

自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと・・・・・・・・。

2017年10月発行 319号
 発行 / ふらのわ会
 東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
 TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601
 (営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp
http://www.fulanowakai.com

ふらのわ 10 2017

日本における環境活動の担い手になろう

【第4話】

発酵はスゴイのです！

私が出会った発酵という現象は、微生物が作りだす酵素によって起こります。

微生物が生成物として作り出すものが酵素なんです。わたしたちは酵素を利用してエネルギーの充電をします。エネルギーは何のために必要かというと、置換するためなんです。置き換え、または交換と言ってもよいと思います。納豆だとか漬物とか、

発酵食品は長持ちしますよね。エネルギーがあると長持ちするのです。

置換は、有害なものを有益なものに置き換えることです。

このエネルギーには、有害なものを有益に変える力があるのです。

人工的なもので有害なものは、無害なものに中和します。でも人工物は有益にはできません。これが自然と化学の違いです。

又、一見違う例ですが、骨粗しょう症の患者さんが、お薬をいっぱいもらって飲んでだけでも、ちっとも良くならない。カルシウムのサプリメントをいっぱい飲んでも、どっちとも良くならない。煮干をいっぱい食べたけれども、一向に良くならない。骨の元になるものをいくらカラダに入れても、ちっともよくならなかったんです。

ところが、牛はどうでしょうか？ 牛はとにかく巨体です。牛を解体するとわかりますが、表面は毛だらけだし、中は肉と太い骨だらけです。さらに乳牛は毎日、乳を体内で作っています。

では牛は何を食べていますか？ 草、水、わら、だけです。なぜそんなに大きな肉や骨やカルシウムたっぷりな牛乳ができるのでしょうか？

腸の中で何が起きているのでしょうか。いくつもある胃の中で反芻させて消化して、腸で発酵させて、置換して骨や肉や何もかも全部作っているのです。カルシウムも作りますし、タンパク質も作ります。でも原料は草なんです。なんだか手品みたいでしょう。牛の遺伝子に合う必要な菌が体の中に入り、腸の中でなんでも作ってしまうのです。この間、京都の講演会で、ベジタリアンの方が来られました。その方はとても元気でした。ベジタリアンの方は、肉とか魚などのタンパク質を食べません。でも体の中で、なんでも作ってしまっているんです。これが置換なんです。この置き換えに必要なエネルギーと布良は深い関係にあります。 前島



北陸地方最初の布良栽培 石川県白山市にて つどいの後で綿の収穫を楽しみました。

この秋に新しく生まれる。女性の友達 発表



●品名 癒し用靴下
 ゴムなし M・L
 ゴムあり M・L
 各五千円
 会員割引なし



●品名 羽付きパワーナプキン
 大三千円 小二千五百円
 会員割引有

最高の冷え取り効果

体験談

9月10日大分市いいちこ会館会議室で、布良のつどいが行なわれました。その体験です。

司会者から、つどいの始まる前に、貴重なお話があります。と もうすぐ90歳の中村さんを紹介していただきます。そこで布良体験談がスタートしました。

これまで2年4か月くらい腕が曲がったままで困っておられた中村さんはもうすぐ90歳。肩こりに良いかな、と 思っ布良をお求めになりました。腕に巻いて寝たところ、翌朝起きてみたら腕が伸びるようになっていたそうです。



右は中村さん
左は司会者薬師寺さん

中村さんは、とてもびっくりにして、その日のうちに枕やナプキンなどを買いに来られました。

その日は、いつもなら夜中に3〜4回はトイレに起きるのですが、朝までぐっすり。時間にして6時間以上熟睡できたそうです。トイレに起きる回数はずっとも少なくなるとか。

それから、長いこと喘息で、咳や痰がよく出たのですが、それも良くなりましたと驚いていらつしやいました。病院では『痰はほとんど切れることはありません』と診断されていたので、「本当にすごいなあ、と思います。心から感謝しております」と元気に、満面の笑顔でお話いただきました。

声の張り、かくしゃくとしたお話はもちろん、姿勢の良さに一同感嘆させられました。その後、その手の変化を

見ていたご老人仲間が、どうして治ったのか？と聞かれて一気に広がりました。この夏の炎天下35度の中、毎日のように布良を買いに来られていました。なぜかと申しますと、ご自分より若い80代70代のお友達のお世話をしていたのでした。サロンの薬師寺さんはいつ倒れてしまうのではないかと、いつも案じていたのですが、私は今日の姿をみて感激しました。

前島

お知らせ
袋用プレゼントは注文数10点まで無料で提供していましたが、11月から改定させていただきます。全て、1枚10円頂くようになります。経費節約のためご了承下さい。



ふらそら1〜4のプレゼント用袋

癒されます。

地球とあなたとアソビができます
11月19日(日) 東京地区収穫祭
お楽しみ バーベキュー参加費
大人1500円 子供500円



豪華な食材が並びます



綿の摘み方の説明中



芋ほり



収穫祭での食事



綿の種取りゲーム

ふら手編みクラブ

東京サロン

毎月第一・第三水曜日

10:30~15:30

無料

講師：中西 陽子先生



札幌 ふらっと

初めてのハンドメイド 棒針帽子編み教室

10月18日(水)

午前10:00~と

午後13:00~から

参加費：無料



●問合せ 合田さん
011-261-5615

糸紡ぎ 練習日

要予約

毎週木曜日 午前と午後・

機械使用料 300円

講師生亀実佐子先生

(糸紡第1号マイスター)



水島さんと物づくりお話し会 東京サロン

デドックス 好転反応についてご心配の方へ
参加をおすすめします

手づくり希望の方は編み棒
持参をお願いできないかしら。

日時：毎週 土曜日

13:00~17:00



東京地区綿畑見学予定日

チャンス

10月は綿をご自分
の手で収穫出来ます

10/1日(日)・8日(日)・

13日(金)・20日(金)・

26日(木)

11月/1日(水)

場 所：京成成田駅

アパホテル前

バスターミナル9:30

参加希望者は本部へ連絡

予約は TEL 03-5540-8511



作品コンテストのお知らせ

● 布良創立記念

新年会 第十四回
作品コンテスト

毎年恒例となりました、
新年会のご案内。新年会
特典として、布良の製品
をお得にご提供。また、
作品コンテストやビンゴ大
会など、さまざまな催し
物を企画しています。
たくさんさんの参加をお待
ちしています。

◎ 開催日

平成30年2月3日(土)

◎ 場 所 鉄鋼会館

日本橋茅場町

◎ 時 間 お昼頃から

※予約制、会費制にな
ります。詳細は11月の会
報でお知らせします。の
もうしばらくお待ちくだ
さい。

コンテスト作品募集

今年二月の作品コンテ
ストには、約百名の方
が出品、大変盛り上
がりました。

【作品提出期間】

平成29年11月15日

～平成30年1月14日

※提出は一人一点まで

年一回の特別製品



会員の皆様にご感謝を込めて…

マリムーンスペシャル

10月より 先行予約開始します・先着500枚

製品のお渡しは 12月です。入金確認後 予約確定

大好評のマリムーンスペシャル、クリスマスキャンペーンを行います。11月から先行予約を開始いたします。腹巻き、背中、胸にも アイマスク代わりに 重宝すると大好評です。

「マリムーンスペシャル」は、寒い季節に背中やお腹に入れやすいサイズ。茶綿で作ったカバーに入っている
ので、カバーのみの洗濯ができます。カバーと中のマリムーンとを別々に利用していただくこともできます。

サイズ 約30×12cm(中身) 約34×16cm(カバー) ご注文は注文書のその他欄にご記入下さい。

希望小売価格35,000円 → **特価 12,000円**

* からのわ会 会員の方のみになります。

* 定番商品ではないので、割引はありません。

* 現金・カードのみの、お支払になります。 * 特別価格のため クーポン・マイレージポイントはご利用できません。

布良の勉強会と「つどい」の案内

誰もが 楽しく自然に 生命を 輝かせ

10月のつどい 予定



日時	地区	場所	住所	お問い合わせ	敬称略	
02(月)13:00	山口県宇部市	ヒストリア宇部	山口県宇部市新天町1-1-1	(問) 柴原 080-4698-3901		前島
03(火)13:30	大分	JRおおいたシティ会議室	大分市要町大分駅アミュプラザ2階	(問) 薬師寺 097-521-3336		前島
04(水)13:30	北九州小倉市	ashi家 ゲストルーム	北九州市小倉南区田原新町2-10-6リヴィエール曾根リゾシア会場インターフォン108	(問) 立石 090-7296-0182		前島
05(木)13:30	福岡県古賀市	COPAIN広場 レンタルスペース	福岡県古賀市美明3-1-30	(問) 中井 080-5202-4840		前島
06(金)13:30	東京都中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	(問) 03-5540-8511		前島
08(日)13:00	藤沢市湘南台	ふらっと藤沢	神奈川県湘南台2-4-1クレスト湘南602	(問) 松本 080-5180-4240		前島
11(水)13:30	札幌	ふらっと札幌札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3 アセットプランニング北1条ビル7階	(問) 合田 011-261-5615		前島
12(木)13:30	発寒	ふらっと発寒集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25	(問) 齊数 011-661-9611		前島
13(金)13:30	東京都中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	(問) 03-5540-8511		前島
15(日)	研修会		於 観音崎京急ホテル			前島
16(月)			〒239-0811 神奈川県横須賀市走水2			前島
18(水)13:30	博多	ふらっと福岡	福岡市南区高宮3-3-1 アミカス視聴覚室	(問) 谷口 090-2517-0460 田島 090-1082-9629		前島
19(木)13:30	大分県中津	ふらっと大分	大分県中津市伊藤田4127-3 城山倶楽部	(問) 薬師寺 097-521-3336		前島
20(金)13:30	東京都中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	(問) 03-5540-8511		前島
21(土)13:00	一宮	ふらっと一宮布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1	(問) 篠田 090-7854-3580		前島
22(日)13:00	名古屋西区	内田会員宅	名古屋市西区浮野町97-75	(問) 内田 080-9488-0567 (問) 篠田 090-7854-3580		前島
23(月)10:00	春日井	優工房	春日井市東山町1-14-21 優工房	(問) 篠田 090-7854-3580		前島
24(火)13:30	江戸川船堀	ホリスティック ケア鍼灸	東京都江戸川区船堀3-5-26-607	(問) 寺嶋 03-5878-1669		前島
24(火)-26(木)13:30	福井	VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉4-918	(問) フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439		水島
25(水)13:30	練馬	ふらっと練馬ココネリ	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室	(問) 山本 090-3406-9643		
26(木)13:30	西東京ひばりが丘	ふらっと西東京プラクリティ	ふらっと1周年記念イベント開催	(問) 柚木 090-8317-0727		前島
27(金)11:00	長野県原村	こひつじ幼稚園	長野県諏訪郡原村払沢3918-1			前島
29(日)13:30	東京都中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F	(問) 03-5540-8511		前島
29(日)13:30	石川県白山市	セレンディビティ	収穫イベント開催	(問) 西蔵 076-256-2286		前島

11月のつどい 予定 確定ではありません。詳細は来月号にて。

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日 沖縄	4日 沖縄	5日 沖縄
6日 北九州	7日 大分	8日 山口	9日 古賀	10日 本社	11日	12日
13日	14日	15日 ひばりが丘	16日	17日 本社	18日	19日 収穫祭
20日	21日 札幌	22日 旭川	23日 室蘭	24日 本社	25日 金沢	26日 福井
27日 京都	28日 大阪	29日	30日			