

ふらのわ会報 9

2015

ホームページ [ふらのわ](#) 検索

(営業日が祝日の場合はお休みいたします)
メールアドレス hula@cure.ocn.ne.jp

新たな自分を発見しませんか。

最近、人は、自分で思ったことに大きく左右されるのだという話を聞きました。自分で自分の可能性を決めていると言ってもいいかもしれないとか。なんだか心に残りました。

以前にも書きましたが、こう見えて人見知りだし、あがり症で大勢の前で話すのは、とても苦手です。ただしつどいは、顔見知りの方が多いし、長年やってきたこともあり、楽しく開催させてもらっています。

でも、ちよっとおかしいですよね。つどいでは話せるのだから、他のお集りでもできないことはない



石狩市佐藤水産のレストランから眺めた景色でこの川は旧石狩川 雄大な自然に触れて、はればれ元気になりました。

と思うのです。でも、なぜ「できない」となるのか。それは、自分で「人前で話すのが苦手」と決めているからです。そのため「へただと笑われ、恥をかくのではないか」とも思ったりします。

自分で自分の可能性を決めるのであれば、逆にマイナスのことを思わずに、「人前で話す経験は、準備のために勉強するから自分のためになる」とか「聞いてくれる人は、皆、やさしい人。きつと多くの人と友だちになれる」とか思えば、同じ人前で話すことも気持ちが変わってきます。

すぐにスムーズにはいきませんが、こういうポジティブな考え方をしていきたいなと思っています。

みなさんはどうですか。布良を知らない人に、つどいで聞いたようにうまく説明できない、という声があります。「うまくできない」ではなくて、まずは「自分が使ったよかったことを私の言葉で教えてあげよう」「難しいことはうまく言えないから、いっしょにつどいに行ってみないと声をかけられないわ」など。相手もしあわせになって欲しい、まずは「その気持

ちが伝わればいい」と思っただらどうでしょうか。

あなたの「こんな風に布良を説明すれば」の、いい言葉があればぜひ、教えてください。

また、前号でもご紹介しましたが「つどい紙芝居」も制作中。これができれば、話すのがもっと楽しくもなりますよ。

ふらの愛用者に 感謝します

最近、東京湾に鮎が戻ってきています。神田川でも鮎やウナギを 確認できたそうです。ホットしますね。今年は8月の前半は猛暑でしたが、葛西臨海公園の海岸では 海水浴が何十年ぶりにできるようになりました。 大人も子供も大喜びでした。

ふらのわ会はきれいな川 澄んだ海、青い空を 日本中に広げていこうと始めています。これから 化学物質を減らしていくように努力しましょう。 ふらのわ会

作品コンテスト

平成28年度

栄光は誰の手に！

前回は大阪の松原会員の初めて出展した作品が見事に最優秀賞に選ばれました。

入賞した作品は20品目もありました。アイデアに・デザインに つい 着たーいと思わず手に取りたくなるものなどが ずらりとありました。 景品は もれなく出品者に 出ます。

開催予定 来年1月上旬

- 素材 布良の糸・生地使用
- 一人一点まで
- 景品・特別賞も 豪華になります。

皆さーん ふるって 参加しましょう。



やさしく着られる作品が多かった。作品コンテストで作品を披露しているモデルは会員の方でした。

ふら体験談

自然派に目覚めてよかった！

愛知県 一宮市 高木 真子

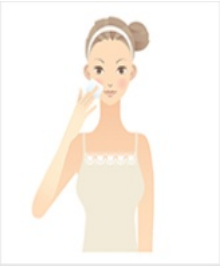
私が自然派に目覚めた動機についてお話したいと思います。それは大学に進学し、一人暮らしを始め、自炊し食事に気をつかうようになったことがきっかけでした。

それまで気にもとめていませんでしたが、自分で料理を作るようになったことで、食品の添加物の危険性が、気になるようになりました。

さらにはその後経皮毒の問題についても知り、それからは食べるものだけではなく、身の回りにあるものを 全て自然由来のものに変えていきました。

気になったら自分で調べよう！という思いが強かったので、すぐ図書館へ行き、食の安全や健康、環境問題、エコロジーなどかたっぱしから様々な本を読みあさりしました。

そしていろいろな意見があるけれど、やはり根本的なことは自然の恵みに感謝し、その自然を守り、共生するということ意識が



「顔に出来たヘルペスが、布良のタオルをあてていただけで悪化しないので治った

大切ではないのかと思うようになりました。

そうした目で身の回りをあらためて見ると、現代を取り巻く環境は悪化し、電磁波、放射能、添加物、遺伝子組み換え、大気汚染、ストレス、農薬など様々な問題が、たくさんあることに、あらためて驚きました。今回、布良の良さを知り、自然と共生しながら、健康やかに未来を育んで行けるのではないかと思え、とてもうれしくなりました。

自然派に目覚めたことで、食や健康や暮らしが心地よくなりました。そして

疑問に思ったこと、気がついたことは自分自身でとことん調べる姿勢も大切だと思いました。それによって布良のようなホンモノと考えるものに出会えるチャンスが広がるのだと思います。

細胞が正常に働いて

健康になるなど

分かりやすい つどいの内容

練馬区

伊藤恵美子



「顔に出来たヘルペスが、布良のタオルをあてていただけで悪化しないので治った

からこれはスゴイよ」と教えてくれた友達に誘われて、6月のつどいに行きました。

社長のお話は宇宙のエネルギーは平等に注がれていること、自律神経が太陽と月からの情報をキャッチして自然のルールに従っていれば、細胞が正常に働いて健康になるなど、分かりやすく何よりも社長や会員さんの優しい人柄に触れて布良に出会えて良かった！と思いました。

綿は種を守っていることや石けんも使わず、環境にも良いし寝てるだけで楽チンとシートとブランケットを買いました。

以来、シャンプーも石けんも使わず、布良のタオルだけで洗い、化粧水もつけなくても、しつとりの肌です。

長年消えなかった手荒れもすっかり改善し、私も友達をつどいに誘っています。なんと驚いたことに五年前に布良のタオルを購入して、使い方を知らない人が近所に何人も居たのです。もったいない！

人間にだけじゃなく宇宙丸ごとを考えるようにもなりました。生き方や意識が変わります。たくさんの方に使ってほしくて、買ってあげたくありませんが、それではいけないですね。ぜひ、つどいに参加して使い方を知ってから使っていたかなくては。

これからもいろんな方をつどいに誘いたいと思っています。

シードマイスターの講座 募集案内

一般の主婦のかたも必見。

「土」種「農法」 この3つの内容を通して、食やアレルギー、遺伝子操作などを考えるきっかけにもなります。

ぜひ、ご参加ください。

日程 9月15日(火) 13時

布良本部 次回の予定11月12日

参加費 1500円 定員 30名

予約はお早めをお願いします。

【講師のご紹介】石井吉彦 2008年まで自然食品の流通会社に所属し、種の重要性をきっかけに退社。その後、大手商社の種子研究所へ顧問として入社して当時の種の実態を学ぶ。卸売市場の荷受会社にも併用して就職し流通を学びながら有機農産物の全国生産者流通ネットワークを構築し、農事組合法人(農業生産法人)ナチュラルシードを設立し、有機生産農家の育成に取り組んでいる。



一般社団法人シードマイスター協会の設立によって消費者への食育活動を推進しています。

東京サロン

手つむぎの練習日 毎週木曜日

この機会に糸車を楽しんでみませんか

10時から17時まで 手紡ぎの練習がどなたもできます
綿が必要な方はお申し出くださいご用意します。

時間内は制約はありません。

見学も自由
希望者は事前に
本部へ
お申込み下さい。



ふら手編みクラブ

日時：9月2日(水)・16日(水)
10:30～12:30 13:30～15:30

受講料：1500円(一回)
年会費：3000円
講師：中西陽子先生



贈り物にどうぞ



・ A または B をお求めの方に

- A シーツ・ブランケット セット
- B マリムーンミニ又はスクエア

・ マリムーンミニミニ(非売品)を プレゼント

・ 締め切り日 9月30日(木)

この機会にご両親 お世話になった方など
大切な方にプレゼントしませんか・・・。

★ グリーン会員になるチャンス



緑綿の畑の中 小雨の中草取りをしました。みんなにこにこ、だって気持ちがいいし、すごい成長にやりがい感じちゃった。今年は大収穫になりそうです。8月29日 後から伊藤さん・平林さん・生亀さん

綿畑 9月の予定

東京地区 綿畑の見学予定日。
9/7日(月)・21日(月)・27日(日)
場所：JR船橋駅北口 8:30分集合

又は京成成田駅

(アパホテル前バスターミナル9:30分集合)

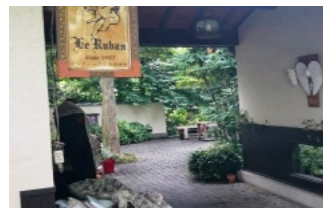
参加希望者は本部へ連絡

予約は TEL 03-5540-8511

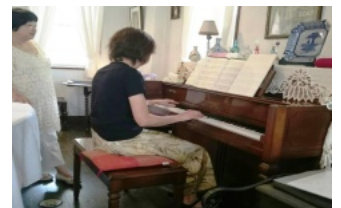
綿畑の様子ですが緑綿は背丈も私の身長ほどになりつぼみも手のコブシの半分位に成長しています。まだまだこれから成長していきます。一方離れた畑には白綿を植えてあります、畑が近いと花粉が飛んで交配してしまうために離してあります。最近になって一気に大きくなってきました綿の花もつぼみも順調に育っています。

収穫祭は11月予定しています。

ふらっと 一の宮



野の花
一の宮のふらっとサロンの発
足記念食事会の会場玄関



名古屋の奥田会員がピアノ
を担当して美しい曲が
会場に流れています。



愛情のこもった食事の
おいしさを堪能できま
した。



食事の膳とは別に7種
類のお料理が取り放題
でした。残りは皆さん
でお持ち帰り。

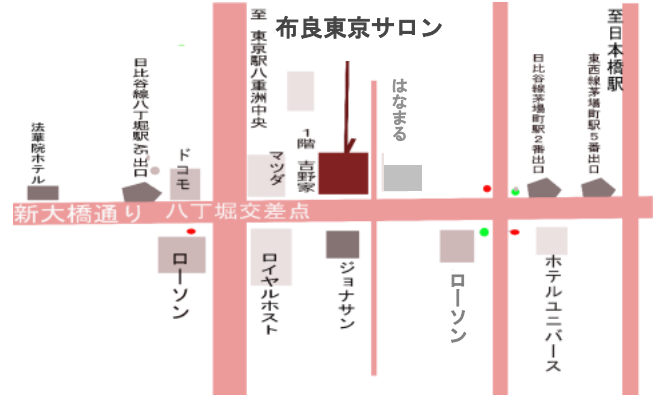
集まってくださった会員様 ありがとうございます
岐阜から3名・一の宮4名・江南市3名・名古屋2名・岡
崎市2名でした。ふらっと一の宮はこれからオープンし
ていきます。と責任者の篠田さん 紙芝居は岡崎の中
塚会員に実演していただきました。最後に「中島みゆ
きの糸」を合唱してお祝いを終わり再会を祈って解散。
その後、新しいサロンでワイワイつどいをしてました。

ふらのわ会「つどい」の案内

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。
健康について得ることがあるよ！食品添加物、化学物質の話も聞けます。

【東京サロンつどい予定】

9月	4日(金)	10日(木)	18日(金)	26日(土)
10月	6日(火)	10日(土)	16日(金)	27日(火)
11月	10日(火)	19日(木)	25日(水)	



● 時間 13:30~15:30 ● 会場 東京サロン
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5540-8511

【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場 所
福岡	9月8日(火) 会員研修会	18:00	あいれふ(健康サポートセンター) (問) 谷口さん 090-2517-0460 中央区舞鶴2丁目5-1あいれふ8階和室B (問) 田島さん 090-1082-9629
福岡	9月9日(水)	13:30	あいれふ(健康サポートセンター) (問) 谷口さん 090-2517-0460 中央区舞鶴2丁目5-1あいれふ8階和室B (問) 田島さん 090-1082-9629
埼玉県 東松山	9月12日(土)	13:30	丸田会員宅 埼玉県東松山市柏崎692-3 (問) 丸田さん 080-1129-3518
川崎 麻生区	9月13日(日)	13:30	菅野会員宅 ふらの使い方パート2 講師 水島会員 川崎市麻生区白山5-1-6-1204 (問) 菅野さん 044-987-6031
東京	9月15日(火)	13:30	シードマイスター講習会 会場 ふらのわ会 東京本部
札幌	9月16日(水)	13:30	ふらっとプラス札幌 札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん 011-261-5615
旭川市	9月17日(木)	13:30	おびった 旭川市障害者福祉センター 旭川市宮前通東4155番地30 (問)佐藤さん 080-5
京都	9月23日(水)	13:30	きもの塾 さかもと 宇治市宇治妙楽123-8 平等院鳳凰堂参道脇 (問)坂元さん090-6247-3270
大阪 平方市	9月24日(木)	13:30	ふらっと京阪 コットンボールの会 ラポール枚方3階研修室 (問)和田さん 080-6127-0945
愛知 一宮	9月25日(金)	10:30	ふらっと ^{ふらそらしや} 布良の宙舎 愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん090-4157-3567

水島恵美子さんのお話し会

日時 毎週・土曜日 13:00~17:00

布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。
また、布良に関する気になることなど 悩み事も相談できます。