

# ふらのわ会報 8

2015

ホームページ [ふらのわ](#) 検索

## 体験談のチカラ

7月は酷暑の日が続きました  
が、みなさんお元気ですか。  
体力が低下したり、免疫力が  
低下したり。そんな時には自然  
の綿の心地よさや癒しのエネル  
ギーなどが、日々の暮らしの中  
でよりよく実感できたりするの  
ではないかと思えます。

最近、東京サロンに懐かしい  
会員の方が訪ねていらつしやる  
ことが多くなりました。「しば  
らく使っていないかったけれど、  
やはり布良が使いたいなと思

出して」といった話をされま  
す。体は布良を忘れていなかっ  
たのですね。そしてこの「ふ  
らのわ会報」を通じて、みな  
さんの体験談などを読んでい  
ただいていることも大きいよ  
うです。直接会って話すわけ  
ではないけれど、やはり会員  
同士の実感・体験の情報共有  
が、なによりも大切なことな  
るんですね。

そのほか、産婦人科や助産  
士、保育関係の方、ママさん  
の会員が増えているのもここ  
最近の傾向です。  
そして皆さんとても熱心に  
愛用くださり、口コミで輪が  
広がっています。自然とそう  
した流れになっ  
ているんだなあ  
と思っています。  
どうぞ小さな  
事でもいいので  
あなたの布良で  
の体験、まわり  
の方に話してあ  
げてください。

現在、愛知県の有志のみなさんが、布良  
の紙芝居を制作中。とても楽しくわかりや  
すくを目指しています。完成が楽しみです。



## ●マイスターシリーズ シードマイスターの講座

自然綿を畑で栽培するよう  
になって、あらためていろん  
なことに興味がわいていまし  
た。そんな想いに応えてくれ  
たのが、一般社団法人シード  
マスター協会 石井さんが公  
認講師を務めるシードマイス  
ター講座。

### 「土」「種」「農法」

この3つの内容を通して、  
食やアレルギー、遺伝子操  
作などを考えるきっかけにも  
なります。「農業やガーデニ  
ング好きな方だけでなく、大  
切な家族の食事をあずかる主  
婦の方にもぜひ知ってほしい  
ことばかりです」と石井さん。  
東京サロンで10月から開講  
したいと考えていますが、ま  
ずはプレ開講。どんな内容な  
のかを石井さんにお話してい  
ただくことにしました。

●案内パンフレットを、希望  
の方には送りますので気軽に  
連絡を本部までください。  
ぜひ、ご参加ください。

日程 9月15日(火) 13時  
参加費 1500円  
定員 30名

## 芸術の秋、 おすすめ芝居

『水澤心吾一人芝居 決断 命の  
ビザ』SEINO、杉原千畝物語』  
杉浦千畝を知っていますか。194  
0年リトアニアの日本領事館員で、  
外務省の命令に背き、ナチスに追  
われて来たユダヤ人6千人にビザ  
を発給し、命を救いました。日本  
のシンドララーとも呼ばれたその生  
涯は『決断 命のビザ』(渡辺勝正  
著/杉原幸子監修)など、何冊も  
の書籍になっています。

役者である水澤心吾さんは、役  
者としての華々しい成功、華そし  
て転落…などの波乱に満ちた人生  
を経験。やがてビジョン心理学を  
学び、「人間としての幸せとは」  
という命題に辿り着き、一杉原千  
畝の生涯を一人芝居で演じ続けて  
います。全国で公演し、大人はも  
ちろん多くの子供たちにも大きな  
感動を届けています。

「みんなの幸せを願うことが、  
自分の幸せになる」。平和は大  
人も子どもも一緒につくるもの”  
などのメッセージは、ふらのわ会  
の願いと一緒に、勇気ももらえます。

公演日程 / 9月4日 19時30分開  
演 場所 / 内幸町ホール  
チケット / 前売り 3000円  
当日 3500円  
問合せ / 鈴木 03(3226)0035

# ふら体験談

## つどいの報告

川崎市麻生区 菅野正子

7名の参加者が、ひとりひとり朝から夜まで、どのように布良を使っているのかを話し合いました。

◎「朝の洗顔、日中は自分でデザインした手作りの背当て、首まわり汗とり下着を付けて出勤し、びっしり濡れたらはずしています」

◎「気管支が弱いので「クロス2を胸に入れて」外出しています。布良のガーゼで手作り下着シャツを、クロス4で下着パンツを作り、布良の下着で体を包んでいます」

◎「毎月の例会で、孫や娘の誕生日プレゼントに、茶綿入りのボールを手作りしたり、布良の布で縫ったズボン、この暑い夏も快く着用しています」など、人それぞれの活用方法を聞いて、関心しあいました。そのほかの使い方は人それぞれ、次のような内容でした。

**入浴**「全身さらりとなる」 「ちよつとこすつてい



る」 「あまり丁寧にはしていない」 「浴槽の中で丁寧に布良でなでる」  
**洗顔・洗髪** 「大

豆粉の泡でパック、湯船につかっている間、クロス4の蒸したタオルの顔面パックで顔のシミが薄くなってきた」 「洗髪後の髪をクロス3か4の蒸したタオルで包みパックすることで円形脱毛症が治った」

寝る時 アイマスク、耳栓、抱き枕、刺子のタオルを枕にかぶせるなど。

「マリムーン、シーツ・ブランケットにつつまれて寝るようになってから、長年使っていた冬の電気毛布がいらなくなり、冬もあたたかく眠りにつけるようになりました」 「腰痛持ちの主人ですが、シーツ・ブランケットのおかげで、いつの間にか和らいできました」 など。

**トイレ** 「使い古したタオルを小さく切って排泄後トイレトペーパーを使わず布良で拭いている。洗って何度でも使えます」

**キッチン** 「作り置きの大豆粉液でトマトや苺をはじめ、野菜や米をとぐ時に使用」 「食器や鍋洗いには使い古したタオルを小さく切って使う」というお話のある一方で、台所にまではまだ使っていないという方もいました。

**洗濯** 「作り置きの大豆粉液や竹炭液で布良はもとより、他の衣類までも洗濯している」 などなど、それぞれが報告した後、大豆粉の威力を熟知している水島さんの一言「朝一番の仕事は、布良の糸で編んだ指サックで舌と口腔内の掃除が大切なのにどうしてしないの？」の問いかけに全員哑然としました！  
その後水島さんの大豆粉の泡の洗

顔デモンストレーション。  
目の前で水島さんの両手から次々と泡が湧き出て、その細くトロリとした泡に皆驚くばかり。お化粧した顔面に、その泡をのせ、その後42℃の湯でしっかり洗い流し、締めくくりには冷水でお肌のひきしめを忘れずにとの事。美容に関心のある女性には、とても良いデモンストレーションでした。

大いに盛り上がったこの日の夜、参加された皆さんは布良のタオルでお風呂でゆったり入浴そして泡洗顔を楽しめたことと思います。 まだまだ使いこなせていない会員達ですが、今後このようなつどいを持ち、お互い報告しあう事で、自分もやってみようと、どんどん使いこなしていければ良いと思います。また布良の布や糸で身につける物も皆で作っていきたいと思います。

### 《アトピー体験者》 石鹸大好きが見事に変身

愛知県江南市 貝吹美樹

以前の私は石けん・洗剤バカでした。体は石けんやボディシヤンプーで洗うのが当たり前と思いがしがしと洗っていました。そうしないと清潔でいられないし、アトピーがなおらないとも思っていました。しかも香りも重視し、洗濯では柔軟剤も使いまくっていました。新しい洗剤や柔軟剤をテレビCMで見ると「使ってみなくちゃ！」

のスイッチが入り、買いまくっていました。  
その結果、象の肌のような肌になり、医者からのステロイドを処方され、ばんばん塗っていました。腕は粉をふき、赤黒くて、お風呂では痛いし、しみるし…。たいへんでした。

そんな私に妹の友だちが布良のことを教えてくれました。どれどれ、とインターネット検索。あれこれ読んですごい布だ！と思い、興味をもって妹と母も一緒につどいに参加。

つどいの内容は、石けんや洗剤がいらない！という、カルチャーショック！と目からうろこ！、と一緒に来たようなセンセーショナルなものでした。

石けんや洗剤を使わなくても生きていけるんだと、びっくり。

それから一気にふら信者になりました。以前は石けん、合成洗剤、化粧品、ステロイド、塗って塗って、肌は悲しいくらいどす黒くなっていました。今は布良のシーツにブランケット、さよりショール。下着、大豆粉で洗濯。肌色も白くなってきた。粉も吹かなくなりました。今度は、布良バカになって、もっともつときれいになりたい！と思います。



布良バカになって、もっともつときれいになりたい！と思います。



## 東京サロン

### みんなで 下着作りの日

ダンスにある布良の生地を出して着ましょう。

8月12日(水)8月21日(金) 時間 13:00~17:00

場所:本部サロン

無料

用意するもの:りと糸

12日 カーテン作りも  
行います。



### 手つむぎの練習日 毎週木曜日

この機会に糸車を楽しんでみませんか

10時から17時まで糸手づくりする練習がどなたでもできます

会員は300円 一般は1000円 綿  
が必要な方はお申し出ください ご注意  
します。



時間内は制約はありません。

見学も自由

練習希望者は事前に本部へ

### ふら手編みクラブ

日時:8月5・19日(水)

10:30~12:30 13:30~15:30

受講料:1500円(一回)

年会費:3000円

講師:中西 陽子先生



## 札幌サロン

### 北国の綿畑見学会

8月9日(日)午前9時~  
軽装で日よけ等を用意

☎ 011-261-5615



◇ 札幌にも短い夏が到来、  
大通り公園のピヤガーデンがにぎわっています、、、。そんな  
札幌に、東京から ピューアでエネルギッシュな水島恵美子  
さんが来てくれました。

誰よりも、ふらを深く理解し使いこなしているだけに、とても若々  
しく年齢を感じさせない素敵な思想を持っている方、、、と改  
めて実感させていただきました。

細胞学を学んでいるだけに、自分の体の病、末期がん、、、  
C型肝炎、股関節、、、そんないくつもの。大病と向き合い、  
すべて克服されてきた方、病院の薬に頼らず。

自分の体の変化を細かく観察され 自分の細胞と会話しな  
がら、宇宙エネルギーの力をかり、、、ここまで人間の体が  
再生され、生き返られるのか? 若さを取り戻すことができたの  
か?

三日間、お話を聞き 感動の連続でした、ふらに包まり ここ  
まで心豊かに会員の立場でお話をされる彼女の姿から精神  
の力の大切さを改めて深く考えさせられました。

黒宮

## ふらっと一の宮



きれいに展示されたサロン 一の宮の夏祭り 幼き夢心

### 新規 ふらっと"一の宮サロン" オープン

サロン名は <sup>ふらそらしや</sup> 布良の宙舎と 命名!

場所は愛知県一宮市奥町字三出西7-1 電話FAX058-661  
-1080 今一番栄えている名古屋と歴史のある岐阜に挟まれて  
いるところです。近くに木曾川が流れている空気のきれいなところで  
サロン長 篠田会員とお仲間運営していきます  
《今後の予定》

### ★オープン記念食事会 参加者 記念品あります

日時 8/22土曜日 食事会11時30分から13時30分

場所 野の花 一宮市西島町2-52-2 R22. 西島町5丁目交差点  
西へ約500メートル 会費1500円です

予約優先 連絡者 篠田 090-4157-3567マデ

7月24日(金)13:00第1回のつどいをここでやります。

連絡 篠田さん090-7854-3580

ふら③

先月つどいのため旭川から富良野へ さすが富良野。



### ふらっと旭川から 移転のお知らせ

ツムギテのサロンを8月13日で移転します。

移転先は旭川市緑ヶ丘南2条2丁目10の14 中村宅  
連絡先 中村 090-9521-7952 9月より営業  
従来通り布良製品の取り扱いますので宜しくお願いします

### 綿畑 8月の予定

東京地区 綿畑の見学予定日。

10日(月)・17日(月)・21日(金)

場所:JR船橋駅北口 8:30分集合 又は京成成田駅 アパホテル  
前バスターミナル9:30分集合参加希望者は本部へ連絡

TEL 03-5540-8511



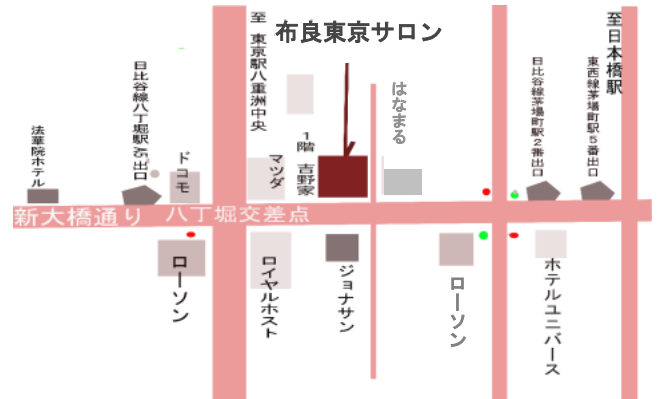
緑綿のオーナー様 花が咲く 綿畑見学 成長してますね

# ふらのわ会「つどい」の案内

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。

## 【東京サロンつどい予定】

8月	6日(木)	11日(火)	20日(木)	27日(木)
9月	4日(金)	10日(木)	18日(金)	26日(土)
10月	6日(火)	10日(土)	16日(金)	27日(火)



● 時間 13:30~15:30 ● 会場 東京サロン  
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5540-8511

## 【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場 所
札幌	8月7日(金)	13:30	<b>ふらっとプラス札幌</b> 札幌市中央区北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん 011-261-5615
旭川	8月8日(土)	13:30	<b>おびった</b> 旭川市障害者福祉センター 旭川市宮前通東4155番地30 佐藤さん 080-5587-0567

## ふらのわ夏季休暇 8月13日(木)~17日(月)

倉敷	8月18日(火)	13:30	<b>ふらっと倉敷</b> 倉敷西公民館 八王寺199-3 (問)武内さん 090-4575-4890
明石	8月17日(水)	13:30	兵庫県明石市本町1丁目8番 (問)山脇さん 080-4026-0645
大阪	8月21日(金)	13:30	<b>ふらっと京阪 コットンボールの会</b> ラポール枚方3階研修室 (問)和田さん 080-6127-0945
一の宮	8月22日(土)	11:30	<b>ふらっと一の宮 オープン記念食事会 会場野の花</b> 愛知県一宮市西島町2-25-2 (問)篠田さん 090-4157-3567
名古屋	8月23日(日)	13:30	<b>内田会員宅</b> (問)篠田さん 090-4157-3567
愛知一宮	8月24日(月)	13:30	<b>ふらっと<sup>ふらそらしや</sup>布良の宙舎</b> 愛知県一宮市奥町字三出西7-1 (問)篠田さん 090-4157-3567
愛知江南市	8月25日(火)	10:30	<b>なごみや</b> 愛知県江南市宮田町四ツ谷37 (問)脇田さん 0587-57-7532 (問)篠田さん 090-4157-3567
福岡	8月24日(月) ~ 26日(水)	13:30	<b>ふらっと福岡 ゲスト出演 水島会員 3日連続で親睦・相談会</b> (問)谷口さん 090-2517-0460 (問)田嶋さん 090-1082-9629

あなたの質問に答えます**水島恵美子さんのお話し会** 日時 毎週・土曜日 13:00~17:00  
布良のさまざまな使い方を丁寧に教えてくれます。また、布良に関する気になることなど 悩み事も相談できます

## 夏の キャンペーン

睡眠不足を解消して乗り切ろう！ 先着200名の方へ  
★内 容：シーツ・ブランケットのセットを注文の方  
★ふら特製スカーフ(生成UV)70×65cmをプレゼント