

# ふらのわ会報 11

2015

ホームページ [ふらのわ](#) 検索



こんにちは、本年も11月ですね微妙な時期を迎えました。気温は下がり日は短く心も身体も冬仕度に入りますね。ここは京都の平等院鳳凰堂の前です。立派なお堂ですよ。この近くで布良のつどいを開催するのでやってきました。京都・大阪の会員も元気でーす。ではでは 自撮り前島

これからも  
エコロジーで  
もっとキレイ  
になる情報。  
見つけたら、  
みんなで共有  
したいと思っ  
ます。いい情  
報があったら  
ぜひお知らせ  
ください。

あげたくなり  
ますよね。

## エコロジーで、 もっとキレイに

いよいよ冬本番。とはいえ、北海道は雪、沖縄は半袖でも大丈夫！と、日本が北から南に長い国なのだと、旅をしていて一番実感できる時期です。そして冬は肌が乾燥する、とよく言われますが、雪国はそんなことはないのになあと思います。いずれにしても、ふらのわ会のみなさんは、どんな季節も布良で肌を健やかに育んでいることとします。

先日、そんなみなさんにぜひお知らせしたい本を紹介されました。「てぬぐい美容」(著者 高邊しおり 出版社 日本文芸社 価格 九百円)。その中で、手ぬぐいで顔や体を洗う時に、茶がらや糠を包み、それで洗うと肌にプラスαの良い効果があるというのです。エコロジーな使い方、まさに布良にぴったりと思えました。このほか、酒粕なども。布良の使い方、バリエーションにこいういったものもあると、さらに使うのが楽しくなるし、教えてあげたくなりますよね。

## グリーン特典

グリーン会員のあなたへビッグチャンス。ふらそらしりーズは使っているけど マリムーンはまだまだと考えているのではないかと思います。ストレスの軽減・電磁波障害から身を守り 生命力がよみがえるマリムーンを体験して頂きたいと思っっています。マリムーンミニにミニミニマリムーン進呈。スクエアにマリブラ進呈。マリムーンロングにマリムーン脳梗塞帽子を進呈。十一月末

切り取り✂



得

## エコ・フラー特典

布良に出会っているけど、なかなか布良の寝具でお休みになるには踏ん切りが付かないでいるエコ及びフラー会員の皆さんのために特別なプレゼントを用意しました。シート・ブランケットをお求めの方に先着100名の方へ布良 特製まくらカバー(5000円相当)を進呈します。期間十一月三十日までこの機会に深く気持ちのいい睡眠をなさっていただければと思います。寒い中での生活。ホカホカはいかががですか

切り取り✂



得

# ふら体験談

## 単純口角ヘルペスと

布良と私

練馬区

山本 和子

私は6年前よりアロマ教室を主催しています。アロマとの出会いは16年前になります。きっかけは息子の重度のアトピーでした。

息子のアトピーをステロイドではなく、天然の物で良くしたい！と言う思いが私をアロマに導きました。

そのアロマ教室の生徒さんからの情報で今年の5月に布良との出会いがありました。

何かしら感じる物があり、ネットで調べ、1人でふらのわ会に参加しました。

私がタオルを使い始めて直ぐ



口角ヘルペスが出てきました。

単純口角ヘルペスは私にとって、うつとうしいお馴染みさんでし

た。この1年は2、3ヶ月に1度の頻度でできていたのです。それまではアロマで対処してきましたが「そうだ、布良を使ってみよう！」。

ふらのタオルでひたすら患部を覆い、優しく擦りました。するとどうでしょう、間もなく痛みが失せました。水泡は広がる事もなく直ぐに無くなり、3日ですっかり良くなったのです。小躍りして喜び、私を導いてくれる全てのものに感謝しました。

そのヘルペス3日目、群馬まで高速道路を1人で運転し、事故渋滞に巻き込まれた時のことです。いつもならイライラするのに「誰も怪我していなければ良いけれど・・・」と、とても落ち着いていました。首には布良のタオルを巻いていました。その落ち着いて優しい心に自分で感動しました。

その夜、あまりの嬉しさに温泉の部屋でこの体験を友人に話しました。ヘルペスのシミがなくなるまでは7日かかりましたが、最近、こんな体験は初めてでした。最近、25年悩ました夫の右ひじのアトピーが跡形もなくすっきり

良くなりました。今までと違ったことは布良を使ったことだけです。息子のアトピーも良くなってきたように思います。

この喜びを伝える中で、今ではたくさんの布良友ができました。綿の畑で癒され(蚊にも刺され)、布良とともに充実した毎日を楽しんでおります。

2015年9月29日

障害者の子を持つ者にとって  
本当にうれしいことです。

埼玉県富士見市

山口千春

18年前、自然分娩で長男を出産、順調に育っていましたが、6ヶ月を過ぎた頃から様子がへん…。

病名は左脳萎縮、難治性てんかん。赤ちゃんに大量の薬を飲ませる対症療法を続けていくのが忍びな



「私が息子の主治医になる」と決め、

薬は11年に止めました。

食事療法、ホメオパシーを勉強中に、ふらのわ会に出会い、布良のシート、マリムーンを愛用、化学物質を使わない生活をしていきます。

先日、朝起こしに行ったら、息子(18歳)の顔付近が血の海(本人は気持ちよく寝ています)かかって飲んでいた劇薬のデトックスが鼻血で起きたのでしよう。ブラボ！！

日の丸になってしまった布良の方が気がかりでした(笑)

使用年数の長いシートは大豆粉でなんとか落ちましたが、使用年数の短いミニブランケットは水だけでキレイになりました。手紡ぎのすごさをまのあたりにしました。

常時オムツ、パットを使用しています。

布良をカットし、パットに必ず当てるようにしたら「出ましたよパチパチ」と毎回、手を叩いて教えてくれるようになりました！布良を愛用することで細胞が蘇る…：日々実感しています！

# 東京サロン



## 手つむぎの日 毎週木曜日

手紡ぎが見直されている 雑念が消えた！綿に触れているだけで心があつたかくなって来る。全然疲れない不思議と参加者の声糸車を楽しんでみませんか ガンジーの気分を体感手紡ぎの練習がどなたでもできます。綿が必要な方はお申し出くださいご用意します。



## ふら手編みクラブ

プロの技術を身に付けよう！

日時：10月7日(水)・21日(水)  
10:30～12:30 13:30～15:30

受講料：1500円 (一回)  
年会費：3000円  
講師：中西陽子先生

# 札幌サロン

札幌は日に日に寒くなってきました。

この時期に手編みの下着が欲しくなってきます。あなたもこの機会に手編みや糸紡ぎを楽しんでみませんか 営業日なら随時できますよ。連絡は早めをお願いします。札幌本社黒宮まで 090-1647-6221

## ふらっと旭川移転のお知らせ

### フラット旭川 ツムギテ

住所 旭川市西御料2条2丁目1-9  
連絡：中村代表 090-9521-7952

# 東京ふらのわ会



毎週土曜日の午後は水島さんの手づくり会  
今週は刺子をしたフンティーを作成して誰もが喜んでいました。ミシンも向上して生き生きしています。

## 綿畑見学会 11月の予定

### 綿畑の見学予定日。

(ボランティア活動)

11/12日(木) 16日(月)  
20日(金) 24日(火)

場所：JR船橋駅北口 8:30分  
又は京成成田駅 (アパホテル前)  
バスターミナル9:30分  
参加希望者は本部へ連絡  
予約は TEL03-5540-8511



綿のお世話に欠かれないのが蚊取り線香暑い夏にはなくてはならないものです。ありがとうございました。



ここは白綿の農園 今年もすごく良い綿が取れていますよ。清水さんと初めての秋吉さん 10月28日



収穫した緑の綿を広げてごみを畑の隣で取り除いています。生亀さん・山本さん・中澤さんと平林さんと孫さん10月31日

## 収穫祭 バーベキューで、お祝いします

日時 11月8日(日)昼

場所 綿畑の隣接地 成田市法華塚

参加費 子供中学生以下500円  
大人2000円



行き方① 船橋駅北口集合8:00

- ② 京成成田駅となりアパホテル正面集合10:00
- ③ 成田駅からバス三里塚方面途中法華塚下車徒歩5分
- ④ 自家用車で現地直行

行動 白綿の収穫を体験して頂きます その後は芋ほり・里芋体験・バーベキューで楽しむ。

予定 雨天決行。危険のある場合中止 15時頃に終了の予定です。

## 大新年会 茅場町 鉄鋼会館

### 作品コンテスト

茶綿ミニミニマリン進呈 お買い得品

○ 要予約 先着順180名 入場者の特典

参加賞 記念品

技術賞 布良糸 1kg

デザイン賞 シーツ

アイデア賞 プランケット

努力賞 マリムーン帽子

審査委員賞 マリムーンクウオーター

大賞 マリムーン ロング

出品作品は、一人1点

会員に限定 布良の素材を使用

応募要領

開催日 2月20日(土)

作品提出 締切 1月31日

# — ふらのわ会 「つどい」 の案内 —

布良

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。

## 【東京サロンつどい予定】

11月	8日(日) 収穫祭	10日(火) 映画	19日(木)	25日(水)
12月	4日(金)	8日(火) 9日から変更	18日(金)	22日(火)
12月	10日(木) エコプロ展 ビッグ サイト	11日(金) 左に同じ	12日(土) 左に同じ	



## 【全国のつどい予定】

● 水島会員のお話し会… 毎週土曜日13:00～。  
布良の素晴らしさを一人でも多くの方々に、深く解って  
いただきたいので これからは全国をまわって活動しますと  
おっしゃっています。

地区名	月日	時間	場 所
福岡	11月9日(月)	13:30	<b>あいれふ (健康サポートセンター)</b> 中央区舞鶴2丁目5-1 (水島さん手づくり講習会と懇話会) あいれふ8階 視聴覚室 (問) 谷口さん090-2517-0460
	11月10日(火)	13:30	
福岡	11月11日(水)	13:30	<b>福岡 (水島さん体験会と懇話会)</b> (問) 谷口さん090-2517-0460
熊本	11月12日(木)	13:30	<b>Fountain de AMOUR AMI</b> 熊本市中央区坪井2丁目2-10 <b>水島さん手づくり講習会と懇話会</b> アメニティヴィラ広町2階 owlアウル 電話096-342-4882 (問) 安室さん090-8354-5083
京都	11月13日(金)	13:30	<b>きもの塾 さかもと</b> 宇治市宇治妙楽123-8 平等院鳳凰堂参道脇 (問) 坂元さん 090-6247-3270
大阪 平方市	11月14日(土)	13:30	<b>ふらっと京阪 コットンボールの会</b> ラポール枚方 第3研修室 (問) 和田さん 080-6127-0945
明石	11月15日(日)	13:30	<b>Fountain de AMOUR SPACE AKASHI 135</b> あかし男女共同参画センター会議室2 兵庫県明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階 (問) 山脇さん080-0426-0645
旭川市	11月17日(火)	13:30	<b>大雪クリスタルホール会議室1 (水島さん体験会と懇話会)</b> 旭川市神楽3条11丁目 (問) 佐藤さん 080-5587-0567
札幌	11月18日(水)	13:30	<b>ふらっとプラス札幌 (水島さん体験会と懇話会)</b> 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階(問) 黒宮さん011-261-5615
	11月19日(木)		
愛知 一宮	11月26日(木)	13:30	<b>ふらっと 布良の宙舎</b> <small>ふらそらしや</small> 愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問) 篠田さん090-4157-3567
岐阜県 関市	11月27日(金)	13:30	<b>ぷらな (喫茶)</b> (問) 平工さん090-3854-5533 (問) 篠田さん090-4157-3567
沖縄	11月28日(土)	15:00	<b>ふらっと沖縄 なかゆくい</b> 沖縄市松本1-1-1 <b>糸紡ぎ講習会 後 親睦会 たいごんの花夜18時</b> (問) 山城さん090-9409-3761
沖縄	11月29日(日) 11月30日(月)	13:30	<b>ふらっと沖縄 なかゆくい</b> 沖縄市松本1-1-1 つどいを開催 (問) 山城さん090-9409-3761

# 季刊誌「ふらのわ」創刊のおしらせ



「ふらのわ会報」は  
季刊誌「ふらのわ」に  
生まれ変わります。

ふらのわ会  
創立15周年を機に



布良の知恵や私の想いを、  
季刊誌として発行いたします。

布良に出会い、布良を通じて自然  
のなかで生きる喜びを実感しながら、  
この素敵な体験を共有したいとス  
タートした「ふらのわ会」。布良を使っ  
ていると、自分のこと、家族のこと、  
友達のこと、自然のこと、環境のこと、  
社会のこと、地球のこと、宇宙のこと  
と、思いがどんどん広がります。一枚  
の素朴な布から、思いが宇宙にまで  
広がるって、なんだか凄いことですね。  
布良は、宇宙まで包む力がある!!と  
いうわけで、日本各地に「ふらのわ会」  
が誕生しています。

ところで、会員が1万人を越し、い  
ろいろな声をお寄せいただしていま  
すが、その声は「布良をもっと手軽に  
購入したい」「布良をもっと知りたい」  
と、大きく2つあることがわかりまし  
た。これを一度に解決するのが、来年  
1月より創刊する季刊誌「ふらのわ」  
です。「ふらのわ会報」は好評ですが、  
ボリュームに限りがあるので、伝えた  
いこと、話したいことに限界を感じて  
きていたのです。季刊誌「ふらのわ」  
は、これからの布良との暮らしをより  
充実させるために、必ずお役に立つ  
内容です。ぜひご購入ください。

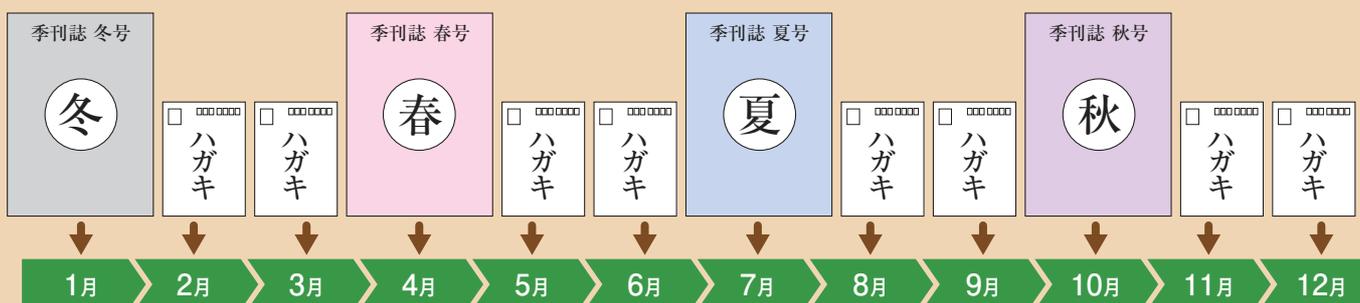
平成27年11月吉日 ふらのわ会代表

前島 雄二

## 平成28年1月創刊の季刊誌「ふらのわ」は、このような冊子です。

- B6版約60ページに布良と暮らすための充実した知恵にあふれています。
- 年4回（1月、4月、7月、10月）発行の季刊誌です。
- 年間購読料3,000円（税別）。ご購入特典として、各号には1商品につき1枚使用できる500円券が3枚（計1,500円分）ついておきますので、年間で「合計6,000円分」のクーポンが使えます。
- 季刊誌「ふらのわ」は、年間購読及び1冊でのご購入でもご自宅に直送します。
- 年間購読申込の方には、季刊誌「ふらのわ」発行月以外の月（8回）に「ふらのわの会 つどいの会案内」を郵送します。
- 1冊のみご購入の場合800円（税別）です。
- 創刊号は平成28年1月20日（水）発行予定です。
- 平成27年12月21日（月）まで予約申し込みを受け付けます。
- 季刊誌「ふらのわ」は東京サロンでも販売しております。

1月、4月、7月、10月は季刊誌を発行致します。それ以外の月はハガキ（見聞き）にて「ふらのわ会つどいの案内」を郵送致します。



# 布良の知恵を詰め込んだ、

## 季刊誌「ふらのわ」。

### 会員様の期待に応えます。

布良の情報をもっと知りたい。製品の使い方を共有したい。会員同士の交流の場が欲しい。もっと手軽に布良を購入したい。そうした希望をギュッと詰め込んだ季刊誌「ふらのわ」。以下に創刊号からの内容をピックアップしました。

【話し好きの会員から】

#### 共有したい布良体験。

布良を使い出してから起こった、こんなことあんなこと。主人はたまたまの偶然だよ、と言うけれど、起こったことは本当なんです。同じような経験をした人、いないかなあ？

【話し好きの代表から】

#### 布良のエネルギーって、

##### 一体なんだろう？

なぜ布良には、エネルギーがあるのか？そのエネルギーは、どんなふう実感できるのか？体験からわかってきた、代表からの研究成果を複数回にわたって掲載。代表いわく「本当は本にして、ベストセラーを狙っていた内容なんだ」。必読です。

【製品情報】

#### 布良製品のお知らせ

新製品や布良関連製品のよい使い方を紹介します。正しい使い方だけでなく、よくある間違った使い方などにも触れてご案内します。きつと素敵なヒントになります。

【ビジネスチャレンジ】

#### 「糸紡ぎ」ワークショップ。

【会員のチョット自慢】  
【作品コンテスト】

【Q&A】

#### 「布良」相談室

【イベント】  
各地のふらのわ会イベント情報  
その他情報が満載！



期間限定

2015.12.21(月)まで  
\*創刊号発刊記念\*

年間購読料  
割引! **10%**

×3,000円→○2,700円  
お申し込みは  
お早めに!

季刊誌購読料(800円)以上の愛読者特典!

1冊につき **2,000円分(500円券×3枚)\***をプレゼント!

年間購読なら **6,000円分(500円券×3枚×4冊分)**のお得!

※クーポンのご使用は1商品につき1枚まで。※クーポンの有効期限はクーポン発行から3か月間です。

季刊誌「ふらのわ」予約申し込みの方はお電話かFAXにてお申し込みください。

**TEL 03-5540-8511 FAX 03-5540-8601**

### 季刊誌「ふらのわ」 ご注文申込書

ふりがな		性別	女 / 男
お名前		電話番号	- -
ご住所	〒 -	都道府県	市区町村
ご注文	創刊号 800円(税込864円) : ( ) 冊 / 年間購読 2,700円(税込2,916円) : ( ) セット		
※2015年12月21日(月)以降お申込みの年間購読料は3,000円(税別)となりますので、ご注意ください。 お申込みとは、下記【お申込みの手順】の(1)と(2)が完了したことをいいます。			

#### 【お申込みの手順】

- お電話か、上記ご注文申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込みください。
- 右記口座にご注文内容の金額をお振込みください。
- お振込み確認後、2016年1月20日(水)に創刊号を発送いたします。

振込先: ゆうちょ銀行

口座名: 布良の会 記号: 10130 番号: 74429111

(ATMの場合下1ケタ不要の場合あり)

他行からの振込 店番: ゼロイチハチ 番号: 74429111

※本チラシによる季刊誌の予告内容は変更となる場合がございます。