

ふらのわ

8
2018

高波動の“布良”から、すこやかな暮らし方へ

**猛暑お見舞い申し上げます
被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます**

やることに
尊敬と愛情がなかったら
成功しない。

手帳を見ていて、この文章
が目にとまりました。

『わたしは もっと地球を
探検したいと思っています。
年を取ることに、地球の営み
への畏敬の念が膨らんできま
す。』

「地球を汚してはならん。」
と言った環境活動家の方々の
気持ちがよくわかります。

最近ふらのわ会の実績が好
調なのは、会員の皆様の
「地球への愛情や尊敬の念」
が膨らんできたからである
と思っています。

ふらのわ会を発足した理由
は、健康と環境を汚染しない
暮らし方を提案したかったか
らです。

環境を汚染している最たる
原因は化学物質で、特にその
中でも際限なく消費し続けて
いるシャンプーや化学洗剤類
ではないでしょうか。

しかし、洗剤がなければ困っ
てしまう、という考えが固定

観念化している。

今も、毎日生活排水は化学
物質まみれです。一体、何で
意識を変えられるのかなと考
えていたところ、最近化学プ
ラスチックのストローがイギ
リスでは全面禁止になり、
世界中が「生態系に良好なこ
とをしましょう」と動き出し
ました。

この波はこの日本でも拡大
しています。「植物系のスト
ローの生産が追い付いていな
い」と報道番組で言っていま
した。地球環境に愛情をもつ
日本人がいっぱいに増えてい
くといいな。 前島

この言葉に勇気付けられました マザーテレサの言葉

- ・人は不合理・非論理・利己
的だ。気にすることなく
人を愛しなさい。
- ・あなたが善を行うと利己的
な目的でそれをしたと言わ
れるでしょう。気にするこ
となく善を行いなさい。
- ・目的を達しようとするとき、
邪魔立てする人に出会うで
しょう。気にすることなく
やり遂げなさい。

「ふらのわ普及」旅だより

7月”浜辺の茶屋”に 沖縄のつどい主催
者の皆さんと朝食に来ました。そよ風と
海と空。この日は満月、細胞が喜ぶ日で
した。このオーナーが布良のことも知っ
ていて、わざわざあいさつに出向いてく
れました。又、食事中 交代でカヤック
にも乗せて頂き、憩いの沖縄出張。忘れ
られない日になりました。もちろんつど
いも熱を入れてやりましたからね。 前島

- ・善い行いをしてもおそらく
次の日には忘れられるでし
ょう。気にすることなくし続
けなさい。
- ・あなたの正直さと誠実さと
があなたを傷つけるでし
ょう。気にすることなく正直
で誠実であり続けなさい。
- ・あなたの作り上げたものが
壊されるでしょう。気にす
ることなく作り続けなさい。
- ・助けた相手から恩知らずな
仕打ちを受けるでしょう。
気にすることなく助け続け
なさい。
- ・あなたの中の最良のものを
世に与えなさい。蹴り返さ
れるかもしれませんが、でも、
気にすることなく最良の
ものを与え続けなさい。



ふら体験談

被災者を助けるため 布良のアイ(愛)マスクを

沖縄読谷村

ふらつとなかゆくい
酒井涼子

西日本豪雨災害から3週間経ちましたが、地理的に復旧作業が困難な地域があります。その地域の皆さんは、環境を整えることに時間がかかるようです。

被災した皆さんへ沖縄から愛を込めて何かできる事はないか?と考え、布良の素晴らしさを知っている私たちは、アイマスクの作成に取り組みました。

「集いつながる空間 なかゆくい」に集う会員の皆さんに糸代の寄付を頂き、編んで仕上げたアイマスク5枚を、



ふらつと沖縄のアイマスク (なかゆくい) の仲間が被災地に送るため作っているアイマスクです。被災地の皆さんが困っていることは眠れないこと、疲労が積み重なり病気になってしまうことです。

先日、広島県呉市でボランティア活動をしている知人に託しました。この後アイマスクは、避難生活を続けている必要な方へ届く予定です。少しではありませんが、まず、できる事を！をモットーに取り組みを継続できればと思っています。

※ アイマスクは、1枚の布を間に挟んでいるので、その布を取り出し口に当てる事で、口用のマスクとしても使用できます。

喘息・花粉症で身体が 悲鳴をあげていました

鳥栖市 中島 充保子

私は佐賀県の鳥栖市に住んでいます。この辺りは九州の北の方に位置しており、中国からの黄砂やPM2.5が多く飛んできます。

元々花粉症の私は黄砂やPM2.5にも敏感に反応し、喉の痛みや咳で眠れないこともありました。

そこで使い捨てマスクではなく「布



良のマスク」を使ってみたところ、マスクをしているのに呼吸は

楽だし、隙間があるのになぜか症状が軽くなり、手放せなくなりました。

しかも使い捨てマスクは毎日取り替えないと気持ち悪いのに、布良のマスクは洗わなくても臭わないし気持ちがいいんです。

いつもバッグに忍ばせているので、花粉や黄砂が怖くなくなりました。

この夏の猛暑について

愛知県半田市のつどいでは、地元の小学校の教室を使わせていただいて環境と健康の勉強会をしています。

いつもは、授業の始まりのチャイム音やお掃除タイムでの子供たちの声も聞こえてきます。五〇年前と変わらない風景です。



(ちなみに今の気温39度と暑いです。) 7月のつどいでのこと、参加者から「今年の猛暑は大変よ、世界でも日本だけよ!」

「隣の韓国では25度で、ジャカルタでも27度、イギリスも25度、フランスも26度なんだから、なぜか日本だけが狙われているようだよ。」と言った話が出ました。そうなのかな?

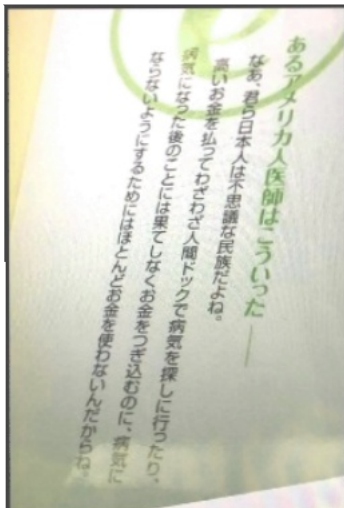
(エルニーニョ現象は海洋汚染が高いと太陽エネルギーを受け取りやすくなるため、海水の温度が上がリ、水蒸気が上昇気流を生み、頻繁に起きるようになるそうです。)

お天気は自然現象なんですけど、異常気象は自然が本来の姿を取りもどすために起きているような気がします。

地球温暖化なども含め、人間が自分たちで自然を汚してきたことが自分たちに跳ね返ってきているということですね。しかも他の生き物まで巻き添えにして・・・。

異常気象をただ憂うだけでなく、化学物質を極力減らせる工夫をしていきましょう。

前島



エコライフ賞

- グリーン会員の仲間を月間3名以上推荐された方。感謝の印に特製マリムーンをプレゼント。
- サンプルとして使う製品を半額にて購入できる特典を進呈。

今月の受賞者

- 宇部市 西村 グリーン3名
- 防府市 蔵田 グリーン3名
- 防府市 宮本 グリーン3名

7月31日現在

真夏キャンペーン!

★快適な真夏の睡眠
高波動布良の大判クロスで
夏を乗り切ろう

- ふらそらクロス5枚購入の方に大判クロス一枚プレゼント!

【対象者】

エコ・フラワー・グリーン (ポイント使えます。)

【申込方法】この枠を切り取り

注文書に貼り付ける。

※注文欄に『キャンペーン』と記入してください。

【締め切り 8月末】

【友の会】登録は別途郵便手続きが必要

「布良」の生産者（農業・職人）は天候不良等で何かと不確実な立場。それを支援・援助する仕組みです。協力会員のことを友の会会員と言います。

友の会会員になると毎月5千円が自動引き落としされますが、翌月には製品購入に使えるマイレージポイント(P)としてお使いいただけます。

- 現金が無くてもポイント(P)で注文購入できます。
- 友の会会員は送料が無料。
- グリーン会員以上の方は、実績に応じた普及活動費が得られます。
- 毎月貯まっていくため不意な出費も心配ない!と喜ばれています。助け合いのしくみです。

「申込み・問い合わせは 本部 又は 各ふらっとへ」

● ふらのわの畑では西瓜も同時に栽培しています。このスイカは特別!!昭和40年代から地主の石井さん(83歳)が在来のスイカを毎年無農薬自然農法で栽培し続けているものです。『種が貴重』、と種マニアが一番欲しがります。薄皮で甘く自然の香りがいっぱいです。

スイカの希望者は本部へ



ふらのわ会 夏季休暇
8月12日～16日

東京本部サロンのイベント

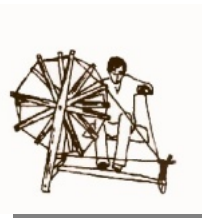
「ふら」手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日
10:30～15:30
無料
講師：中西 陽子先生
場所：ふら東京サロン



糸紡ぎ 練習日

場所 ふら東京サロン 要予約
毎週 木曜日 午前・午後
機械使用料 300円
講師 生亀 実佐子先生
(糸紡第1号マイスター)

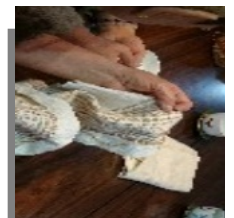


水島さんと物づくりとお話会

デドックス 好転反応についてご心配の方へ参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日
13:00～17:00

場所：ふら東京サロン
”つどい”と重なる時には
”つどい”を優先させていただきます。



(綿畑見学&作業体験) 予定日

希望者は本部へお知らせください。

- 《綿の芽が揃い始めた。暑さ吹き飛び高波動》
- 集合場所 京成成田駅 東口下車 アパホテル前
午前9:00(無料)・出席はんこ有ります
- 予定日
8月3(金)、8(水)、10(金)、15(水)
16(木)、23(木)、31(金)

- 用意するもの
作業服・帽子・長靴・
水筒・着替え・
お弁当・野菜袋

申込：本部電話
03-5540-8511
畑の質問：前島
090-3237-4539

布良の勉強会と「つどい」30年8月の案内

あ
と

誰もが《高波動布良》で元気になれる

猛暑特別プレゼント つどいスタンプ二倍!!

8月のつどい 予定								
日時			場所	地区	参加費	お問い合わせ先 (敬称略)	担当	
北海道	8	(水)	13:30	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 マーシャルノースビル7階	300円	合田 011-261-5615	前島
			18:30	ふらっと発寒 つどい処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	300円	斉数 011-661-9611	前島
	9	(木)	13:30	ふらっと旭川 セラピールームfleur	旭川市豊岡3条2丁目	300円	川本 090-1300-7623	前島
	10	(金)	13:00	ふらっと室蘭 星のおくりもの	※藍畑見学・草木染体験会	-	大谷 0143-45-1690	前島
関東	11	(土祝)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F	300円	本部 03-5540-8511	前島
			27	(月)	13:30	ふらっとひばりが丘 ブラクリティ	西東京市ひばりが丘1-3-3 IB 777202号	300円
	28	(火)	13:30	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	300円	平林 070-5450-7975	水島
	29	(水)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F	300円	本部 03-5540-8511	前島
13:30			ふらっと溝のロ フィオーレの森	川崎市高津区久本1-16-30 パレス・ドレオナール403	300円	坂川 070-5555-9117	水島	
中部	17	(金)	13:00	※詳細はお問い合わせください	愛知県	300円	篠田 090-7854-3580	前島
	18	(土)	10:00	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	300円	篠田 090-7854-3580	前島
	19	(日)	13:00	内田会員宅	名古屋市西区	300円	内田 080-4533-8265	前島
近畿	5	(日)	13:30	芦屋市民会館 205号室	芦屋市業平町8番24号 芦屋市民センター本館内	300円	村崎 0797-98-6161 ashiya.vida@gmail.com	前島
	20	(月)	13:30	伏見区総合庁舎4階	京都市伏見区鷹匠町39-2	300円	谷淵 090-3055-2226	前島
北陸	21	(火)	13:30	ふらっと福井 VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉4-918	300円	フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439	前島
中国	6	(月)	10:00	ギャラリー麻衣	山口県防府市多々良1丁目15-1	300円	藏田 090-7779-2944	前島
	22	(水)	13:00	五日市公民館	広島市佐伯区新宮苑1-14	300円	藏田 090-7779-2944	前島
九州	23	(木)	13:30	iichiko 総合文化センター 中会議室2	大分県大分市高砂町2-33	500円	薬師寺 097-521-3336	前島
	24	(金)	13:30	文化記念公園	福岡県北九州市小倉南区田原5-1	500円	永富 090-7168-6583	前島
	25	(土)	13:30	21℃ MEINOHAMA 401号室	福岡県福岡市西区姪浜駅南1-2-30	300円	谷口 090-2517-0460 田島 090-1082-9629	前島
	26	(日)	13:30	熊本市流通情報会館2階 多目的ルーム	熊本県熊本市南区流通団地1-24	300円	安室 090-8354-5083	前島
9月のつどい 予定 ※変更になる場合があります。詳細は次号を確認してください。								
日時			場所	地区	参加費	お問い合わせ先 (敬称略)	担当	
	5	(水)	13:30	ふらっと宇治	京都府宇治市宇治妙楽123-8	300円	坂元 090-6247-3270	前島
	6	(木)	13:30	ココネリ3階 コットン倶楽部	東京都練馬区練馬1丁目17-1	300円	平林 070-5450-7975	水島
	7	(金)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F	300円	本部 03-5540-8511	前島
	12	(水)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F	300円	本部 03-5540-8511	前島
	16	(日)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F	300円	本部 03-5540-8511	前島
	23	(日祝)	13:30	※詳細はお問い合わせください	長野県松本市		平川 070-6477-7737	前島
	24	(月休)	13:30	※詳細はお問い合わせください	富山県		西藏 076-256-2286	前島
	25	(火)	10:00	セレンディビティ	石川県白山市八田町993-2	1000円	西藏 076-256-2286	前島
13:30			ひびきの森	山口県宇部市大字善和119	300円	西村 090-9064-8075	水島	
	26	(水)	13:30	※詳細は来月号にて	福岡県北九州市	500円	永富 090-7168-6583	水島
	27	(木)	13:30	※詳細は来月号にて	福岡県		谷口 090-2517-0460	
	28	(金)	13:30	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区	300円	本部 03-5540-8511	前島
	30	(日)	13:30	星谷会員宅	東京都多摩市和田1920		星谷 090-2248-6813	水島