

自然の綿から 人、地球環境をきれいにする ふらのわ会報

3

2016

2015年03月発行 号外300号
発行/ふらのわ会
東京都中央区八丁堀1-11-5奥山ビル3階
電話・03-5540-8511 FAX 03-5540-8601

●営業日
東京サロン 火～土 10:00～18:00
ふらっとプラス札幌 火～土 10:00～18:00
(営業日が祝日の場合はお休みいたします)
メール hula@cure.ocn.ne.jp



体験発表 新年会にて
難病に身体を蝕まれあらゆる治療
も甲斐がなく失望のどん底から
そして布良に出会って・・・

仲間にも勇気百万倍！

お陰さまで新年会を盛大に、無事終えることができました。各地のふらのわ会の仲間が集まる新年会は、いわばおおきな「つどい」。講演や布良製品を利用したの創意工夫いっぱい作品展、語り合った体験談など、たくさんのお話に私も新たな「スイッチ、オン！」がたくさんありました。とても好評で、大きな手応えと新年度への希望をいただきました。

参加・登壇してくださいました皆さん、そして開催のために何カ月も前から企画・準備を進めてくれたボランティアスタッフ、布良スタッフ

フに、心からの感謝を申し上げます。

会員は、1万2千人以上。こんなに仲間が増えて「すごいなあ」と思うけれど、大きな速度は、予定よりゆっくりです。

自然志向の考え方が根付いてきたとはいえ、布良を使った洗剤のいろいろな生活を紹介します。「ホント？」「信じられない！」という方が多いのも事実です。説明の仕方が悪いのか、何が足りないのだろうか。何度、挫折感を味わったことか。そんな中、素直に布良を理解し、「1枚の布からはじまり、良質な暮らし」を実践し、普及に力を貸してくれる仲間が居ると思うと、勇気百万倍です。

新年会の詳しい記事は季刊誌『ふらのわ』創刊号にてご紹介いたします。

「もつと布良への理解が深まり、普及がスムーズになつて仲間の輪が広がっていくように」。

そんな想いを込めていよいよ来月創刊！どうぞお楽しみに！（私も楽しみです）

前島雄二

ふらの綿の種

白綿（100粒） 500円

緑綿（100粒） 1000円

資料（栽培の方法）が一緒に入りますからプランターや畑でも 上手く栽培できます。

種単品の注文は、郵便で発送します。申し込みは注文書をお願いします。品切れの場合はご容赦ください。



マスターコース 第五期生を 募集します！

今年もいよいよ、新たなマスターコースが始まります。種まきから収穫、糸紡ぎなどなど。

あなたもぜひ挑戦しましょうか。詳しくは季刊誌（春号）に詳しく掲載します。お問い合わせください。

☎03-5540-8511

はじめての方へ

ふらのわ会は、人の健康と地球環境を守ることを目的に「布良」という世界一すぐれた機能の布を普及している会です。また、手紡ぎ手織りの伝統工芸と手作りの文化を守って行こうと活動しております。「布良」は洗剤を減らして地球の水を汚染から救うことが出来き。また究極の癒しをくれる唯一の布です。

最近、スローライフという言葉をよく耳にします。自然の恵みを大切に感じながら、健やかで良質なものと暮らしたいこうとする考え方。行き過ぎた文明社会への反省から生まれた、21世紀のひとつの大きな指針といえるかもしれせん。「布良」を使っていると「人は自然の一部である」ということを素直に感じる事ができます。一人ひとりがそういう意識に立つことができたなら、数々の環境問題も、アレルギーなどの体のバランスの崩れも、いつの間にか消えていくことでしょう。「布良」は小さな一枚の布にすぎません。でもこの自然からの大きな恵みを伝えていくことで、きっと社会をそして地球環境を変えることができます。わたしたちは、そう信じているのです。

ふら体験談

(作品コンテストの出品作品の紹介を一部します。詳しくは季刊誌4月号で各賞と全作品の紹介をします。)(本年度の作品は全体的にシックですがおだやかな感じの作品が多く、各作品に心がこもっています。) 見えない心が表現されてきています。良いことだと思う。

作品名 No.5 クッション兼ひざ掛け

東京都 福原 民子さん

使い古したクロス4タオル 余った糸を一目一目かけて、世界遺産の富士山のイメージでクッションを作りました。 抜群の保温性があり、手触りの良さで幸福感を感じます。 残り物にも福来たる 小さな糸も集まれば作品にも成る 手紡ぎの糸は数センチも無駄にはできないと学びました。



No.61 "ヒートテックでもむれませんか"

作品名 足裏パット ささら

京都府 本田 曜子さん

ふらそら1一枚洗顔を使ったお古です ① 最も汗ばんで気持ちの悪い足の指の付け根付近にマザーテレサと"波動といわれている茶綿の部分"を配しました。

② 靴下のなかでの位置を保つため 親指にゴムを付けました。ズレ防止。

(ピーチサンダル風に)

③ 厚みを出さないように、周囲は簡単にかかりました。

暖冬とは言え足先冷える冬。唯一持っている布良の靴下は安眠のお供になっており、仕方なく買いましたヒートテックの靴下、ところがムレル蒸れる... 足の裏がネチヨリ汗ばみ不快なこと。

そんな時に浮かんだグッドアイデアがコレ!!!

洗顔でかつやくしてくれたふらそら タオルが足裏パッドに変身!!! これでもう、どんなナイロン靴下をはいてもどんな合皮の靴を履いても蒸れませんか。さらさら



さらさら
蒸れませんか。
を履いても
な合皮の靴
いてもど
いてもど
な合皮の靴
を履いても
蒸れませんか。
さらさら
笑。

糸紡ぎ練習日

毎月 木曜日 午前と午後

3/3 3/10 3/17 3/24 3/31

4/7 4/14 4/21 4/28

講師 生亀 会員 手紡ぎマイスター

糸車使う場

合 300円

※ 要予約。



綿畑マイスター

今年度は大活躍で綿のオーナーに喜んでいただけました。

今月の作業日3/14(月) 3/21(月)

◎ミニ耕運機の練習

◎ミニトラクターの練習



●水島会員のお話し会 ・物づくり会...

毎週土曜日13:00~
つどいと重なる日はお休み
します。

開催日

3/12

3/19

3/26



功労賞の発表

- 1、綿づくり功労賞 練馬グループ
- 2、綿栽培功労賞 千歳 小林会員
- 2、普及功労賞 福岡 谷口会員
- 3、普及功労賞 東京 水島会員

おめでとうございます

◎ 糸紡ぎマイスター第1号誕生

東京都 生亀 美佐子会員



ふら手編みクラブ

基礎をプロから学べば思うままにご自分のデザインを生かせられますうになります。

毎月第一と第三水曜日 3月2日(水)・16日(水)

① 午前 10:30~12:30

② 午後 13:30~15:30

受講料 無料

講師 中西 陽子先生

布良の勉強会「つどい」の案内



つどいのひと時 京都宇治にて

物の説明だけではない
宇宙エネルギーと生命
地球と月と太陽
自然のメカニズム



宇宙のことも通じる仲間 岐阜

地区	日時	場所	住所 お問い合わせ	説明者
ふらっと説明会 東京つどい	3/5(土)10:30 3/5(土)13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問) 03-5540-8511	前島
沖 縄	3/6(日)13:30 3/7(月)13:30 3/8(火)13:30	なかゆくい	沖縄県沖縄市松本1-1-1 (問) 山城さん 090-9409-3761	前島
ふらっと説明会 東京つどい	3/9(水)10:30 3/9(水)13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問) 03-5540-8511	前島
札 幌	3/10(木)13:30	札幌ふらサロン	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問) 黒宮さん 011-261-5615	黒宮
京都宇治	3/10(木)13:30	きもの塾坂元	宇治市宇治妙楽123-8 (問) 坂元さん 090-6247-3270	前島
大阪枚方	3/11(金)13:30	ラボール枚方	枚方駅徒歩2分 (問) 和田さん080-6127-0945	前島
練馬区	3/12(土)13:30	ココネリ	練馬駅 徒歩1分 (問)山本さん090-3406-9643	前島
麻生区	3/13(日)13:30	菅野会員宅	川崎市麻生区白山5-1-6-1204 (問)内山さん090-9376-4500	水島 前島
ふらっと説明会 東京つどい 下北沢	3/15(火)10:00 3/15(火)13:30 3/15(火)19:30	東京サロン マヒナファーマシー	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル 世田谷区代沢5丁目29-17 ☎0368054545	前島
札 幌	3/17(木)13:30	札幌ふらサロン	札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問) 黒宮さん 011-261-5615	前島
旭 川	3/18(金)12:00 3/18(金)18:30	来音(ライオン) ツムギテ	旭川市東光10条6丁目4-13 (問) 佐藤さん080-5587-0567 旭川市西御料2条2丁目1-9 (問) 中村さん090-9521-7952	前島
東室蘭	3/19(土)13:30	星のおくりもの	東室蘭駅前 (問) 大谷さん090-9087-5714	前島
ふらっと説明会 東京つどい	3/23(水)10:00 3/23(水)13:30	東京サロン	東京都中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル (問) 03-5540-8511	前島
岐阜 関	3/24(木)13:30	喫茶ぷらな	岐阜県関市肥田瀬3-10-1 (問) 篠田さん 090-4157-3567	前島
春日井 愛知一宮	3/25(金)10:00 3/25(金)14:00	カフェ太陽 布良宙舎	愛知県春日井市 (問) 篠田さん090-4157-3567 愛知県一宮市奥町字三出西7-1	前島

4月の予定

綿畑の準備 4/3 4/4 4/10 4/11 4/17
東京つどい 4/9(土) 4/13(水) 4/22(金) 4/26
札幌つどい 4/8(金) 4/16(土)
愛知つどい 4/23(土) 4/24(日) 4/25(月)

5月の予定

綿畑種まき 5月10・11・12・13・14
東京つどい 5月6・17・26・
沖縄ふらっと 5/28(土) オープンセレモニー
愛知つどい 5月23・24・25

季刊誌「ふらのわ」のご案内

2016年4月創刊!!
年4回/A5版/約60頁

「2016年、お陰さまで「ふらのわ会」は創立15周年を迎えます。これを機に、もっともっと情報を発信し、コミュニケーションを密にしたいと、「ふらのわ会報」は装いも新たに季刊誌「ふらのわ」に生まれ変わります。以下に掲載内容をお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。布良の知恵を詰め込んだ季刊誌「ふらのわ」は、年4回ご購入者へお届けします。

前島代表のお話

前島代表に「布良のはじまり物語」から、ついでに話している「布良ならではのエネルギー」「綿の不思議」「布良と宇宙」など、その時々にとっぷり語っていただきます。会報では伝えきれなかったことが、「たくさんある」と言う前島代表。各地の会員との出会いやふれあいなども、しっかり報告していきたいと、張り切っています。



対談・インタビュー

「ふらのわ会」を共に支えてくださる方々と前島代表の対談を行っていきたくと考えています。愛用歴の長い会員さんだからこそ感じる、「布良」の力や「布良」への想いをお話いただけます。その他にもテーマを設け、きっと皆さんが聞きたいと思っていることをズバツと聞いてもらいます。



共有したい布良体験

実際に布良を使ったからこそ分かる体験談をご紹介します。皆さんの体験談募集中！ぜひお寄せください。（ご紹介させていただいた方には布良グッズをプレゼント！）



商品のご紹介

新製品や布良関連製品のより良い使い方をご紹介します。正しい使い方だけでなく、よくある間違った使い方などにも触れてご案内します。きっと素敵なヒントになりますよ。また、実際に商品をお使いいただいている会員さんにお話を伺いたいと思います。



新年会レポート

記念すべき創刊号では、来る平成28年2月20日（土）に開催される「ふらのわ会」新年会を徹底レポートします！参加いただいた皆さんへのインタビュー、作品コンテストの様子や表彰式、体験発表など、会場の様子を含めて詳細にご報告いたします。どうぞお楽しみに！



購読者限定の特別商品

特選商品や特別割引品、特別生地製品など、季刊誌「ふらのわ」の購読者限定で特別提供品をご用意します。お楽しみに！



イベントのご案内

従来開催していたイベントに加えて、新しいイベントの開催も企画しています。例えば、糸を紡ぎながらお酒を飲んだり、ワークショップの開催など、会員の皆さんと一緒に楽しめる企画を考えていますので、ぜひ創刊号をお楽しみに。



定期購読の特典及び年間お届けスケジュールのご案内

定期購読お申込み特典 定期購読にお申込みいただいた方には、日ごろの感謝を込めた嬉しい特典をご用意しました！

季刊誌「ふらのわ」1冊につき

500円クーポン券×3枚 = 1,500円分をプレゼント！なんと、定期購読なら**6,000円分!**

- ・クーポン券は定番品で1,000円以上（定価）からご利用いただけます。
- ・クーポン券の有効期限は季刊誌の発行から3か月です。
- ・クーポン券のご利用は、定番品1商品につき「1,000円から10,000円未満/1枚」「10,000円以上/3枚まで」です。
- ・詳しいご利用方法はお届けする季刊誌に掲載されております。
- ※2016年3月15日（火）までにお申込みいただいた方が対象です。

創刊号発刊記念

定期購読料 **割引! 10%**
通常3,240円（税込）が
期間限定**2,916円（税込）!**
お申込みはお早めに!

年間お届けスケジュール

定期購読をお申込みいただいた方へは、4月・7月・10月・1月の年4回は季刊誌を発行し、それ以外の月はハガキ・FAXまたはホームページにて「活動案内」をお知らせいたします。定期購読をお申込みいただかなかった方へは、毎月ハガキ（年12回）にて「活動案内」を郵送いたします。

次月以降に配布する「活動案内」は、ハガキにてお知らせいたします。ただし、ハガキではなく「FAX及びホームページ」でご覧になる方には、エコ活動ご協力の感謝を込めて、今なら「ふらのわ会」マイルージを500ポイント差し上げます。ご変更される方は、お電話かFAX（FAXかホームページかを明記）でお申し付けください。
※FAX及びWEBでご覧いただく方にはハガキは郵送いたしません。



【お申込みの手順】

- (1) 上記定期購読申込書に必要事項をご記入のうえFAXか郵送にてお申込みください。
- (2) 右記口座にお申込み内容の金額をお振込みください。

お振込み確認後2016年4月1日（金）に創刊号を発送いたします。

季刊誌「ふらのわ」の定期購読はFAXか郵送にてお申込みください。

お申込みは **FAX 03-5540-8601** お問合せは **TEL 03-5540-8511**

季刊誌「ふらのわ」定期購読申込書			
ふりがな	性別	女 / 男	会員番号
お名前			電話番号
〒	都道府県	市区町村	
お申込み	定期購読料 通常3,240円（税込）→今だけ 2,916円（税込） ：（ ）セット ※2016年3月16日（水）以降お申込みの定期購読料は3,240円（税込）となりますので、ご注意ください。 お申込みとは、下記【お申込みの手順】の(1)と(2)が完了したことをいいます。		

振込先：ゆうちょ銀行 口座名：布良の会 記号：10130 番号：74429111 (ATMの場合下1ケタ不要の場合あり)

他行からの振込 店番：ゼロイチハチ 番号：74429111

推薦文 今度発売の季刊誌にはふらの上手な使い方、洗濯のタイミング、暮らしに役立つ情報が満載です。あなたが輝いて行くヒントが得られ何かとプラス。思わずニコニコ、特典や季刊誌購読者限定品や限定割引も掲載されます。前島