

自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと.....

2018年05月発行 号外326号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp
http://www.fulanowakai.com

ふらのわ 5 2018

元気の継続のために

ふらのわ会始まり物語!!

コンセプトブックより

「最近、シンプルライフやスローライフという言葉をよく耳にします。自然の恵みを大切に感じながら、健やかで良質なものと暮らしをしようとする考え方。」

行き過ぎた文明社会への反省から生まれた、21世紀のひとつの大きな指針といえるかもしれません。

「布良」を使っていると、「人は自然の一部である。」ということを感じることが出来ます。一人ひとりがそういう意識にたつことができれば、数々の環境問題も、アレルギィなどの体のバランスの崩れも、いつの間にか消えていくことでしょう。「布良」は小さな一枚の布にすぎません。でもこの自然からの「大いなる恵み」を伝えていくことで、きっと社会をそして地球環境を変えることができます。わたしたちは信じています.....」

ふらのわ会はこの観点で、「良質な暮らし」を徹底的に研究し、工夫をし、みんなが実践

しています。

私たちが、ふらのわという会を始めようと思ったのは、私たちが環境・健康についていろいろな勉強会に参加して、いろいろなこと（例えば、地球の温暖化・水の汚染・砂漠化・人口減少・食料の問題）を学んだことからでした。

いろいろなことを知りましたが、実践できたことといえば、自然農法で少しばかりの野菜や果物を作ってみただけでした。

それも、不順な気象条件の続く状況の中で、なかなか大変な体験の連続でした。しかし、形や不ぞろいの野菜でも、確かに美味しかったのです。自分の健康を取り戻し、気持ちの張りが出てくるのを感じ、自然の恵みに感謝しました。その他、とにかく書けないほどいろいろなことを知りました。

中でも一番興味を持ったことは、太陽系の中では、地球だけ

に水があり、そのおかげで生き物が発生し、進化して、動物、植物が数多く生存しているという、命と水の関係でした。

● そんなある日の勉強会で「水の環境汚染の一番の原因は、みんなが出している家庭排水に含まれる化学物質だ」と教えられました。「そのために安全な水道水を作るには大変な費用をかけているのだ」「だからしっかりと税金を納めよう」と冗談もつかないような話がありました。

● それから「簡単に解決する方法があるんだ」と実験が始まりました。壇上に置かれた水槽の水を使って、油で汚れたお皿を、布だけで静かに洗い始めました。会場みんながじっと見守るなか、またたく間に油が落ち、お皿がピカピカになったのです。しかも布には油が付いていなかったのです。不思議だなとただただ驚きました.....

さらに驚いたことに、この布が自然農法栽培の手紡ぎ糸でできていたことでした。又また、びっくりしたことは、この布は化学繊維と違い、土に帰るということでした。

その時からこんな簡単なことで、人と自然が共生して暮らせる



綿の新芽



研修施設兼発送センター を開設するため改修工事を行っています。今年度末をめどにオープン 場所 千葉県八街市

● なら、何も難しい化学合成品を使わなくてもできると思えました。

● さっそくその布をいろいろな使ってみました。感激でした。髪の毛は増えるは、肌はつるつるしてくるは、排水はきれいになるは、時間は短縮できるは、経費は安くなるは.....そんなことで、この布にすっかり魅せられてしまいました。そこで環境に良くて人にやさしい布を「布(ふ)良(ら)」と命名し、拡げていこうと、仲間があつまりました。

● そして、ようやく「ふらのわ会」の設立にこぎつけました。平成14年1月31日に誕生しました。

前島

ふら体験談

布良は身に着けるだけで

良くなつてく……

(札幌市 S・S)

私が布良と出会ったのは、2009年に行われた「環境広場さっぽろ」というイベントに訪れた時です。

石鹸もシャンプーも洗剤も必要なく、1枚のタオルだけで洗えます!!というセリフについて引き寄せられて小さいタオルを1枚だけ購入して帰宅しました。

「わっ!気持ちいい!」

翌々日に再度イベントに行き、大きいタオルを購入していました。

その数日後には、札幌のサロンにお邪魔して、なぜかマリムーン帽子を購入

入してしまいました(汗)。



札幌時計台
大きな病
気を患っ
ていたわ
りでもな
いのです
が、とに

かく気持ちが良いというだけで使っていました。タオル以外のものは、買っては満足をして、大事なものだからとタンスにしまい込んでいました。

5年程たったある日、なんだか寒い、今年は寒いのね〜なんて思いながら、シートとブランケットを外し、

昔に使っていた布団と交換。なんて暖かいんだろ〜なんて思っていた矢先、急な高熱に見舞われたのです。

まずは札幌のサロンに電話をして相談してみました。

「持つてる布良のものをすべて身につけなさい!!」

なるほど!と思い、まず変えたばかりの布団を交換。そしてタンスの中にしまい込んである布良のものをすべて身につけました。

タオルを巻いて、肌を着て、靴下もありました。出てくる、出てくる(汗) こんなに持っていたんだと自分のものなのに驚きです。

すべてを身にまとい、寝ること半日。あれ?熱が下がってる…… そうなんです。それだけで熱が下がったのです。

ちなみに、この熱は腎盂腎炎だったんですが、これで3回目なんです。

1回目と2回目は病院に行って抗生物質をもらい、言われたとおり安静にしていても数日間熱が上がったり

下がったり……

だからわかるんです。

布良のすごさが!!

悪いものは病院に行けば治ると思っていたのに、布良は身に着けるだけで良くなってしまふんです。

しかも、気づくと良くなっている。それからは、気持ちを改め『集い』にも欠かさず参加しています。

ちなみに、初めてサロンに行ったときに購入したマリムーン帽子は、脳梗塞防止の言葉に惹かれてなんです。

マリムーンのことを何も知らずに購入しました。(脳疾患の家系なので)

先日、サロンの方から、「薄毛だから購入したのかと思った〜」と大笑されました。

でも、確かに毛量は増えているし、コシもあります。真っ白だったけど、黒くなってきています。

本当に不思議です。

私が布良を続けて使っているのは、前島社長のおかげでもあります。

体を温めたほうが良いと聞き、シート&ブランケットのことを知ったのですが、その時に前島社長が無理に勧めなかつたんです。

たぶん、強引に勧められていたら嫌になって使うのをやめていたと思います。

これからも細く長く愛用させていただきます。



「布良について」

渡辺 紀夫

1、 布良の綿を頭にあてていただけで、血行が改善されたく髪が太くなり、たぶん生えてきていると思う。

現在帽子の中に布良をあてている。どんどん毛が濃くなってきている。

2、 睡眠の件。敷布とタオルケットで寝ているが。糖尿のため、以前は血行不良で手足が冷たくて冷たくなかなか温まらなかったが、布良を使い始めてから手足が冷えなくなり、逆に若い時みたいに足がほてって布団から出す始末でした。また、睡眠薬を飲んでいましたが、現在は一切飲まなくても寝ることができるようになりました。

今は背中に 常に布良のタオルをあてています。

3、 使い始めは皮膚が赤くなったり、痒くなったりしましたが、現在はデトックスしたのかそういう症状は治まりました。体毒が出たと思われます。

4、 使い始めてから 2、3日位して目がす〜くはっきり見えるようになりました。

以前より物の輪郭もはっきり捉えられるようになりました。

エコライフ賞

横浜 鈴木修子 グリーン4名
大分 佐藤京子 グリーン3名
福井 ベジィーグリーン3名

● (グリーン会員の仲間を月間3名以上推挙された方
 ● 感謝の印に特製マリムーンをプレゼント
 ● サンプルに使う製品を半額にて購入できる特典を進呈。
 ● **今月の受賞者**

今月のプレゼント

● 先着500名
 ● 期間5月1日～5月末
 ● 総支払額1万円以上の注文の方
 ● 一回のみ



● 16周年記念
 ● ロゴ入りボールペン

水島さんと物づくりとお話会

デドックス 好転反応についてご心配の方へ参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日
13:00～17:00

場所：ふら東京サロン
”つどい”と重なる時には”つどい”を優先させていただきます。



糸紡ぎ 練習日

場所 ふら東京サロン 要予約
 毎週 木曜日 午前と午後・機械使用料 300円
 講師 生亀 実佐子先生



フェースブックにふらのわのグループができました
 会員は情報共有のため問題ない方は登録して下さい。

「検索 ふらのわ」で登録できます。皆さんのふらを「使って良かった 使い方の工夫」等を掲載してくださいね。

「ふら」手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日
 10:30～12:30
 13:30～15:30 二部制
 無料
 講師：中西 陽子先生



友の会とは

「布良」の生産者（農業・職人）は天候不良等で何かと不確実な立場それを会員がサポートし安定をしていく仕組みです。協力会員には特典として・配送料が無料・普及活動費が得られる・積み立て額は製品の購入に使える・現金が無くても注文できる・毎月貯まっていくなため不意な出費も心配ない。「問い合わせは本部へ」

金沢のシェア会 (平川)

4月22日に西藏さんが披露しました。収穫した綿（緑綿と生成り綿）初めての経験でこれだけ良質で大量の生産ができているとは驚きですね。本年は他にも畑を用意していると言っていました。



価格の改定

パジャマ茶綿3万5千円が4万5千円へ
 6月1日から改定します。



申し込み方法：電話03-5540-8511

(綿畑見学 & 作業体験) 予定日 (希望者は本部へお知らせください。)

- 集合場所
 - ・京成成田駅東口下車アパホテル前9:00
- 予定日
 - 5月3、4、5、9、12、13、17、24日
 - 用意するもの作業服 着替え お弁当 野菜袋

布良の勉強会と「つどい」30年5月の案内

布良

誰もが元気になる

日時	地区	場所	住所	お問い合わせ (敬称略)	担当	
6 (日) 13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 03-5540-8511	前島	
// // //	芦屋	芦屋心理オフィス V i d a	芦屋市大槻町3-16カサリナ7-201	ashiya.vida@gmail.com (問) 村崎 0797-98-6161	渡辺	
7 (月) 13:30	福井	ふらっと福井 VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉 4-918	(問)フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439	水島	
8 (火) 13:30	//	//	//	//	水島	
// // //	練馬	練馬ココネリ3階 コットン倶楽部	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室 (コットン倶楽部)	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)平林 070-5450-7975	平川	
9 (水) 13:30	宇治	ふらっと宇治 きもの塾さかもと	京都府 宇治市 宇治妙楽 123-8	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 坂元 090-6247-3270	前島	
// (水) 13:00	白山	セレンディビティ	石川県 白山市 八田町9 9 3-2	セレンディビティ 交流会 参加費 1,000円 (問) 西蔵 076-256-2286	水島	
11 (金) 一	福岡	ふらっと福岡	編み物教室	詳細はお問い合わせください (問)谷口 090-2517-0460	谷口	
12 (土)	ふらファーム 種まき大会		会報4月号に掲載			
13 (日)			当日お問い合わせ先 前島 090-3237-4539			
14 (月) 11:00	名古屋	ロースター	名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア 4F	ランチシェア会 (問)名和 090-1386-8524	平川	
15 (火) 13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市 中央区 北一条 西10-1-3 アセットプランニング 北1条ビル7階 参加費300円 ふら無料券300円進呈	(問)合田 011-261-5615	前島	
// (火) 10:00	山口	ひびきの森	宇部市大字善和119 ひびきの森 シェア会	(問) 西村 090-9064-8075	平川	
16 (水) 13:30	旭川	ふらっと旭川 セラビールーム	旭川市豊岡3条2丁目セラビールーム fleur. フルール	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)川本 090-1300-7623	前島	
// (水) 11:00	広島	福屋10F	広島市中区胡町6-26 福屋10Fレストラン ランチシェア会	(問)平川 070-6477-7737	平川	
// (水) 13:00	北九州	ふらっと北九州 ashi家	北九州市小倉南区田原新町2-10-6 リウ エール リゾシア108	参加費500円 ふら無料券300円進呈 (問)永富 090-7168-6583	水島	
17 (木) 10:00	//	//	//	//	//	
// // 14:00	北海道 札幌市	ふらっと発寒 集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 斉数 011-661-9611	前島	
17 (木) 11:30	伏見	万平	京都市伏見区鷹匠町34 ランチシェア会	(問)平川 070-6477-7737	平川	
18 (金) 13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 03-5540-8511	前島	
20 (日) 13:00	名古屋	内田会員宅	名古屋市内西区浮野町	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)内田 080-4533-8265	前島	
21 (月) 10:00	長久手	マクロピカフェ リラクセ	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	参加費500円 ドリンク付ふら無料券300円 (問)篠田 090-7854-3580	前島	
22 (火)	10:00	一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)篠田 090-7854-3580	前島
	14:00	知多		詳細はお問い合わせください。 (問)篠田 090-7854-3580	前島	
23 (水) 13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 03-5540-8511	前島	
24 (木) 13:00	藤沢	さろん 玄氣	藤沢市鶴沼藤が谷4-14-23	(問)川田 080-3157-5115	前島	
25 (金) 13:00	川崎市 溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30パレス・ドレオナル403	(問)坂川 070-5555-9117	水島	
25 (金) 13:30	沖縄	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1 シーレイク座喜味内	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問)山城 090-9409-3761	前島	
27 (日) 13:00	多摩	星谷会員宅	東京都多摩市和田1920	(問)星谷090-2248-6813	水島	
26 (土)	10:30	沖縄	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県読谷村座喜味2753-1 シーレイク座喜味内	(問)山城 090-9409-3761	
	14:00			参加費300円 ふら無料券300円進呈 午前:糸紡ぎ 午後:つどい		
27 (日) 14:30	那覇	楽ロビ Kitchen	沖縄県那覇市真嘉比1-29-16 ブランシュール真嘉比 2F	参加費1,000円 スイーツ付ふら無料券300円進呈 (問)山城 090-9409-3761	前島	
31 (木) 13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	参加費300円 ふら無料券300円進呈 (問) 03-5540-8511	前島	

6月のつどい予定 (5/1 現在)

変更があることがあります。お問い合わせ下さい。

- 東京サロン 6/10・15・27
- 芦屋 3日
- 広島 7日
- 北九州 8日
- 大分 9日
- 熊本 16日
- 小倉 17日
- 練馬 19日

