

自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと・・・・・・・・。

2017年09月発行 318号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp
http://www.fulanowakai.com

ふらのわ 9 2017

環境活動家になろう

【第3話】

ハートの中の4つのモノ

実は、布良のことが一番よくわかるのは赤ちゃんなんです。動物でいうと、猫とか犬です。彼等はすぐにやってきます。いちばん寄ってこないのは大人ですね。



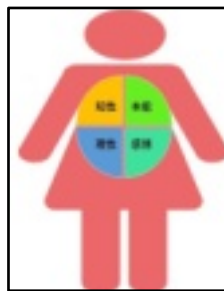
発送作業中のスタッフ 本社事務所

皆さんが布良をお伝えするときに、この人全然わかってくれない、みたいな人いませんか？

うなずいた人、いっぱいいますね(笑)

その違いは、実はこんなところにあります。

人の絵を描いてください。その中心に丸く描きます。その中には4つのものがあります。



本能
感情
理性
知性
この4つで満たされていきます。

このことで、右に行きたい、左に行きたい、ってことを全部決めているのです。

この丸の面積はこれ以上大きくなりません。

本能丸出しの人は、本能の面積が大きくなり、感情と理性と知性が縮こまってしまいます。

本能丸出しの人って周りにいませんか？ 大人だと、あまりいないですよ。では動物はどうですか？

うですか？ 本能一直線ですね。赤ちゃんや子どももそうです。お腹が減ったら泣きわめきます。

大人になると知性の塊の人が多くなりますね。

いつもしかめ面で理屈ばかり言ってる オジサンとかいませんか？

理詰めで責めてくる会社の上司とかいませんか？

知性を振りかざしている人 みなさんは、

そんな人好きですか？ 感情丸出しの人はどうですか？

布良というのは、本能丸出しの人には、その良さが素直にわかるのです。

犬とか猫とかは、すぐにわかります。

でも、人は知性で納得できません。

いと「良い」と思えないのです。だから、ただ並べただけはわかってもらえません。

だから、そういう人には知性でわかってもらおうと思って、私はこういう苦手の講演会をやっているのです(笑)

前島

■ 「ふらのわ季刊誌」 勧め

季刊誌の中身はふらのわの歩みと布良愛用のヒントや使い方、迷った時のナビゲートを目的に発行しています。

■最大限の購読特典が用意されています。会員の全員の購読をお願いします。年間購読3240円 無料チケット6000円分が付録 布良を学べて、特典もいっぱいです。



体験談

睡眠時間で
身体メンテナンス
茶綿シート&ブランケット
トのお陰様

名古屋 名和由美子



40歳で出産し、家事、育児、会社の運営をこなす日々。毎日が秒殺で終わってしました。しかし、私も、仕事も、大仕事は、好きなので、忙しい日々には悲壮感はなく、体がオーバーヒートしていてもあまり気づいていませんでした。(今も???)

仕事柄、毎日パソコンの前で長時間座りっぱなし、運動もせずに黙々と仕事をしていたので呼吸も浅くなり、寝る前には目(瞼を触ると眼球)が力チ力チ！肩はバキバキ：。子供は夜泣きをするので、ついつい、気になり数時間おきに目が覚める。

産後の体力の戻りが悪いのもあって、疲れがたまりやすく、抜けない体になっていました。

そこで一緒に寝る息子と自分へのご褒美にと定番シートとブランケットを購入しました。実際に寝てみると、日ごろの疲れが吹っ飛び熟睡ぶり。そして、幸福感、布良が手放せない存在になりました。

そして2、3ヶ月後、気づいたらシートとブランケットが全面大きな毛玉だらけ…。このまま、穴でもあいてしまいうまくないヘタってしまいました。

あまりにもひどいので、ある日前島社長にお聞きしたところ「疲弊しきっている体に触れると、布も疲弊するよ。」と一言。

相当疲れているんだ、私。というところで、睡眠時間を戻すために体回復することにしました。

茶綿のシートとブランケット、アイマスク、マリムーンミニ、靴下を購入して、毎日那樣と、息子を横目に、毎

晩一人、布良フル装備で寝始めました。

定番もよかったです。茶綿は生地がしっかりしていてサラサラとした肌触り。定番とは違った良さを感じます。ブランケットをかける時、胸骨が開く感じがして、呼吸が楽になります。気づいたときには、肩こりや、朝の気だるさがなくなっていました。そして、パソコンを一日中使用して寝る前にガチガチだった眼球が改善され朝起きたときの顔面の疲れがなくなりました。

最近では周りの友人・知人からはよく2歳児の子供がいながら、仕事も家事も。どっからそのエネルギーが？とよく言われますが、布良のお陰様です。

睡眠時間は、人生の3分の1ちかくの時間を占めています。

その時間で、効率よく体を休め、整え、エコロジイに向いた元気な体へ調整をはかってくれる茶綿シート&ブランケット。

もう手放せません。毎日ありがとうございます。

今の畑が最高に癒されます。



緑綿の畑

収穫祭での食事

●(綿畑見学&農業体験)

開催：9月6、11、15、19、26

マリムーンゲットのスタンプ付き

集合場所：京成成田アパホテル前

(毎回定員5名 希望者は下記へ 連絡)

● 収穫祭 11月19日 日曜日

東京本部 03-5540-8511

【作品コンテスト応募要項】

参加は ふらのわ会員 に限ります

- ・ 布良の素材を使用してください
- ・ 作品は 一人一点までです
- ・ 作品 提出期間

2017年 11月15日~2018年1月14日

- | | |
|-------|-------------|
| 大賞 | マリムーン ロング |
| 審査員賞 | マリムーン クォーター |
| 努力賞 | パジャマ |
| アイデア賞 | ブランケット |
| デザイン賞 | シート |
| 技術賞 | シート |
| 特別賞 | 布良系 1kg |
| 参加賞 | 系1かせ |

水島さんと物づくりお話し会 東京サロン

デドックス 好転反応についてご心配の方へ参加をおすすめします

手づくり希望の方は編み棒持参でお願いできないかしら。日時：毎週 土曜日 13:00~17:00 ”つどいと重なる時にはつどい”を優先します。



毎週土曜日は楽しく、感激、力になります

札幌 ふらっと

はじめてのハンドメイド 棒針編み物教室

9月13日(水)
午前10:00~と
午後13:00~から
参加費：無料

●問合せ 合田さん
011-261-5615



手作りのアクセサリ札幌サロン

ふら手編みクラブ

東京サロン

毎月第一・第三水曜日
10:30~15:30
無料
講師：中西 陽子先生



一宮 ふらっと

発足二周年パーティーが開催されました。サロンに近くの料理屋 100円ゲームなど楽しく親睦ができました
問合せ先： 篠田さん
090-7854-3580



祝賀会の記念写真

糸紡ぎ 練習日 東京サロン

要予約
毎週木曜日 午前と午後・
機械使用料 300円
講師生亀実佐子先生
(糸紡第1号マイスター)



8月の大分市つどい 多くの参加に感激した。



可愛くて美しい芸能人と言え第一に熊谷真実さん
その真実さんが8月5日札幌サロンに札幌公演の折において下さいました。

サロンのポスターに気さくに書いていただき、綺麗でしたとスタッフが語っていました。

ふらそら茶綿布団上下 (ふらブラウンコットン製)

秋に送る。すこやかな眠り 素早い蘇生が始まる

11月発売 定価38万円会員割引有り

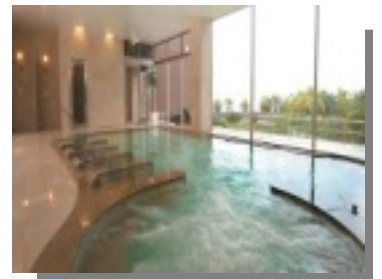
◎ 9月~10月末の先着者特価20万円
先着30セット



布良の勉強会と「つどい」の案内

誰もが 楽しく自然に 生命を 輝かせ

9月のつどい 予定



日時	地区	場所	住所 お問い合わせ	敬称略	
03(日)13:00	藤沢市 湘南台	ふらっと藤沢	神奈川県 湘南台2-4-1 クレスト湘南602 (関) 松本 080-5180-4240		前島
05(火)13:30	東京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (関) 03-5540-8511		前島
08(金)13:30	練馬	ふらっと練馬 ココネリ	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室(関) 山本 090-3406-9643		前島
10(日)13:30	大分市	iichiko総合文化セン ター中2会議室	大分市高砂町2-33 (関) 業師寺 097-521-3336		前島
11(月)13:30	博多	ふらっと福岡 さざんびあ博多	福岡市 博多区南本町2丁目3-1 第二会議室c (関) 谷口 090-2517-0460 田島 090-1082-9629		前島
12(火)13:30	北九州 小倉市	ashi家 ゲストルーム	北九州市小倉南区田原新町2-10-6リヴィエール管根リゾシア 会場インターフォン108 (関) 立石 090-7296-0182		前島
13(水)13:30	東京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (関) 03-5540-8511		前島
15(金)13:30	神奈川 清の口	ふらっと清の口 フィオーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30パレス・ドレオナル403 (関) 坂川 070-555-9117		水島
15(金)13:30	大阪	ふらっと河内 こころの塾カフェ	大阪府 八尾市 陽光園 2-6-33 (関) 島崎 072-945-1357		前島
16(土)13:30	福井	VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918 (関) フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439		前島
17(日)13:30	東京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (関) 03-5540-8511		前島
19(火)13:30	札幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市 中央区 北一条 西10-1-3 アセットプランニング 北1条ビル7階 (関) 合田 011-261-5615		前島
20(水)13:30	発寒	ふらっと発寒 集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25 (関) 齋藤 011-661-9611		前島
21(木)13:30	旭川	市民活動交流 センターCOCODEE	北海道 旭川市宮前1条3丁目3-30 (関) 川本 090-1300-7623		前島
22(金)13:30	東京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (関) 03-5540-8511		前島
23(土)13:30	神奈川 清の口	ふらっと清の口 フィオーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30パレス・ドレオナル403 (関) 坂川 070-555-9117		前島
24(日)13:00	一宮	ふらっと一宮 布良の街會	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (関) 榎田 090-7854-3580		水島
24(日)13:00	石川県 白山市	セレンディビティ	石川県 白山市 八田町993-2 セレンディビティ (関) 西蔵 076-256-2286		前島
25(月)10:00	愛知県 春日井市	優工房	愛知県春日井市東山町1-14-21 (関) 榎田 090-7854-3580		水島
25(月)10:00	三重 亀山	総合保険 センターあいあい	亀山市羽若町545 工作室 (関) 野呂 090-3851-7817		前島
26(火)13:00	名古屋	奥山会員宅	名古屋市天白 (関) 榎田 090-7854-3580		水島
26(火)13:00	京都	コミュニティーサロ ン そらふね	京都市伏見区西大手町325-101 (関) 谷測090-3055-2226		前島
27(水)13:00	愛知県 刈谷市	今野会員宅	愛知県刈谷市 (関) 榎田 090-7854-3580		水島
28(木)13:30	ひばりが 丘	ふらっと西東京 プラクティ	西東京市 ひばりが丘 1-3-3 1B フラット202号 (関) 松本 090-8317-0727		前島
29(金)13:30	東京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (関) 03-5540-8511		前島

10月のつどい 予定

月	火	水	木	金	土	日
						1日
2日 山口	3日 大分	4日 北九州	5日 福岡古賀	6日 本社	7日	8日 藤沢市
9日	10日	11日 ふらっと札幌	12日 ふらっと発寒	13日 本社	14日	15日 研修
16日 研修	17日	18日	19日	20日 本社	21日 ふらっと一宮	22日 名古屋西
23日 名古屋	24日 江戸川区	25日 ふらっと練馬	26日	27日 長野講演	28日	29日 本社
30日						