 50粒)

生成300円 茶 500円 緑 700円 送料1袋120円

注文はお早めをお願いします

2袋140円

3袋レターパック



「ふら」手編みクラブ

もうじき 年一回の作品コンテスト 毎回、盛況。この中で入賞者が生まれています。

- ・曜日：毎月第一・第三水曜日
- ・時間：10:30~15:30
- ・料金：無料
- ・講師：中西 陽子先生
- ・場所：ふら東京サロン

水島さんと物づくりとお話会

毎回 新しい人生ドラマが展開。男子には 分からないお話と 問題解決を力強く わかりやすく リードしてくれます。参加者は「問題の本質がつかめ、前に 進めます」と喜んで、ました

- ・曜日：毎週 土曜日
- ・時間：13:00~17:00
- ・場所：ふら東京サロン

糸紡ぎ練習日

糸紡ぎは一度覚えると 一生忘れない 伝統技術です。

「いつでも自分の糸で 何でも編めるので 最高です」と感想

- ・毎週木曜日 午前・午後
- ・料金：機械使用料300円
- ・講師：生亀実佐子先生
- ・場所：ふら東京サロン

無料編み物教室の案内

楽しくお好みの編み物が出来て、気が付けば友もできる。作品作りに自信が持てた。気軽にできた。

● 札幌サロン 毎週火曜日 10時から
札幌市中央区北1条西10丁目1-3

電話 011-261-5615



—お知らせ—

ワークショップ開催
ふらっと京都伏見 宙船

日時 3月19日(火)
14時~16時

場所 和田勝サロン
ものづくりを楽しみましょう
講師 鈴木・和田

ふらのわファーム

綿の畑に春の草で覆われて来ました。気温が上昇してきた証拠ですね。種まきは5月中頃に予定、してます。本年もリフレッシュしましょう。



現在進行中の発送兼農業生産基地と研修所を整備中

建物の周りは畑、環境の良いところです。

交通の便は悪いがここを選びました。畑に近いからで、いずれは気軽に会員さんも宿泊して研修が受けられるようにしていきたいです。



2月のつどい納多整骨医院



参加者は整骨院でトレーニングを受けている方々です。

健康にすごく関心のある方が多くいらしゃいました。3時間の話でしたが、姿勢がさすがです。

○使い方のポイントは自分を大切に扱う心が一番でソフトに洗い、体に有害なものは使わないということ。生命エネルギーがすべての素ですを自覚していた皆さんです。

綿畑見学 & 栽培体験予定日

- 予定日 3月 ◆1◆9◆16◆22◆24◆28・4月3日
 - 集合場所：京成成田駅 東口下車 アパホテル前 午前9:00(無料) 出席はんこ有り
 - 用意するもの：作業服・帽子・長靴・水筒・着替え・お弁当・野菜袋
- 申込：本部電話 03-5540-8511 畑の質問：前島 090-3237-4539

布良の勉強会と「つどい」 31年3月の案内

3月のつどい 予定									
日	時		場 所	地 区	参加費	問合せ先 (敬称略)	担当		
2	(土)	14:00	沖縄 読谷	なかゆくい サロン	読谷村 座喜味 2753-2	300円	山城 090-9409-3761	前島	
3	(日)	10:30 13:00	沖縄 読谷	なかゆくい つどい・糸紡	シーレイク座喜味	300円	山城 090-9409-3761	前島	
5	(火)	13:30	愛知県	半田小学校 はびこみ	愛知県 半田市 勤内町1	500円	加藤 090-1987-2516	前島	
6	(水)	10:00	岐阜県	ハナタロー	多治見市 本町 6丁目59	500円	篠田 090-7854-3580	前島	
7	(木)	13:00	愛知県	ふらっと一宮布良 の宙舎	愛知県 一宮市 奥町字三出西7-1	300円	篠田 090-7854-3580	前島	
8	(金)	13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	
9	(土)	14:00	室蘭	星のおくりもの	北海道 室蘭市 東町 2-27-4	300円	大谷 0143-45-1690	前島	
10	(日)	13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市 中央区 北一条 西10-1-3 マーシャルノースビル 7階	300円	合田 011-261-5615	前島	
11	(月)	13:30	発寒	ふらっと発寒 つどい処 えん	札幌市 西区 発寒 1条3丁目3-25	300円	斉数 011-661-9611	前島	
12	(火)	13:30	旭川	ふらっと旭川	北海道 旭川市 豊岡3条2-2-1	300円	川本 090-1300-7623	前島	
13	(水)	13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	
16	(土)	13:30	広島	五日市中央 公民館	広島県 佐伯区 五日市 中央 4-8-20	300円	鈴木 090-1012-2671	前島	
17	(日)	13:00	山口 防府	ルルサス 研修室2	山口県 防府市 栄町 1-5-1	300円	宮本 090-7503-1138	前島	
19	(火)	13:30	東京	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練 馬駅隣接	300円	平林 070-5450-7975	水島	
19	(火)	13:30	京都	ふらっと宇治	京都府 宇治市 宇治妙楽123-8	300円	坂元 090-6247-3270	前島	
20	(水)	13:30	福井県	ふらっと福井 VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918	300円	石原 0776-65-9439	前島	
21	(木)	13:30	石川県	シェアマインド金 沢	金沢市 戸水 1-25	300円	中村 090-2124-9241	前島	
22	(金)	13:30	神奈川	渋谷農園母家	川崎市 高津区 末長 1-1 8-1	500円	竹田 090-8774-5756	前島	
24	(日)	13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	
24	(日)	13:30	川崎	ふらっと溝の口	川崎市 高津区 久本 1-16-30 パレス、ドレオナル403	300円	坂川 070-5555-9117	水島	
25	(月)	13:30	博多	あいれふ8階 研修室c	福岡県 中央区 鶴舞 2丁目5-1	300円	谷口 090-2517-0460	前島	
26	(火)	19:00	福岡県	リンパマッサージ アルメリア	福岡市 宮司浜 4-2-15マウイ	300円	中島 090-2622-9886	前島	
27	(水)	13:30	北九州	文化記念公園 2階和室	福岡県 北九州市 小倉南区 田原5-1	500円	永富 090-7168-6583	前島	
28	(木)	13:30	大分	文化センター 中会議室2	大分県 大分市 高砂町 2-3 iichiko 会館内	500円	薬師寺 097-521-3336	前島	
31	(日)	13:30	多摩	星谷会員宅	東京都 多摩区 和田1920		星谷 090-2248-6813	水島	
4月のつどい 予定									
日	時		場 所	地 区	参加費	問合せ先 (敬称略)	担当		
6	(土)		茅場町鉄鋼会館8階	親睦会&作品コンテスト (特別ゲスト 女優 熊谷真実 様)					
9	(火)	13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	
12	(金)	13:30	練馬	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都 練馬区 練馬1丁目17-1 練 馬駅隣接	300円	平林 070-5450-7975	水島	
15	(月)	13:30	名古屋 西区	猪村会員宅	名古屋市 西区	300円	篠田090-7854-3580	前島	
16	(火)	10:00	岐阜県	ここもり	岐阜県 本巣市 曾井中島602-2	400円	水谷090-6593-3824	前島	
17	(水)	10:30	三重県	鈴木会員宅	三重県 津市	300円	篠田090-7854-3580	前島	
19	(金)	13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	
24	(水)	13:30	福島県 会津	生亀自宅サロン つどい	福島県 会津若松市 (午前寒冷地種まき 午後つどいの会)	300円	生亀 090-3590-2250	前島	
25	(木)	13:30	川崎	長沢公民館	川崎市 宮前区 菅生 2丁目17-1	300円	竹田 090-8774-5756	水島	
28	(日)	13:30	東京	本社サロン	東京都 中央区 八丁堀 1-11-5	300円	本社 03-5540-8511	前島	