

自然の綿から人、地球環境をきれいにする

毎日の暮らしの中で“布良”を使ってコツコツと.....

2017年03月発行 号外312号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5 奥山ビル3階
TEL 03-5540-8511 FAX03-5540-8601
(営業日 日月祝日の場合は休業いたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp
http://www.fulanowakai.com

ふらのわ 3 2017



今季のグリーン綿の収穫が終わり種を取った後綿打ちをサロンで行いました。本年度は台風が変化して穏やかな畑にも強風がたびたび襲ってききましたがこの様にエネルギーをいっぱい感じることができました。自然と畑の手伝いをして頂いた会員の皆様とオーナーになってご支援していただいた会員の皆様に感謝申し上げます。



リーを感じてきます。迷わずお費金を上げてきました。

今、一番驚いていることを伝えたいと思います。
綿畑の地主さんの畑では一年中替わる替わるたくさんのお新鮮で美味しい野菜が採れているのを見ています。
50年間一度も、化学肥料や農薬を使っていないと言う 地主さんの信念と哲学に、自然のエネルギーが自動的に味方になってくれているように感じます。
この野菜は、本当に凄い。食べて味よし長持ちで言う事なし、しかも真冬でも葉物野菜が元気に育っています。
一年中畑が空いていることがない

自然農法を志しても、ほとんどの人は2年か3年であきらめてしまうほど難しいことなんです。「自然と共生」を信条にしている私にとって、最高に素晴らしい尊いことです。これからも見習っていきます。前島

自然への畏敬の念

のです。

畑の主は83歳の石井さん。通称「おっかやん」。

きつと野菜とか風とかお日様と話ができていんだらうなと思います。(私も時々、カラスさん西瓜を食べないでねと話しています)。言う事聞いてくれますよ。

不思議な場所を発見2 / 20

何だこれはと、思わず、車を止めて頂きました。ここは宮崎県から日南へ向かう国道33号ルート「坂谷」日南市北郷に向かう山中です。めったに通らないところでカーブを抜けると奇妙な光景に出合います。一見人の顔が(あー)。

最初、少し怖かったし気持ちが悪かったのですが、近づいて見ると長めのきかぶを彫刻してありました。

良く見るといろんな職業のスタイルをしていてストーリーを感じてきます。迷わずお費金を上げてきました。

ふらっと旭川交代します

長い間、ツムキテ(中村社長)にお世話をして頂きました。ありがとうございました。感謝申し上げます。

今月より川本厚子会員が引き継いでくださる事になりましたのでご報告します。新ふらと旭川の連絡はこちらへ ●セラピールームFuar
川本 0900130007623
よろしく願います。



綿の種の申し込みスタート

- 白綿 (100粒) 500円
- 茶綿 (100粒) 800円
- 緑綿 (100粒) 1000円

資料(栽培の方法)と一緒に入っていますからプランターや畑でも上手に栽培できます。種単品の注文は、郵便で発送します。申し込みは注文書をお願いします。2袋まで送料(120円)

ふら体験談

元々綺麗な肌だった！

札幌市 小野由美子

こんにちは。
私のパートナーのお話です。

彼は、頭皮の皮膚病があり、頭皮中に無数に直径5mm程の傷のような血やツユが滲んだ赤い斑点があり、それが5年以上続いておりました。

そこで一切のシャンプー剤を止めて私が購入していた布良だけを頭皮に当てて洗うようにお勧めしました。使い始めは傷がより一層増えたようになり不安になったのですが、好転反応だと思うので止めずに使用するように伝え、彼は長丁場を覚悟し使い続けていました。



すると2ヶ月経ち、赤くなった部分にかさぶたのようか皮が出来てきて、それが剥げ落ちて来て、3ヶ月が経ち、皮が全て剥げ落ちると、赤い斑点が全て消えて、白い頭皮に生まれ変わったのです。

それからは、全く赤い斑点が出来ることなく、白い頭皮のまま、健康な頭皮のままです。他にも驚きのエピソードが二つ、あります。

ここ4年位の間に頭頂が薄くなってきていて、年齢も50を過ぎたので仕方がないと思いながらも彼は気にしてはいたのですが、赤い斑点がなくなってしばらく経ってから気が付いたのですが、髪の毛が生え揃っているのです。

彼が30年間通っている美容室のオーナーは、一体それにいつ気がつくだろうかと敢えて彼から言わないでいて、向こうからその事を言ってくるのを待っていたのですが、布良を使って5ヶ月が経った頃、遂に美容室のオーナーさんが、あれ？髪の毛生えたんじゃない？何かやってるの？と云ってきたのです。

それで、布良の事とこれまでの経緯を伝えると、その方も薄くなって来た頭皮で悩んでいたらしく、すぐさまその布が欲しいと言われ、布良をプレゼントしました。

もう一つのエピソードですが、シャンプーを止めるように促したのと同時に、身体全体を洗う時もこれまで使っていたオーガニックの石鹸もやめるように促したのですが、背中中にあっただ赤い無数の吹き出物と吹き出物が治った跡の茶色い跡も全て綺麗に消え去り、肌全体が元々綺麗な肌だったかのように、綺麗になりました。

本当に、2人で布良の神秘に驚いており、感謝感激の気持ちであります。

■作品コンテストの全作品のご紹介は、季刊誌春号に掲載します。大迫力の作品都をご覧いただけます。季刊誌は年4回発行しています



札幌サロンで見かけた。二重ガーゼのワンピース肌触りとさわやかさにウー。

綿栽培から糸紡ぎの布良マスターコース

●マスターコースとは余暇を将来のために、畑のお世話の経験を積み、種まきから一枚の布が誕生するまでを習得するための講座です。

●申込みは本部(前島) 03-5540-8511 毎月3回〜4回綿の成長に応じて変わります。

●参加費について

農作業中は無料

紡ぎ作業の教室は

毎回300円

交通費 各自負担

応募者多数の場合は

面談で決定します。



この時期の綿畑は古い株を抜いて硬くなった通路のところを耕して5月の種まきの下準備をします。写真は会員が1日で耕せるようになっていく様子です。楽しみながらコツをマスターしていける野外教室。

(綿畑見学 & 作業体験) 予定日 (希望者は本部へお知らせください。)

3月9(木)、19(日)、26(日) 29(水)

ふら体験談

マリムーンズペシャルで 長旅も楽々♪

新潟市 坂上久子さん

電車やバスでの移動時、必ず持参し、座席のお尻の下にも敷いてます。座骨神経の痛みも敷いてない時に比べて断然に軽減！また、痛いところ（腰や膝）に当てると気持ちさがスッと楽になり、痛みもあまり感じません。
手放せない”旅の友”です。

ふらそらふらそら

練馬区 堀内良樹さん

昨年夏に友人を通してふらに出会い、綿で体を癒すという意外性に興味を持ち、練馬の集いに参加しました。昔骨折し、時々痛む膝にコットンボールを当てたら、30分程で痛みがかなり和らぎ、その後、入会しました。

ふらそらの端にゴムを縫い付け、ふんどしを作り、着始めると、とにかく温かさが気持ちよく、何日か使っているうちに、体が変わり始めました。体にエネルギーが増すのを感じます。元気が出て困る程です。これからも色々な使い方を研究してみたいと思います。追伸・ふんどしが製品のラインナップにないのが不思議です。ぜひ！

会員さんの作品紹介

ふらそらクロス4でズボン

東京都小平市 水上富美子さん
タオルを一切切らず、ミシンがなく手縫いです。
茶綿のラインをリンパを意識して内側にしてみました。



ふらそら4を4枚、縫い合わせ、ウエスト部分にひもが入っています。マチもなく、4枚のふらそらクロス4を縫い合わせただけ。端布の処理も不要ですよ！こんなに簡単にズボン作れちゃうなんて！



ふらそら4の隣に並べてみました。簡単に作れそうです。

作品コンテストに出品して下さいました。私も真似して作ってみます♪
(スタッフ)

水島さんと物づくり・お話し会

日時：毎週 土曜日 13:00~17:00

場所：ふらのわ会東京サロン

つどいと重なる時にはつどいが優先させていただきます

糸紡ぎ 練習日

場所 本社サロン

毎週木曜日午前と午後・機械使用料 300円 要予約

講師 生亀実佐子先生 (糸紡ぎ第1号マイスター)

ふら手編みクラブ

毎月第一・第三水曜日

10:30~12:30 13:30~15:30 二部制

無料 講師：中西 陽子先生

場所：ふらのわ会 東京サロン

ふらっと札幌 編み物教室 毎週 水曜日

今月のつどいの予定

15日水曜日水島さんを迎えてのつどいを開催します。
ふらっと旭川 16日木曜日 水島さんのお話し会

愛知一宮 ふらっと布良の宙舎

3月13日(月) 10:00~編み物教室 参加費：500円

3月21日(火) 14:00~使い方シェア会

4月22日(土) 自主上映会 ファーストファッションがどんな経緯で作られてくるのか 良く解る映画。

●問合せ先 篠田さん 090-7854-3580

俳優の串間保さんが突然来社 串間さんは朝ドラあまちゃんの高校の先生役や大河ドラマなどで活躍等、個性俳優です。スタッフと記念撮影

2月7日 18:00



4月のつどい予定 (3/1日現在) 変更があることがあります。お問い合わせ下さい。

東京サロン 4/4 (火)、4/12 (水)、4/21 (金) 4/29 (土)

ひばりが丘 4/5 (水) 練馬 4/13 (木) さっぽろ布良 4/17 (月) 多摩 4/30

布良の勉強会と「つどい」29年3月の案内



誰もが楽しく自然に生命を輝かせる

日時	地区	場所	住所 お問い合わせ	担当
04(土)13:30	神奈川 川崎市	パレス ドレオナル403	川崎市高津区久本1-16-30パレスドレオナル403 (問)坂川さん 070- 5555- 9117	前島
05(日)13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問)03- 5540- 8511	前島
08(水)13:30	西東京 ひばりが丘	ふらっと西東京 サロンプラクリ ティ	西東京市 ひばりが丘 1-3-3 IB フラット202号 (問) 柚木さん 090- 8317- 0727	前島
09(木)13:00	千葉市 土 気	吉永さん自宅	千葉市緑区土気町1560- 11 (問)吉水さん 090- 7281- 9404	前島
10(金)13:30	練 馬	ふらっと練馬	練馬駅 隣接 ココネ13階 会議室 (問) 山本さん 090- 3406- 9643	前島
11(土)13:30	京 都	ふらっと宇治 きもの塾 坂元	京都府 宇治市 宇治妙楽 123- 8 (問) 坂元さん 090- 6247- 3270	前島
12(日)14:00	大 阪	共同主催 高橋智子	大阪府大阪市中央区内平野町2-1-2 アイエスビル 3A/7A 070- 6477- 7737 (平川)	前島
13(月)13:30	東京 青 山	本橋さん宅	東京都港区南青山5- 4- 43 (問)松本さん 080- 5180 -	前島
14(火)13:30	東 京	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03- 5540- 8511	前島
15(水)13:30	札 幌	ふらっと札幌 札幌サロン	札幌市中央区北一条西10- 1- 3アセットプランニング 北1条ビル7階(問) 011- 261- 5615	水島
15(水)13:00	広 島	宝ビル7階	広島県広島市中区基町 127 8 宝ビル7階 070- 6477- 7737 (平川)	前島
16(木)13:30	旭 川	ふらっと旭川 セラピールーム	旭川市豊岡3条2丁目2- 1ハウスゆ- とぴあ202号 (問)川本さん090- 1300- 7623	水島
16(木)13:00	岡 山	いかしの舎蔵 2階第一展示室	岡山県都窪郡早島町早島1466 (問)武内さん 090- 4575- 4890	前島
17(金)13:30	札 幌	札幌サロン	札幌市中央区北一条西10- 1- 3アセットプランニング 北1条ビル7階 (問) 011- 261- 5615	水島
17(金)13:00	島 根 出 雲	出雲市民会館	島根県出雲市塩冶有原町 2丁目 15 304学習室 070- 6477- 7737 (平川)	前島
19(日)13:00	金 沢	セレンディピティ	石川県白山市八田町 993 セレンディピティ 070- 6477- 7737 (平川) 共同開催 西藏利枝	前島
20(月)13:30	福 井	VEGEE(ベジー)	福井県 福井市 若杉 4-918 (問)フィールドデザインプロジェクト0776- 65- 9439	前島
21(火)13:00	名古屋 東別院	イーブル名古屋 共催名和由美 子	イーブルなごや3階中研修室 名古屋市中区大井町 7番25号 070- 6477- 7737 (平川)	前島
22(水)13:30	東 京	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03- 5540- 8511	前島
25(土)13:30	福 岡	アミカス研修室A	福岡市南区高宮3- 3- 1 (問) 谷口さん090- 2517- 0460	前島
26(日)13:30	多 摩	ふらっと多摩 星谷会員宅	東京都 多摩区和田 1920 (問) 星谷さん090- 2248- 6813	水島
26(日)13:00	愛知一宮	ふらっと一宮 布良の宙舎	愛知県一宮市奥町字三出西 7- 1 (問) 篠田さん 090- 4157- 3567	前島
27(月)13:00	名古屋	奥山会員宅	愛知県名古屋市天白区梅が丘1- 1101- 1 (問) 篠田さん 090- 4157- 3567	前島
28(火)13: 30	東 京	本部サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03- 5540- 8511	前島