

# 自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと・・・・・・・・

2017年12月発行 321号  
 発行 / ふらのわ会  
 東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階  
 TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601  
 (営業日 日月祝日の場合は休業いたします)  
 メール hula@cure.ocn.ne.jp  
 http://www.fulanowakai.com

## ふらのわ 12 2017



**悪天候にめげずに成長**  
 テーブルの上には茶綿、白綿、緑綿、ネギ、冬瓜、カボチャ、大根、白菜、が並びました。

いよいよ本年も師走になります。あらためて今年一年を振り返ってみると、「なんて素晴らしい」一年だったのだから」と思います。まず、前年度から20%も発展しました。それは、アース会員の成長でつどいが活発に開かれました。長年の例でいうとつどいの回数と実績が比例していますね。それから季刊誌の申し込みが増えたためと言えます。季刊誌を読むことでふらの価値を深く理解し上手に使うようになったと思います。ふらことの意気込みとスタッフの著しい成長が手前みそで

**素晴らしい一年を、  
 ありがとうございました。**



綿の収穫ができました。前日の雨が収穫祭の当日上がり気持ちもハレバレ

すが素晴らしいです。人の健康を助け 尚、かつ環境を汚さない生活をしていく仲間がこれからも増え続くと「最後まであきらめずやっていきます 仲間感謝。」

■ 恒例の収穫祭が11月19日成田コットンファームで行いました。天気に恵まれ、気持ちいい畑に50人の会員が、お祝いに参加され 恵みと、天と地に一回で感謝しました。前半は沢山の完熟綿を摘んで楽しみ。種取りし、おいしく焼き上げた野菜と海産物とお肉をいただきながら親睦会を楽しみました。後半は久しぶりに会う友人と再会したり、特別おいしい焼き芋

### 平成29年新年会 & 第14回作品コンテスト

**【作品コンテスト応募要項】**

- 参加はふらのわ会員に限ります
- 布良の素材を使用してください
- 出展作品は1人1点までです

※ 提出締切  
 1月13日(土)

※ 参加者は本部までご連絡ください。

**作品多数の場合は入賞を増やします**

大賞	マリムーン ロング
審査員賞	マリムーン クォーター
努力賞	パジャマ
アイデア賞	ブランケット
デザイン賞	シーツ
技術賞	シーツ
特別賞	布良系 1kg
参加賞	系1かせ 記念品



お陰様で、楽しくできました。和やかにスタート、広場いっぱい駆けつけて頂きました。

を分け合った笑顔がいつぱいでした。

**新年会 申し込み始めました。**

【日時】2月03日(土) 13:00~16:30  
 受付 12:30 ~

【場所】鉄鋼会館(日本橋茅場町)

【会費】前払い12月25日まで 6000円  
 1月20日まで6000円 当日払 6500円

【定員】先着300名 定員になり次第締め切

平成27年1月27日(火)までに東京本部へお申込 又は振込 ■ お振込先・ゆうちょ銀行  
 口座名 フラノカイ 記号 10130 番号74429111

**【当日の主なタイムテーブル】**

- ご挨拶13:00~/
- 作品コンテスト13:30~14:00/
- 体験発表と作品コンテスト表彰式14:00~14:30
- 布や糸の特別販売や作品の格安販売
- 参加者プレゼント ミニミニマリムーン
- 目玉は福袋

# 体験談

## ガンの発生や 重度のウツを体感

神奈川県 竹田 恵

私が布良と出会ったのは、今年の新年会！友人からの誘いで知りました。元々、私は幼少期にアトピー持ちで、毎週大病院に連れられていました。

その後、アトピー性鼻炎と診断されたものの社会人になった頃から、忙しさに追われてか、そんなことは全く気にもせず慌ただしい日々を送っていました。

そして、つい2〜3年前より職場環境の変化や人間関係、両親の病、田舎の不幸等々が重なり、今日までの生活習慣の悪化もあり、再び、いろいろな病が重なった。



慣の悪化もあり、再び、いろいろな病が重なった。今日は

原因不明の全身アレルギーに悩まされ、入院（ステロイド治療）することになってしまいました。

それから、堰を切ったように負のスパイラル。

ガンの発生や重度のウツを体感し、今こうして生きていることが奇蹟のようです。

そんな闘病の中で、私は現代医療に疑問を持ち、自然治療や自らが望む道を模索しました。

「私は〇〇の為に生きなければならぬ。そして、自分は何のために生きていくのか？」という心の声に向き合いました。

その中で、たまたま（いや出逢うべき？）「布良」という自然の綿花にふれ、温かく包まれるエネルギーを感じました。

ここ数年来に起きた病症は、今年に入りたった数時間しか眠れない状況を作っていました。

なんとか「布良のシートとブランケット」で元の健康を取り戻したい。

早速寝てみると温かく心地良い安心感。（脳内は綿密に修正している感）

一日目は何とか眠れた気がしました。

しかしながら、今日迄の体中の活性酸素が容赦しなかったようでフラッシュバックのごとく、毒素が、汗が全身から噴き出し暫くの間、心身の平常を保つことが不可能になりました。

云うまでもなく、身近な家族へはどれ程心配を掛けたか計り知れませんが、病院で各検査（一般から脳波から自律神経検査）を受けても、どれもいじょうがみつからないのです。そこで、とりあえず一般医学会で付けられるのが、「うつ病」です。

薬・医者嫌いな私は、泣く泣く家族の意向をのむことに…それは、どんなことか？その間、少し布良はお休みにしていました。

そして、あることをきっかけに目覚めました。今思えば布良が体のデトックスも心のデトックスも促し

てくれた（いくら良い物を摂っても排毒しきれなければ、吸収して身に付かない？）ものと思います。

今は短時間でも熟睡できるのか、朝スッキリです。

今こうして生きていること！  
・布良も私の体の一部になって助けてくれたこと！

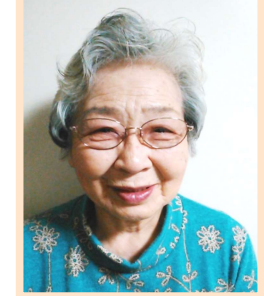
・日々の生活の中で、シャンプーや石けんを使わず、楽しく身も心も穏やかでいられること！

・自然の環の中でなくてはならない救世主！  
・自然のめぐみに感謝して！  
ありがとうございます！

### 布良にめぐり会って

練馬区 安部 ヨシエ

昨年の八月末に成田の畑に連れて行ってもらいました。白、ピンク、濃いピンクの綿



の花の余りの美しさにびっくりにびっくり

ました。小雨の中、黙々と畑の草取りをしている人、それが布良の社長でした。

それから布良のタオルを使い、浴室からシャンプー、リンス、石けんがすべて消えました。それから一年有余、毎日髪をほめられます。

沢山の友達がタオルを使い始めました。

美容師の娘は私がかつらをかぶっているのかと思ったそうです。白髪が沢山抜けて黒い毛が生えてくるのが不思議です。この頃は洗髪のあと、とうもろこしの香りがするのです。

シートとブランケットを使い始めて沢山の黒い砂のようなものが出ました。毎日忙しい日々を過しておりますが、疲れを知らない八十一才です。

布良に感謝です。



コットンは自家製 製作者 大阪八尾市 島崎さん

## 水島さんと物づくりお話し会

東京サロン

楽しい楽しい本音のお話会にいらしゃいませんか

手づくり希望の方は編み棒持参でお願いできないかしら。

日時：毎週 土曜日 13:00～17:00

■つどいと重なる場合、つどいが優先になります。

## ふら手編みクラブ

東京サロン

毎月 第一・第三 水曜日

10:30～15:30 無料

講師：中西 陽子先生



## 糸紡ぎ 練習日は毎週木曜

東京サロン

糸車を楽しんでみませんか 手紡ぎが見直されています。雑念が消えた！綿に触れているだけで心があたたかくなって来ます。全然疲れない、不思議と参加者の声。どなたにもできます。綿が必要な方はお申し出下さい。ご用意します。

要予約 機械使用料300円

## 年末年始の営業のご案内

年内は 12月28日まで営業します。サロンでの注文は28日まで受け付けますが、商品の発送は12月25日受付分まで年内発送します。新年は1月6日からの営業です。宜しくお願いします

## 新年1月から発送の変更のお知らせ

従来は注文が昼前までは当日発送をしてきましたが、来年度からは翌日発送となります

## ふらっと札幌

### 12月ののハンドメイドDAY

12月1日(金)・13日(水)

午前10:00～と午後13:00～から

参加費：無料 材料費 糸実費(約600円)

● 問合せ 合田さん 011-261-5615

## ふらっと一宮(布良の宙舎)

### ふらに刺子講習会

12月1日(金)

● 問合せ 合田さん 011-261-5615

## 年末感謝 キャンペーン

● ふらそらクロス1・2・3・4 同一サイズ10枚購入の方に同クロス一枚プレゼント!  
(対象者アース・グリーン・フラワー・エコ)  
ポイント・無料チケット使えます。  
【申込方法】  
注文書の定番欄に  
“キャンペーン”と  
記入してください。



★新しい布良で新年を迎えましょう

## 東京地区 綿畑農作業予定日

手伝い歓迎

12/1日(金) ・8日(金) ・15日(金)  
・21日(木) ・28日(木)

集合場所：京成成田駅アパホテル前

バスターミナル 9:30

参加希望者は本部へ連絡

予約は TEL 03-5540-8511

ふらっと沖縄 なかゆくい 098-989-1792

代表 山城 美香代

## ふらの生地で作る教室

酒井涼子会員の提案でみんなで作ろう「ふらブラジャー」が先月から始まりました。布セット1着当たり2500円 参加者から大好評 これからナプキンやふんどしを順番に計画中心！ お楽しみに。



# 布良の「つどい」の案内

## 誰もが 楽しく自然に 生命を 輝かせる

### 12月のつどい 予定



日時	地区	場所	住所	お問い合わせ	(敬称略)		
03(金)13:30	大分	津久見市民会館 2階 第3会議室	大分県津久見市浦3825-100	(問)薬師寺	097-521-3336	前島	
04(土)13:30	大分	iichiko 総合文化セ ンター4階中2会議室	大分県大分市高砂町2-33	(問)薬師寺	097-521-3336	前島	
05(火)13:30	福岡市	ふらっと福岡 あいれふ	福岡市中央区舞鶴2-5-1	あいれふ健康サポートセンター和室 B (問) 谷口	090-2517-0460 柴原 080-4698-3901	前島	
06(水)13:30	小倉	ashi家ゲストルーム	北九州市小倉南区田原新町2-10-6	リヴィエール曾根リゾシア 会場インターフォン108	(問) 立石 090-7296-0182	前島	
07(木)13:30	山口	きらら博記念 ドーム	宇部市阿知須きららドーム	セミナールーム2BC (問) 柴原	080-4698-3901	前島	
08(金)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5	オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511		前島	
09(土)13:30	静岡県 焼津	坂上会員宅	静岡県焼津市上小杉82	(問) 船津	080-4679-4949	前島	
11(月)13:30	宇治	ふらっと宇治 きもの塾 さかもと	京都府 宇治市 宇治妙楽 123-8	(問) 坂元	090-6247-3270	前島	
12(火)13:30	大阪 福島	無添加サロンむすひ	大阪府大阪市北区大淀中5-6-12	(問) 正體(ショウタイ)	090-9879-7557	前島	
12(火)18:30	旭川	ふら冷え取り シェア会	場所はお問合わせください。(問)川本 090-1300-7623				
13(水)13:30	神戸市 芦屋	戸屋心理オフィ ス V i d a	兵庫県芦屋市大槻町3-16	カサリナ7-201 (問) 村崎	070-98-6161	前島	
14(木)13:30	藤沢	ふらっと藤沢	神奈川県 湘南台2-4-1	クレスト湘南602 (問) 松橋	080-6005-2606	前島	
15(金)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5	オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511		前島	
16(土)13:30	神奈川県 溝の口	ふらっと溝の口 フィオーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30	パレス・ドレオナル403 (問) 坂川	070-555-9117	前島	
17(日)13:00	名古屋 西区	内田会員宅	名古屋市西区浮野町	(問) 内田	080-9488-0567	前島	
18(月)10:00	愛知	半田小学校市民参画 センター	半田市勘内町1(半田小学校内)	(問) 加藤	090-1987-2516	前島	
19(火)14:00	愛知県 一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	(問) 篠田	090-7854-3580	前島	
20(水)13:30	福井	VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918	(問) フィールドデザインプロジェクト	0776-65-9439	前島	
21(木)13:30	石川県 白山	セレンディピティ	石川県 白山市 八田町993-2	セレンディピティ (問) 西蔵	076-256-2286	前島	
22(金)13:30	練馬	ふらっと練馬 ココネリ	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室	(問) 山本	090-3406-9643	前島	
23(土)13:30	東京 サロン	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5	オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511		前島	
25(月)13:30	ひばりが 丘	ふらっと西東京 プラクリティ	西東京市 ひばりが丘 1-3-3 13 フット202号 0727	(問) 柚木	090-8317-	前島	
28(木)		仕事納め					
1月6日(土)			年末年始 12月29日(水) ~ 1月5日(金) までお休みをいただきます				

### 1月のつどい 予定 確定ではありません。詳細は来月号にて。

月	火	水	木	金	土	日
1日 元旦	2日	3日	4日	5日 スタッフ 初出社	6日 仕事はじめ	7日
8日	9日	10日 東京本部	11日	12日 沖縄	13日 沖縄	14日 沖縄
15日 熊本	16日 大分	17日	18日	19日	20日	21日 福岡
22日 東京本部 練馬	23日	24日 札幌	25日 発寒	26日 旭川	27日 東京本部	28日 川崎溝の 口
29日 江戸川区	30日	31日	2月1日	2月2日	2/3 新年会 作品コンテス	