

ふらのわ会報 6 2015



5月の連休の時期に神奈川県真鶴海岸を通過中に赤く染まった赤潮を見ました。プランクトンの死骸でしょうか人の暮らしが地球を壊していると改めて実感しています。 撮影 前島

布良を誰に伝えるのか

前島 雄二

健康や環境に役立つ素晴らしい布に出会って、布良と名づけ、とにかく一人でも多くの人に伝えなければと、使命感に燃えてきました。1万人を超える方が会員となり、布良を愛用し、喜んでいただいています。

でも、一生懸命伝えても受け入れてもらえなかったり、怪しげに思われたり。使ってくれても、合成洗剤で洗うなど、布良を理解していません。 「こんなにいい布なのに、なんで伝わらないのだろう」とがっかりすることも多々ありました。

そして最近になって、自分の考え方は少し不遜だったな、と反省するようになりました。

健康や環境などにあまり興味のない人に、「あなたにとつていい布だから」と薦めても、布良の本質は伝わりにくい。それなのに「せっかくなので教えているのにな」って、勝手に「勝手にわかってくれない」と、勝手にがっかりしているわけです。

そうではなくて、まずは健やかでいたい人・健康になりたい人や環境を汚したくない心のある人に伝え、布良でその方の良質な暮らしをお手伝いさせていただけ…というスタンスでなければと、気がつきました。 そう思ったら、明るい気持ちになりました。もつと、布良が

すっきりと伝わっていきイメージも持てました。

これからは、健康や環境について考え、関心のある方に、布良が少しでもお役に立てるよう、伝えていこうと思っています。

あなたの声も待っています！

「ふらそら大判クロス」

ブランケット、

シーツの使い方

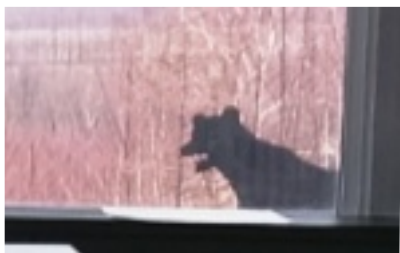
ふらそらのブランケットやシーツは、「一度使うと手ばなせない」という方ばかり。愛用者の方たちから届いた、「寝具以上のプラス効果」という感想をご紹介します。

- ふんわり包まれるようで、いつの間にか爆睡できます。
 - 足のむくみがなくなった！
 - 体が熱くなる感じで、スッキリ！デトックスしたような気分。
 - 気持ちよく眠れて、日々、精神的にも穏やかになりました。
 - 素肌に気持ちよく夏は涼しく、冬はあたたかい。体は軽やかに。
 - 義母の床ずれが、日に日に小さくなっています。
 - 主人の無呼吸症候群が改善！夜のトイレが減りました。
- ブランケットやシーツという、本来の使い方のほか、

- ◎ こんな 使い方もできます。
- ◎ 調子を良くしたい時、肩が凝っている時に羽織る、体に巻く。
- ◎ くるくると棒状に巻いて、枕にしたり、椅子に座っている時の腰当てにする。
- ◎ ソファや車の座席に敷く。
- ◎ 膝掛けにする。
- ◎ 折り畳んで、仕事や家事をしている足元に敷く。
- ◎ 大判クロス2枚を張り合わせ袖口と首周りを作れば部屋着か贅沢なネグリジェができます。
- ◎ カーテンにする。(瞑想用)

《使い古したもので》

- ◎ 家で着るくつろぎ着を作る。
- ◎ 床に敷くマットにする。
- ◎ ペットの敷き床にする。(健康に良い)
- ◎ 小さく切って掃除に使う。



札幌から十勝に向かう峠の食堂でのこと。天ぷらそばを注文して外を見たら熊が一頭。思わずシャッター。ところが動かないし逃げないので。 どうしてなのかね？

ふら体験談

布良を使っている会員さんたちの体験談です。あなたも体験談を書いてみませんか。

綿で具合が良くなるなんて

東京都墨田区 生亀実佐子(72)

布良に出会って、最初は綿で身体具合が良くなるなんてとても信じられませんでした。

私は52歳の時、車に飛ばされ全身打撲した交通事故にあい、これが原因で左足が左に向いたまま固まってしまい、ものすごい、びっこになってしまい、その結果、歩行困難になってしまいました。

それで評判の良いという病院や治療家にお世話になり、あらゆる治療を長年受けました。少しは良くなったよう気がしていましたが、まだまだびっこを引いていました。



広い畑 これからここに綿を育てます。耕して畝を作ってから種を播きます。生まれ初めての実験、手が機械の振動でブルブルして来た、機械をコントロールできた実感があった。

千葉県成田市の畑にて

(病院では湿布薬を処方、2、3年左足に貼り続けた結果左足太股がちじんで歩くのがとても痛かったのです) そんな折 布良に去年の5月に縁しました。

私は水島さんの体験を聞いて真っ先に抱き枕を使いました。その晩、さっそく左足の下に抱き枕を置いて30分後、腰から爪先の方へ「ビッビッビッ」と100Vの電流が流れたように神経痛のいやな痛みが雷のように抜けて行ってしまいました。その後、神経痛の痛みはすぐく楽になってきました。以前にも砂浴で1本の神経痛が出て行った経験がありました。今回は100倍もすごかった。

その後マリムーンのアイマスクと口マスクを使いました。2か月が過ぎたころ、思いがけないデトックスが出てきました。交通事故で頭を打った後遺症なのか、頭を動かせずじっと一点を見つめていることしかできず、そのまま固まって動けなくなりました。しばらく

してもとに戻りましたがこのデトックスのお蔭だと思うのですがその後には東京ふらの会の今年の綿の種まきに参加できました。今までの私では考えられないことが起こりました。

り過ぎるのを待つだけでした。思い出すだけで不安になってしまふ。「いつ起こるのか？」生きてる心地がしませんでした。布良のグリーンセットのシート、ブランケットを使って4か月目洗濯をしようと思いいシートを敷き布団から捲ってみて、ビックリ！砂がジャリジャリで誰がこんなイタズラをしたんだろうとその時は思いました。

シート・ブランケットの奇跡

熊本県人吉市 立山 君代

私は過去に腎臓結石、尿管結石で苦しみました。1回目21歳、

2回目38歳、(2回目以降はたまたま痛みが発症しましたが、病院に行くほどではありませんでした。しかし、軽い痛みも布良のシートとブランケットを使い始めてからは、全くありません。)

朝5時頃に内蔵が動き始めると同時に石が尿管を動きその時の痛みは壮絶に痛くて言葉に出来ないほどで、じいっと耐え、痛みが通

あとで熊本のかの会に行って話したら隣にいた女性も私も、なぜだろうね。すると圭さんが「自分の体から出てくるのよ」と教えてくれました。「たぶん結石が少しずつデトックスしているからだと思う」

そうか！ 振り返ればその後、尿管結石の痛みは一回も来ていないと思いだし、その時から私の心が平安で温かい気持ちになれました。布良シートと布良ブランケットの間で寝ていると心配がなくなっ



トックスが いっぱい出て来ますようにお願い、感謝し愛用します。

東京サロン

あなたの質問に答えます

水島恵美子さんのお話し会

日時：毎週・土曜日 13:00～17:00

場所：ふらのわ会 東京サロン

布良をこよなく愛する会員の水島 恵美子さん。布良をとことん使いこなし、布良の魅力や魅力を常に追求されていて大変研究熱心です。布良のさまざまな使い方や布良に関する気になることなど悩み事も相談できます。ぜひ、サロンへお立ち寄りください。

6月6日(土)のみ 休ませていただきます

ふら手編みクラブ

日時：6月3・17日(水)
10:30～12:30 13:30～15:30
二部制

受講料：1500円(一回)
年会費：3000円
講師：中西 陽子先生

ふらの糸で編みあげる至福の時間が流れます…

札幌サロン

TEL 011-261-5615



種まきに集まって頂きました。

綿の種まきを行いました。北国での綿栽培に挑戦し、2年目の今年は石狩市と江別市の2箇所での綿栽培プロジェクトを始めました。

秘策を施した畑を作ります。皆さんの期待に応えられるように一同張り切っています。希望者は札幌サロンへ ■糸紡ぎの練習OK

ふらっとプラス 京都

2012年3月14日OPENしました ふらっとプラス京都は、突然の立ち退きの為 6月20日付でサロンをクローズする事になりました。

6月20日(土)

ありがとうの会

〒605-0021

京都府京都市東山区石泉院町393番地

【さんみこうあん】

にて食事会

会費：2,300円



「つどい」のあとのサロン

マスターコース 6月の予定

綿畑の作業予定。

4日(木)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・25日(木)・

場所：JR船橋駅北口 8:30分集合 又は京成成田駅
アパホテル前バスターミナル9:10分集合

参加希望者は本部へ連絡 TEL 03-5540-8511

目標 国産でふらを作れるようにするため
マイスターを育成します。

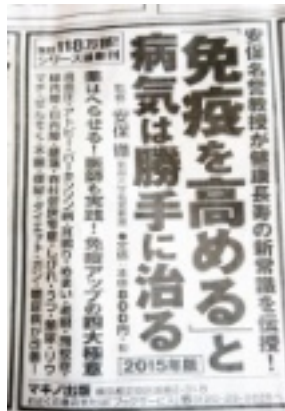
マイスター制度 公認資格者 【自主講演が出来る・指導者】①栽培マイスター②手紡ぎマイスター③織マイスター④草木染マイスター⑤布良マイスター 講習のカリキュラム適時始めます。

ふらマスターコースのメンバーが畑で作業をします。メンバー以外でも「綿畑ボランティア」



緑綿がかわいいですね
すくすく育ってます

大歓迎！！参加、見学希望は東京サロン(03-5540-8511)へご相談ください。綿や野菜が頂けるよー。推薦本です。前島



お知らせ

ふらのわ会のしくみについて

入会時から エコ会員(定価)・フラワー会員(10%) グリーン会員(20%)を選択できる。

今月から直接グリーン会員(20%)になれるようになりました。また、現在、エコ会員・フラワー会員もグリーン会員になれる。次のような条件です～。

- 布良のシーツ・ブランケットを使ってしっかり健康になりたい方
- 人と地球の健康のため 一生懸命布良を広げたい方

◆ グリーン会員(20%引き)の手続き

登録申請書とスペシャルグリーンセット

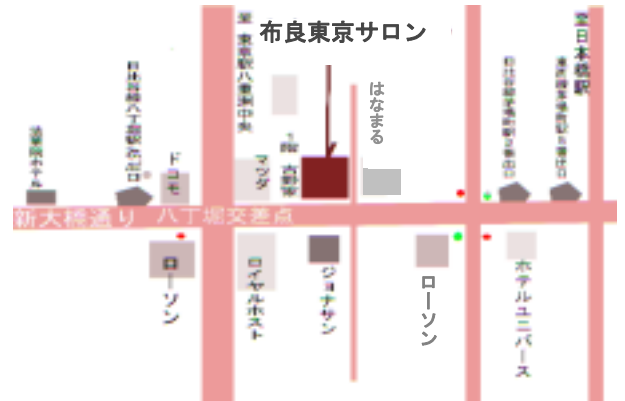
(ふらそら1・2・5・シーツ・ブランケット・大豆粉・会員証・ファイル・計80000円)

— ぶらのわ会 「つどい」 の案内 —

布良やマリムーンの基礎知識、使い方などを学びます。どなたでも気軽に参加できます。

【東京サロンつどい予定】

6月	5日(金)	11日(木)	16日(火)	24日(水)
7月	4日(土)	9日(木)	22日(水)	28日(火)
8月	6日(木)	11日(火)	20日(木)	27日(木)



● 時間 13:30~15:30 ● 会場 布良東京サロン
住所/中央区八丁堀1-11-5オクヤマビル3階 電話/03-5540-8511

【全国のつどい予定】

地区名	月日	時間	場 所
札幌	6月12日(金)	13:30	ふらっとプラス 札幌 親睦会 兼 つどい 札幌市 中央区 北一条西10-1-3タナベビル7階 (問)黒宮さん 011-261-5615
室蘭	6月13日(土)	13:30	ふらっと 室蘭 星のおくりもの 室蘭市 東室蘭駅前 (問)大谷さん 090-9087-571
川崎 麻生区	6月14日(日)	13:30	菅野 会員宅 川崎市 麻生区 白山5-1-6-1204 (問)菅野さん 044-987-6031
倉敷	6月19日(金)	13:30	ふらっと 倉敷 倉敷西公民館 (086-424-3610) 倉敷市 八王子 199-3 (問)武内さん090-4575-4890
京都	6月20日(土)	13:30	ふらっと プラス 京都 ありがとう会 (食事会)あり 京都市 東山区 三条通り南四筋白川筋西入稻荷町北組 (問)和田さん 075-561-1447
名古屋	6月21日(日)	13:30	内田 会員宅 名古屋市 西区 (問)篠田さん 090-4157-3567
各務原	6月22日(月)	10:30	グランビル ギフ ギャラリー 岐阜県 各務原市 上中屋町 1-221 (問)新美さん 058-383-5114 (問)篠田さん 090-4157-3567
春日井	6月23日(火)	10:00	優工房 愛知県 春日井市 東山町 1-14-21 (問)松井さん 056-884-1090 (問)篠田さん 090-4157-3567
秋葉原 出 展	6月27日(土)	13:30	mottainai 秋葉原UDX 東京リサイクル フリーマーケット 東京都 千代田区 外神田 4-14-1
秋葉原	6月28日(日)	13:30	入場料 無料 開催場所 (1階アキバ広場他)

布良に出合って5年
東京都町田市 水島恵美子

振り返って思う、前島社長との出会いが忘れられません。医者でも博士でもないのに私のような主婦にこれ程わかりやすく、感動する講義。だからベッドを全部布良にかえてみました。そのチェンジが今日まで私を守ってくれました。まさに、細胞にプレゼントではないかと思う、この決断には、目からうろこでした。それで3年間身体実験して見ようと思い、つどいに参加、社長の引き出しを自分の物にしていこうと誓いました。自分自身がこの年令で？どの様に心模様を変えられるのかと、思いつつ。先日、つどいの出席のハンコ30枚のカードを8枚計240枚完了しました。その結果でしょう、細胞がご褒美に元の身体に蘇生してくれて居ます。