

# 自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと.....

2017年07月発行 号外316号  
発行 / ふらのわ会  
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階  
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601  
休業日: 日・月・祝日  
メール hula@cure.ocn.ne.jp  
http://www.fulanowakai.com

## ふらのわ 7 2017

### 感動



東京サロンでのつどい

ある小学校で成績がずっと1番の子がいました。その子は家が裕福ではなかったために塾に通うことができませんでした。そのため授業中はだれよりも集中し、学校が終わったらすぐに家に帰って行きました。担任は、彼女が成績が良いのは、家に帰って一生懸命勉強しているからだと思っていました。

ある日、どうしてもわからな  
いことがあると聞いてきた時に、  
なぜそんなに一生懸命勉強する  
のかを聞くと、彼女はこう答え  
ました。  
「あのね、私 お母さんに勉強  
教えてるの。」

よくよく聞いてみると、その  
子のお母さんは、小さい頃家が  
まずしく満足に学校に通うこと  
ができなかったということでした。  
そのため、読み書きや計算  
があまりできません。

一生懸命勉強していたのは、  
自分が良い成績を取るためでは  
なく、お母さんに勉強を教える  
ためだったのです。  
その子は、卒業するまでずつ  
と一番を保ったそうです。

「人は大切な人のためなら頑張  
れるし能力を発揮できる。」  
自分も、そんな風に、ふらの  
わ活動を通して会員さんや関係  
者さんに笑顔になっていただけ  
るように頑張っております。  
宜しくお願致します。

### 全国的ブーム!!

#### 「布良の綿栽培」

北海道から沖縄にかけて栽培  
の写真を送っていたみたいです。  
7月には一気に成長して花を付  
けてくるでしょう。

平安の貴族は綿を庭園で育てて  
花を眺めて句会をしたとありま  
す。

◎アブラムシの対策には牛乳が  
役立つそうです。

やり方: 牛乳を3倍位の水で  
薄めて噴霧する。

この時期は根が育つ時期なので  
土の中で成長しています。



現在 35 cm ~ 50 cm ま  
で成長して来ました。



アブラムシ対策を考えていました。  
葉を観察していると蟻がアブラ  
ムシを駆除していた! 農薬も要ら  
ない事が起きています。

## 感謝キャンペーン

■まとめて10枚の注文に付き1枚プレゼント

対象者 **エコ・フラワー・グリーン会員**

品目: **ふらそら1・ふらそら2**

期間: 7月1日~7月末日

注文書に「感謝キャンペーン」と記入してください。  
チケット・マイレージ使えます。  
注文は各地のふらっと又は本部へ

大分の神田さんからの便り  
布良でかなりデトックスしま  
したあ!  
長年ステロイドと付き合っ  
てきた証です。(1か月で)  
おかげで美肌になりました。  
好転反  
応を恐  
れずに  
した先  
には笑  
顔が待  
てます  
よ。



一ヶ月の使用で右のクロスは  
ボロボロ汚れて来ました。

# ふら体験談

嘘だろうと思ってきましたが！

練馬区 石川 明

三〇代の前半より髪が薄くなっていき、色々と市販で売っている医薬品のシャンプー等を使っても効果が表れませんでした。

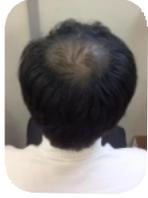
2017年1月より布良を知り、2月の中旬からシャンプーを使わずにお湯と布良のタオルのみで髪を洗ってみました、使い始めは髪がかなり抜け落ち、全然信じられませんでした。1年間は頑張ってみようと思いました。

自分の頭頂部は全く見えないので、というより見たくない気持ちのほうが強かったですね。(笑)

そんな中4ヶ月目にスタッフに指摘され、改めて写真を撮ったところ、以前より髪が生えてる・・・！驚きと共にうれしい気持ちになりました！！ まだまだ発展途上なので、また半年後に掲載を予定しています。乞うご期待！！



使用前↑



4ヶ月間使用

## 会報アンケート 抜粋

神奈川 佐藤 眞里

布良を試す前に悩んでいたこと

○自分自身がアトピーで3年前に第一子を出産し、子供もアトピーと食物アレルギーが出てしまいました。赤くなった顔を見るのがつらくて、オーガニック製品などを身につけるようにしていました。

使ってみての感想

ふらそらシーツを買って、その日にすぐ夜に使用しました。すごく気持ちよく、寝心地ばつぐん！！！主人もいびきがおさまりました！その日から外へ行く時も布良のタオルを首にかけて運転するようになりました。

現在子供が2人になり、3か月の娘に授乳するときで布良をつけてから支えてやると、うでが痛くない！！本当に驚きました。

子供をねかせる時に布良のタオルで撫でてあげるとすーっと寝てくれます！ねかしつけが楽になりました。一番は、お風呂で時間がなくて浴槽につかって頭をつけて布良でガーッと全体をこすって上がった事があり、

「ちゃんと洗いたかったなー」と思いつつながら乾かしたら、いつもよりずつとつややかでしつとり！何で！？すごい！と思いました。それからはお風呂用の布良もつくって子供たちと使っています。布良にすると色々とお楽になって、こんな便利でいいものがあつていいのでしょうか！！という感じです。冬にそなえて少しづつですが寝具もそろえていきます。布良に出会えて、ありがとうございます！！

北海道 鈴木 華代

布良を試す前に悩んでいたこと

○アトピーなので顔の痒み、肩から背中にかけて、腰・太ももの痒みなどがありました。

○ぐっすり眠れない

使ってみての感想



石鹸で体を洗う

ことをやめて布良で洗い始めてしばらくするとあれ程痒かった背中の痒みが治まり、いつの間にか体中の痒みがなくなっていました。今ではバスタオルもやめて、布良でこすらないようにふいています。睡眠の悩みは寝つきが良かったり悪

布良を試す前に悩んでいたこと

神奈川 久保山 順子

○アトピー

使ってみての感想

シーツ・掛け布団と使用しています。半年に一回くらい竹炭・塩洗いでスッキリ使用できています。ふらのみの洗顔はまだ試していないのでそろそろ試してみようかな。。

今日聞いた「ペットにふらの服を着せるとかゆくならない」との話、人間にも使えますね。ひざ裏がかゆいので、レグウオーマー風に作つてためしてみます。

## ふら手編みクラブ 東京サロン

毎月第一・第三水曜日  
10:30~17:00  
無料  
講師：中西 陽子先生



## 札幌 ふらっと

はじめてのハンドメイド 棒針編み物教室  
7月12日(水)  
10:00~と  
13:00から  
参加費：無料  
●問合せ 合田さん  
011-261-5615



## 糸紡ぎ 練習日 東京サロン

要予約  
毎週木曜日 午前と午後・  
機械使用料 300円  
講師生亀実佐子先生  
(糸紡第1号マイスター)



## 旭川 ふらっと

7月5日(水)13:00~1700  
場所 Dsympathy デシンパシー  
旭川市南8条通26丁目  
589-15  
お問合せ：小澤さん  
090-1520-8862



## 水島さんと物づくりお話し会 東京サロン

デドックス 好転反応についてご心配の方へ  
参加をおすすめします

日時：毎週 土曜日  
13:00~17:00



## 一宮 ふらっと

### 発足 二周年パーティー開催

開催日：8月26日(土) 参加予約中  
問合せ先： 篠田さん  
090-7854-3580

## ふらっと新店舗紹介

(綿畑見学 & 作業体験) 予定日  
7月2、6、10、15、20、23、27、31

集合場所：京成成田アパホテル前

案内 平林さん(07054507975)  
(希望者は下記へ お知らせください。)  
東京本部 03-5540-8511

## 5月OPEN ふらっと溝の口

場 所：川崎市高津区久本1-16-30パレスドレ  
オナール403 (ラフォーレの森)  
代表者：坂川さん  
問合せ先 070-5555-9117

## 7月OPEN ふらっと大分

場 所：大分県大分市中央町2-3-10二八堂ビル  
4階9号  
代表者：薬師寺さん  
問合せ先:097-521-3336



## 7月OPEN ふらっと藤沢

場 所：神奈川県湘南台2-4-1 クレスト湘南602  
代表者：松橋さん  
問合せ先 080-6005-2606

## 親睦と研修会 参加者募集

### 限定35名募集

費用1人22000円 1泊2日 3食事付き  
高級リゾートホテル 神奈川県三浦半島

●無料招待者：本年度9月までにアースへ昇格会員  
・ふらっと会員 ・ボランティア活動した会員



髪  
の  
毛  
の  
白  
髪  
が  
黒  
な  
っ  
て  
き  
た  
く  
！  
抜  
け  
毛  
も  
少  
な  
く  
な  
っ  
て  
き  
た  
く  
！  
ど  
う  
し  
て  
な  
の  
か  
！  
し  
ら  
？  
ま  
わ  
り  
の  
か  
！  
人  
か  
ら  
も  
艶  
が  
あ  
っ  
て  
素  
敵  
ね  
え  
と  
言  
わ  
れ  
ま  
し  
た  
！  
嬉  
し  
い  
で  
す  
！  
オ  
ル  
イ  
で  
す  
！  
一  
年  
足  
ら  
ず  
な  
の  
か  
！  
に  
ね  
っ  
……  
み  
に  
私  
、  
8  
0  
才

練馬 安部さん

# 布良の勉強会と「つどい」29年7月の案内

## 誰もが楽しく自然に生命を輝かせる



日時	地区	場所	住所 お問い合わせ 敬称略	
02(日)13:30	石川県 白山市	セレンディピティ	石川県 白山市 八田町993-2 セレンディピティ (問) 西蔵 070-6477-7737	前島
03(月)13:00	福 井	VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918 (問) フィールドデザインプロジェクト 0776-65-9439	前島
04(火)13:00	”	”	”	前島
05(水)13:30	神奈川 溝の口	ふらっと溝の口 ラフォーレの森	川崎市 高津区 久本1-16-30パレスドレオナル403 (問) 坂川 070-5555-9117	水島
05(水)14:30	大 阪	こころ塾 カフェ	大阪府 八尾市 陽光園 2-6-33 (問) 島崎 072-945-1357	前島
06(木)13:30	京 都	ふらっと宇治 きもの塾 坂元	京都府 宇治市 宇治妙楽 123-8 (問) 坂元 090-6247-3270	前島
07(金)13:30	東 京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都 中央区 八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
08(土)13:30	ひばりが 丘	ふらっと西東京 プラクリティ	西東京市 ひばりが丘 1-3-3 IB フラット202号 (問) 柚木さん 090-8317-0727	前島
10(月)13:00	福 岡	福澤宅	福岡市 早良区 飯倉 (問) 谷口 090-2517-0460 田畑 090-1082-9629	水島
11(火)13:30	江戸川 船 堀	ホリスティック ケア鍼灸	東京都 江戸川区 船堀3-5-26-607 (問) 寺島 030-5878-1669	前島
11(火)13:00	福 岡	さざんびあ博多	福岡市 博多区 南本町2丁目3-1 (問) 谷口090-2517-0460 田畑 090-1082-9629	水島
12(水)18:00	福 岡	花美容室	福岡市 中央区 薬院 (問) 谷口 090-2517-0460 田畑 090-1082-9629	水島
13(木)13:00	福 岡	ふらっと福岡 あいれふ	福岡市 中央区 舞鶴2丁目5番1号あいれふ健康サポーター 8F和室 (問) 谷口 090-2517-0460 田畑 090-1082-9629	水島
13(木)13:30	練 馬	ふらっと練馬 ココネリ	練馬駅 隣接 ココネリ3階 会議室 (問) 山本さん 090-3406-9643	前島
16(日)13:30	東 京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
17(月)13:30	藤沢市 湘南台	ふらっと藤沢	神奈川県 湘南台2-4-1クレスト湘南602 (問) 松本 080-5180-4240	前島
18(火)14:00	沖 縄 読谷村	ふらっと沖縄 なかゆくい	沖縄県 読谷村 座喜味2753-199 シーレイク座喜味内 (問) 山城 090-9409-3761	前島
19(水)10:00~	午 前 午 後	”	ふらシエアー会 会員の疑問や不安の解消と糸紡ぎ講習 ” (問) 山城 090-9409-3761	前島
20(木)13:30	沖 縄 中頭郡	アメナルミチ	沖縄県 中東頭郡 北中城村 仲順376-1 (問) 武島 090-3976-4972 津崎 090-3796-5052	前島
21(金)13:30	東 京 中央区	ふらのわ本部 サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
22(土)13:30	札 幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市 中央区 北一条 西10-1-3 アセットプランニング 北1条ビル7階 (問) 合田 011-261-5615	前島
23(日)13:30	旭 川	お申込みの際にお伝 えます。	北海道 旭川市 申し込み先 川本 090-1300-7623 当日連絡先 坂田 090-6263-0714	前島
24(月)14:30	発 寒	ふらっと発寒 集い処 えん	札幌市西区発寒1条3丁目3-25 (問) 斎数 011-661-9611	前島
24(月)13:30	一 宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問) 篠田 090-7854-3580	水島
25(火)10:00	半 田	半田市民参画 支援センター	半田市勘内町1 (半田小学校内) 参加費200円 珈琲付き 申込み連絡先 加藤 090-1987-2516	水島
26(水)13:30	名古屋 西 区	奥山会員宅	愛知県名古屋市天白区梅が丘5-1101-1 (問) 篠田 090-7854-3580	水島
28(金)13:30	東別院	イーブルなごや	名古屋市中区大井町7番25号 東別院1番出口徒歩3分 (問) 名和 080-1386-8524	前島
29(土)13:30	三 重	市民協働センター みらい	三重県亀山市市東町1丁目8-7 (問) 野呂 090-3851-7817	前島
30(日)13:30	多 摩	ふらっと多摩 星谷会員宅	東京都 多摩市 和田1920 (問) 星谷 090-2248-6813	水島