

ふら体験談

見えない世界を
教えてくれる
ふらの力

神奈川県 中村 佳子

先月、ふらの布地、タオル、マ
リムーンを主人が手にして帰宅し
ました、アイマスクがわりに使っ
た翌朝、額の皺が明らかに薄くな
り、さらに興味を持ちました。

そんな矢先、毎年行く戦没者慰
霊の花火大会で、区間整理の為の
白い細いテープに躓き転びました
左の額を擦りむき頬も打ったのか
ヒリヒリ、夜なのにサングラスで
帰宅です。

すぐにふらのタオルをあててい
ると20分程で痛みが引くのを感
じ、翌日は腫れが少し腫れてはいる
ものの痛みは薄らぎ、赤みも薄く



なり擦り傷
は瘡蓋状に
なり4日目
ですっかり
目立たなく
なりました。

転んだ当初は、家庭内暴力かと
疑われるから一緒に歩かくな
いからね！と言っていた主人共々
治りの速さにびっくりです。

以前、母が転んで顔を打った折
りは翌日から腫れと青アザが出ま
した。2週間程はそんな顔と付き
合うのかと始めは自分の不注意を
悔やみましたが、自分の細胞がふ
らと共振して体も心も癒すことを
教えてくれた大きな体験と、今は
心から感謝しています。

布良

温もりは
思い出とともに

札幌市 嶋 奈穂美

高級ブランドの真新しいスーツ
に身を包んだ女性の手に、行きつ
けのエステで紹介されたという布
一枚。生成り色のやけに素朴で控
え目な。布良との出会いから11年
が経つ。疎遠となつてしまった友
の土産の小さなふら布は、増殖し
拡がり、我が家を温もりと安らぎ
で包みこんでいる。

情報が無かった。「ふら」とい

う名前も記憶していなかった。ど
こで入手できるのか。それから数
年後、引越した先の徒歩1分に布
良の事務所。洗顔用にと30×40cm
の布ばかりを買い続けた。知り合
う人に贈りたくなる。かわいい袋
のふら布には一枚の説明書。ほん
とに良いものは、理解されるのに
時間がかかるものだから、お日様
の光を一杯に吸い込んだ柔らかな
布に触れた記憶を、皮膚のどこか
にとどめていてくれればそれでい
い。

アレルギー体質の私は、皮膚ト
ラブルも度々。でも赤ちゃんのよ
うなしっとり肌の夫の比ではない。
国産の無添加オーガニックガーゼ、
国産シルク100%、アイリッシュ
リネン、エジプト綿、手織りのコッ
トンとヘンプ、海外のホテルから
の取り寄せ等々。睡眠環境、とり
わけ肌に直接触れるベッドリネン
には、究極を探し求めてきた。も
ちろん洗濯の方法も、洗剤につい
ても。それなのに、どれほどの試



みもひと
シーズン
待たずに
いつも撃
沈。

意識がパタンと途切れて無意識に
移行する。眠る。だから意識が考
えたところで眠りの正体は現れな
い。見えないこと、わからないこ
とへの妙な拘り？ いえ、それは
畏怖にも似て。

240×240cmのダブルの布良シートで
眠った日。ともに朝まで熟睡。ずつ
と抵抗してきた。洗濯は年に数回
でよしということに。寝具を何ヶ
月も水洗いしいなんて、信じられ
なかった。汚いでしよう汗臭いで
しようと。

晴れた朝はうれしい。まずはシー
ツを元気にしようとシャキッと起
きる。

いまでは夫も30×80cmで洗顔と
洗髪。7歳の猫は、25×80cmを毎
晩首に巻かれ、お風呂の蓋の上で
待機（写真）。布良タオルできれ
いに拭かれ、湯あたりしそうな夫
を尻目にご機嫌で浴室を出る。

さて、私は30×40cmの3枚重ねで
スチーム洗顔を始めた。首の後ろ
にも心地よい。

ありがとう。布良と出会わせてく
れたあなたの幸せを祈っています。

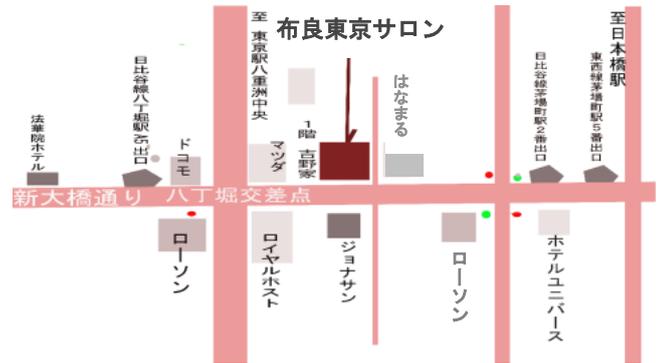
— ぶらのわ会「つどい」の案内 —

ぶら
の
わ

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。
健康について得ることがあるよ！食品添加物、化学物質の話も聞けます。

【東京サロンつどい予定】

10月	6日(火)	10日(土) 映画	16日(金)	27日(火)
11月	10日(火)	19日(木) 映画	25日(水)	11月8日 収穫祭
12月	4日(金)	9日(水)	18日(金)	22日(火)



【全国のつどい予定】

● 時間 13:30~15:30 ● 会場 東京サロン
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5540-8511

地区名	月日	時間	場 所
大阪 平方市	10月12日(月)	13:30	ふらっと京阪 コットンボールの会 ラポール枚方 第3研修室(問)和田さん 080-6127-0945
京 都	10月13日(火)	13:30	きもの塾 さかもと 宇治市宇治妙楽123-8 平等院鳳凰堂参道脇 (問)坂元さん090-6247-3270
埼 玉	10月14日(水)	10:30	未 定 (問)齊藤さん080-1324-2901
福 岡	10月17日(土)	13:30	あいれふ(健康サポートセンター) 中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ8階和室B (問)谷口さん090-2517-0460 (問)田畠さん090-1082-9629
熊 本	10月18日(日)	13:30	Fountain de AMOUR AMI 熊本市中央区坪井2丁目2-10 アメニティヴィラ広町2階 owlアウル 電話096-342-4882 (問)安室さん090-8353-5083
旭川市	10月21日(水)	13:30	おびった 旭川市障害者福祉センター 旭川市宮前通東4155番地30 (問)佐藤さん080-5587-0567
札 幌	10月22日(木)	13:30	ふらっとプラス札幌 札幌市 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん011-261-5615
愛 知 一 宮	10月24日(土)	13:30	ふらっと ^{ふらそらしや} 布良の宙舎 愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん090-4157-3567
名古屋	10月25日(日)	13:30	内田会員宅 (問)篠田さん090-4157-3567
春日井	10月26日(月)	10:30	優工房 愛知県春日井市東山町1-14-21 (問)松井さん056-884-1090

水島恵美子さんのお話し会

日時 毎週・土曜日 13:00~17:00 本社サロン

布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。

また、布良に関する気になることなど 悩み事も相談できます。