

自然の綿から 人と地球環境をきれいにする

8

2016年08月発行 号外 305号
発行 / ふらのわ会
東京都中央区八丁堀 1-11-5 奥山ビル3階
電話 03-5540-851 FAX 03-5540-8601
オープン日

東京 サロン 火~土 10:00~18:00
ふらっとプラス札幌 火~土 10:00~18:00

(営業日が祝日の場合はお休みいたします)

ふらのわ会報

2016



夏号季刊誌の特集に熊谷真実さんが掲載されています。

おかげさまで大変人気があり 皆さんが持って歩きたいと言っていました。そこで今月 買い物された方 全員にプレゼントします。ぜひ手に取ってお読みください。

ふらのわ会の考え方は常識からはなかなか理解されないことも多く。ですから普及も大変なことがあると思います。未来のためには本当に良い考えだと自負していますので大いに広めたいと思っています。ご協力程お

**ふらのわ会の取り巻く空気に
変化のきざしが見えます**

最近、うれしい傾向にあります。

10年以上前に会員になられて一時期ふらのわ会をリードしてくれた後、しばらくとづさかっていた会員さんが戻ってきて続けています。ふらのわ会を続けてこれ

て良かったとつくづく思っています。これからも、布良を使った健康と環境を守る生活の普及に邁進して行きます。

願ひ申し上げます。
寝苦しい夏の夜
対策としてある会員

の報告をお伝えします

その答えはフワフワニットを身体に掛けてお休みになることです。「地上の楽園にいるような気持ち良さに心身とも癒されてしまう」とのことです
前島

休日のお知らせ

親睦研修会 8/3 8/4

夏季休暇 8/13~8/16

日・月・祭日はお休み
ご不便をかけますが、宜しくお願いします。

・ホームページのリニューアルしました新しいアドレスは
<http://www.fulanowakai.com>

布良の使い方の募集

あなたが気に入っている
身体と環境に良い
布良の使い方を募集
採用者粗品進呈。本部へ



愛知県・一宮のふらっと「布良の宙舎」の玄関前ののぼり旗
前を歩く人の視線が向きます。でも、きっと意味は分らないだろうと思います。どなたか 分かりやすい表現を考えてください。
採用できた案についてはシーツをプレゼントします。

サマー キャンペーン

猛暑到来

ひと夏を元気で過ごそう!

締切 8月末

対象会員

グリーン会員

・フラワー会員

・エコ会員の方

ふらそらクロス3・4
: 10枚に付き1枚プレゼント
マリムーンミニ 1枚に付き
ミニミニマリムーン(14x18cm)非売品 プレゼント

注文書にサマーキャンペーンと明記してくださいね。

送料が無料になります!

安定した会の運営のために、MP(マイレージポイント)協賛会員に賛同いただき毎月5000円の自動積立に協力いただいています。

マイレージポイントのメリット

現金なしでも買い物!
注文時、振り込みもはぶける
自動積立(マイレージポイントがたまる)高額品も購入できる!
発送費が無料になる!
グリーン会員以上は活動費の対象者になれる!

協力者には大変喜ばれています。現在 約500名の協賛会員が利用中

どの会員も参加できます。

登録方法は、お近くの郵貯窓口で簡単に登録できます。
資料の請求は、本部へ
FAX 03-5540-8601

ふら体験談

常識では考えられないこと

千葉県佐倉市 赤木 孝子

今から4、5年前に狭心症と診断され・・・その後、急ぐように手術を勧められ仕方なく決意しました。手術前日に薬を頂き飲んだところ、夜中に両太ももに大きな内出血が出来たので担当医に電話で聞きました。

血管を広げる薬なので飲まないと言術ができないとのことでした。翌日、入院準備をして行きました。担当医は何の説明もなく「急がなくていいので、また日を改めて」とだけ言われ帰宅しました。（手術したくなくて延ばしに延ばし3カ月も決め兼ね止むなく決意したのに・・・）今思えば、それが私を救うきっかけでした。



赤木さんは、陶芸教室に勤務していますがお休みの時は布良の畑の面倒を見てくれます。畑仕事でのパワーが凄いのでみんなが驚いています。前 島

その後、いくつかのサブプリを試しましたが苦しくて自転車に乗れない日が続き薬もサプリも止めて2・3年が過ぎ自然と苦しさも和らぎ自転車に乗れるようになり、娘達も薬も飲まず良くなつたことにびっくりしていましたが、私の中ではまだ自覚症状があり、ずっと不安に思っていました。

そんな折、妹からの紹介で布良に出会いシートツやブランケット・マリムーンに癒されまた、綿畑にも出会いました。

あの不思議な畑での空気の中で癒されました。

集いにも何度か通わせていただき、ある日の集いの帰り道、突然頭の中が明るく軽くなったような感じがなくなり、同時に胸の当りが暖かくなり軽くなったような感じ（表現しにくい）になりました。そして道々、足取りが軽くなつて4・5年間ゆっくりしか歩けなかった、その私が早歩きしても苦しくなく体も軽く歩きました。嬉しくて嬉しくて何度も早歩きしてみました。

こんな私でもスルーすることなく恵みを受け取れたことに、あらためて、布良や綿畑に感謝感謝です。

本当にありがとうございました。

1周年記念パーティー

ふらっと一宮

代表 篠田さん

日時8月21日(日)11時30分から

場所 野の花 ケーキと食事

定員 20名

内容

- 1、 食事
- 2、 1年間の活動報告
- 3、 お楽しみタイム
- 4、 布良作品の即売会
- 5、 会費 1500円

(問) 篠田さん 090 7854 3580



ふらっと発足記念 昨年8月のメンバー



季刊誌の対談に出演 女優 熊谷真実さん
布良と出会って元気になりました

ふら手編みクラブ

基礎をプロから学べば、思うままに
ご自分のデザインで布良を編めるように！

<東京サロン> 毎月第一と第三水曜日
8/17・9/7・9/21

午前 10:30 ~ 12:30
午後 13:30 ~ 15:30

受講料 無料
講師 中西陽子先生



初心者の手編み教室

<札幌サロン>

日、月、祭日を除く平日
は常時編み物ができます。

受講料 無料
講師 黒宮・合田先生



一宮ふらっと2回目の方々も早くもご自分でサクサク編んでいます

<一宮サロン 愛知県>

布良の宙舎
8/9・9/20 10:00より
講師 清水いく子先生
会費 500円

水島会員の お話し会・物づくり会

東京サロン 毎週土曜日13:00~
8月20日・8月27日 つどいと重なる日は
お休みします。

毎回、布良
の新しい使い
方の発見と役
立つ情報が毎
回あります。



綿畑で収穫した西瓜の試食中

新しいふらっとの仲間を紹介

福井県最初のふらっと その名は「フィールド
デザインプロジェクト」。食の安全のため地
だねをまいての自然農法を広げる活動を中心
に「物づくりを推奨」！福井の地
域活性化のため
立ち上げたプロ
ジェクトで女性
6人の会です。



代表の石原さんと紹介者の坂元さん

糸紡ぎ練習日要予約

毎月 木曜日 午前と午後
8/18 8/25 9/1・9/8・9/15・9/29

講師 生亀実佐子先生(第1号マイスター者)
日に日に上達、今年から始めた方々も糸の出
来栄えに満足そ
う。満足のほほ
笑みを返して
くれました。
コツをつかむ
までが勝負かな！



コットンファームの報告 布良のルーツを探ろう！

年1回の

この時期ではの美しさ！

ここは 緑綿の場所
ですが(成田市)生育の早
い時期になってまい
りました。もう花が咲いて
絶好調！葉も生き生きと
しています。



② ふらのわファームで
は野菜も同時に栽
培しています。
昭和45年位から
自然農法の畑が気
持ちいいです。



③ 綿畑の様子。
花芽もいっぱい
背丈も70cm位になっ
てきました。
支柱立ても終わり
台風の備えも万全。



本部綿畑見学会の予定日

8/7 8/17 8/20 担当 前島(09032374539)
8/11 8/26 担当 平林(07054507975)
集合場所 JR船橋北口,又は 京成成田アパ前
予約は本部へ 03 5540 8511

布良の勉強会「つどい」の案内



誰もが楽しく自然に生命を輝やかせることが
ふらのわ会のミッション(使命)です、

日時	地区	場所	住所	お問い合わせ
8/3(水)14:00	長野蓼科	蓼科フォーラム		親睦研修会
8/4(木) 13:30	長野蓼科	蓼科フォーラム		親睦研修会
8/6(土) 10:00 13:30	(ふらっと研修) 東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
8/9(火) 13:30	青山	本橋サロン	東京都港区南青山5-4-43 (問)本橋090-4063-8516 /松本080-5180-4240	前島
8/10(水)13:30	福井市	VEGEE(ベジー)	福井県福井市若杉4-918 (問)フィールドデザイン プロジェクト 0776-65-9439	前島
8/11(木) 13:30	京都宇治	きもの塾 坂元	京都府宇治市宇治妙楽123-8 (問) 坂元さん 090-6247-3270	前島
8/12(金)10:00 13:30	(ふらっと研修) 東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
8/13 (土) ~ 8/16 (火)	ふらのわ会 夏季休暇	全社		(問)前島 090-3237-4539
8/18(木) 13:30	練馬	ココネリ 練馬コットンクラブ	練馬駅 徒歩1分 ココネリ3階 会議室 (問)平林さん 07054507975	水島
8/21(日) 11:30	ふらっと一宮 一周年記念会	野の花		(問)篠田さん 090 7854 3580
8/22(月) 10:00	愛知一宮	布良の宙舎	一宮市奥町三出西7-11 (問)篠田さん090 7854 3580	前島
8/23(火) 10:00	岐阜	珈琲物語	岐阜県 本巣市 三橋 4-17 (問)市橋さん 080-3286-0583	前島
8/24(水)10:00 13:30	(ふらっと研修) 東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島
8/25(木) 13:30	札幌	札幌サロン	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル階 (問) 黒宮さん 011-261-5615	前島
8/26(金) 13:30	札幌	綿畑ツアー	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル階 (問) 黒宮さん 011-261-5615	前島
8/27(土) 13:30	札幌発寒	集い処 えん	北海道札幌市西区発寒一条3丁目3-25 (問)斎数さん011-611-9611	前島
8/28(日) 13:30	札幌	札幌サロン		(問) 黒宮さん 011-261-5615
8/28(日) 13:30	東京多摩	ふらっと多摩 星谷自宅	東京都多摩市和田1920 (問) 星谷さん 090-2248-0107	水島
8/30(火) 13:30	東京	本社サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5 オクヤマビル3F (問) 03-5540-8511	前島

9月のつどい予定 (7/31日現在)

東京サロン 9/6 9/10 9/14 9/23 9/27 ふらっと田無 9/7 京都 9/11 札幌 9/15 新潟 9/19
練馬 9/22 ふらっと熊本県宇土市(ニューアースビレッジ) 9/25 千葉市土気 9/27